

家庭是人生第一所学校，帮孩子扣好人生第一粒扣子



“新时代好少年”陈浩阳： 优秀的背后，是善良

在丹棱二中2019级2班的教室里，有一个图书角，放的书不算太多，却有着古今中外的许多名著，虽然没有图书馆里的藏书气派，但也让班上的学生们在课余享受到阅读的乐趣。这个图书角的成立，还得从班上的一位学生说起……

■ 记者 葛仁鑫 董志文/图

细节背后，是一个 人内在的闪光点

“老师，我要捐给班级1000元购书卡……”去年底的一天，当班主任陈四新听到眼前的男孩说出这句话时，眼里满是惊讶和感动。

这名男孩叫陈浩阳，2019年11月，他被评为眉山市“新时代好少年”，获得了主办方颁发的2000元购书卡的物质奖励。“当时也没想到会有这个奖励，自己买书也用不完。”陈浩阳回忆：“考虑到这个奖是在学校的帮助下获得的，就想着拿出一半来给同学们买书。”

书买回来，班主任也买来了书架，陈浩阳带着同学一起组装，于是有了现在的图书角，陈浩阳还自愿当起了图书管理员。

2019年9月，陈浩阳从小学升入初中，在全新的环境里，他很快表现出自己的不同。

“他是学习委员，非常乐于帮助大家解决学习上的问题，他最常问的一句话，就是问：‘懂没？’”同班同学文清慧认为，陈浩阳除了乐于助人以外，还显得特别有责任心，“比如垃圾桶的把手坏了，他会主动去修。”去年冬天的一个早晨，天才微微亮，学校值勤老师发现陈浩阳领着几位同学在校园里走，手里拿着劳动工具，一问才知道他们是主动去打扫前一晚被大风刮碎了的玻璃。校长王惠也注意到了陈浩阳的不同，“一次我去监考，收试卷的时候，别的同学都是交了卷子就走，他交卷时会把底下凌乱的试卷整理整齐，再交给我。”

“他做的都是一些日常的小事，可贵的是别人常常忽略的细节，他却能主动想到。”在陈四新看来，这些细节背后，透露的是一个人内在的闪光点。一个初一学生，怎么能够如此体贴入微，如此事无巨细地关心别人呢？陈四新同时也是学校德育处主任，有着15年的德育工作经验，她将陈浩阳的种种优点归结为两个字——善良。“这一点，我觉得和他的家庭教育不无关系。”

孝心少年，5岁开始 照顾父亲

陈浩阳的父亲陈建还清楚地记得，2012年8月1日下午7点过，他在工地参与施工被意外烧伤，“医生告诉我，烧伤面积达95%。”之后很长一

段时间里，陈建瘫痪在床，无法行动，“在医院里就呆了整整32个月。”

当时浩阳年仅5岁，有好几个假期都是在医院里度过的。他为病床上的父亲做一些力所能及的事，更多的则是陪伴。

出院以后，陈建又卧床养病近两年时间才勉强下地行走，但重度烧伤导致的面目全非，以及皮肤难以愈合、腿脚容易胀痛等后遗症，直到现在依然困扰着他，使他几乎丧失了劳动能力，只能在家干一些力所能及的小事。

“浩阳很有孝心，他在家帮我洗澡、换药，如果我脚痛，他还要帮我捏脚。”陈建谈到，儿子在家的时候是他最舒服的时候。

对于过往的不幸，陈建已经释怀，“现在什么都放下了，只要娃儿们过得好就行。”但对于儿子，陈建还是有一份愧疚，“我受伤的时候他还那么小，我没有在他的童年里好好陪伴他，反倒是他来陪我。”

在陈建眼里，儿子的懂事无可挑剔，但他知道，浩阳也有心理负担，“能够骑电瓶车以后，我经常去学校接他，我能感觉到，我这个样子出现在他的同学面前，还是会对他有一定影响。”对于这点，陈建也十分乐观，“现在他也能接受了，相信他能正确面对，毕竟他快和我一样高了。”

把关怀留给更需要 的人

在陈浩阳家的外墙上，贴着共产党员的标示牌，十分醒目，“我们家有3个党员。”陈建自豪地告诉记者，“我们两口子，和浩阳的爷爷都是党员。”

陈浩阳的母亲担任村子的网格员，平时就热心为村里办事，在此次疫情期间，更是忙得顾不上家，更多担子就落到了浩阳身上。做各种家务、照顾两岁的弟弟、为父亲擦澡换药……这些对于13岁的他来说已经驾轻就熟。

相较于同龄人，陈浩阳很少有自己的娱乐时间。“今年上半年学期上网课，每次陈浩阳都是认真听课。”陈四新说，“上完网课，他还要抽时间帮他妈妈整理村上关于疫情防控的材料。”

去年新生入学后，学校很快了解到陈浩阳的家庭状况，考虑到他们一家收入并不乐观，浩阳在学校又这么

懂事、善良，就提出为他减免校服、延时服务等相关费用。

令校长王惠意外的是，陈建婉言拒绝了。

“供孩子读书是我们作为父母的责任，我们不想给学校添麻烦，也不想让他觉得自己和别的同学不一样。”陈建谈到，尽管一家人收入不多，但生活尚可维持，“希望这份心意能用到更需要帮助的人。”

这让学校老师们都十分感动，“陈浩阳的父母就是很善良的人，所以，他从小也能够具备这样一种品质。”陈四新说。

听说儿子在学校的种种表现，陈建微微一笑，“希望他是真心帮助别人。”被问及是否有什么教育方法时，他笑道：“我们父子之间经常沟通，以朋友的方式相处，但说到方法，我们也没有特意去教他什么道理。”陈建补充道：“相信他都懂。”

上初中过后，因为寄宿的原因，陈浩阳在学校的时间远比在家的时间多。两个学期下来，陈浩阳帮助过的同学越来越多，很多同学又和他一道，主动去帮助更多的人、做更多的事，这是最让陈四新欣慰的事，“看吧，用善良换来的，一定是更多的善良。”



课堂上，认真听课的陈浩阳



帮爸妈干力所能及的家务活



放学后，陈建接儿子回家

适当地给孩子 泼冷水

■ 张志松

不知从什么时候起，儿子连简单的几道数学题都不屑做了，有时候，我说他，他却振振有辞地说：“这么简单的题目，我就是闭着眼睛也能做出来，这还要练习吗？如果我真的做那些重复、简单的题目，不是白白地浪费时间吗？还不如让我和小伙伴们出去踢踢足球呢。”

说实话，我不得不承认，儿子确实非常聪明，从小学一年级一直到五年级，儿子的成绩一直很优秀，老师布置的难题一般都不难不倒他。虽然儿子成绩非常优异，但我一点儿都高兴不起来，因为他已经变得自负、骄横甚至还有些霸道的作风。尽管我苦口婆心地说了好多次，让他虚心一点，或者收敛一点，改变一些不好的习惯，可儿子就是听不进去。我觉得这样下去，儿子将来肯定会栽个大跟头。

果不其然，在一次期中考试时，成绩一直排名班级前五的儿子，竟然一下子滑到第十五名。当我拿到他的试卷时，我已经清楚他的问题出在哪儿了，但我并没有当场发火，因为儿子的心情已经坏到了极点，到现在他还不敢抬起头来看我，如果我这时候跟他发火，他肯定会受不了，这样，不但没有起到良好的教育效果，反而可能让事情变得更糟糕。于是，我按捺住心里不快，问他：“你知道这次为什么会考得这么糟吗？”我相信不说原因，儿子肯定也知道。这不，儿子低着头，小声地说：“我太大意了，没仔细审题，好几道简单的题目，竟然被我做错了，我不该犯这么低级的错误。”我听了，语重心长地对儿子说：“知道问题出在哪里就好，越简单的题目越不能大意，你越是轻视它，你就越容易栽跟头。”说到这里，我话锋一转，说：“你知道有个叫达·芬奇的人吗？老师叫他画鸡蛋，画鸡蛋很简单吧，还不是画个圈？你肯定也觉得画鸡蛋很简单，可结果呢，达·芬奇画了几个月的鸡蛋，可老师还是一个劲地叫他画鸡蛋。你知道老师为什么让他这样做吗？”因为儿子在课堂上已经学过了达·芬奇画鸡蛋的课文，所以，他红着脸，认真地回答，说：“爸，我知道你的意思了，鸡蛋虽然普通，但天下没有绝对一样的鸡蛋，即使是同一个鸡蛋，角度不同，投来的光线也不同，画出来也不一样，因此，画鸡蛋是基本功。基本功要练到画笔能圆熟地听从大脑的指挥，得心应手，才算功夫到家。我做的一些题目看似简单，其实，每个题目的题意也千变万化，其得出的结果也千差万别，只有反复地多做练习，做到熟练自如，才不会犯大意的毛病。”我听了，满意地点了点头，说：“回答得很好。”

从那以后，儿子很快就像换了一个人，看着儿子朝我预想中的变化，我欣慰地笑了。可以说，给自负、骄横的孩子适当地泼泼冷水，让他清醒一下头脑，能起到意想不到的效果。

为唤醒更多家长的教育意识，做到知行合一，《教育导报·家教周刊》邀请高级教师、成都市蓉府阳光幼儿园园长归云特别打造“云老师教育知行录”专栏。

云老师
教育知行录

采麦上学记

3岁的采麦即将踏进幼儿园，开始她的学生生涯。作为家长，一方面盼望星月明亮地这一天，终于可以从24小时无昼夜服务到有固定的上下班时间，另一方面，也莫名担心不知道分离焦虑的她会哭闹多久。所以，每次谈及这个话题，家里人一边表现得充满期待，一边又隐隐地担心，倔脾气的采麦，哭闹起来大有一种斗智到底的干劲。

提前预知结果，那就不能坐以待毙，需要积极应对，主动面对问题。

与幼儿园建立初始感情

第一印象很重要，幼儿园留给采麦的第一印象也很重要。千万不能突

然把她丢进一个陌生的环境里，这样，她的恐惧感会被无限放大。我们带采麦多次去幼儿园，让她熟悉里面的环境，让她知道幼儿园是另一个像家一样的安全的地方，那里有好玩的玩具，有有趣的故事，还有很多有爱的老师和好多可爱的伙伴。

积极的心理暗示也很重要。每天一句甜言蜜语表扬幼儿园，无形中会告诉采麦，那是一个爸爸妈妈、爷爷奶奶都很放心、很认可的地方。把大人的信任、认可传递给她。我们每天一有机会就会告诉采麦，上幼儿园好处多多，可以和更多的小伙伴一起玩耍，可以玩各种有趣的玩具，可以听到很多有趣的故事，可以吃到各种可口的

饭菜，可以做各种各样好玩的游戏。总之，这个地方是爸爸妈妈都想天天去游玩的地方，让她在大人无数次的肯定中对幼儿园产生好感。千万不能说“如果你再不乖，我就把你送进幼儿园让老师来管你”这样恐吓的话，这对于孩子未来的分离焦虑一点好处都没有，只会加深孩子对幼儿园的恐惧。

达成约定，攻守同盟

有老人的家庭都知道，老人最无法忍受的就是孩子哭闹，孩子一哭，老人就会瞬间没有原则。所以，与家中的老人达成一致观念一定不能忽略。我们在家提前召开了家庭会议，从科学的角度告诉老人，为了缩短采麦的

分离焦虑期，大家一定要遵守约定，攻守同盟。

我们达成了以下协议，第一，送孩子入园，不徘徊，交给老师以后，坚决离开。相信老师的专业，相信孩子会慢慢适应。第二，坚持送孩子入园，除非生病等不可抗拒的因素，一定不三天打鱼，两天晒网。坚持送孩子入园，让她明白上幼儿园就像每天吃饭睡觉一样是必须做的事情。第三，坚决不欺骗她“你就上今天一天幼儿园，明天就不用上了”这样的话。欺骗只会带来不信任和更多的不安全感。第四，每天按时接孩子，让她有期待，让她成为前面几个被接走的孩子，让她感到她

真的很重要。第五，坚决不问消极的问题，比如你有没有吃饱？同学有没有欺负你？老师有没有批评你？……出现问题及时跟老师沟通，但是不在孩子面前表现出消极和不信任情绪。

万事具备，只欠东风，做好了这些准备的我们安心等待着采麦入园。也许最后发现她还是会哭得稀里哗啦，但是因为提前预设和做了准备，真正面对现实情况时会因为心里有数而不那么焦虑和不舍。每天送孩子上幼儿园的大人其实是最焦虑的，他们需要忍受孩子的啼哭、拉扯、呼叫，在门口说再见，煎熬的不只有孩子，还有大人。所以，积极的预设和沟通，也是在帮助自己更好地面对焦虑。