

家庭是人生第一所学校，帮孩子扣好人生第一粒扣子



美食让生活更美好

不管是旅行的乐趣，还是游戏带来的快乐，我都很喜欢，但最让我欢喜的，还是美食给我带来的满足感。

我最喜欢的一道美食是麻辣牛肉面。在邻居的极力推荐下我发现了这道美食，他经常给我夸赞那家的面“老香了”，有时还会边摇头边失望地抱怨：“哎，我刚去，牛肉面就卖完了。……”这一番赞不绝口和略显夸张的遗憾表情成功地引起了我的兴趣，我心里纳闷：“一碗面而已，有那么好吃吗？”为了一探究竟，我决定去吃一次邻居口中“老香了”的牛肉面。

我早上刚到，店里已经人满为患，一个空座位也没有。在我耐心地等待了半个小时之后，终于找到一个空位置坐了下来。我毫不犹豫地地点了一碗麻辣牛肉面，兴致勃勃地等着那碗“老香了”的牛肉面的到来。过了许久，在千呼万唤之后，终于，它被端上了我的餐桌。

那是一大碗面，凑近闻一闻，香气直扑鼻尖，好香啊！迫不及待地尝一尝，美味直击味蕾，真美味！里面有牛肉、香

菜、葱花……以及冲击我灵魂的红烧汤汁，我简直不能用语言来形容它十分之一的美味。

我先把面条搅了搅，让汤汁充分包裹面条，然后迫不及待地夹起一块牛肉，慢慢地嚼着。“嗯，真的是人间美味。”我心里赞叹道。牛肉块很大，炖得软烂，口感很丰富。紧接着，我又吃了一口浸满汤汁的面条，“哇塞，太好吃了吧！”我对面前的这道美食赞不绝口。“面条Q弹有嚼劲，牛肉入味口感足，这厨艺远超我姐姐呀！”我自言自语道。

不知不觉中，我竟然把这一大碗美食连汤带面一扫而空，对于一个不爱吃面条的人来说，这简直是一个奇迹。因为这碗麻辣牛肉面，我对每一碗面条都充满了期待。从此，我爱上了吃面。

“生活中不是缺少美，而是缺少发现美的眼睛。”美食的美好需要我们用心去发现，它以平平无奇的姿态融入我们的生活中，带给我们太多感动和欢乐。我爱美食。

剑阁县开封小学校
六(4)班 岳佳玉
指导教师 李大苍

点评

作者先以侧面描写突出面的“好香”，再直接描写吃面的过程，生动的词语突出了面的味美好吃。习作条理清晰，语言生动细腻。

俗话说得好“民以食为天”，美食往往让人垂涎欲滴。飘香四溢的美食实在让人移不开眼，也挪不开脚。

清晨，我独自一人走在街上走着，不知不觉走到学校附近，还没吃早饭的我，早已饥肠辘辘。刚拐了个街口，一股浓浓的香味扑鼻而来，顺着香味，我看见一家兰州拉面店。

有不少的顾客呢！我进到店里。店里的年轻拉面师傅正在拉面，只见他左肩微下，右肩上扬，麻利地揉着面团；揉了一会儿，他随手抓过一把面粉撒在面团上，又洒了点水；紧接着，他两手抓着面团，甩开双手开始拉面。一系列动作连贯又迅速，可见其功底深厚。拉面师傅拉着面团的两头，双臂弯曲，迅速地张开来又合上，仿佛手中拉的的不是面团，而是健身器材——拉力绳。不一会儿的工夫，面团变得又细又长。

这时，拉面师傅将面条往锅里一放，面条在水中“玩耍”开了。时间一到，师傅在碗里放入汤汁和配料，两根筷子一捞，撒上香菜和葱花，一气呵成，仿佛就像《舌尖上的中国》正在现场直

播。看着拉面师傅娴熟的技艺，闻着让人欲罢不能的香气，我赶紧点了一份拉面，迫不及待地想品尝。

不一会儿，一碗拉面端到我的面前。我仔细端详着拉面，它如同一座小岛，葱花如同树木，香菜如同草地，汤汁如同海水，肥而不腻的牛肉如同一座座小山。吃一口牛肉，肉汁四溢，香气逼人。这哪里是一碗牛肉面，简直是一幅秀丽的画。

我忍不住问了一句：“师傅，你以前是干什么的？”果然不出所料，他说：“我以前是画家，后来因为一些原因，转行了。”我情不自禁感叹道：“不错，不错，真不错，学以致用。”

我狼吞虎咽，吃完后咂咂嘴，回味无穷。

在生活中，美食无处不在。它能满足我们的味蕾，让我们身心愉悦，美食的诱惑无人能拒。

洪雅县实验小学
六(3)班 陈治松
指导教师 刘萍

点评

一碗拉面，从制作、出锅、到品尝，作者被深深吸引。文章前后呼应，语言生动形象，令人回味无穷。

我又梦见他了，我的曾祖父。他在这片白色的地方，穿着粗布衣，拄着拐杖，独自一人蹒跚地走着。我想去追赶他，却不管怎么努力，怎么跑，都赶不上。慢慢地，我眼前画面慢慢变淡，以至于虚无。

惊醒，一想到曾祖父，眼睛再次朦胧起来……

在我的记忆里，曾祖父一直都是很老、很老的，一双眼窝深陷进去，脸上皱纹很多。关于他的事，早已忘却很多，而我一直记得一件事。

那天天气并不算太好，我正在午休，怎么睡也睡不着。突然听见奶奶说：“我爸呢？他出去了呀？”爷爷急得直拍大腿：“哎呀！快九十岁的人了，

我的曾祖父

几个月没出过家门，说都不说一声，人就不见了！”外面的云层越来越厚，把太阳挡住了。

这下好了，一家人忙前忙后，一会儿打电话给亲戚，一会儿又出门看看。“这样下去不是办法，我出去找找。”妈妈喊道。“我跟你一起去！”爸爸说。于是，家里就只剩下我一个人。

眼看着天色越来越暗，我只能干着急。“爸爸妈妈怎么还不回来啊？他们是不是忘了我啊？曾祖父离家出走了吗？”屋内时钟嘀嗒嘀嗒地跳动着，

也牵动着我的心跳。

这时，客厅响起了开门声，我连忙跑过去。可是，迎面出现的不是爸爸妈妈，而是穿着粗布衣的曾祖父，手里还提着一袋桃酥。

原来，我小时候最喜欢吃桃酥，每次拿到一片桃酥，都要叽叽喳喳乐个不停。所以曾祖父才会出门，给我买了一袋桃酥。

我拿到桃酥后，立马冲上去抱住了曾祖父，过了一会儿，我才松开。一回头，爸爸妈妈早已在我身后，眼眶里闪烁着泪光。

现在，曾祖父差不多去世了三年了，可关于他的事情和记忆，依然在我心中。

成都市双流中学实验学校
七(9)班 冷昊宸
指导教师 宋扬

点评

作者从日常的一件小事着手，通过情节的转折与情感的起伏，将一位慈爱的老人生动形象地刻画了出来。作者文笔流畅，条理清晰，情感充沛，将一件日常小事也叙述得颇有韵味，由此可见，是一位热爱生活的有心人。

四瓶可乐

星期天，我心血来潮，想做生意，顺便赚点零花钱。

走在回家路上，我发现小区便利店门口竟有一箱促销的可乐，两大瓶可乐只要十块。这可乐快过期了，还是老板促销？管他三七二十一，是时候赚第一桶金了。

我飞快地跑回家去，扔下书包，取出存了半年的零用钱。我一边数钱，一边往外走。妈妈问我：“你去干嘛？”“去赚钱！”我头也不回地出了家门。

我来到便利店，买走了剩下的四瓶可乐，心想真是占了大便宜。我快

步走向体育广场，还没走几步，就累得直不起腰，恰好我的好朋友阿灿路过，他帮我提两瓶可乐。

费了好大的劲，我们总算到了体育广场入口处。我坐在体育广场的大门口，激动地大喊：“卖可乐了！卖可乐了！六元一瓶！只要六元一瓶！”我怀着期待的心，一直等着，肯定有人来买的！但是，现实狠狠打了我一巴掌。来往的人很多，可没几个注意到我，人们视而不见。我在心中祈祷：快来买啊！老天爷！快让我喝可乐的吧！

突然，一个声音响起：“你的可乐好喝吗？”我欣喜若狂，果然功夫不负有心人，终于有人光顾了。我赶紧说：“当然！当然！超市卖七块，我只要六

块。”没想到，他居然是跟我开玩笑，根本不是诚心想买。唉！成功又和我失之交臂。

古人说，福无双至，祸不单行。我正好碰见了我的“死对头”小杰，他笑着说：“哎呀！程大老板卖东西了呢！”我气愤不过，不如自己喝了。

我找到好朋友阿灿，你一瓶我一瓶喝起来。我豪横地打开盖子，咕咚咕咚就喝了下去一瓶。天呐！这味道简直跟饿了一样。我不信第二三四瓶

也饿了？我半信半疑地打开瓶盖，希望不是饿的味道。现实跟我开了一个大大的玩笑——全饿了！

摸着鼓鼓的肚皮，我真的很想吐，可是吐不出来。想到四瓶可乐花掉了半年的积蓄，我懊悔不已。四瓶可乐让我明白了，想占别人便宜终究会被别人占便宜！

屏山县学苑街小学
六(1)班 程梓洋
指导教师 张道明

点评

本文选材新颖，详细讲述了作者花钱买了个教训，心理描写真实细腻，买可乐的兴奋、卖可乐的期待、卖不出的失望，读来让人忍俊不禁，结尾耐人寻味。

徒步方山

古人云：“读万卷书，行万里路。”周末，我同“走读老泸州”的19位队友在教练的带领下，来到方山徒步登高。

我们在普潮村方山风景区大门集合，教练在整队后为大家讲解了指南针、口哨、地图等的使用方法。我们还选出了两位小向导，但由于他们对地形不太熟悉，拿着地图也错失了最近的小路。唉，真是“百密而有一疏”啊！但我们还是嘻嘻哈哈地走着，不时还看到几位

农民伯伯在挖红薯，收冬豆。一片片金色和绿色交加的田野，洋溢着丰收的喜悦。

“加油，就快到了！”费了九牛二虎之力，终于走到山腰上的售票亭。站在看台上远眺，哇，举目千里，广阔无垠，让人心旷神怡！作为多次在这一带登山的我，接下来被推荐为小向导，带领大家攀登方山主峰。

一路上，我引导大家穿过葱郁的树林，路过蜿蜒的石板路，不到40分钟我们就来到了山顶的一家农家乐。我们在主人的柴房生火、

烧水、煮方便面。当两大盆热气腾腾的方便面端上石桌时，小伙伴们都沸腾了，用纸杯做碗享用这次美餐。然后，我们还在一起分享了各自的小零食，薯片、点心、面包、水果……琳琅满目，像是开零食展销会。

餐后就地休整一会儿，大家又整装待发继续下山。我们选择的是以前马帮走的山路，虽然崎岖，但下山快捷，且充满了乐趣。走到半路，我觉得腿痒痒的，低头一看，裤腿上布满了苍耳，使我哭笑不得，就像一只小刺猬。队友们见了

哈哈大笑，我们在欢声笑语中下了山。

徒步登高望远，风光无限好，登山归来的我回味无穷……

泸州市城西附小
四(9)班 刘师辰
指导教师 曾志明

点评

本文结构清爽，语言干净，富有童趣，如文末苍耳沾衣，就很生动，特别是恰当引用诗文名句，使文章增加内涵。