

家庭是人生第一所学校，帮孩子扣好人生第一粒扣子

家校联动 假期生活更精彩

■ 记者 梁童童

如今，学校在孩子们假期中的角色早已不是一本《寒假生活》可以代表的了。写日记、做试题、背课文……除了这些传统项目之外，不少学校做出了与家庭联动的新尝试，让孩子们假期生活更加丰富。

每学期开学这一天，对于电子科大附属小学的孩子来说，都是一个十分重要的日子。这一天，孩子们会带来一张或几张奖状互相展示，分享喜悦。奖状是爸爸妈妈颁发的。家长根据孩子在假期中取得的进步或成就拟定名目，做成奖状发给孩子。

这个寒假，成都七育才学校汇源校区初一年级的孩子们，也接到了一个特别的寒假作业：从“贴窗花——巧心扮家园”“秀花艺——巧手做家宴”“送花香——巧意展家风”“飞花令——巧思激家趣”几个选项中选择一项完成。开学了，大家纷纷晒出自己的劳动成果，分享自己在寒假中是如何让家庭生活“幸福得像花儿一样”的。

在刚刚开学的日子里，我们来回顾一下几个家庭假期生活的精彩瞬间，见证孩子的成长，一起能量满满地开启新学期。

张莹画



你的懂事，妈妈都看在眼里

电子科大附属小学四年级三班学生张佳妍得到的是“家庭小助手”的奖状。张佳妍的妈妈严女士是一位全职妈妈，寒假里，她得同时照顾佳妍和4岁的弟弟，操持家务的难度一下子变高了不少。幸好有佳妍这个“家庭小助手”——除了照顾好自己的生活学习，佳妍还帮妈妈分担了不少家务事，尤其是照顾弟弟这个“小魔王”。

弟弟正处于让妈妈十分头疼的年纪。跟他讲道理，又不是每件事情都能讲清楚，看起来人小小一个，却好像有用不完的精力，总是闹着要做游戏，要出去玩……有时候，妈妈累了，佳妍就主动承担起陪伴弟弟的任务，让妈妈好好休息。

弟弟爱听故事，以前，都是妈妈给弟弟读故事书，但有一段时间，妈妈生病了，精力更加不够用。那段时间里，佳妍便承担起了给弟弟“讲故事”的重任。佳妍说，照顾弟弟也挺好玩的。

有了佳妍的帮助，严女士的这个寒假过得还挺舒心。

运动，运动，生命在于运动！

电子科大附属小学学生魏淇宁的这个寒假收获颇丰——获得了三张奖状，分别是“爱运动”“爱学习”“爱劳动”。其中，“爱运动”这张奖状颇有来历。

在上小学之前，魏淇宁的身体不太好，经常感冒，一年级的冬天还住了一次院，但从二年级开始，她的身体慢慢变好了。之所以发生这种变化，妈妈李灵犀说，非常感谢学校对运动的重视。

人人都说运动好，可运动有多好呢？体质变好？提高情商？锻炼专注力？提升思维？李灵犀在看到孩子的变化之前，对“运动有好处”这种说法一直都不太在意。

女儿上小学之后，在学校尝试了丰富多彩的体育活动，渐渐喜欢上了运动：慢跑、羽毛球、排球等，周末和假期也会主动下楼跑步、打打球。李灵犀逐渐发现，女儿爱上运动之后，不仅身体素质变好了，学习能力似乎也提升了。分数的提高是一方面，魏淇宁还自己总结了针对不同科目的学习方法，更让李灵犀惊讶的是，这个寒假，女儿只看了一个5分钟的教学视频，竟然就学会了玩滑板，在楼下玩了一个下午，她还教会了4个院子的小伙伴。

一次偶然的机会，全家一起看了《运动改变大脑》这本书，李灵犀一下就明白了为什么学校会这么提倡运动，也就更加支持女儿的运动爱好。现在，全家人都养成了每天运动的习惯：爸爸妈妈早起晨跑，等女儿放学，再开展全家都参与的项目。

学语言，就是要用说的

电子科大附属小学学生张译文的

妈妈从前学的是英语专业，而爸爸在读大学时也喜欢参加校园里的英语角。于是，他们在家中也就建起了一个英语角。

张译文上三年级时，英语课进入到学习对话的阶段，在爸爸妈妈的鼓励下，他也参与到家里的英语角中来。为了保持儿子的兴趣，张爸爸和张妈妈会去了解张译文最近学了什么，然后在英语角里聊与之相关的话题，让他能多参与对话。“我们那个时候，学英语还能当成一门吃饭的手艺，现在英语可能就跟学电脑一样，更多的是工具的性质。”张爸爸说，儿子目前的英语成绩还不错，但他们还是觉得更应该把英语当作一种兴趣去培养，而非只是单单盯着分数。

这个寒假，张译文以一周两次以上的频率参加英语角，获得了爸爸妈妈颁发的“英语沙龙小达人”奖状。不过张爸爸说，儿子的另一个进步更值得这张奖状，就是勇敢地坚持了与外教对话的线上课程。

考虑到儿子有一定的口语基础了，张爸爸问他，是否想尝试与外教老师说说话？而张译文的态度也挺积极，每天他都会坐在电脑前，与外教老师聊20分钟左右。

一开始，张译文有些紧张，有时听不懂，有时不知道怎样回应，爸爸妈妈还会在一旁悄悄教他怎么说。后来，与老师熟悉了，张译文就能自如地与老师聊天了。就算有听不懂或不会说的地方，他也会积极地去理解老师的表情和肢体动作，也以同样的方式

“回答”。这种变化在张爸爸看来是可喜的，“语言本来就是交流的工具，你愿意说，能靠它跟人对话，效果就是好的。”

全部光盘，就是最好的奖励

“做土豆丝饼的关键是，要把土豆丝切得细细的，切好之后一定不能再洗……”

作为一个喜欢做各种美食的“美食家”，当成都七育才学校汇源校区学生刘雨桐看到作业单上有“巧手做家宴”的选项时，不假思索地选择了它。从小，刘雨桐就喜欢下厨，布丁、土豆丝饼、烧烤等，几乎都是一点就通，一学就会，有时也会帮妈妈炒一两个菜。不过这个寒假，刘雨桐准备包揽一顿饭试试。

妈妈来制定菜谱：蒜蓉肉丝、青椒土豆丝、青菜炒木耳、番茄蛋花汤。菜品虽然不复杂，但要想做好，每一道工序都需要细心完成。妈妈姚女士说，自己本来想帮忙的，却被雨桐拒绝了。不过，雨桐还是请求妈妈能在一边提醒她，先炒肉还是先煮菜，什么时候放盐，是不是要放糖……“她有信心，但还是不免担心，万一没做好，这顿就没饭吃了。”

好在一切顺利，菜一上桌，爸爸妈妈都抢着吃，不一会儿，几个菜就光盘了。

为什么喜欢做菜？刘雨桐说，这个过程很好玩，菜做出来也很有成就感，还能有好吃的，一举三得。

家庭“飞花令”大赛

一看见“飞花令”这三个字，成都七育才学校汇源校区学生龚伊恬就激动起来：这不是《中国诗词大会》上玩过的游戏么，没想到还能变成寒假作业。于是，伊恬跟爸爸妈妈商量，选了一个大家都有空的晚上，开始了“家庭飞花令”大赛。

比赛一共两轮，分别以“花”和“月”作为主题字。“春花秋月何时了，往事知多少”“花间一壶酒，独酌无相亲”“人有悲欢离合，月有阴晴圆缺”“明月别枝惊鹊，清风半夜鸣蝉”……伊恬和爸爸想到的句子最多，先后获得了胜利。伊恬的奖品是一杯奶茶和爸爸妈妈“爱的抱抱”，爸爸的奖品则是一个笔记本和母女俩“爱的么么”。

比赛之后，伊恬总结：诗词储备量稍显紧张，要继续加油。

这不是喜爱古典诗词的伊恬第一次玩“飞花令”了。三年级时，《中国诗词大会》第一季播出，妈妈拉着伊恬一起看。刚开始，伊恬还不太看得进去，慢慢地，听了里面的专家和老师的诗词的解读，她变得越来越有兴趣了。尤其是在了解诗词的作者、写作背景之后，她更能感受到句子中的美和诗词背后的思想。平日里，除了跟同学玩一玩“飞花令”，伊恬也会跟妈妈不时地对上几句诗。

妈妈张女士说，自从女儿爱上了古典诗词，她的语文成绩提升了许多，文言文变好了，连作文水平都提升了不少，“引经据典的，都不像她写的了。”

指导手册+特色课程+系列活动 锦江区为垃圾分类教育开好篇

■ 记者 胡敏 何文鑫 (图片由锦江区教育局提供)

3月1日是《成都市生活垃圾管理条例》正式实施的日子，也是中小学开学的日子。垃圾分类教育怎么做？孩子们如何学得会？成都市锦江区的做法让人眼前一亮。

《垃圾分类校本落实的指导手册》亮相开学典礼

“同学们昨天领教材时，牛皮纸包装属于哪类垃圾？食堂厨房的剩菜和菜叶又属于哪类垃圾？”3月1日，开学典礼上，成都市盐道街小学科学教师刘红在垃圾分类桶旁给学生讲解生活垃圾分类知识。

成都市锦江区各校(园)把“垃圾分类、保护环境”作为新学期开学典礼的重要内容：成都市盐道街小学上演了由科学组老师原创、学生表演的垃圾分类童谣《绿色地球我塑造》节目，教育引导孩子们形成环保意识，养成垃圾分类好习惯，带动家庭、学校、社会共同参与垃圾分类行动中；成都师范附属小学的学子们演出了童谣《蓉娃“净”行曲》，倡导垃圾分类要放对、资源回收不浪费、众人分类一条心、垃圾也能变成金。在锦江区各学校，同学们还化身垃圾分类“小老师”，以“给爸爸妈妈的一封信”“我为你演唱垃圾分类自编童谣”“垃圾分类情景

剧”“垃圾分类知识小问答”等丰富多彩的形式，给家长、同伴介绍垃圾分类的知识。

当天，还发布了锦江区《垃圾分类校本落实的指导手册》。记者从锦江区教育局了解到，该手册是全省首个从县域层面编写的垃圾分类校本实施指导手册。该手册由锦江区教育科学研究院以学校操作经验为基础编写，从垃圾分类的教学目标、教学内容、学生活动3个方面，呈现了一所学校持续推动垃圾分类教育的全过程，并辅以科学数据、课程建议、活动案例、资源推荐等丰富内容，给每一所学校提供了落实垃圾分类可借鉴的操作策略。

特色课程+系列活动，让垃圾分类成为习惯

2020年，锦江区教育局就将生活垃圾分类作为学校环保教育的重要内容，在全区学校以课程、活动的形式持续推进。

目前，不少学校的环保课程群已基本建立，包含知识学习类课程、劳动技能类课程等。如：成都市天涯石小学昭忠祠分校将垃圾分类与德育活动相融合，创生了《2020红领巾课堂之生活垃圾分类》课程；成师附小将

垃圾分类知识作为学生成长的必修课程，开发了“做好垃圾分类，共建绿色地球”课程；成都市第一幼儿园根据幼儿年龄特点，研发出了“环保小卫士”课程等。

锦江区各校(园)还结合学生年龄特征，整合家、校、社资源，全面开展垃圾分类“认知+实践+志愿服务”三大系列活动。如：成都市东光实验小学开展了“举手之劳，改变世界”“小小环保袋，还我美好心愿”活动；成都市和平街小学开展了“垃圾分类美家园，爱国少年齐行动”活动；成都市七育才学道分校开展了“红领巾进社区垃圾

分类实践活动”；成都市盐道街中学开展了“光盘行动”“旧物创意大改造”活动；成都市天涯石小学昭忠祠分校组织劳动监督岗的学生每天午餐后进行“垃圾分类志愿实践活动”。

2020年11月，锦江区教育局举办了首届锦江区“绿色环保，垃圾分类”微课竞赛活动。全区每所学校(校点)通过校级竞赛评选出了一名优秀教师参加区级比赛。目前，复赛已圆满完成，共评出小学组12名、中学组6名优秀教师参加今年5月组织的决赛。通过竞赛，进一步激发了教师开展垃圾分类教育的热情。



盐道街小学东湖分校学生与父母一起倡导垃圾分类



盐道街小学(东区)学生进社区介绍垃圾分类



成师附小学生发出垃圾分类倡议