

家庭是人生第一所学校，帮孩子扣好人生第一粒扣子



张亮供图

选择适合孩子的道路才是稳妥的

——一位职中学生家长的分享带来的启示

■ 本报记者 何文鑫 倪秀

孩子该不该读中职

成了一家人争论的焦点

初中3年，张亮的女儿张芷萌都很努力，但文化成绩一直不理想。这让张芷萌感到迷茫，特别是看到好朋友因为成绩优秀得奖，看到有特长的同学去参加比赛而受到重视，她愈发情绪低落。

张亮看在眼里，心疼又心急。他时常与女儿交流，鼓励她突破自我束缚，他告诉女儿，三百六十行，行行出状元，做任何事情，只要尽力就好。于是，女儿在学习之余，参加拉拉队表演，参加合唱比赛，也在毕业典礼上表演舞蹈。得到老师和同学认可的张芷萌，重拾了信心。

2018年中考结束后，张芷萌面临第一个人生道路选择：读普高还是读职高。身边很多家长觉得读普

高才是更好的选择，读中职就意味着将来低人一等，对于女孩子而言更是如此。

家人为此讨论，分成了两大阵营，争论得面红耳赤。姥姥和妈妈坚持认为女儿必须读普通高中，考上大学才是正道；姥爷和张亮则认为，孩子的人生道路不是只有进入普通高中，考上大学这一条路，选择一条适合她的成长道路才是最稳妥的。

张亮与女儿再次交流，了解她的真实想法，同时咨询了朋友，也查阅了很多关于普高与职高的相关资料。

最终，家人和女儿达成一致：读中职校的学前教育专业。

孩子在中职校目标明确

还拿了国家奖学金

分享女儿的故事时，张亮脸上

始终洋溢着骄傲之情。这缘于他看到了这两年女儿的成长与变化，这让他坚定地认为，当初的选择是对的。

张芷萌进入成都市青苏职业中专学校，在学校教育的引领下，张芷萌开始制定自己的高中3年规划，张亮和学校老师一起帮助她修正完善。张芷萌告诉张亮，她要重新开始，努力去塑造一个新的自己，成为一名合格的幼儿教师。

张亮听了十分欣慰，觉得女儿长大了。

高一时，张芷萌代表学校参加成都市首届职教成果展的清音表演《锦城诗韵话职教》，很辛苦，从训练到参加表演不到一个月的时间，但她回家后还在跟着音乐，用盘子和筷子对着镜子进

行反复练习，一次又一次纠正自己的动作。

“这表现出她对这件事的认真和坚持，以及精益求精的态度，这正是幼儿教师应具备的爱和责任。”张亮说，从这件事中也能看出女儿对中职教育的喜爱，尽管学业苦，但是她愿意投入。

两年时间，张芷萌通过自己的努力和老师们的严格要求与培养，取得了优异的成绩，并从部员一步步成长为学生会主席。经过层层选拔，她获得了由教育部、人力资源和社会保障部颁发的中等职业教育国家奖学金。

如今，张芷萌正在参加幼儿教师资格证的培训，并期待着步入大学生活。“我希望她梦想成真。”张亮自豪地说。

温暖又有效的家庭会议

■ 魏全胜

柔柔妈妈与我交流，说她的女儿开始叛逆了。柔柔妈妈想了很多之前行之有效的办法，可现在用起来都不太管用了，而且柔柔还总是行为反弹。柔柔妈妈的焦急和无助，让我感同身受。经过一番头脑风暴，我建议她用《正面管教》这本书里提到的“每周一次家庭会议的方式”来试一试。家庭会议上不针对孩子，从爸爸妈妈开始，进行自评、互评等多元评价，人人都动脑筋商量、讨论家庭事务，个人的工作、学习、生活中的问题，都可以拿到议程上来讨论解决。

一段时间后，柔柔妈妈对我说，她按照我的建议，组织了家庭成员“商议”：每周末进行一次“坐下来”的交流——家庭会议，约定交流过程中不生气，有话好好说，有问题一起商量解决，并做好笔记。在家庭会议上，女儿居然把自己每天“偷偷玩手机”的事说出来了。爸爸妈妈正要习惯性生气，对女儿责骂一番，可转念一想，好不容易能听到女儿心平气和地说出自己的“秘密”，分明是孩子自己已经认识到这样做的危害性，正在向爸爸妈妈求助呢。而且在家庭会议开始之前，大家也有约定，会上不许生气。想到这里，爸爸妈妈心中的火气一下子散了：先表扬女儿，再以妈妈把女儿当朋友的坦诚，找出女儿老想偷偷玩手机、控制不住的原因。原来，女儿玩手机是与同学聊天、玩游戏等等。然后，大家一起分析，这样做有什么害处。最后，大家一起讨论出了“对症下药”的策略：一是将手机放在自己不容易看到的地方（必要时请妈妈帮忙保存）；二是告诉相关同学，自己放学后不会把手机当成聊天工具和玩具；三是制订好计划，用课外阅读和体育锻炼等代替玩手机，这样益处多多。……制定好策略后，一家人坚持按计划执行，连续坚持了好几个周末以后，女儿叛逆的状况逐渐有了好转，和爸妈的交流越来越多了。柔柔妈妈甚是感激，跟我说，他们家一定要把“家庭会议”坚持下去。

看来，家庭会议是向孩子传递积极的态度，并让他们参与解决问题的好办法。通过家庭会议，家长和孩子一起商量解决问题的办法，让孩子自己意识到错误或不足，从而主动寻求改变，而不是家长一方去强制孩子改变，这样的方式更能收到实效。父母和孩子通过提议把问题放到家庭会议的议程上去解决，经过了冷静期之后，也能避免父母与孩子之间的争吵和矛盾。

记者感言

道路千万条，家长不用为了面子把孩子逼上独木桥

张亮及其女儿的故事，表面看，是要不要选择职教，家人的冲突也是由此产生。但背后涉及的是如何帮助孩子做选择的教育难题。

有的家长，孩子学业压力本来就很重，但他们看到邻居孩子或孩子的同学在上补习班，就赶紧跑去为孩子报名；有的家长，不愿孩子的艺术兴趣爱好，早就掐灭其燃起的热情；有的家长，不愿孩子是否适合读名校，想尽

一切办法也要去为子女争取，给孩子学习加码。

不可否认，这其中有一定的社会因素，或者某个学校的要求，但是，中小学孩子的人生选择和学习方式，很大的选择权还是在父母手中。上述“有的”家长，美其名曰为孩子着想，但殊不知是以爱之名不给予孩子成长的任何自由。

比起在学业上给予孩子“最好”的，不如在行为习惯和品行上多引

导孩子，锻炼其意志，引导孩子学会思考和判断的能力。去年，我们举办的“教育故事汇”第三场，职场妈妈Tina在演讲中提到，儿子上初中后，她曾为了要不要给孩子报补习班而纠结。丈夫的一句话点醒了她，“报补习班到底是为了孩子的成长还是你的面子？”于是，夫妇俩放弃了给孩子报补习班。孩子喜欢骑行，父母就跟着一起锻炼，全家一起参加铁人三项，最终，儿子成绩没有

落下，还收获了更多。

这在本质上与张亮的选择一样，就是从孩子成长实际出发，而不是为了父母。道路千万条，如果父母一意孤行，可能导致孩子背负太大的学业压力和心理压力。而最终的现实可能与预期差距过大，也会进一步加深父母与孩子之间的冲突。正如张亮所说，选择一条适合孩子的成长道路才是最稳妥的。

孩子需要什么样的陪伴？

■ 何先全 刘利红

教育需要陪伴的观点深入人心，但究竟怎样陪伴孩子，一些家长很困惑。有家长说，我这不天天陪着孩子吗？我跟他形影不离，他做作业，我就在旁边做我的事情，一直看着他。这大概是相当一部分家长的观点：孩子学习，我在旁边看着，不让他做与学习无关的事情，这就是陪伴。这种陪伴更多的是充当一种“监工”的角色，这其实是对陪伴的一种误解。

真正的陪伴不是枯燥地讲大道理，也不是一味地限制孩子的自由，更不是肆意地将孩子呼来喝去，陪伴孩子也是有方法和技巧的。

真正的陪伴是示范。喊破嗓子，不如做出样子。真正的陪伴其实是要求我们给孩子做好示范。不是我坐在孩子的旁边玩手机、打游戏就是陪伴。我们要求孩子热爱读书，自己读书了吗？我们要求孩子有礼貌，自

己有礼貌吗？我们要求孩子锻炼身体，自己锻炼身体了吗？我们要求孩子不说谎话，自己说谎话了吗？我们要求孩子有爱心、要善良，自己有爱心、善良吗？身教重于言传。如果我们是一个生活苟且的人，怎么能给孩子带来积极影响呢？所以，给孩子做出示范和榜样非常重要。父母的一言一行、一举一动，孩子都看在眼里，这些会潜移默化影响孩子的未来。钱学森曾经说过，我的母亲是个通过自己的模范行为引导孩子行善事的母亲，示范的重要性可见一斑。

真正的陪伴是引领。引领不是推动，而是像牵引多节车厢的机车，既要牵引又要控制方向，以及制动或发出制动的信号。孩子成长过程中，难免遇到这样那样的诱惑，偏离正确的轨道；或者在面临人生的十字路口时难免产生种种迷惘，我们陪伴孩子就

要走进孩子的心里，发现孩子的心理和行为动向，发现偏差要及时纠正，运用自己的人生阅历和掌握的知识经验，给孩子正确的方向引领，或者循循善诱，让孩子自己掌握正确的原则和方法去选择适合自己的成长道路。孩子在一些人生的关键时刻或处于困难境地时，父母及时打打气、鼓鼓劲，让孩子增加克服困难的勇气和信心，这就是作为父母的正确引领。

真正的陪伴是共情。共情是要学会换位思考，能从对方角度为对方的行为寻找合理性，以最大限度地理解对方，同时要学会倾听和表达尊重。我们不能以成人的标准去要求和衡量孩子，要知道孩子的世界和我们是不一样的，他们对事物的认知，对新事物的接受能力、理解能力、领悟能力和成人相比都有很大的差距。如果我们一味地以成人的标准

去要求孩子，孩子始终达不到你设定的标准，这对大人来讲是一种伤害，对孩子来讲更是一种伤害，将会严重挫伤孩子的自尊心、自信心，抹杀孩子对学习的热情。我们常常讲“蹲下来和孩子说话”就是这个道理，蹲下的不只是身体，还有心灵。

真正的陪伴是共生。共生是指两种不同生物之间所形成的紧密互利关系，在共生关系中，一方为另一方提供有利于生存的帮助，同时也获得对方的帮助。在这里，共生还有共同生长之意。所谓活到老，学到老。父母和孩子双方都需要成长。父母并不完美，需要和孩子一起相互改变，相互影响，共同成长。父母在教育、引导孩子过程中自身也在不断完善。孩子取得成绩时，我们共同庆祝；孩子没有考好时，我们一起查漏补缺，分析原因。孩子是父母的影

子，孩子身上的问题可能就是自身存在的问题，帮助孩子改掉缺点，我们自身也在成长。

现在网上有两种观点：要么强调爸爸陪伴的重要性，理由都有很多。其实，这两种看似正确的观点都是有问题的，在孩子的成长过程中，爸爸妈妈的陪伴同等重要。片面地强调妈妈或爸爸陪伴的重要性，这正好给了一些不负责任、缺位偷懒的家长一个疏于陪伴孩子的借口。每一个家庭的情况是不一样的，有的家庭爸爸忙一点，那么妈妈就多陪伴孩子一点；有的家庭妈妈忙一点，爸爸就承担一些陪伴孩子的责任。孩子的成长不能缺少父母的陪伴，而一个家庭努力建设成积极向上、阳光温暖、情趣高雅的样子，这才是最好的陪伴，这也是对孩子最好的投资。