

家庭是人生第一所学校，帮孩子扣好人生第一粒扣子

国庆出游 旅途中收获成长

■ 记者 梁童童

每逢假期，许多家长都会考虑带孩子出游，长长见识、放松放松。近几年，各种花式亲子团、夏令营层出不穷，同时，有关带孩子出门旅游的讨论声也多了起来。

“读万卷书，行万里路。”支持带孩子出游的，常常会想到这样一句话。在旅途中，孩子会见识到不同的风土人情，了解那里的文化、历史，增长见识；一些家长平日忙于工作，亲子相处的时间较少，在旅途中的整日相伴也能增进亲子关系；旅行中，孩子能见到不同的人，认识新朋友，可以增进他们与人交往、沟通的能力。……

然而，理想很丰满，现实很骨感。一些跟团游，走马观花地“打卡”，一路下来，什么也没记住；逛博物馆，想着长长知识，孩子却兴趣缺乏；美丽的风景孩子不想看，路边的小蚂蚁更吸引他们……旅游，成了孩子换个地方玩，家长换个地方累。

带孩子出游怎样才能玩得有趣又有意义？孩子的年龄、性格、偏好，游玩的方式、内容等因素都要在制订计划时考量到。即将到来的国庆黄金周，出行高峰加上疫情防控需要，让家长带娃出游的计划面临更大的考验。几位酷爱旅行的妈妈为全家安排了川内游，不妨看看她们的思路吧。



资料图片

去看看那段过去的历史

推荐路线 绵竹——映秀——安仁古镇

“前段时间泸县地震，小朋友睡得沉，啥都没感觉到，起来才知道夜里发生大事了。”9月16日凌晨，泸州市泸县发生的6.0级地震，成为了汪书涵想带航耀来一次“地震之旅”的契机。

航耀听妈妈讲过2008年汶川地震的经历，对于地震一直是又怕又好奇。于是，当妈妈问他想不想去参观地震遗址时，他一口便答应了。

“现在很多人面对地震已经很淡定了，也可以去调侃，但对那些在地震中失去亲的人来说，这是难以磨灭的痛。孩子既然感兴趣，就应该让他去了解这段刚过去不久的历史。”谈及规划“地震之旅”的想法，汪书涵的态度很严肃。

她选择了三个地方作为目的地：绵竹市汉旺镇、汶川县映秀镇、大邑县安仁古镇建川博物馆。

三个地方，只有映秀的地震遗址汪书涵没有去过，正好她也想去汶川地震遗址看看。

2008年，汪书涵在德阳市读高二。教学楼很老旧，地震发生不过两三秒，天花板就肉眼可见地往下一塌，墙上的石灰碎成了粉末往下落，窗户也被震掉了。万幸的是，教学楼没有垮塌。

之后就是一段难熬的日子。家里不敢住了，和邻居一起在小院门口搭帐篷睡；学校在操场上搭起了板房，夏热冬冷；暑假去绵竹看望身为医护人员的姨妈、姨父，两人都累得似乎老了好几年。……

绵竹是地震的灾区，汉旺镇是重灾区。现在，绵竹市南街的一处街角转角处的大楼崭新，但市民都知道，这里在汶川地震发生时是多么可怕：整栋大楼像

雪崩一样垮成了一堆碎石，和两边大楼衔接处的断面直挺挺、光溜溜。

“那栋楼，带航耀回绵竹时他也看过，这次我们重点去汉旺看看，看看那条定格在2008年5月12日下午2点28分的街，看看那些静默了13年的残破的居民楼，还有昔日为小镇创建辉煌的东汽厂旧址。”汪书涵说。

汪书涵大学毕业那年，跟母亲去那里游览过一次，被东汽厂房摇摇欲坠的铁窗和机械臂震撼。尽管自己也算是地震的亲历者，但毕竟不是在重灾区，亲眼见到这些遗迹的感觉和在电视上看到是两码子事。“那些遗迹，是会讲故事的。”

绵竹的下一站是映秀，这里是当年的震中，故事也有所不同。最后一站是建川博物馆，其中专门开辟了抗震系列的纪念馆。“去建川博物馆看看地震馆，再让航耀自己挑一个馆看看。现在他上小学三年级，可以开始训练他逛博物馆的能力了。”在汪书涵看来，逛博物馆的能力也是需要培养的。航耀还小的时候，汪书涵带他去过一次成都博物馆，不出意料，他最有耐心逛的是动物主题的贝林展。

如何沉下心来，听文物讲故事并投入其中，可以从小朋友感兴趣的题材开始。

“旅行对于孩子来说很重要，八九岁的孩子已经能够清晰地将自己与世界连接起来了，所以我在这个时间段选择带他去看看那段对我们四川人来说深刻的历史。只要有感受，旅行就是值得的，我相信这次行程会让他对自然有更深的认识，对人与自然的关系有更加切身的感受。”汪书涵说。

推荐路线 剑阁

这个国庆节，王敏选择了广元市剑阁县作为出行的唯一目的地。剑阁县最有名的景区当属剑门关——集雄、险、奇、幽于一身，还有惊险的鸟道可以走，对于登山爱好者来说当属绝佳去处。但很可惜，王敏家两父子，都是“在家呆着就挺好”的类型。

“其实我也不算多爱运动，但是比起成天窝在家，还是出去呼吸一下新鲜空气，锻炼锻炼比较好。”为了“奖励”父子俩，王敏承诺，给他们订温泉酒店，并且留一天时间什么行程都不安排。于是行程就这么确定了下来。

王敏的儿子博文上高一，只有两个爱好，打游戏、看《三国演义》。剑门关也是三国文化资源丰富的景区。三国时期，蜀汉丞相诸葛亮于此地“凿石架空为飞梁阁道，以通行旅”，成为军事要隘。

但博文最喜欢的人物是陆逊，其次是瑜、亮，剑门关的“三国”于他而言，并没有那么大的吸引力。此去剑门关，还是温泉酒店的吸引力更大：游泳、泡温泉，在酒店“浪费”时间，看看电影和漫画，“超幸福”。

于是，国庆7天的安排是，两天在京昆高速上，一天在剑门关景区，一天在剑阁县老城普安镇，剩下3天，王敏打算去翠云廊、拦马墙玩，至于博文和他爸，“想来就一起，不想来就让他们自己安排。”

“不划算”和“来都来了”的问题，王敏不是没有想过。好容易赶上这么长时间全家人都休息的假期，冒着堵车风险开两百五十多公里，一家人一起玩的时间可能只有两天？“但是假期，不就是图个放松、安逸吗？如果硬凑在一起，反倒有人不开心，那不是得不偿失吗。”

王敏说起几年前博文还在读初中时的一次旅行。那时，王敏趁着博文放暑假，专门休了年假，带上博文的姥姥一起去西昌玩。

本想逛逛邛海、泸山，再去西昌古城里转转，但博文始终显得兴趣缺乏，只在晚上吃烧烤的时候提得起劲。后来，王敏就不再强求博文要“充分领略湖光山色”“感受厚重的人文历史”，一起出来，能一起玩就一起玩，不能一起玩也不勉强，只要每个人都玩得开心就好。

经过与儿子的几次出游，王敏明白了顺应“来都来了”“划算”这些思维定势的后果可能就是吃力不讨好。青春期的孩子有自己的想法，有自己的假期安排，父母也要学会给孩子空间。不能为了旅游而旅游，要为了每个人都玩得开心、尽兴而旅游。

一直“在路上”也是不错的体验

推荐路线 乐山——宜宾——自贡

这个国庆，猪猪的行程格外满，一起玩的人也格外多：除了爸爸妈妈，还有表哥和姨妈、姨父。

本来妈妈陈新琼还想再加一站眉山，但在丈夫和姐姐的强烈反对下，只得取消。陈新琼制订本次旅行计划的思路是：“乱”吃，“乱”玩。

猪猪和表哥小景，一个上幼儿园大班，一个是刚入学的小学生。两家人是头一次一起来玩，有了两个小朋友的参与，行程首先要考虑的必定是他们的感受。

六七岁的年纪，还是贪玩的时候，什么都新奇，什么都好玩，带上最喜欢的恐龙和怪兽玩具，即便只是换个地方晒晒太阳，都是好玩的。

陈新琼最开始想安排眉山，是想去那里的中国泡菜博物馆。之前出差的时候，她去过眉山，惊叹于那

里的泡菜的鲜美，一了解，才知道做泡菜也有这么多名堂。但苦于一家人都想去乐山吃吃美食，眉山之旅只好放弃。

钵钵鸡、炸串、跷脚牛肉、蛋烘糕、豆腐脑……这些小吃，猪猪之前在成都也吃过，这次听说要去乐山，超级开心。猪猪最喜欢蛋烘糕，这几天，猪猪已经让妈妈在点评软件上搜索乐山哪家蛋烘糕好吃，也在考虑到时候要选什么口味了。

去宜宾，重点是玩蜀南竹海。多年之前，陈新琼曾和自己的母亲去过一次，留下了满眼绿色的回忆。这次大家一起去，幽静的竹林会更加热闹一些。

最后一站自贡，大人和小孩的重点完全不一样。大人最感兴趣的是好吃的盐帮菜，还有那口凿成时间距

今快200年的燊海井。两位小朋友的重点则是恐龙博物馆。听说自贡有恐龙博物馆，而且博物馆里还有真正的恐龙化石，两个孩子高兴得天天问，什么时候才能去看恐龙？

这次出行，陈新琼几乎没有做什么攻略，只安排好大致的住宿，其余全靠到了地方再发挥。“行程排得太紧，孩子玩不到什么，大人也累。就这样悠悠闲闲地随意逛逛，挺好的。”陈新琼说。

“对年纪小的孩子来说，旅行就是换个地方玩，有好吃的，有新环境，有他们感兴趣的恐龙化石，他们就开心了。”陈新琼说，长知识的旅行还是等孩子年龄大点再说。这次安排的川南游，各个城市的特色都很明显，这种一直“在路上”的感觉也是不错的体验。

不妨多带孩子去旅行

■ 张军霞

“这种彩色的蜗牛我在青岛的海洋馆见过，可漂亮啦！”花盆里的鹅卵石，是我和妈妈从海边捡回来的。“我在京娘湖的山顶上，用花生豆喂过小猴子。”女儿今年6岁，平时听她跟邻居家的小朋友聊天，时常蹦出这样的句子，看她眉飞色舞的样子，我不由得也会跟着嘴角上扬。

虽然女儿年纪还小，却已经去过不少地方。在她不满周岁时，我们一家4口便启程去了张家口游玩，那是她第一次出门坐火车，一会儿躺在卧铺床上打滚儿，一会儿爬起来看窗外，一会儿又挣扎着想去隔壁车厢看小姐姐。因为她还不会走路，出门前我特意准备了婴儿背带，到当地爬山时，我

和爱人、儿子，轮流背着这个胖胖的小丫头。这样的旅行，她当然什么都记不住。但是当我们一家坐在高高的山顶上，看着蓝蓝的天空中那一朵朵洁白的云朵，天之蓝、云之白，像极了动画片中的童话世界，美得让人几乎窒息，我很欣慰于全家人在一起共同领略这份独特的纯净之美。

女儿一岁半时，我和爱人带她去了大连，在大海附近的一家民宿，住了半个月左右，这是最长的一次旅行。我们坐着公交车出门，10分钟后到海滩，有时我们光着脚丫去踏浪，有时用沙子堆起城堡，有时也坐一坐游艇，每次离开的时候，总会带走几枚漂亮的鹅卵石，这样不知不觉中竟积累了一

大包的石头。最后收拾东西要回去时，发现石头太多了，我把它们摊在地板上，想舍弃其中的大部分，但我每丢下一颗石头，女儿就眼泪汪汪地捡回来，紧紧攥在手里，嘴里还不时蹦出几个字：“好看，不扔！”爱人不看下去了，还是把石头全部放进了行李箱。超重的行李箱，让我们一路吃尽了苦头，还没等到家，行李箱的一个轮子就坏了，拉起来别提多吃力了。就算这样，我们也没有后悔。

爱人老家在东北，女儿两周半的时候，第一次跟我们回去，到达大姑姐家已经是深夜，第二天早晨，女儿从梦中醒来，看到房子外面就是山，高兴得连连欢呼，当天就让我们领着爬了一

次山。当地有一种水果正当季，大姑姐管它叫“姑娘”，女儿听了这话，好奇地剥开那小小的浆果，却发现里面并没有藏着什么“姑娘”，那失望的表情逗得大人们哈哈大笑。那次从东北回来，我常常跟女儿说：“你是个东北妞！”于是，她在跟姑姑们打视频电话时，也时常自称“东北妞”，可真好玩。

就在去年，我们又带着女儿去了青岛，在极地海洋世界看海豚表演，在沙滩上享受日光浴，品尝美味的当地小吃，晚上躺在床上听海浪的声音，所有这一切都让她感觉那么新奇、新鲜，仿佛打开了通向崭新世界的窗户。……

平时在家，我坚持每天给女儿读

故事，她也从这些故事中懂得了很多，但这些并不能替代旅行，读书和行路相结合，会让孩子的胸怀和眼界都变得不一样。旅行前，带着孩子一起做旅游攻略；旅行中，让孩子体验不同地方的民俗风情，观察大自然中那些容易被忽略的细节，也教会她学会适应出门在外的不容易；旅行结束，鼓励她拿起画笔，描绘她认为最美的风景，整理和收藏纪念品、照片等，不同的时刻都有不同的收获。每个孩子都会在旅行之后收获成长，这也是旅行的独特魅力。

多带孩子出门旅行，陪他们畅享世界，相信长大以后，他们一定会感谢父母曾经赠予的这份礼物。