



国庆节特别策划

家庭是人生第一所学校，帮孩子扣好人生第一粒扣子



听，孩子们讲英雄故事

■ 实习记者 梁童童

编者按

以前，提起英雄这个词，我们总觉得那是一群浑身发着光的、具有超能量的人，他们离我们很远，是普通人无法达到的境界。而当我们真实地经历了汶川地震、木里火灾、新冠肺炎疫情等突如其来的灾难，那些挺身而出冲向一线普通人，他们让我们心中的英雄有了真实的模样。

你心中的英雄是谁？是力挽狂澜的一线医护人员，是坚守岗位的普通工作者，抑或是城市一隅的平凡守护者……金秋十月，新中国即将迎来71岁的生日，在这个特别的日子里，我们来听听孩子们心中的英雄故事。我们采访的这几位孩子，他们的爸爸妈妈都是在灾难中挺身而出的平凡人，在他们心中，爸爸妈妈就是他们的超级英雄。

夜空里最亮的“大白”星

1月24日，德阳市一小三年级2班的李何嘉写下了“给市长的一封信”，作为她的每日练笔。信里这样写道：“亲爱的市长：我建议把每个家庭都装上暖气片，把门窗打开，因为病毒怕热，这样就可以让室外空气变热，就可以让这种病快点好起来。”

在写下这封信的4天前，李何嘉的妈妈去了单位，一直没回家。妈妈打电话回来，自己是去跟一种叫“新冠”的病毒战斗去了。小何嘉问妈妈什么时候能回来，妈妈告诉她，等春暖花开的时候，病毒就没有了。于是，为了让天气尽快温暖起来，小何嘉便写了这封信。

李何嘉的妈妈何杨，是德阳市疾控中心党总支委员。1月20日，德阳市疾控中心成立了由16人组成的疫情应急检验组，何杨担任副组长。一直到2月初，全市的所有疑似新型冠状病毒肺炎病例标本都由他们负责检验。

1月22日晚上11点，从中江县疾控中心送来一例高度疑似的标本，做了一天实验的何杨与另外两名检验员立即投入工作。在23日凌晨3时许，检验结果出来了，显示为阳性。为了进一步确认，何杨和检验组的同事们又换了另一种试剂再次投入检验中。23日早上7点过，结果得到验证，德阳市首例新冠肺炎被“揪”了出来。

这段时间，何杨没怎么回家，连完整的觉都很少睡。一有空，她就会跟两个女儿通电话。李何嘉4岁的妹妹总会问妈妈为什么不回家，说她最开心的是有妈陪着，每当这时，母女三人都会忍不住流泪。9岁的李何嘉虽然也很想念妈妈，但她决定坚强起来，替妈妈照顾好妹妹。因为从妈妈和家人口中，小何嘉知道妈妈在做着多么重要的工作，“妈妈是在保护我们的安全。”在她眼里，妈妈就是最了不起的英雄。

有一次，好不容易盼到妈妈回家，可妈妈只是换了件衣服就要走。妹妹哭着拉着妈妈的衣服不让妈妈出门，小何嘉见状，赶紧上来对妹妹又劝又

抱，终于安抚好妹妹，坚强地送妈妈出门。

“我的妈妈是一个平凡而又伟大的人。”春节期间，李何嘉的妈妈和所有的白衣天使一样，一直在和病毒作斗争，小何嘉又写下了她“给市长的第二封信”：“市长：我建议把每个家庭安装上暖气片，消除病毒，让夜里最亮的星——‘大白’放轻松。”因为听妈妈说，她们穿着工作服的样子就像“大白”一样。妈妈就是小何嘉心目中最亮的“大白”星，在这场为祖国、为人民的抗疫中，散发着最美的光芒。

全能“超级大偶像”

这个秋天，刚刚升入小学二年级的杨语桐开始了习作的学习。她想要写下这样一篇大作——《超级大偶像》。第一部分，写大偶像能够变成海中的蛟龙，在水中救人、打捞；第二部分，写大偶像可以变成蜘蛛侠，飞跃在山中树上，救人、取马蜂窝；第三部分，写大偶像拥有超能力，可以化身火海的逆行者，把可怕的大火扑灭。

这个“超级大偶像”，就是杨语桐的爸爸杨志均。

自从2003年加入消防战士的队伍，17年来，杨志均参与了数不清的救灾行动。现在，他已经身兼支队作战训练科副科长、蛟龙蛙人救援队队长、翼龙山岳救援队队长三职，“上山下海”“无所不能”，长期奋战在灭火抢险一线。

能力越大，责任越大。自从语桐记事起，爸爸在家的时间就很少，一周似乎只能回家两三次。每当语桐问起爸爸，妈妈就会告诉她：“爸爸的心里不仅有咱们的小家，还装着其他小朋友的大家。没有大家的安稳，哪里有咱们小家的幸福呢？”

杨语桐清晰地记得，雅安地震、茂县塌方、九寨沟地震，几次灾害，爸爸都是接到消息后就立马归队。

九寨沟地震发生在夜间，杨志均和70多名消防战士，在第一时间赶往灾区。出发之前，语桐妈妈只是简单地嘱咐他“注意安全”，在他们前往灾区的路上，为了不让他们分心，也没有主动联系，只是发了这样一条朋友圈：“离灾难最近，离家人最远。你们接过了别人的父母妻儿，让自己的父母妻儿孤独等待。你们的名字无人知晓，你们的伟大天下皆知。你们留下最美好的背影，是我们最期待的归来。天佑四川，天佑九寨，天佑救援者。”

语桐知道，爸爸这么忙，是为“大家”做英雄去了，是在做很伟大的事，但有时还是会忍不住偷偷地想，要是爸爸能够一直陪在自己身边就好了。

平日里，杨志均只要有空就会陪在妻子和女儿的身边。尽管妻子也会无数次地为杨志均担心，但她们也特别欣赏他身上“那股坚毅的劲儿”，不管遇到什么困难，他都能保持积极乐观的心态。爸爸的职业被人尊重，受人敬仰，他也是两个女儿心里真正的英雄。

有了爸爸这个“超级大偶像”，语桐也有了自己梦想的雏形：成为一名科学家。在自然科学课上，她第一次知道了什么叫“实验”，用显微镜看到了平常看不见的微小的、神奇的世界。

“成为科学家，可以做好多实验，还可以发明好多东西，我就可以像爸爸一样伟大啦！”语桐的声音中充满了自豪。

挂拐上门的“工作狂”

云池对医生这个职业的情感，除了崇敬之外，还要更复杂一些。

今年春节假期还没结束，云池的妈妈就上了新闻：《居家隔离孕妇出现先兆流产症状，“拐杖”女医生上门产检》。这个“拐杖女医生”，就是云池的妈妈聂艳。

聂艳是绵竹市人民医院产科主任。1月27日，大年初三晚上，聂艳做完一台手术后，因为太过疲倦导致下楼梯时踩空，伤了腿。1月30日晚，她接到一个来自绵竹市新市镇卫生院的电话，一例从武汉返回正居家隔离的待产孕妇产生了不规则宫缩，出现了先兆临产症状。

因为疫情防控需要，科室经讨论决定，由医护人员上门为该产妇进行产

检。于是，身为科室带头人的聂艳不顾腿伤，拄着拐杖与科室另外两名助产士组成了“特别小组”，连夜做好准备，第二天上午到达了位于新市镇的产妇产家中，为其“上门服务”。有惊无险，该产妇各项指标都基本正常。

挂拐上门产检，妈妈会做这样的事云池并不意外。在云池的印象里，妈妈一直都是个“工作狂”，十几年间几乎没有过休假，每天早晨7点就要出门，晚上不知道几点才能回来。不仅加班是常态，还经常因为科室需要，在假期里也要临时出诊，因此搁浅了好几次母女俩原本的出游计划。

怎么办呢？只能体谅。虽然有些不开心，但云池还是从心底对妈妈感到敬佩。

“她的工作，是给人带来希望的。”云池说。因为爸爸妈妈都是医生，都比较忙，陪伴云池的时间相对较少，因此，云池对医生这个职业颇有“微词”。但她却很喜欢妈妈的科室——产科，因为这里是迎接新生命的地方。“去那里

走一趟，就能感觉到自己身处在幸福和喜悦里面，心情都会变好。”云池说。

救死扶伤的医生，是让人尊重和敬佩的，但同时，他们也担负着生命的重任。正因为云池看得清楚，所以，她对这个职业的认知去除了很多理想化的成分。在病人的夸赞和信赖的背后，是对工作每一个环节都不敢放松的谨慎，以及一旦踏入这个行业，就要有时时学习新知识、新技术的觉悟。

妈妈的敬业给云池做了最好的榜样。现在，云池在一家互联网公司实习，做着用户运营的工作。每天，她都会写下当日的工作总结，再根据总结来学习、调整，以期自己的业务能力可以不断提升。尽管职业生涯才刚刚开始，但她相信，只要像妈妈一样勤恳、敬业，她也一定能够在自己的道路上有所作为，也能为推动国家进步作出自己的贡献。



本版图片均为资料图片

我心中的英雄

英雄，就是平凡人的挺身而出，只要有一颗良善、勇敢的心，我们每一个人都可以是英雄。国庆节即将来临之际，成都师范附属小学孩子们用文字表达了他们对英雄的敬意，我们选取了其中两篇，从这些朴实的文字中，我们也感受到孩子们为未来努力奋斗、为国家贡献力量的爱国之心。

平凡亦英雄

■ 成师附小2015级1班 汪胤祺

英雄是什么？在战场上杀敌无数，出生入死的勇士是英雄！在军营里运筹帷幄，决胜千里之外的军师是英雄！我觉得，在关键时刻挺身而出，为国家和人民贡献一份力量的平凡人，也是英雄！

2020年，出现了因感染新型冠状病毒引发的肺炎疫情。在前线，无数工作人员忘我地战斗，与时间赛跑，创造出一个个令世界惊叹的奇迹。在他们身后，也有许多普通人心系疫区，踊跃捐款捐物，尽可能地“抗疫”作贡献。比如，日照东港区一位环卫工人来到东港公安分局西湖镇派出所，为武汉捐款1.2万元。他没有留下名字，仅说了一句“匹夫有责”便匆匆离去，留下了那一片真挚的心意。这位老人，

尽管收入微薄，但当国家发生灾难时，他义无反顾地冲上去帮忙。中国还有很多像他一样的人，他们都有着一颗舍己为人、舍己为公的真挚的心——这就是英雄的心！

2008年，汶川发生了8.0级特大地震，全国人民都尽自己所能积极为灾区提供帮助，其中有一笔捐款被称为“史上最珍贵的捐款”，这是一位年近7旬的南京乞丐捐献的。那天清晨，他和以往一样在大街上乞讨，偶然遇到一个为地震灾区募捐的活动，于是他往募捐箱中放入了他身上唯一一张五元纸币，只留下一句“为灾区人民”，便匆匆离开。当天下午，他又拿来了一张百元纸币放入募捐箱。工作人员

忙赶上去询问，老人说，他中午去了银行，把自己所有零碎的硬币兑换，刚好一百元。灾区人民比他更艰苦，他们更需要这一百元。在很多人眼中，一百元可能微不足道，可对这位老人来说，这是他所有的积蓄，是他辛辛苦苦一元一角积攒起来的。捐款时，他那凌乱的白发、瘦弱的面颊，在他高贵的心灵衬托下显得熠熠生辉。

英雄不局限于贫富贵贱，只要在危难之时挺身而出的人，就是英雄！正是在这样千千万万平凡而又不普通的英雄的努力下，中国才渡过了一个又一个难关。我们要常怀“英雄之心”，当又一次危难来临，我们要成为下一批英雄，为国家和人民贡献自己的力量。

彩虹下，警察叔叔的臂章格外闪亮

■ 成师附小六(4)班 黄靖童

生活中那些穿着警服、戴着警帽、挎着对讲机的警察叔叔，就是我心中的英雄。他们爱岗敬业、忠于职守，出现在城市的各个角落。维持交通秩序的马路边、处理交通事故的车道上、抓捕小偷的街道上……春夏秋冬，不管烈日炎炎，还是白雪皑皑，他们无时无刻不坚守在自己的岗位上，尽职尽责地为我们的生命安全付出努力。

夏天，天气十分炎热，但交警叔叔并没有受到任何影响。他笔直地站在路中间，手中拿着红白相间的指挥棒，一会儿指向东，一会儿指向西，来自四面八方的车辆按照他指挥棒的方向，有条不紊地通过十字路口。当我们的车行驶到他身边时，我才有机会看清这位叔叔的长相。这位叔叔年近30，他面色黝黑，英俊的面容上是帅气的八字眉，眉宇下，是一双炯炯有神的眼睛，时刻关注着行人和车辆的安全。他那厚厚的警服早已湿了一大

片，额头上还不停地冒着小水珠，水珠顺着脸颊流到下巴，一滴一滴地落下去，可他却毫不在意，为了我们的生命安全，他默默付出着。

有一次，我和爸爸去商场购物，我们出来时天已经暗了许多，顷刻间，下起了倾盆大雨，我们只好回商场里躲雨。我向外望去，看见警察叔叔还在风雨里执勤，雨水打在他的身上，积水溅到他的脸上，他顾不得理会，忙碌地指挥着交通。过了一会儿，太阳出来了，城市被“洗”得一尘不染，树木褪去了灰衣裳，小草又重新抬起了头，警察叔叔倒了倒帽子，“哗啦——”雨水流了出来，原来是雨水落在了帽子里，太重了。

生活中，像这样默默无闻、无私奉献、让人敬佩的人还有很多，他们是我心中最伟大的英雄，他们每天都在为创造更美好的社会而付出努力。彩虹出来了，警察叔叔的臂章变得更加闪亮！