

家庭是人生第一所学校,帮孩子扣好人生第一粒扣子



资料图片

## 传承航天精神 点燃科学梦想——

# 我们的征途是星辰大海

■ 记者 周睿

北京时间2021年10月16日0时23分,神舟十三号载人飞船从酒泉卫星发射中心成功发射,3名航天员将开启中国航天史上时间最长的一次载人航天任务,预计在轨道上停留6个月。中国航天,历经风雨,从弱到强,中国人探索太空的脚步越来越稳,从未停歇。

成为一名航天员需要付出多少艰辛?我们的孩子又能从航天精神中汲取到哪些精神养分?四川省教育融媒体中心联合四川广播电视台妇女儿童频道,通过品牌栏目《金熊猫说教育》,策划了最新一期节目《奔赴星辰,宇航员是怎样“炼”成的》。

成都市学科带头人、成都市铁路中学副校长金东清,四川广播电视台新闻评论员侯珊珊受邀作客演播间,深入探讨了航天教育的相关话题。

### 航天,不只是星辰大海

很多孩子被问及“长大以后想做什么”的时候,他们的回答常常是“我想当科学家。”“我想当宇航员。”……对于普通人而言,“航天事业”一词既象征着国家实力,也充满了无穷的神秘感。

中国航天事业自1956年创建以来就从未停止脚步,从第一艘载人航天飞船神舟五号发射成功,到国人第一次实现太空漫步;从“嫦娥”登月,到“天宫”揽胜;从“出差三人组”进入中国空间站,到新“出差三人组”将在太空过春节,我国航天事业正在飞速发展。

众所周知,本次上天的三名航天员分别是翟志刚、王亚平、叶光富。值得一提的是,航天员王亚平是中国第二位飞天女宇航员,二度出征太空的她,在此次神舟十三号任务中,将成为进驻中国空间站的首位女宇航员,也将成为中国首位出舱的女航天员,同时还会进行“太空授课”。

在外人眼中,航天员是被很多人羡慕的,能够在宇宙星辰中穿梭的探险家,但骄人成绩和高光时刻的背后是超乎常人的严格训练,是无数的汗水、泪水甚至鲜血铸就而成的。

临行前,王亚平和5岁的女儿互相布置了任务:王亚平希望女儿能照顾好自己,照顾好姥姥、姥爷,好好学习。女儿则让王亚平摘星星回来,而且要摘很多,她要分享给她的同学们。

成为一名宇航员要经历艰苦的训练,需要有极高身体素质,是

什么让他们坚持下来,金东清表示,正是因为热爱,所以坚持。只有热爱这项事业,才能让这些宇航员们克服重重困难,坚持完成这项伟大的任务。

“由于心理和生理等方面的差距,女性航天员要克服更多的困难。”侯珊珊认为,女性航天员出征太空,证明了女性力量在逐渐强大,我们应给予女性更多的关注和体谅。

### 航天精神是一部“活”的教科书

从第一颗原子弹成功爆炸,到如今领先于世界的航天技术,中国航天,历经千难万险,离不开世代“航天人”的努力,离不开他们身上的“航天精神”,而航天精神就是他们身上无私奉献的爱国精神、舍我其谁的担当精神、躬身向师的学习精神、迎难而上的挑战精神等等,这丰富的精神内核就是对孩子进行德育教育的最好素材。

“在为祖国航空航天事业取得骄人成绩自豪振奋的同时,我们更加不能错过这个绝佳的教育时机。”金东清表示,航天精神就是一部“活”的教科书。其一,是坚持立德树人,培养孩子勇于钻研、敢于创新、不断探究的科学精神;其二,航天事业是一个极其复杂的知识体系,其中涵盖了天文学、物理学、生物学等多种学科知识,有利于帮助孩子完善和扩大知识结构,提高整体素质。

金东清介绍,成都市铁路中学专门打造了青创部落,为学生

开展机器人、3D打印、无人机、电子控制技术等创客活动提供了平台。“让孩子从小对科学技术产生兴趣,有利于创新意识的培养。”金东清说。

侯珊珊也表示,航天员的选拔是非常严苛的,而选上航天员只是挑战的开始,他们还要学习更多的理论知识,要进行各种专业训练,每一种训练都是对生理和心理的极限挑战。

活动现场播放了一段王亚平进行水下出舱训练的视频,她在10米深的水下,克服阻力和服装40千帕的压力,不断调整身体姿态,完成攀爬、操作等各种动作,持续水下工作五六个小时,虽然她对水充满了恐惧,但还是咬牙坚持着。

“在‘双减’政策背景下,我们更应重视孩子身体素质的提高。”金东清说,学校和家长都要坚持五育并举的育人理念,严格落实中小学生“五项管理”制度,保证学生每天不少于一小时的体育锻炼时间,同时对孩子们的身体素质进行量化评价,多途径增强学生体质。

### 信念与坚守,有梦想谁都了不起

在国家航天事业的发展中,除了奔赴太空的航天员,背后还有着许多甘愿做螺丝钉的“航天人”兢兢业业、无私奉献,把自己手头负责的工作做好,他们是时代楷模的缩影,也是我们学习的榜样。

宇航员邓清明,是一位不是主角,但也是英雄的“备份航天员”,

他坚守23年仍无缘“飞天梦”。

微小的差距,让他数次与梦想擦肩而过。2010年,邓清明成为神舟九号飞行任务备份航天员。作为一名航天员,备份和主份训练的科目、时间、内容、强度以及考核标准都是一样的。要想具备独立执行载人航天飞行任务的能力,航天员需要通过8大类、上百个课目训练的严格考核。他曾说:“作为备份的任务,不是从基地回来了,任务就结束了。我的战友安全回来了,这才是做备份的结束。”

“英雄不一定是在聚光灯下,这就像是小草和大树的关系,他们相互成就伟大的事业。”金东清表示,功成不必在我,功成必定有我。我们不应忘记聚光灯后的人,所有的工作都需要很多人的辛勤付出才能成功。

“努力成为一个平凡人。”金东清表示,我们应该让孩子从小树立远大理想,坚定理想信念,让过程不留遗憾,不要太在意结果。

侯珊珊也表示,航天英雄伟大的精神品质和感染力,能让青少年耳濡目染,从小树立远大理想,为实现中国梦不断奋斗。

除了对梦想的坚守,金东清还关注到了另一个方面——学生心理健康发展。作为成都市心理健康教育特色学校,成都铁中搭建了“心晴驿站”,不仅每周拿出1课时开设相关课程,每年还会给学生做心理筛查,并不定时开展专业讲座。金东清表示,从宇航员身上,孩子们还能学会心理调节,当面对失败时,更应该坚定理想信念,保持耐心,充满信心和斗志。

## 家教良方:让孩子陪父母上班

今年国庆假期,出门打车有点难,街上的出租车似乎比平时少,等了好久才坐上车。

一上车,我从侧面看,师傅留个平头,穿着深色体恤,衬得皮肤有点黑,目测大概四十多岁。我问他:“成都的出租车咋少了呢?半天等不到车。”他说:“成都算好的,我上个月去杭州,那边虽然有几种颜色的出租车,但打车难,我都是打网约车。”我随口问道:“去杭州旅游吗?”没等他回答,我猜测道:“是不是送娃娃读书?”果不其然,他说:“就是。”“读的哪个学校?”“浙大。”“真厉害啊,全国前几名的学校!咋培养的,那么优秀?”

这一问打开了师傅的话匣子,他将教子的方法娓娓道来。他女儿初中和高中就读于郊县的一所外国语学校,初中时成绩不理想,排名中等,师傅心里着急,苦口婆心地劝说也没用。暑假的一天,他让女儿坐在出租车的副驾驶位置,陪他跑了半天车。遇到乘客招手,他先向乘客解释副驾驶上坐的是谁,为什么坐在那里,如果乘客介意,可以下车。大多数乘客都表示理解。就这样,父女俩开着车忙了一上午。

空车的时候,师傅对女儿说:“你马上就要上高中了,3年时间一晃就过去。如果混毕业,随便找个工作,我也尊重你的选择,但你要对自己的选择负责,爸帮不了你。今天,爸爸是如何挣钱的,你也看到了,今后的路如何走,只有靠自己。”

中午时分,挣够了规费,父女俩吃了碗面,就分开了。

“这招还真灵,女儿像瞬间长大了似的,高中拼命学习,成绩直线上升,高考前已跻身年级第五名。”师傅滔滔不绝,继续讲着他和他女儿的故事:“我给你说,我女儿,记性好,文章看三遍就基本能背出来,读初中的时候,她是不用功,成绩才没上去。高考结束,我虽然对她的考试成绩有信心,但心里还是很紧张。查到成绩那一刻,我真为她高兴。”

车到站了,的哥意犹未尽,我却陷入了沉思,在“双减”之下,作为家长,如何配合学校教育,提高孩子的学习质量是当务之急。的哥带孩子跟随自己出车,让孩子体验父母劳动的艰辛,从而引发她学习态度的转变,这虽是她的自觉行为,却也是父母所期望的。这种良性互动,既体现了家长的教育智慧,也是家庭教育行稳致远的法宝。

我抬头一看,的哥的车已消失在城市的夜色中。

■ 黄英

## 信任,是孩子前行的动力

■ 徐新

儿子上三年级后,学习的要求逐渐高了。为了让儿子进一步提高学习成绩,妻子买了一些复习资料,让他在完成好每天的学习任务后,再进行强化训练。

这些复习资料占用了儿子的业余时间,儿子显然有点不高兴,常常不情愿地做着,但在妻子的严格督促下,他也无可奈何,只能选择服从。一天,我从单位加班回家,发现母子俩起了冲突。原来答案卷找不到了,妻子没办法帮他批改校对了,妻子就怀疑儿子将答案卷藏了起来,于是狠狠地批评了儿子,让他把答案卷拿出来,但儿子矢口否认。妻子气急败坏,让儿子罚站。儿子眼泪汪汪,就是不承认,也不

妥协,母子俩就这样耗上了。

我看时间很晚了,就让儿子赶快收拾好去睡觉。妻子气呼呼地和我:“平时他就不怎么乐意做,答案卷肯定是他藏起来了。”我说:“你看见他藏的?”“没看见,但是试卷到哪儿去了?”妻子还是一脸笃定。“你没看见,便不能凭空怀疑,要相信孩子,说不定是你自己忘记放哪儿了。”我说:“那你把试卷找出来。”妻子一边喋喋不休,一边擦洗着油烟机。我灵机一动,说:“我们这个油烟机该有9年了吧?”妻子看了我一眼,有些疑惑地说:“是啊。”“今年的油网寄过来了吗?”我接着问。“寄过来了,是我打电话过去让他们寄的。买这个品牌油烟机一般送8年油网,8年后如

果机器没坏,还要继续用的话,打电话过去他们就又免费寄过来了。”妻子说:“你一个电话,他们就无条件地信任了你,给你寄了油网,那个公司就不怕受骗?”我时机成熟,接着引导话题。“哪有那么多骗子。”妻子说:“这个公司可以相信一个陌生的客户,你为什么就不能相信自己的儿子?”妻子知道中计了,瞪了我一眼说:“他有时候也会撒谎,比如考试考砸了的时候。”“那是偶尔出现的情况,还不是你要求太高,他考好了你就喜笑颜开,考砸了你就严厉指责,根源还是在于你的不信任,你不相信他已经尽力了,不相信他下次会通过努力提高成绩。”妻子不说话了。我趁热打铁,说:“这个公司通过‘永久免

费送油网’的增值服务,与用户保持良好的沟通,从而带来了一批又一批忠实的新老客户。而正是他们给予客户的信任,才使得公司不断做大。而教育孩子也是如此,信任才是孩子不断前行的力量,总是以怀疑的目光看待他,反而会让孩子产生逆反心理,最终会害了孩子。”妻子沉默了,我知道她在认真思考。

果不其然,过了两天,妻子在晒被子的时候,意外发现答案卷压在被子底下。她这才想起来,上周六因为单位临时有事,她急匆匆地去加班,就把答案卷放在了被子底下,后来却忘记了。妻子很懊悔,知道自己冤枉了孩子,她主动给儿子道歉。从那次以后,

她不再一味地指责孩子了,和孩子平等交流成了家中的常态。

其实,每一个孩子都有绽放光彩的机会,只是时间不同、方式各异而已,每一位家长,都应该对自己的孩子充满信心。信任孩子,他就会以行动来证明自己的价值和尊严,如果一味地怀疑、指责,则会使孩子变得消沉、自卑,乃至失去前进的动力。信任是促进孩子认识自我、开拓进取的力量,更是引人向善、积极进取的台阶。教育学中的“罗森塔尔效应”,早就说明了信任在孩子成长过程中的重要性。所以,请相信自己的孩子吧,给他提供一个展示自己的舞台,他一定会给你带来无限惊喜。