

家庭是人生第一所学校,帮助孩子和大人一起成长

本版图片均为资料图片



难忘的滑雪之旅

我早就盼望着冬天到来的时候,去雪地里痛痛快快地玩一天,可是,这个愿望一直都没有实现。盼来盼去,直到今年春节,爸爸终于答应带我和妈妈去融创雪世界滑雪。

开了一个多小时的车,我们才到达目的地。哇,售票厅真是人山人海,我们排了好久的队才买到票。票买好了,还要领装备:厚厚的滑雪服和手套,重重的滑雪鞋和长长的滑雪板,还有两根滑雪棍。

进去之后,一片白茫茫的雪世界呈现在我眼前,密密麻麻的人在雪地里显得特别小,像红的、蓝的、黄的小蚂蚁。穿上滑雪鞋,我连路都不会走了,爸爸给我请了一个教练,教练先教我热身运动,还教我摔跤时要斜着倒下才不容易受伤。然后,教练带我来到一个小

雪丘处,教我把双脚稍稍分开一点,身子微微前倾,保持好重心……我认真按照教练说的做,一会儿工夫,我就学会滑雪了。

等我重心掌握好了,教练就带我来到儿童雪道上试滑,来回滑了几次都没有摔跤,还越滑越得心应手。又练了一会儿,我就来到高一点的雪道上去滑。呀,不行,速度太快了,我刹不住车,摔了几跤,幸好穿得厚,摔不疼。再看妈妈,比我还笨呢,在小雪道上摔了好几跤,高一点的雪道都不敢上去,只好在下面拼命给我拍照。

一下午的时间很快就过去了,还装备的时候,虽然拖着疲惫的双腿,我心里却乐开了花。今天,我真是太开心了,不仅玩了雪,还学会了滑雪。

成都棠湖外国语附属小学二(7)班 刘予汀

点评

文章写出了盼雪之心、滑雪之乐、雪后之情,语言简洁又不失生动,从学滑到试滑,再到学会,富有童趣,确实令人难忘。

观战

运动会,一个没有硝烟的战场,一场依靠实力、爱拼才会赢的激战。

学校一年一度的运动会如约而至。赛道上,一位位跃跃欲试的运动健儿,他们怀揣一颗必胜的心,互不谦让,像子弹出膛一般射向终点。似乎每一个人都是奔着第一名而来,大有不摘桂冠不罢休之势。他们的实力不分上下,你加油,我拼命;你奋起,我脚下生风;你快,我驾风……鹿死谁手,那要靠脚下的实力说话。枪声一响,动如脱兔的他们,如卢马般飞扬。

跳高的比赛点,人潮翻涌。参加跳高比赛的运动员们,似乎都练过飞檐走壁功夫,个个健步如飞,轻身似飞鸟,翻身若剪燕,轻松与愉悦写在微笑的脸上。随着时间的流逝,跳高的高度也渐

渐增加,好像一道不可逾越的墙。这可以让运动健将们有些心慌,但他们脸上依旧信心满满,起跑、腾空、翻身,一个漂亮的鲤鱼跳龙门,赢得一片热烈的掌声。

对了,我班的同学也站上了接力比赛场,像奔驰的马驹,个个英姿飒爽。看他们神采飞扬的表情,就可以猜想,他们要用最快的速度奔向终点,为自己,也为班级,夺取冠军!接力棒是传递集体力量的桥梁,伙伴的鼓励就是奔跑的动力。拼搏方显人生本色,即使输了,也很荣光,因为我努力,我向上,我阳光!人生不是处处彩虹,历经风雨,方能坚强。

排山倒海的呐喊声,将我吸引到重量级比赛——拔河现场。我们班有力

气的都被选上,个个生龙活虎,信心满满。“各就各位,预备,开始!”我们异口同声地助威:“一二,加油!一二,加油!”我们的口号整齐划一,运动员的动作也精准一致。最终,我们以三比一获取了冠军!

运动会,在渐远的喝彩声里,落下帷幕。而我,依旧还沉浸在激烈的比赛之中。

德阳市罗江区深雪堂小学六(6)班 罗欣怡
指导教师 周辉

点评

作者笔下的运动会现场,鲜活、生动、激烈、高昂,读后令人如临其境,如闻其声,如见其人。

一碗葱花面

小时候,我最喜欢外公做的葱花面。长大了,我仍然最爱外公做的葱花面。

外公做的葱花面,食材很简单。普通的干面,加上骨头熬的汤,每次都会有臊子。有时是番茄炒蛋,有时是大头菜肉丝,有时是青菜肉末,反正不管放什么样的臊子,外公总会撒上细细的、绿油油的葱花,让面条散发出浓浓的、香香的味道,馋得我直流口水!外公说,葱花让面条又好看又好吃,色香味俱全,小孩子吃了耳聪目明,学习进步哦!

记得过3岁生日那天,外公为我煮了一碗肉丝葱花面。外公戴着眼镜坐在我旁边,帮我把手面一小撮一小撮夹到小碗里,等我吃完了,又帮我夹。外公一边看着我吃,一边给我讲生日的故事。直到我吃完面,外公才取下眼镜,还表扬我吃得干净,不浪费粮食。我好喜欢那碗葱花面的味道!

我生病时,什么也不想吃,外公就给我下一碗青菜葱花面,当热气腾腾的面条端

在我手中时,我立刻狼吞虎咽地吃起来,一抬头就看见外公的笑容。这葱花面是生病时最好吃的东西!

当我筋疲力尽地从学校走回家,打开门,忽然闻到一股葱花香,我知道,那准是外公来给我煮葱花面了。我会大喊:“外公,我回来了,你又在做什么好吃的葱花面?”然后奔向厨房,边吃面边和外公聊学校的趣事。

从小到大,我最喜欢外公做的葱花面,好吃又回味无穷。那一碗碗葱花面,盛满了外公对我的爱与祝福,我想,等我长大了,走上工作岗位,也永远无法忘记外公做的葱花面。

泸县二外国语学校2023级28班 李沁洋
指导教师 庞华



点评

一碗普通的葱花面,盛满了外公对作者的爱与呵护;一篇质朴的习作,通过葱花面,表达了作者对外公的爱与依恋。生活中,就是这样平凡、简单的故事,会伴随孩子成长,让孩子懂得爱,学会爱。

春日阅读

学习新思想 争做接班人



初读《鲁滨逊漂流记》,我就被这本书深深地吸引了。这本书主要写了鲁滨逊在荒岛上的冒险经历,他用坚强的毅力,最后回到了家中的故事。每当我读这本书,都会有很深的感悟。

《鲁滨逊漂流记》的作者笛福生于英国伦敦,是英国现实主义小说的奠基人,被誉为“英国小说之父”。这本书以现实主义的笔触,写了鲁滨逊因

船只失事流落荒岛,而不得不孤独求生的故事。

作者以自叙的方式展现了鲁滨逊的传奇经历,他在进退无路、悲观失望之余,开始想办法自救——做木筏、造房子、种粮食、养牲畜……竭力投入到与大自然的抗争中去。最终,他靠自己的双手,凭借自己的智慧,用了整整28年的时间把荒岛建成了一个世外桃源。

鲁滨逊不甘平庸的生活,多次出海闯天下,当他遭遇海难,流落荒岛后,并没有怨天尤人,充分利用自己的头脑和双手,创造出了令人惊叹的伟大奇迹。我坚信,一个人,无论在多难的时刻,只要有信心、有毅力,就一定能战胜自己,战胜挫折!

德阳市旌阳区西街小学 刘卓然
指导教师 肖乾露

读《最美逆行者》

《最美逆行者》是由国家卫生健康委宣传司与人民出版社联合策划编辑,全书分为三个部分,分别是“逆行·出征”、“抗疫·战斗”、“誓言·心声”三部分。它收录了全国各地援鄂医疗队无数感人事迹中的一小部分,是全国参与防疫医务工作者的一个缩影,展现出这个时代应有的精神风貌。

2020年注定是不平凡的一年,我们迎来的不是熟悉的烟花爆竹声,而是一场突如其来的疫情,人们不再像往年一样走亲访友,而是呆在家中,戴起了口罩。

当我们都在远离疫情爆发中心武汉时,却有一批批医护人员奔赴武汉,有的家中有刚出世几个月的孩子,有的家中有高龄的老母亲,有的甚至才19岁……网络上流行着

一句话,是这样说的:“他们也只是一群孩子,但他穿上了防护服,学着前辈的样子奔赴前线,治病救人。”

在这群人中,还有84岁高龄的钟南山爷爷和已经70多岁的李兰娟奶奶。医护人员不是神,他们也是人,为了节约一套防护服,他们几个小时不换手,穿着成人纸尿裤;在武汉救治期间,由于长时间佩戴口罩和防护镜,脸上印出一道道深深的红痕。

我们在过年,而他们却是在“通关”。有些道理,以前我或许不明白,不清楚,但经过了这次疫情,我突然明白了什么叫众志成城,万众一心。在前线的不仅有医护人员,还有“过家门而不入”的警察叔叔,有不怕感染的志愿者,也有仅仅用

了十余天就建起火神山和雷神山医院的建筑工人,他们都是英雄。

我只是一名初中生,看着新闻中他们疲劳的模样时,我什么都做不了,只能看新闻关注疫情的情况,做好自我防护,不为政府添麻烦。“行路难,行路难,多歧路,今安在,长风破浪会有时,直挂云帆济沧海。”我相信总会有那么一束光,拨开聚集的乌云,让胜利的曙光照耀在中国的土地上,奔赴在一线的人们就是那道光。

如今,抗击疫情的结果我们都知道了,那就是我们取得了很大的成功,疫情终将被击败。春天必将会繁花烂漫,向勇敢的逆行者们致敬!

巴中市恩阳区双胜初级中学 朱城
指导教师 王骄

读《尼尔斯骑鹅旅行记》

高尔基曾经说过:“书籍是人类进步的阶梯。”莎士比亚也说过:“书籍是全世界的营养品。生活里没有书籍,就好像没有了阳光;智慧里没有书籍,就好像鸟儿没有了翅膀。”由此可见,书对人们多么重要啊!最近,我看了一本关于动物,关于爱,关于勇敢和梦想的书籍——《尼尔斯骑鹅旅行记》,它的作者是瑞典的塞尔玛·拉格洛夫。

《尼尔斯骑鹅旅行记》主要讲了一个不爱学习,喜欢恶作剧的顽皮孩子尼尔斯,因为一次捉弄小精灵,而被小精灵用魔法变成了一个小小人儿。他骑在大白鹅的背

上,跟着一群大雁出发去长途旅行。通过这次奇异的旅行,尼尔斯增长了很多见识,结识了许多朋友,也碰到过好几个凶恶阴险的敌人。他在种种困难和危险中得到了锻炼,最后,尼尔斯回到家中,恢复原形,变成了一个好孩子。

一个调皮、不学无术的孩子能变成一个好学的好孩子,这是一个多么大的奇迹啊!所以,我们应该努力学习知识,提高认知,争取做一个善良、勇敢和坚强的人;同时,也让我们一起追求童年的足迹,感知人世间的真善美。

德阳市旌阳区西街小学 曾熙童
指导教师 肖乾露

