

家庭是人生第一所学校，帮孩子扣好人生第一粒扣子

特别推荐

我喜欢的“长寿花”

奶奶送给我一盆长寿花，顾名思义，因为长寿花花期很长，可以达到4个多月，所以名字便由此得来。但这只是从表面属性理解，经过与它一个多月的相处，我发现它之所以叫长寿花，也与它的样貌特征有关。仔细观察，你会发现它的花蕊被花瓣给包着，叶子的边缘呈波浪形，在阳光下看，里面好像有许多“小血管”，寓意着生机勃勃的生命力。

长寿花是五彩缤纷的，它的颜色有很多，有白色、红色、绿色……到了开放的季节，满眼都是彩色的花海。你别看它名叫长寿花，颜色又多种多样，便很好照顾，它可“挑剔”得很。长寿花喜欢阳光，可在花开得很多的时候，它就不喜欢阳光了，因为要保持它的花期时长。若在整个花期一直晒太阳，那么，长寿花的花朵就会很快凋零，所以说长寿花有些“挑剔”。

长寿花的功效也是数一数二的，不但可以美化居室，还有良好的观赏性和实用性。最重要的是它可以净

化空气，就像一台绿色的空气净化器。

与它相处几日，终于在昨天有一朵花开了，黄色的花瓣是半椭圆形的，上面还有一点凸起，花蕊也是黄色的，就像小灯笼里点燃的火光，微弱但却不失向上伸展的姿态，美丽极了。我惊喜万分，想把它拿到外边去晒一会儿，让它长快一点。可惜现在是阴天，只好等它自然生长了。

我端详着长寿花，发现最大的一片叶子已经有我一个大拇指那么大了，但其他花苞还是球形，有的还没有长出来，唯有那朵黄色的花被红色花苞团团围住，真像一个火把，愈发有熊熊燃起的姿态。

时隔一天后，长寿花全部绽放，每一朵花像睡醒了一样，睁开朦胧的双眼，尽情绽放自己美丽妖娆的姿态。那朵最先开放的黄花，花瓣已经足足有6层了，它是那样的娇艳欲滴，我看着她渐渐出神。……

最让我喜爱的是，长寿花不像其他的花一样，只在一根叶柄上开一朵

花，而是一簇一簇地开在一起。这里一簇，那里一簇，很是团结。我家长寿花的颜色不仅有黄色，还有橙色，几天过去了，叶子从小波浪变成了大波浪，已经有我的手掌那么大了。形态各异的长寿花，有的亭亭玉立，有的含苞欲放，还有的像害羞的小姑娘低着头……根茎托起一朵朵小花，突起一片片绿叶，托起一个个花苞，有的细、有的粗、有的长、有的短，五彩缤纷的花朵不禁让人由衷感叹好美丽呀。

我喜欢长寿花，不光因为它有美丽的外表，更重要的是它具有顽强的生命

力。它让我觉得一个人也应该像长寿花那样生机勃勃、坚强不屈、努力向上，展现出生命的无限活力和精彩。像长寿花那样即使身陷泥潭，也不失仰望星空的勇气，努力活出自己的风采。

绵阳中学英才学校
四(5)班 刘洋希
指导教师 刘顺容



闪光佳句

推荐指数：★★★★★

推荐理由：作者观察仔细，叙述时井然有序，充分运用动静结合的写法，辅以采用比喻、拟人等手法。通过形象的语言描述，使读者感受到作者对“长寿花”的喜爱之情。

与它相处几日，终于在昨天有一朵花开了，黄色的花瓣是半椭圆形的，上面还有一点凸起，花蕊也是黄色的，就像小灯笼里点燃的火光，微弱但却不失向上伸展的姿态，美丽极了。我惊喜万分，想把它拿到外边去晒一会儿，让它长快一点。可惜现在是阴天，只好等它自然生长了。

我端详着长寿花，发现最大的一片叶子已经有我一个大拇指那么大了，但其他花苞还是球形，有的还没有长出来，唯有那朵黄色的花被红色花苞团团围住，真像一个火把，愈发有熊熊燃起的姿态。

一个垃圾袋的“旅行”

一个小小的垃圾袋，悄悄地，悄悄地，趁我没留意，从我的手里挣脱了。

它轻轻掉在地上，迈开矫健的步伐，跑着跑着，遇见了一位纸袋小伙伴。于是，它赶紧停下脚步，兴高采烈地跟小伙伴打招呼：“嗨，你在干什么呢？要不要跟我一起旅行啊？”纸袋小伙伴舒服地靠在石头上，摇摇头说：“我在这里休息，还是不去。”

“那好吧。”垃圾袋大步流星，又开始了自己的旅行。

它蹦蹦跳跳地向前走着，一口气走了好几里。它感觉累了，左瞅瞅、右望望，发现了一辆疾驰的电瓶车。它一个箭步追上去，趴在上面，惬意地坐了一次顺风车。

好景不长，“吱”的一声，电瓶车停了下来。“扑通”一声，它狠狠摔在地上，顿时，鼻青脸肿。它使出浑身力气慢慢地爬起来，不料，一阵大风吹来，把它卷到了空中，它感到一阵阵眩晕……

不知飞了多久，一阵朗朗的读书声传入耳际。它睁开迷蒙的双眼，发现自己躺在学校操场边的花园里。此刻的它早已遍体鳞伤，不能动弹。这时，树叶“沙沙”作响，又是一阵风吹来。它绝望地闭上眼睛，以为一生马上就要结束了。

幸好旁边的花草茂盛，它才躲过一劫。它缓缓睁开眼睛，蓝蓝的天空，白白的云朵，可爱的小鸟，鲜艳的花儿，软软的草坪，多么美丽的校园啊！

它寂寞地躺在那里。这时，一个乒乓球滚到它的身边，随着一阵急促的脚步声，一位小朋友发现了它。它被轻轻地拿起来，放到垃圾桶里面。

啊！它终于回到了梦寐以求的家，终于和它的小伙伴们一起舒舒服服地睡起了大觉。

一场多么惊险刺激的旅行啊！

洪雅县实验小学
三(8)班 李宇瀚
指导教师 李红艳

点评：作者以丰富的想象力，极具新意的构思，将一个垃圾袋的旅行娓娓道来。文章语言生动活泼，不失为一篇佳作。文末垃圾袋被一个小学生捡起放进垃圾桶，回到了家，具有教育意义。

谁没有过心儿怦怦跳的时候呢？当你登上领奖台，当你走进“鬼屋”，当你在伸手不见五指的路上独自行走……这些事可令你的心打过鼓？令你的心儿怦怦跳？对我而言，最令我害怕的是一人走夜路。

我清楚地记得那是在上周六，爸妈都出差了，我独自走在昏暗的小区中，于是，我的“心跳之旅”便拉开了序幕。

刚踏进昏暗的小区大门时，我故作镇静，我知道，走过这条小路就能到达单元门。因此，我暗自为自己加油。

不知道怎么回事，原来很短的路，今天就像人间到天宫的路一样长，心里打鼓的我不禁东张西望起来。

看！那是什么？不就是小区的银杏树吗？风一吹，黄黄的叶子随之飘落，我白天还把它比作黄蝴蝶，现在在我的眼睛里却变成了“吸血蝙蝠”。其中一只好像要飞过来，把我身上的血吸干。我禁不住毛骨悚然，手心湿湿的，心里投入了一颗石子，恐惧的涟漪一圈圈荡漾开来，我本能地闭上了猫头鹰似的眼睛。

听！那是什么？“呼—呼—呼—”

那不是风声吗？白天，我说它是风之歌，现在，在我的耳朵里却变成幽灵飘动的风声，难道它是想看看我美不美味吗？要是被它捉去，那我的小命不保啦！我感到全身都被鸡皮疙瘩占据了，心都提到了嗓子眼，心里似乎装了15个吊桶七上八下地撞击着我的胸腔。

我壮起胆子飞快地奔跑向小区门口，“砰！”一声，单元灯被我踩亮了，快乐又回到了我的身边，心里的恐惧消失得无影无踪，我的心慢慢地、慢慢地平静了下来。

你呢？朋友们，你们有过诸如此类的事情吗？赶紧和我分享一下吧！

西南交通大学附属子弟小学
四(1)班 管语馨
指导教师 张倩倩

点评

作者把自己一个人走夜路时，既害怕又紧张的心情刻画得淋漓尽致，心理活动描写细致入微，让读者也跟着一起感受了一回惊心动魄的“心跳之旅”。

致敬，英雄！

亲爱的叔叔、阿姨：

你们好！我是一位小学生，是您们的“超级粉丝”，向叔叔阿姨致敬！

2020年，不平凡的一年。这一年，灾难不断；这一年，英雄辈出。解放军战士、消防战士、医生护士……您们用鲜血和勇气，染红了我的英雄梦想；您们用无畏和坚毅，激励着我勇往直前。叔叔阿姨，您们就是我心中伟大的英雄，向您们致敬！

新冠病毒，来势凶猛，势不

可当，我们面临危险；森林大火，火势凶猛，我们面临危险；夏季洪涝，泥滚涛涛，奔泻而下，我们面临危险……我很害怕，我很想哭。

突然，一群解放军叔叔、一群消防员叔叔、一群医生叔叔、一群护士阿姨出现在我们面前。是您们，用无限温柔驱散了我内心的恐惧；是您们，用英勇之躯为我挡住了危险。您们用无畏和坚毅，驱散着灾难；您们用无畏和坚毅，拂过我惊恐的脸

庞，像爸爸妈妈一样，让我感到安全和温暖，让我在您的怀里慢慢地睡着。

叔叔阿姨，是您们守住了我们幼小的心灵，也是您们播种了英雄的种子，您们的伟大精神激励着我，我将来也要像您们一样，做一个英雄，保护爸爸妈妈，保卫我们伟大的祖国。

我敬爱的叔叔阿姨，您们英勇无畏，抵御灾难的到来；您们温柔无限，保卫我们伟大的祖国，向您们致以崇高的敬意！

小学生：刘佳
2020年11月7日
安岳县启明九义校 刘佳
指导教师 范林娟

点评

2020年是不平凡的一年，作者大量运用排比句，将2020年中最英勇的人、最值得敬佩的人记录下来，并向他们致以自己的感激之情和最崇高的敬意。

包粽子

端午节快来临了，妈妈说：“邓岚心，你不是喜欢吃粽子吗？来，我教你包粽子！”

妈妈带我来到菜市场买粽叶、粽绳，我突然发现有个卖粽叶的，就对妈妈说：“妈妈，这里有卖粽叶的。”妈妈悄悄对我说：“最好的粽叶是上面有白色斑点的粽叶，包的粽子更香，最好的粽绳也是纯天然的那种，其次是棉绳，千万别用化纤绳，化纤绳在高温下会产生毒素。”真没想到粽叶、粽绳还有这么多讲究。

妈妈又带着我买了红豆、腊肉、豌豆、糯米、花生等食材，每一种食材都有要求，如糯米要买小糯米，花生要买土

花生……

回到家里，我首先帮着妈妈把粽叶洗干净，妈妈又把粽绳放锅里煮了一会儿，妈妈看着我不理解的表情解释说：“粽绳不煮是脆的，容易断，煮后就变得柔韧了。”妈妈又把糯米、红豆、花生、豌豆淘洗干净，放上盐、花椒粉、胡椒粉等调料，把它们搅拌均匀，把腊肉洗干净，切成约一立方厘米的小块。

开始包粽子了，妈妈先给我做示范，她拿起一张粽叶，先卷成圆锥形，接着用勺子把糯米等食材舀进圆锥，装到一半的时候停一下，用筷子夹起一两块腊肉放进粽子里，再继续装糯米等食材，直到把粽子装

满，用勺背压紧、压实，最后把粽叶折回来包好，用粽绳捆紧，一个漂亮的粽子就包好了。

我照妈妈的方法学包粽子，不是米漏了，就是没捆紧，好不容易包好的粽子像个残疾人一样难看。

包完粽子，妈妈把粽子放进锅里，对我说：“煮粽子要放冷水，如果用开水会裂口。水要淹没粽子，没淹水的粽子煮不熟是生的。水开后换

小火要煮四个小时以上口感才最好。”

今年端午节，我不仅学会了包粽子，还了解了粽子的许多学问，我国的饮食文化真是博大精深啊！

峨眉山市第三小学
六(8)班 邓岚心

点评：文章详细介绍了包粽子的准备工作、包粽子过程中的操作步骤、煮粽子的条件要求等，语言朴实流畅，内容独特新颖，说明了处处留心皆学问的道理。



本版图片均为资料图片