

“开学第一课”：

系好新学期的“第一粒扣子”

金秋九月，寂静的校园又变得生机勃勃。“开学第一课”已成为学校对学生进行思想教育的一个良好契机，更是每学期开学的一门必修课。今年，“森林草原防灭火”主题教育、“爱成都·迎大运”、勤俭节约、战“疫”精神等内容纷纷成为我省各地各校“开学第一课”的热点话题，学校希望借此帮助学生系好新学期的“第一粒扣子”。



川大附小清水河分校学生在开学典礼升旗仪式上庄重行礼(蒋红摄)



新都区雨禾育才学校，学生用绘画作品助力“大运会”。(余叶 摄)



花样游泳世界冠军蒋文文和蒋婷婷走进成都市龙江路小学，向学生分享花样游泳知识。(刘磊 摄)



成都市石室天府中学附小，曾奋战在抗疫一线的医护人员正在教学生如何正确洗手。(安源 摄)

助力“大运会”，激发热爱家乡之情

成都将在2021年迎来一场独具魅力的世界青春盛会——第31届世界大学生夏季运动会。为了更好地迎接大运会的到来，成都市各个学校在开学第一天开展了以“爱成都·迎大运”为主题的系列活动，希望全市百万中小学生能作为城市小小主人，识家乡，爱家乡，充分了解成都这座城市，积极参与到这项盛事中来，共迎成都大运会的到来。

开学第一天，成都市龙江路小学校园里迎来了两位特殊的“老师”——花样游泳世界冠军蒋文文和蒋婷婷，她们应邀参加今年“爱成都·迎大运”“开学第一课”主题活动，向孩子们分享花样游泳知识、讲述成长故事，激励孩子们乐观自信、努力学习，以实际行动迎接第31届世界大学生夏

季运动会。

成都市武侯实验中学附属小学的开学典礼以“一言一行促文明 规范礼仪迎大运”为主题，分为“升旗迎新”“呼训启航”两个篇章，旨在让学生重礼仪、习文明、树品德、知感恩，同时，让学生们深入了解即将于明年在成都举行的世界大学生夏季运动会主题，引导学生发挥主人翁意识，迎接大运会的到来。

在成都市草堂小学西区分校，师生们用实际行动为大运会助力——用文创产品拼出大运会会徽。老师们在操场中央摆放一个大运会会徽的“U”字形海报，学生们拿出自己的文创设计图案，放在对应色彩的位置。手机壳、钥匙扣、冰箱贴、玩偶等文创设计展示了孩子们丰富的想象

力，也寄托了师生对大运会的美好祝愿。

成都市新都区各学校也围绕“爱成都·迎大运”的主题，用丰富多彩的活动为大运会助力。香城中学的收音机乐队用一首“成都”表达了对大运会的祝福；新民小学带来了啦啦操、武术表演，将运动、体育精神的理念深深地植入内心。各个学校还组织开展了“爱成都·迎大运”主题班会活动，同学们或通过一幅画，描绘自己心目中的大运会；或写一句话，表达对大运会的祝福。班主任还为大家播放展示了大运会相关影像资料，通过讲解带领学生了解大运会吉祥物、会标、场馆设计等相关知识，激发学生对于家乡的热爱之情，提高体育锻炼的意识，为建设更加美好的公园城市而努力。

珍惜粮食，培育勤俭节约之风

日前，泸州市纳溪区太山实验学校五年级1班的学生们走进大自然，来到合面镇太山村稻田里上“开学第一课”，老师和当地村民给学生讲述水稻的生长过程，教学生如何收割水稻，体验“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的艰辛。

“一粒米，十滴汗”，该校利用开学正逢农忙时节，把学生带到乡间田野体验水稻收割、晾晒等过程，感受丰收喜悦的同时，引导学生爱惜粮食、节约粮食，养成勤俭节约的好习惯。学校还开展“小手牵大手”活动，让学生带动身边的人加入“节粮爱粮”行动，共同弘扬中华民族“俭以养德”的传统美德。

平昌县荔枝小学也围绕“浪费可耻、节约为荣”主题，上了一堂别

开生面的“开学第一课”。在学校附近收割后的稻田里，学生们搜索前进，在尚有尺余长谷粒的稻田里捡拾遗落的稻穗。学校厨房也格外热闹，八年级女生正在为全校师生做一餐可口的饭菜。

“今年的‘开学第一课’就是要提升大家对勤俭节约的认识。”荔枝小学一位班主任老师说，“古人云：一粥一饭当思来之不易，半丝半缕恒念物力维艰。请同学们右手握拳，跟我宣誓：从今天起，从我做起，节约每一粒粮食，节约用水用电，反对浪费，树立节约光荣、浪费可耻的思想观念。我宣誓，我一定做到。”

秋季开学营养午餐第一餐，华蓥市永兴小学开展了“珍惜粮食，节俭养德”德育主题教育活

动。据悉，该项将长期坚持下去的主题教育活动，分级分班分个人进行，每天用餐时评选出一个饭菜吃得干净的年级，每个年级评选出一个班，每个班评选出一个学生，每周五再由每天评选出的优胜者进行终评，文明用餐和饭菜吃得干净者为“珍惜粮食”流动红旗得主。

开学第一天，广安市广安区各中小学校纷纷举办以“厉行节约，反对浪费”为主题的“开学第一课”，通过制作PPT、观看视频、办手抄报、集体宣誓、撰写书法作品等形式，为学生懂得勤俭节约的深刻内涵，让学生树立“节约光荣、浪费可耻”的意识，引导他们从自我做起，从点滴做起，养成厉行节约的良好习惯。

杨平安 廖胜春 邱海鹰 张国盛 记者 刘磊 杜蕾 胡敏



泸州市纳溪区合面镇太山村村民刘玉均在稻田里给孩子们示范如何给稻谷脱粒。(廖胜春 摄)