

家庭是人生第一所学校，帮孩子扣好人生第一粒扣子



本版图片均为资料图片

“我们都需要爱，大家把手都牵起来，一起来一起向未来……”大街小巷都播放着这首冬奥会主题曲《一起向未来》，原来今年2月4日，第24届冬季奥林匹克运动会要在首都北京市和河北省张家口市联合举行。

当我知道了这个消息，我不禁疑惑地问爸爸：“什么是冬奥会呀？”爸爸笑眯眯地看着我解释道：“冬奥会就是所有冰上和雪上的运动项目，比

如冰球、滑冰、滑雪……”突然，爸爸停住了，神秘地看着我说：“想不想去滑雪，体验一下奥运健儿的生活？”惊喜来得猝不及防，我连蹦带跳地喊着：“好耶，我们去滑雪！”

紧接着我们驱车来到了西岭雪山。站在山脚下，我抬眼望去，巍峨的高山直插云霄，厚厚的积雪仿佛给高山盖了一层棉被，整个世界像是睡着了，显得格外静谧。正当我看着出

一起向未来

神的时候，爸爸喊我赶紧换上滑雪的衣服。

我换好笨重的滑雪服，整个人顿时变成了一只胖胖的企鹅，走路来也一摇一晃。爸爸带我来到了新手滑道，我双手拿着滑杆，双脚慢慢地向前挪动着，全身不由自主地发抖。忽然，“嘭”地一声，我整个身体狠狠地摔在地上，手里的滑杆也飞出去了，痛得我眼泪都流了下来。

我坐在滑道上一边哭一边摇头：“太难了，我不想滑了。”爸爸此时瞪着眼睛严肃地看着我：“你不是想体验奥运健儿的练习过程吗？如果他们一摔跤就放弃，怎么可能在冬奥会上为国争光？”说完，爸爸扶起了我，给我擦干了眼泪继续说：“我牵着你慢慢滑，就像歌里唱的那样，把手牵起来，一起向未来。”

点评

文章立意新颖，引入巧妙，重点突出，描写细致。作者通过对“冬奥会”的理解及滑雪体验，亲身感受到冬奥运动员的不易，体会到只有艰苦付出，不怕困难，坚持不懈才能成功。

听了爸爸的鼓励，我又重新振作起来。眼神紧紧地盯着前方，双手使劲挥动滑杆，双脚慢慢往前移。摔倒了就从原地站起来，拍拍身上的雪，继续往前滑。不知失败了多少次，也不知站起来了多少次，我终于可以自己独立滑一圈了。看着自己滑过的痕迹，我高兴得眼睛都眯成了月牙，爸爸看着我也露出了欣慰的笑容。

回家的路上，我又听起了那首歌“我们都拥有爱，把所有门全都敞开，一起来一起向未来……”我对体育竞技有了更深的体会，不但要不怕困难、坚持不懈，还要互相鼓励伸出援手，共同走向美好的未来。

成都市实验小学
四(6)班 杨林静
指导教师 刘希敏

那一抹微笑

微笑是“润滑剂”，可以给人战胜困难的勇气，给人奋进的力量，让人对生活充满信心。

那是去年下学期的事，我校举行“家风家训”演讲比赛，班上同学推荐我代表班级参加比赛。为此，我精心地准备着，提前三天就把讲稿背得滚瓜烂熟。我带着兴奋和忐忑的心情，期待着比赛的来临。

那天下午三点，我准时来到会场，学校操场上坐满了老师和同学，紧张也像毒蛇一样撕咬着我的自信。比赛没有因为我的紧张而推迟，前面一个选手走上讲台，在热烈的掌声中结束了演讲。

该我了，我走上讲台往下一望，好多人啊！其中第一排还坐着校领导。不知不觉中，我手心冒出了冷汗，心也怦怦地跳个不停，腿也发抖。我深深吸了一口气，向大家鞠了个躬，便开始讲起来：“大家好，我是六年级的……”此时，我望着台下评委，心里越发紧张，眼前一片茫然……由于过度紧张忘了词。怎么办？无边的黑暗笼罩我心头，妖魔在五脏六腑里挣扎，头顶不见一丝光亮……此时，班主任李老师站了起来，一缕阳光般的微笑照亮了我的心房，那么温暖、那么慈爱、那么令人振奋。那笑容里洋溢着鼓励和信任，仿佛在告诉我：“你是最棒的！”顿时，我眼前一亮，接着又滔滔不绝地讲起来了。

比赛结束了，我的演讲很成功，获得了学校一等奖。至今，我还铭记着那抹微笑，阳光一样驱走黑暗带来光明与勇气的微笑。现在，我终于懂得了微笑的魅力，它给了我自信，点燃了我心灵深处的那团火焰！

重庆市开州区南雅镇书香小学中心校
四年级 付明辉
指导教师 李宏龙

点评

作者写出了比赛前期待的心情和比赛时紧张的心理活动，表达了作者对微笑的深刻理解，对老师无声鼓励的难忘。

滑雪记

看了热血激情的冬奥会比赛，我的心里突然萌生了滑雪的愿望。于是，我央求爸爸妈妈带我到巴山大峡谷滑雪。

从南充出发，经过三个半小时的漫长车程，终于到达巴山大峡谷。山脚下，群山绿绿葱葱，一点雪都没有，茂盛的崖柏在高高的悬崖上威严地挺立着。到了山腰，树枝上隐隐约约地藏着一堆洁白的雪，那些雪紧贴在树枝上，像是在和树说悄悄话。爬完山路十八弯，我们终于到了山顶，放眼望去，连绵的山峰都披上了洁白的衣裳，天空中云雾缭绕，仿佛身处仙境一般。

我们乘坐索道到了罗盘顶滑雪场。这里冷极了，地面上铺了一层厚厚的雪，远处的状元楼在山峰上若隐若现。到了滑雪场，我们穿上“战衣”，拿起“武器”，跟着教练走向了“战场”。踏上传送带，我们很快到了滑雪场的顶端，在教练的陪伴下，我身体前倾，脚呈内八字的形状往下滑。

刚开始的时候，我紧张极了，心里的小兔子不停地跳动。渐渐地，我的心平静了下来，不一会儿，便能在滑雪场里自如畅滑了。而爸爸那只“菜鸟”还在滑雪场上小心翼翼地滑行着，即使这样他还是摔了好几回，惹得妈妈哈哈大笑。

通过这次滑雪，我体会到了运动员们的辛苦，也感受到了冬奥会的魅力，衷心祝愿北京冬奥会圆满成功。

南充市五星中学小学部
四(9)班 李灏轩
指导教师 段敏

点评

作者善于观察，采用了比喻、拟人等修辞手法，形象地描绘出一幅雪景图。作者积极参与滑雪运动，展示了新时代少年儿童喜庆冬奥会的热情。

一次难忘的“旅行”

去年暑假，我怀着激动的心情和妈妈还有我的伙伴们到三亚去游玩。我们一起在大海里冲浪，在海滩上捡贝壳，在游泳池游泳，参加酒店里的泡泡大战，吃冰淇淋……玩得亦乐乎。

8月1日，我们意犹未尽地回到了家。晚上，我正遨游在梦境之中，妈妈却把我叫醒了，妈妈严肃地告诉我，和我们一起坐飞机回来的乘客中出现了新冠肺炎的密接者，我们必须要到酒店去统一隔离。

我揉揉眼睛问妈妈：“我能不能不去？我好害怕，就想呆在家里。”妈妈说：“不行，叔叔已经来接我们了，我们必须现在就走。”

我怀着不安的心情和妈妈走出小区门，迎面看见两个穿着防护服，戴着防护面罩的叔叔。他们把我们接到了一个酒店，这时有一个戴着面罩，穿着防护服的叔叔拿着装着消毒药水的喷雾，对着我们进行360度的消毒。

看到这样的情景，我感到特别紧张，妈妈笑着对我说：“我们只是换个地方住几天，别紧张，无论在哪里，妈妈都会陪着你。”在医生叔叔的带领下，来到了我们居住的房间。只见屋里到处都铺满了塑料布，妈妈把行李放好，我们躺在床上，我却怎么也睡不着。……

以后，每天都有全副武装的叔叔阿姨来给我们送饭，量体温，隔两天做一次核酸检测。而我每天首要的任务就是先把作业做完，房间里没有玩的，就只有打开电视看一会儿东京奥运会，有时候实在无聊了，妈妈就陪我在房间里做一下体操。慢慢地，我发现被隔离的日子，其实也没想象的那么糟。

就这样平静地过了几天。一天早上，医生叔叔通知我们可以回家隔离了，听到这个消息，我真是太开心了。

8月15日，我们的最后一次核酸检测结果是：阴性。终于可以回家了！被隔离了21天后的我终于见到了爸爸和哥哥。

这真是一次难忘又漫长的旅行。通过这次经历，我明白了：无论遇到什么事情，都要乐观面对，有时候，我们换一种想法，心情就会不一样啦！

宜宾市人民路小学
三(2)班 张子萱
指导教师 余勤

点评

文章记叙了作者旅行归来得知隔离时的害怕，隔离中的逐渐适应，到隔离结束后的开心经历，通过这次难忘的“旅行”，明白了遇事要乐观面对的道理。

我家的春节总结会

2022年春节大年三十，我家开了一次家庭总结会来辞旧迎新。

召集人是妈妈。她说：“常总结才会进步。家庭成员依次发言，总结一年成绩，讲讲新年计划。家庭总结会开始了，谁先来？”

弟弟一马当先，“我来！”他什么都爱争第一，今天也不例外。他一本正经地总结：“我是幼儿园的学习小明星，我的口算挺厉害，玩具玩得好，吃饭更认真，更讲礼貌了。”问到新年目标，弟弟说：“我希望更讲礼貌，多运动，长得更高，注意安全，多看书，交更多朋友……”嘿，这个4岁的小家伙，讲得还挺好呢。

我第二个上场，第一次参加家庭会议，开始还有点紧张，不过很快调整好状态——我是学校主持人呢。我先总结成绩：一是尊敬师长、团结同学，朋友越来越多，和弟弟吵架少了；二是学习名列前茅，带领小组进步大，在《少年百科知识报》《教育导报·家教周刊》发表了文章；三是喜欢运动，体育不错，跳绳年级第二名；四是爱好长足进步，美术作品在学校展出，唱歌参加了学校音乐节，并担纲领唱，发行了自己的单曲《金扁担》，少儿歌曲和舞蹈考试通

过八级，参加学校主持人比赛获“金话筒奖”……“成绩挺不错嘛！”爸爸妈妈给予肯定。

妈妈问我：“那你自己认为，还有什么缺点吗？”我有些尴尬，但还是硬着头皮回答：“我做家务不多，牙齿刷得马虎，有时不整理房间，粗心大意，做事有点拖沓，不大守时间……”这样一梳理，毛病也不少。“有问题不可怕，改正就好了。”爸爸鼓励我。

对于新年目标，我信心十足。我希望自己更尊重他人，更讲礼貌；管理班级靠实力、更靠人格魅力，说话幽默一点，让同学易于接受，免得背后说我凶；学习方面更积极主动，考试时认真审题，小心细致，保持好的名次；每天运动不少于1小时，坚持跳绳、打乒乓，运动会争取为班级争得更多荣誉；兴趣爱好方面，舞蹈和唱歌考过九级，每两月发行一首单曲，每天练习唱歌、每周画画；学习之余，承担更多家务劳动，做好个

点评

通过家庭总结会来辞旧迎新，形式很新颖，作者和弟弟总结成绩时的自豪，找到不足时的尴尬，做计划时的认真劲，让人忍俊不禁，又倍感欣慰。

人卫生，及时整理房间、清洗衣物……

爸爸妈妈听了都很满意。妈妈说：“要细化任务，言出必行，落实好计划。”爸爸说：“要把安全、健康放在第一位。另外，10岁的孩子要确立自己的理想了，有了远大的理想，学习成长才有方向。”我认真地点点头，暗暗确立自己的理想，盼望理想插上翅膀飞翔。

接着，爸爸妈妈依次发言，总结过去，展望新年。家庭会议很快结束了。

这是一次挺有意义的家庭会议，为一家人明确了努力方向，也给了我奋斗的力量。爸爸妈妈提醒大家，要知行合一、行胜于言、说到做到。我心中暗自祝福家人，一路生花，心想事成，幸福安康。来年春节的家庭总结会，肯定会更加精彩。

德阳市庐山路小学
四(3)班 王棋乐
指导教师 罗红梅

燕子的歌声

和煦的春日里，走在大街小巷，总能听见一阵阵清脆的天籁之音。抬头一望，哦，原来是一只只可爱的小燕子，像五线谱上一个一个跳动的音符，乌黑的小脑袋，黑宝石般的眼睛，一张尖尖的嘴，一身灰黑发光的羽毛，白肚皮，一对轻快的翅膀，剪刀似的尾巴。真是美得无与伦比啊！

那是春燕在春天里欢歌。侧耳细听，“啾啾啾”“叽叽叽”……不同的声音混合起来，不就成了一场大型“燕子演唱会”吗？我站在舞台下，轻闭双眼，侧耳聆听，用心去感受这悦耳动听的歌声。此时此刻，谁不陶醉其中呢？这是春光融融，万物复苏的交响曲，连它们自己也为这美妙的音乐而亢奋！

仔细观察，其中有一只燕子并没有欢唱，而是有节奏地摇摆着身姿，一只翅膀也随之晃动，眉飞色舞，好像一位神气十足的指挥官。一些燕子精神抖擞地立在电线上，整齐地欢快歌唱。

更为惊人的是，几只燕子在天空中翻飞盘旋，美丽动人，给这场音乐会增添了十足的趣味。我目

点评

语言优美，观察细致，感情也非常到位。紧抓住燕子的歌声，牵动着燕子的身姿，更牵动着读者的心灵。



瞪口呆，激动得一直连连叫好。我在台下喝彩着、呐喊着，小燕子听见观众的掌声如此热烈，表演得更加起劲。

我沉醉在燕子美妙的歌声之中，更沉醉在燕子优雅的舞姿之中。我听着燕歌，看着燕舞，忘了时间，直至夕阳亲吻着西山，我才

恋恋不舍地离开这场音乐会，离开可爱的小燕子们。

我喜欢这些小燕子，喜欢它们摇曳的身姿，更喜欢它们动听的歌声！

南江县下两镇小学
四(3)班 马欣宇
指导教师 吴静

点评

作者善于观察，采用了比喻、拟人等修辞手法，形象地描绘出一幅雪景图。作者积极参与滑雪运动，展示了新时代少年儿童喜庆冬奥会的热情。