

教育导报



教育导报
微信号

教育导报网

Education Guide

在这里,见证教育的无限可能……

家教周刊

国内统一刊号:CN 51-0052 邮发代号:61-141 第12期 总第3660期

2022年2月19日 星期六 今日4版 四川省教育厅主管 四川教育报刊社主办

北京冬奥会上,中国选手谷爱凌凭借出色的表现最终夺得两金一银。年仅18岁,滑雪天才,斯坦福“学霸”,热爱篮球、越野等多项运动,会跳芭蕾,还是时尚界的宠儿……谷爱凌跻身“全民偶像”的同时,也被不少网友赞许为“别人家孩子”的天花板。

在对谷爱凌深入了解后,就会发现她的成长路上,有很多家庭教育中可以借鉴的地方,她的成功靠的不仅是天分,还有努力和选择。

言传不如身教

给孩子充分创造兴趣发展的环境

谷爱凌经常在采访中提到自己的家庭,对她影响最大的就是她的妈妈。谷爱凌的妈妈谷燕是北大短道速滑队队员兼滑雪教练,在妈妈的影响下,谷爱凌从小就接触了滑雪,并产生了极大的兴趣。

3岁这一年,谷燕在美国加州太浩湖兼职滑雪教练,每次她都会带上谷爱凌一起去,渐渐地,爱凌也被这项运动吸引。

“妈妈每周都会开车8小时带我去滑雪。”谷爱凌说。在太浩湖,谷燕把谷爱凌送到滑雪场的滑雪学校和其他小朋友一起学习,自己也会一个人投入到

滑雪运动中去,并不会守着女儿。

对于女儿的教育,谷燕更多的是给予自由度和支持。面对谷爱凌在滑雪中表现出来的天赋,谷燕并没有逼迫孩子必须成为怎样的人,而是给予充分的自由,让谷爱凌一直享受滑雪带来的愉悦体验。对于孩子的兴趣发展,妈妈谷燕说:“言传不如身教,给孩子创造一个气氛,孩子愿意的话就会加入。”

谷爱凌喜欢滑雪,也喜欢钢琴、骑马、篮球、长跑,热爱时尚,她不仅是运动员,更是优秀的模特,登上了国内诸多时尚杂志。兴趣爱好广泛的谷爱凌在每一个领域都出色发挥,对于她的兴趣,妈妈都给予了极大的支持,不干涉孩子的选择,让她自由发展。



编后

随着谷爱凌夺冠,她的求学经历、家庭结构已被神通广大的网友“扒”得一干二净。有人在看到谷爱凌的家庭结构后号称要“躺平”:“一代人的成功,靠的是三代人的努力”“基因太强大了,她的起点是普通老百姓的终点。”……这部分家长认为,自己的孩子不论如何努力,也跳不出原生家庭的桎梏。

也有不少家长直言“备受鼓舞”,准备效仿谷燕,要将家庭中所有的资源都用来“奋力托举自己的孩子”。他们发现,谷燕为了支持女儿的梦想,每周末不论刮风下雨,都会提前准备好好吃的、喝的,亲自开车往返8小时送爱凌去训练。正如朋友圈里那句“鸡娃不如鸡自己”,很多家长也开始陷入反思。

家长们的好学之心可嘉,追求和崇拜“成功”的社会情绪也属人之常情,但盲目学习“别人家孩子”的成长经历,过分夸大育儿的作用,这实际上也是一种教育浮躁的表现。

谷爱凌的成功离不开个人努力,也是其生活环境构成的结果,包括教育机会的差别带来的人的成就、性格和发展的不同等等。简言之,谷爱凌的成功,绝不是所谓的“成功的育儿观”所造就的。在儿童成长过程中,需要鼓励无论什么生活背景下的儿童,都能够通过后天的努力,实现自身的不断突破和不断增长。

在媒体对谷爱凌的采访中,她的一句话让很多人动容:“我想让所有人知道的是,我不是只靠天赋,否则就太不公平了,因为我非常非常努力。”

目前,这股“谷爱凌旋风”正从体育界扩展到整个教育界,似乎给许多父母带来难以想象的刺激和压力,建议家长们不要被一些简单表象所迷惑,而是要努力发现孩子成长的规律、教育的规律。首先要承认天赋差异,其次要发现孩子的潜能优势,并给予适当的教育。因为每个家庭自身的结构、环境、互动方式都不一样,有自己独特的模式,很难复制。中国的家长总是善于用“别人家孩子”的优点,不切实际地鞭策自己的孩子,尤其在网络发达的今天,鞭策的榜样也从街坊邻居扩大到了整个社交网络。比起研究一些“别人家孩子”的成功路径,更值得家长们细品的是支撑孩子超越自我的动力。

对今天的很多孩子来说,他们生活在物质条件相对充裕的环境中,但也背负着家庭的高期待、学业的高压力。孩子们需要多一些尊重,需要丰富多彩的体验,这样才能释放出真正的潜能,这才是“谷爱凌旋风”带来的有益启示。

中国选手谷爱凌在北京冬奥会上摘得两金一银。除了优异的比赛成绩,成熟大方、阳光开朗,中英文出色,16岁以接近满分考上斯坦福大学,谷爱凌在很多方面都闪耀着耀眼的光芒,被众多网友称赞为超级版“别人家孩子”。

作为一名自由式滑雪运动员,谷爱凌此前已代表中国在青年奥林匹克运动会、冬季极限运动会、国际雪联世界杯及世界锦标赛等重大赛事夺得十余枚金牌,很多人将其成功归功于过人的运动天赋。而家人早年毕业于哈佛、斯坦福、北大等世界名校,也让一些网友感慨于她的“无敌基因”。诚然,出色的天赋、非凡的家庭,影响着孩子的未来。但正如谷爱凌所言,“这些标签都是别人选择性地贴在我身上。成长过程中做好自己,这是最重要的。”

纵观其成长历程,谷爱凌对体育事业的执着,对梦想的追求,对生活的热爱,让她从小学会加倍刻苦,合理分配学业和滑雪的时间。与此同时,在做任何一件事时,她都会尽力保持专注,高效地完成后再干净利落地切换到下一件事。面对和极限运动始终相伴的恐惧,她也通过自我探索和深思熟虑的风险评估,建立起独特的关系。可以说,时间管理和自律是她有条不紊管理多重人生的“工具”,努力和汗水激发了她的全力以赴,加上极强的意志、自我调整、心理素质,一系列因素促成了她大胆地向世界冠军、学霸、时尚达人等角色靠近。

当深入了解后,还会发现在谷爱凌的成长路上,隐藏着第一位“别人家的家长”。家长是孩子的第一任老师,谷母虽是学历出众的社会精英,但并不着急为孩子规划长远的发展图景,而是鼓励孩子追求感兴趣的东西,以激励和赞美调动激发她的潜能,这些在孩子兴趣养成、习惯培育和人格完善等层面起到举足轻重的作用,都是家庭培养孩子可以借鉴的地方。更值得称赞的是,谷母深谙东西方教育的优劣势所在,帮女儿在两种体系间取长补短,更让“中学为体,西学为用”的气质,在女儿身上展现得淋漓尽致。这也是为何谷爱凌在面对身份认同时充满笑容自信,年仅18岁即非常清晰知道“自己是谁,自己从哪里来,会做什么,有多大的实力,需要做什么,未来想做什么,计划会做什么,自己的人生该怎么过,要到哪里去”的原因。可见家庭的作用不只是一代那么简单,家庭教育还包括更深层多维的培育。

谷爱凌的成功是个例,不具有普适性,更无法被彻底复制粘贴,但还是给了我们诸多的启示——我们除了投之以羡慕惊艳的目光,也要学习她怀揣热爱、无惧恐惧与压力的生活态度,成为更好的自己,同时看到每个孩子身上的无尽可能,在其拥有天马行空灵感的年纪,给他们多一种选择,鼓励他们勇敢地尝试,这也是给他们用勤奋兑现天赋多一个机会。

与其羡慕「别人家的孩子」,不如学习「别人家的家长」

孔德淇

「非凡」谷爱凌的「平凡启示」

少表扬聪明,多表扬努力

鼓励式教育攒够“成功体验”

出乎意料的是,培养出这样优秀的孩子的妈妈谷燕,其实并不是“虎妈”,谷燕不焦虑、不逼迫,对爱凌的教育遵循“一是睡觉、二是学习、三是玩”的理念,谷爱凌形容自己的妈妈是“兔妈”。

妈妈教给她最大的秘密武器就是“睡饱10个小时”。“睡不够哪有精力玩?”妈妈从小就教这样教导谷爱凌。“睡觉会促进大脑的成长,但是同时,睡觉也是复习的时间,复习当天所学,第二天做得更好。”谷爱凌分享。

“爱凌有时候自己说,她的爸爸是哈佛毕业的,妈妈是北大、斯坦福毕业,她就觉得自己必须得上一个特别好的大学,必须得上斯坦福。但是她每次说这样的话,我都会跟她说,你不必需要上斯坦福,只要上自己特别喜欢的,但是你更重要的是一辈子都不放弃学

习。”谷燕在纪录片《少年志》中提到。

谈及自己的教育理念,谷燕认为,自己从小受到的教育理念是逼着孩子做一个“完人”,但实际上,没有人是完美的,她不希望爱凌做一个不存在的“完人”。出去比赛,她也不会要求谷爱凌必须拿冠军。

她说,“要说理念,我就记得两句话,第一句是爱凌入学时她们老师说的,千万不要纠正她们的错别字,不打击孩子的创造力。第二句是学到的理念,少表扬点他们的聪明,多表扬点他们的努力。”

对于外界的“天才”评价,谷爱凌说:“天才可能只是一部分,但是,我自己觉得大多数,是努力和时间的平衡,还有自律的生活方式。”在平衡滑雪和其他爱好的过程中,谷爱凌学会了时间管理,是高效学习的典型。

自信、勇敢、心态稳定

良好的家庭教育能带来什么?

小时候,成为一个职业滑雪运动员并不是谷爱凌的目标,她更希望享受滑雪为她带来的乐趣。“现在滑雪还只是我的一个爱好,它给我带来了许多快乐,但是,我长大后,如果滑雪不能给我带来快乐,那我就不会去做职业选手。”

2015年7月31日,北京冬奥会申办成功,谷爱凌因此定下了目标:想参加北京2022年冬奥会。“希望到时候用中文给大家打招呼。”谷爱凌说。

在谷爱凌的人生中,面临着很多次意义重大的选择。选择成为职业滑雪运动员、选择国籍、选择挑战不擅长的大跳台比赛。几次选择,都极具勇气、自信和责任感,这是家庭环境带给她的。

2003年出生的谷爱凌从小在美国长大,妈妈谷燕是北京人,在妈妈的影响下,她非常热爱中国

文化,说一口流利的中文,在北京冬奥会申办成功后,她凭借自己的努力,站上了冬奥会的赛场。

在CCTV推出的纪录片《冰雪之巅》中提及,谷爱凌之所以会参加女子自由式大跳台比赛,是出于对国家的责任感。这并不是谷爱凌擅长的项目,大跳台难度大、风险高,需要运动员长期的训练和扎实的基本功。而中国在这个项目上几乎是零起点,为了实现2022年北京冬奥会中国队全面参赛的目标,谷爱凌承担起了这一艰巨的任务。

谷爱凌在国家需要她的时候,勇敢地站出来,挑战自己不擅长的项目,赛前,国内外有诸多非议,国内也有人预测她会失利。她反而回复网友:“你为什么对我没有信心?”勇敢、自信、乐观、努力,是她身上闪闪发光的光点,让人很难不爱这个可爱的女孩。

在北京冬奥会比赛期间,谷燕也一直在鼓励她。2月7日,谷爱凌在资格赛中第二跳出现失误,但她依然保持信心,并及时调整策略,顶住压力,逆风翻盘。

记者 张文博 整理

本版图片均为资料图片