

家庭是人生第一所学校，帮孩子扣好人生第一粒扣子

我是“猫”



我是妈妈眼中的“小馋猫”。记得一个星期天，妈妈一大早就拎着大袋子从市场上回来，笑着对我说：“女儿，妈妈中午加班回不来，但小龙虾我已经买好了，晚上到家就烧给你吃！”

“哦！妈妈万岁！”她知道我最爱吃小龙虾了。到了中午，我便忍不住，嬉皮笑脸地跟在爸爸身后，一个劲儿地献殷勤。爸爸似乎也猜到了我的“阴谋”，瞥了我一眼说：“有什么事就直说吧！”我只好老实交代：“我想吃小龙虾！”“可我做得没你妈拿手。”“我不管，我不管，只要能早点吃就行！”我舔舔嘴唇叫道。

爸爸拗不过我，只好给我做了小龙虾。等傍晚妈妈下班回来时，活蹦乱跳的小龙虾早已变成一堆虾壳啦！她无可奈何地摇摇头，刮刮我的鼻子

说：“小馋猫！”

我是爸爸眼中的“小懒猫”。每天早上，爸爸喊我起床时，我都赖着不动，连眼睛也不想睁，非得等到爸爸把小闹钟举到我的耳边，火急火燎地嚷嚷“要迟到了”，我才万般无奈地爬出被窝。

我多么希望有一个“睡觉节”呀，那样我就能好好地睡上一整天了。我充满自信地对爸爸说：“爸爸，如果有睡觉比赛，我肯定拿第一！”爸爸冲我呵呵一笑，指着我的脑门送我三个字：“小懒猫！”

我是爷爷奶奶眼中的“小夜猫”。你别看我有时候很懒，可学习从不耽搁，哪怕晚上熬夜。尤其到了复习阶段，每天放学回家，我都会先拿出书来认真复习。除了老师布置的作业之

外，我还会“自我加压”，订下当天的计划，并且严格执行“今日事今日毕”的原则。

有一次，我的数学题做错了3道，按我自己的规定要罚做30道，再加上原先计划要做的一张试卷，这下任务可重了！爷爷奶奶看见我挑灯夜战的身影，心疼地拍着我的肩膀说：“孙女呀，不早了，明天在做吧。”我甩甩头回答：“我不困，精神好着呢！”爷爷奶奶异口同声地说：“你真是‘小夜猫’！”

哈哈！我是“猫”，是妈妈、爸爸、爷爷、奶奶眼中的“小馋猫”、“小懒猫”、“小夜猫”，这就是我——赵心媛！

巴中市巴州区第三小学

五(5)班 赵心媛
指导教师 徐怀秀

点评

作者用诙谐幽默的语言向读者介绍了自己“馋”、“懒”、“熬夜”三个特点，层次清楚，语言流畅，一个俏皮可爱、个性鲜明的女孩跃然纸上。

“光盘行动”侧记

“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这首诗可能大家都会念，但是大家能否做到像这样节约粮食呢？

星期一的升旗仪式，吴大队长在广播里说：“同学们，老师们，我们来估算一下，如果一个人每天浪费十几粒大米，那么一个班，大约就是九百多粒大米；全校53个班级每天大约浪费一千克大米，一个月大约是22千克，一学期就是110千克左右，相当于1100人饭量。日复一日，年复一年，那不是个巨大的数目？很多非洲的孩子连饭都吃不饱，白菜、胡萝卜对他们来说都是美食。节约粮食，从我做起，势在必行，每个人都要做到光盘行动。”

听完这一番话，班上瞬间热闹起来，在全班同学的推荐下，“光盘行动小组”正式上岗了。

很快，午餐时间到来。长得身强体壮的孩子望着饭菜，眼里带着光芒；身材瘦小的孩子看着饭盒，满面愁容，唉声叹气，估计是在为饭菜必须吃完而感到害怕。哇！有胡萝卜，有土豆肉丝，还有我最喜欢吃的豌豆，我大口大口地吃着，不一会儿，一盒饭菜便见底了。“我吃完了！”“我吃完了！”教室里响起此起彼伏的叫声。

“光盘行动小组”看着干净的饭盒，满意地笑了。接过饭盒，用手掂掂，咦！这个饭盒怎么比别的空饭盒重？打开饭盒，抠出保温盒，下面的塑料盒里竟然藏着没有吃完的饭菜。“罗鑫，请你把饭菜吃完，你难道不知道粮食的可贵，不知道节俭吗？”小罗同学只好灰溜溜地端着饭盒埋头苦干了，下次再也不敢耍小聪明了。

半个小时过去了，班上的小胡同学趁回收饭盒的工作人员不注意，把饭盒塞进了回收箱。“小胡同学，请你把饭菜吃完，不要想蒙骗过关。”火眼金睛的行动组长严肃道。小胡同学的又一“妙招”失败了，唉，怎样才能不让“行动小组”发现呢？

“行动小组”斗智斗勇，一次次大战那些挑食的对手，让他们望而生畏，每一次胜利，都引得同学们哈哈大笑。

“一粥一饭当思来之不易，半丝半缕恒念物力维艰。”同学们，学会珍惜，节约粮食，从我做起！

宣汉县育才石岭小学 胡伽涵
指导教师 罗艳

点评

作者通过班级中的两件小事，生动地再现了“光盘行动小组”在习近平总书记提倡的光盘行动中尽职尽责，培养了孩子们的节约意识。

有你，我的梦想不是梦

许多事情随着岁月的流逝而被遗忘，然而那个深褐色的本子，那次与老师的谈话，却永远记在我的心里。

夏季，是栀子花开放的时期，洁白无瑕的花朵，宛如仙子般撩拨着我的思绪，一缕缕芳香随风飘散，令人倍感清新。进入小学高段，不知从几时起，我对写作有了兴趣。闲暇时，我会经常拿一个本子，在上面写上几段话。慢慢地，开始挑战写一些小文章，再后来尝试写一些小说。那时，每写几章，我都会自信地拿给同学们传阅，他们夸赞我写得不错，让我继续更新。久而久之，我成了班上的写作达人，让我颇有几分沾沾自喜。

那天下午，像往常一样，我把新写的小说拿给同学们传阅，有同学向我投来了羡慕的眼光。第二节课间，我去语文老师办公室帮忙拿些书本，回到教室时，上课铃响了，我迅速回到座位上听老师讲课。忽然，“啪”的一声惊醒了全班，在书海里遨游的

我们抬头一看，老师用书敲打了一下我斜前方同学的脑袋。我想：“这家伙又犯了什么错误？”我低下头继续用笔勾画词语，只听老师大声说：“看什么呢？这节课你走神好一会儿了，把东西拿上来。”我猛地一抬头，似乎意识到什么。只见他慢吞吞地从桌底下拿出一本褐色的本子，并低眼看了看我。周围同学也都七嘴八舌地议论着，甚至还有几位同学向我投来同情的目光。瞬间，我感觉脸火辣辣的，预料到老师翻到我的名字，一时握住了笔，不知该是伤心还是生气。

下课了，我和那个同学双双走入老师的办公室。老师坐在椅子上翻看着我的本子，那一刻，我的心提到了嗓子眼。老师示意另一个同学先出去，我走到老师跟前，只见她盯着我的本子，一会儿笑，一会儿皱眉。我连忙支支吾吾地说道：“老师，这都是我课……课后的创作……”老师温柔

地打断我：“这个本子我暂时没收，现在你们的头等大事是小升初，等你考上理想的中学后，本子自然还给你。你写的东西让我极感兴趣，有空时，我再赏阅，文笔不错，继续努力哟。”淡淡的几句话，没有责备和呵斥，让我始料不及。

尽管昨日无法再现，但师生间的情感并没有淡化。我会记得老师的叮嘱，也感激老师的宽容，让我延续自己的创作热情。

有你，我的梦想不是梦。

绵阳东辰国际学校
初2019级32班 张洋鸣
指导教师 文雅

点评

作者选取了和老师之间发生的一件小事来回忆师生之情，详略得当，人物心理、语言、动作描写细致，一位宽容的好老师跃然纸上。

探索，让世界更美好

——《万物简史》读后感

探索，是人类文明发展的一大动力。纵观华夏长河，四大发明，独占鳌头；天文历法，世界领先；神农本草，中医瑰宝；桥梁运河，智慧结晶；丝绸之路，经济贸易；火箭飞船，遨游天际……古往今来，人类在科技的道路上一直孜孜不倦地探索。

今天，翻开这本《万物简史》，让我们跟着科学家的脚步，开始探索之路吧！你会进入到一个新奇的世界，了解大千世界的无穷奥秘，掌握万事万物的发展脉络，珍惜人与自然和谐相处的机会。

《万物简史》的作者是美国作家比尔·布莱森。作者通过探访各个科学领域的专家，完成了这部关于万事万物的简史。书中介绍了宇宙大爆炸到人类文明发展进程中所发生的许多知识。这些科学知识，看起来离我很远，但是又近在咫尺。

例如，关于宇宙的天文单位、天体

之间的距离等，对于我来说比较遥远，只能想象。书中还讲到了放射性元素，比如居里夫人研究的镭元素。镭是生产铀时的副产物，但是镭有剧毒，它能取代人体的钙并在骨骼中聚集。急性镭中毒时，会损伤骨髓，破坏造血组织；慢性镭中毒可引起骨瘤和白血病。但是镭及其产物发射线，又能破坏人体内的恶性组织，因此，镭针可治癌症。书中大量的科学知识，让我如痴如醉。

《万物简史》用科学家的故事引领我去探索宇宙的形成、地球的产生、人类的发展进程，拓展了我的视野。书中有很多我们耳熟能详的科学家，有达尔文、爱因斯坦、牛顿等科学巨匠和他们的科学故事。这许许多多的故事给我的不只是知识，而是他们每个人心中对真理的探索之心。他们研究的成果使我感受到宇宙、地球、生命和人类的种种伟大和神奇，让我对人类永

不止步的探索精神充满敬意。

《万物简史》还唤起了我对生命的崇敬之情。生命在长达四十多亿年的时间里，虽然历经无数艰难险阻和灭顶之灾，但是却能繁衍不息代代相传，使我从心底升起敬畏和崇敬之情。

掩卷深思，我明白了万事万物存在的真谛，理解了真正的科学精神。我知道了在以后的学习、生活中，用一双发现的眼睛去追寻真相，一颗探索的心去寻求真理，不断探索，让我们的世界更精彩！

资阳市雁江区第八小学
六年级示范班 陈奕含

点评

作者抓住书中的感人之处，引出自己的阅读感受，抒发读后的心灵感悟，从书中获得认知、追寻真理，主题深刻，引人深思。

点评

作者借助拟人修辞手法，将教室里的物品形象生动地展现在读者面前，同时讲述了“团结合作、互相帮助”的道理，可谓是以小见大。

我学会了骑自行车

“世上无难事，只怕有心人。”每当我看到哥哥姐姐们骑自行车的时候，就会想，如果我有一辆属于自己的自行车，并能自由骑行，那该多好啊！

寒假的一天，妈妈买了一辆新的小自行车，这辆车的车身是白色的，漂亮极了！我乐得半夜都睡不着觉，只盼着天亮让爸爸教我骑自行车。

第二天一大早，我就拉着爸爸来到公园，让他教我骑自行车。爸爸先给我讲了骑自行车的要领，示范给我看，并反复对我说：“学骑自行车，眼睛要往远处看，双手紧紧握住车把。”我一边点头，一边紧张地上车。我两只脚踏板上，爸爸扶着车尾。

开始前进了，可是我的手脚不协调，一上车就手忙脚乱，眼看车就要冲向大树，吓得我直喊“救命”。爸爸一把拉住自行车，真是好险。我坐在地上，打算放弃了，心想：骑自行车是我一直的愿望，怎么能轻易放弃呢？想到这，我又壮起胆坐上去，继续练习。

又练了很久，还是很不熟练，老是摔跤，我正想放弃时，爸爸鼓励我：“俗话说‘有志者事竟成’，来，加油！闯过最后一关，你就胜利了！”

在爸爸的耐心指导下，后来虽然还是失败了几次，但我最终学会了骑自行车。当我骑着车在公园里转圈的时候，心里美滋滋的，比吃了蜜糖

还要甜。

经过这次学骑自行车，我明白了，无论做什么事情，都不可能一帆风顺，只要不怕失败，不怕困难，敢于挑战，就一定取得成功！

宜宾市翠屏区西郊中心小学
四(2)班 陈芊芊
指导教师 卢纯军

点评

从学骑自行车的手忙脚乱，到经过不懈努力终于学会，过程虽然艰辛，但令作者明白了只要敢于挑战失败，就能成功的道理。



本版图片均为资料图片