

家庭是人生第一所学校，帮孩子扣好人生第一粒扣子



教育好孩子

先成为好家长

■ 记者 钟兴茂

家长不是老师的高级助教，要做孩子养成良好品德的榜样

作业写完了吗？奥数题做得怎么样？你怎么又在玩手机？李淑英指出，这3个问题是家长在和孩子对话中问及最频繁的问题。“一些家长以为家庭教育就是督促孩子完成作业和课外培训。”李淑英说，“如果是这样，那家长和老师的高级助教有什么区别呢？”在她看来，家庭教育并不是课堂教育的延伸，家庭教育的核心内容是培养孩子基本的品德和人格。

至于如何培养孩子健全的人格和高尚的品德呢？李淑英认为，“身教”的作用远大于“言传”。因此，家长首先要修身养性，形成良好的家风家教。家长认真兑现每一个承诺，才会使孩子学会诚实守信；出门吃饭时做到光盘行动，才会使孩子懂得珍惜粮食；遇到困难时团结一心、共渡难关，才会使孩子变得勇敢坚强……

李淑英提醒家长，家风、家教一定是从家庭成员长期以来坚持的行动和作风形成的，而不要搞成一条又一条的规矩和禁令。孩子在从父母真实的行为中明白的为人处世的道理，才能根植到

人格深处，成为孩子一生发展的基石。而条条框框的“规矩”只会束缚孩子的天性，使孩子难以做到“青出于蓝而胜于蓝”。

“父母关系和谐，相敬如宾，对孩子的成长也很重要。”李淑英说，“这有助于孩子找到安全感和归属感。”她经过研究发现，安全感、归属感强的孩子，在生活和学习中更能采取积极的行动，反之则会更加消极。她建议家长们，如果孩子成绩不好，或者养成了一些不好的习惯，经过长期的教导都没有较好的改善，不妨尝试给予孩子更多的安全感，通过肯定、支持，“曲线救国”。

无条件地爱孩子，才能得到孩子的信任

“你乖不乖？不乖，我就不理你了。”我常常在街上听到爸爸妈妈或者爷爷奶奶这样哄小朋友。”李淑英说，“虽然这只是家长吓唬孩子的方式，但却反映出长期以来存在却容易被忽视的问题：父母的爱是无私的，爱的方式却是条件性的。”

没有做完作业就不能玩游戏、考试不及格就不能买心爱的玩具、没考90分以上就不带孩子出去旅游……许多父母和家庭都

习惯用这种讲条件的方式，激励、教育孩子。其初衷当然是为了孩子好，但是长此以往，容易在孩子心中形成压力和误解，让孩子认为只有自己达到了父母的要求，才能得到肯定和爱。其结果就是，孩子考试没考好，或者犯了错误，最怕的就是被父母知道；孩子遇到了其他重大的困难和挫折，也往往是父母最后才知道。

哪一对父母不希望孩子得意时能真心跟自己分享喜悦，失意时能第一时间向自己寻求帮助呢？为此，李淑英建议家长们用无条件的方式去爱孩子，尽量避免在学习、生活中跟孩子谈条件，让孩子感受到父母的爱是爱他本身，而不是爱他优秀的成绩、良好的表现。这样，孩子才能无时无刻信任父母，在犯错时，才不会隐瞒父母；在受挫时，才会从父母身边寻求帮助。希望父母能在适当的时机告诉孩子：爸爸妈妈希望你变得优秀、过得好，但无论你未来是怎样的，我们都会爱你、支持你。

在一些家庭中，还存在祖辈越界干预孩子教育的情况，一般表现为，爸爸妈妈觉得孩子还能再学习一会儿，爷爷奶

奶认为不能累着乖孙了。如何处理祖辈和父辈教育理念的不同呢？李淑英认为，双方首先要协商，求同存异，如果实在不能达成一致，还是应该以父母的意见为主，毕竟父母是孩子的第一监护人。同时，她提醒，在这个过程中不能忽视孩子的需求，应该保证孩子的发言权。爸爸妈妈和爷爷奶奶、外公外婆都要尽量避免以“这是为了你好”“我觉得你冷了”“我觉得你饿了”的方式爱孩子，多站在孩子的角度去看问题，多跟孩子平等地沟通，了解孩子真正的需求，学会用孩子想要的、能接受的方式爱孩子。

讲座中，李淑英还指出，对待孩子的成长教育，家长站在个人发展的立场，而学校则是站在社会发展的立场，这可能导致家长和学校在教育理念、方法等方面的不同。她建议，家长们以学校的教育理念为主，因为育人的目的终究是要让孩子成为对社会有用的人。同时，学校要积极与家长沟通，帮助爸爸妈妈们成为更好的家长，互为支持、互为补充地共同营造良好的家校环境，助力孩子健康成长。

好奇心制胜法

■ 陈宏宇

儿子很不喜欢背古文，几乎每次都不能完整地背出来。这天，我看到他在玩我的手机，我就走过去看他在玩什么，原来，他正在看视频。这些短视频有的搞笑，有的励志，也有的很无聊。于是，我从儿子手里拿过手机，打开了预先已经存储好的视频，故作惊讶地对他说：“快看，这个人真是太厉害了！”

儿子好奇心一直很强，他一听我惊讶的声音，马上就伸过头来和我一起看。手机里的画面是一台缝纫机和一双女人的手，只见这双手拿起一片布料，紧接着又拿起和它相对应的另一片布料，然后放在缝纫机里，只听见几秒哒哒哒的声音，一条裤腿就做好了。

儿子看视频时，我在一旁惊叹地说：“这手速真快，简直就是创造奇迹啊！”儿子也在旁边故作老成地说：“这个阿姨真厉害！”

接着，我又打开一个视频，这个视频是一个车间女工，她用最快的速度包装床单，那速度简直就是极致。只见她双手拿过一个板子后，就向内折叠，然后再再折叠，几次之后就打包完了。最让人惊讶的是，她不仅速度快，动作看起来还很优美，这行云流水的动作不像是在工作，倒像是在跳舞。儿子看得眼睛都直了，嘴里直呼：“真是太厉害了！”

这时，我收起手机说：“这些阿姨是不是很厉害？其实她们都是普通人，我们现在看到的是她们日积月累，长期练习一件事之后创造出来的奇迹。”

儿子撇撇嘴说：“那都是高手，才不是普通人。”我说：“她们真的是普通人，只不过就是专注地做一件事情，每天几个小时、十几个小时地做同样的动作，日子久了，当然就厉害了。你要是不信，咱们就来做个试验，你也能这样厉害！”

儿子一听，眼睛瞪得大大地说：“我也能这样厉害？”

我笃定地说：“对啊！不信你试试！”

儿子急忙抓住我的手说：“那你快告诉我怎么办？”

我微微一笑，说：“我们不用那么长的时间，就给你两个小时，你试着背一篇古文，只要你一直背，你就能变成‘最厉害的人’！”儿子有些怀疑，我赶紧趁热打铁，说：“不信我们用视频作证。”儿子听我这样说，马上有了兴致，开始拿起书背起古文来，我则拿着闹钟坐旁边陪着他。

不一会儿，儿子就说他把这篇古文背下来了。我看看闹钟说：“现在时间才过去35分钟，你背背试试？”

我给儿子录制小视频，可儿子背得结结巴巴，他有些丧气。我鼓励他说：“还有1小时25分钟呢，时间还没到，继续加油！”儿子又开始背了。

时间过去1个小时时，儿子已经基本上把这篇古文完全背诵了下来。我告诉他：“还有1个小时，别着急，你继续背！”儿子委屈地说：“我都已经背下来了！”我说：“还有时间，别忘了你想要成为最厉害的人，你不是要创造奇迹吗？”

于是，儿子一鼓作气地接着背。约定好的两个小时到了，他不仅仅把古文背了下来，孩子自己找了很多材料，连文章的释义都知道了。

我看时间已经到了，就对他说：“儿子，来，我给你拍个视频，看看两个小时之后的你有什么不一样？”

儿子的表现是惊艳的，字正腔圆、发音准确、背得流畅清晰。我把两个视频对照着给儿子看，看到自己出色的表现，儿子惊呆了。于是，我跟儿子商量，把视频存起来，收集整理，最后做成一个系列，儿子欣然答应了。

其实教育的智慧不在于强势，而在于引导。抓住孩子的好奇心，教育就会事半功倍。



云老师
教育知行录

为唤醒更多家长的教育意识，做到知行合一，《教育导报·家教周刊》邀请高级教师、成都市蓉府阳光幼儿园园长归云特别打造“云老师教育知行录”专栏。

虽然我很忙，但我真的很爱你

时下，“忙碌”成为了大多数人的主旋律，人到中年更是如此。事业处于上升期，孩子到了教养期，当父母很多时候变成了小时工。过于忙碌的时段，小时工还直接旷工，几天不见人。如果说爱是一种长情的陪伴，那么，时下有多少父母能合格于这样的爱？

我也不例外，工作、家庭、个人成长几边顾，忙碌的日子里，生活过得像是打地鼠，打下去一个又冒出来几个，幼儿园里有重大活动的时候，也许一连几天都回家很晚。工作的责任让你责无旁贷，而面对家庭，自责也无济于事。我不是一个简单停留在抱怨、愧疚中的人，我知道那只不过是情绪的一种消极抒发，我们更多地需要去思考怎样行动，怎样把对家

庭、对孩子的影响降到最低，怎样主动去化解因为工作繁忙导致的家庭矛盾。

今年上半年有一段时间，由于疫情影响，为了准备幼儿园复课的相关工作，我和我的团队已经不知道忙碌了多少个日日夜夜，回家的时间一连几天都很晚，陪孩子的时间被一再缩减。我知道必须做点什么来把影响降到最低，把良好的亲子关系持续建立。不管再忙，爱总是要让孩子感觉到的。

第一步，态度先行，赢得包容。

如果生活注定忙碌，父母与孩子之间空间上的物理距离变大，那我们就尽量减小情感的距离吧。把你的忙碌真实地告诉孩子，把你的歉意真诚地告诉孩子。通常情况

下，我会主动跟孩子道歉：“对不起青青、采麦，妈妈最近太忙了，没有很好地陪伴你们，我感到很抱歉，妈妈需要你们的理解和包容。”孩子真的很善良，往往当大人如此真诚地给他们道歉时，他们即使在情感上仍存有些许的抱怨都会渐渐释怀，变得宽容。我在想，这个过程不仅是和孩子真诚和解的过程，也是培养孩子宽容品格的好机会，让孩子明白大人的世界也有很多的无奈，也需要得到宽容和理解。父母教养的态度很重要，忙碌的父母教养的态度更重要。

第二步，主动约定，赢得理解。

当然，再忙也要有尽头，所以父母要主动跟孩子做约定，让孩子有期待。当然，约定一做就必须

“君子一言，驷马难追”，努力达成约定。通常情况下，当我连续好几天过于忙碌时，我都会抽出一个周末好好陪家人来一趟近郊旅游。这一天，专注于陪伴，专注于生活，让孩子感受到我的真心、真情和真诚，绝不二心二用，绝不敷衍，让孩子在有限的时间内感知到足够多的爱和安全。短暂的“黄金陪伴”有的时候胜过无数心不在焉的空洞在一起。

第三步，关键时刻不掉链子，赢得孩子的信任。

生活需要仪式感，仪式感不是形式上的做作，仪式感应该像《小王子》里写的那样，“我知道在什么时间、什么地点你会来见我，让我妥妥地感到我很重要。”很喜欢《小王子》一书中

对于仪式感的诠释，成人世界尚且期待这样的仪式感，更别说孩子了。在一些重要的事件上，父母必须要在场。不管再忙，孩子的生日、孩子参加某项比赛、孩子的颁奖典礼、亲子活动、见证孩子进步的会议……你必须要在场，即使这需要克服种种困难。这些重要的时刻，孩子需要的只是和你一起见证，关键时刻你不掉链子，才能赢得孩子对你的信任。

演员陈道明曾经说过：“把所有该回家的人都召回家，这个社会就会安定许多。如果每个晚上家庭里的灯都如期亮了，那也是一种新时尚。”对此，我深表认同，即使再忙，通过各种有限的真情陪伴，“我很爱你，你很重要。”也要让孩子深深地笃信。