

家庭是人生第一所学校,帮孩子扣好人生第一粒扣子



春天来到人间,阳光温暖大地,田间、山野一片新绿。奶奶挎着篮子从山上回来了,我连忙跑过去,接过篮子。咦,里面装的什么菜啊?好像有点熟悉,一时又忘了它的名字:“奶奶,这是什么?我似乎在哪儿见过?”“清明菜。田里、土里都有,可以做清明粑粑。”

清明粑粑?啊哈,我可最喜欢吃了。想着那清香味软的粑粑,口水都快流出来了。我央求奶奶:“您可不可以做几个清明粑粑?”奶奶笑了,摸着我的头,和蔼地告诉我:“就知道你爱吃粑粑,今天专门到山上采的清明菜。”听到这儿,我乐得直跳,高兴地说:“真是我的好奶奶!”

“快去抱几个大红薯,洗干净。”奶奶一声令下,我和妹妹马上行动。洗净的红薯在奶奶手里,一会儿工夫就削好了皮,露出了橙黄色的“肌肉”。她说,用这种红薯做成的清明粑粑最好吃。削了皮

清明粑粑

的红薯,欢快地跳进了锅里,让大火把它蒸熟。

随后,奶奶端来一盆水,我们将清明菜浸泡在水里,挑出里面的杂草,过滤掉泥沙。菜板上的清明菜,叠放在一起。奶奶用刀顺着方向切碎,放入菜盆,热水烫一烫,盛装备用。

大米磨成的米粉,到场了;蒸熟的红薯,来凑热闹了。奶奶将清明菜放入装有米粉的调料盆里,加入少量的水搅拌,再倒入蒸熟的红薯,反复揉,直到红薯、米粉、清明菜完全揉和在一起。“来,一起做清明粑粑。”我和妹妹的手早就痒痒了,就等奶奶这句话。我们洗净双手,抓

捏起一个粉团,轻轻地搓着,一个椭圆形的清明粑粑片刻做好了。蒸格上的清明粑粑,排列得规规矩矩、整整齐齐,宛若等待检阅的士兵。

盖上锅盖,大火蒸。不到二十分钟,一股清香扑鼻而来。揭开盖子,哈哈,一大锅清明粑粑新鲜出炉,闪亮登场!“吃清明粑粑喽!”大家吃完一个,再来一个……

一家老少品尝着清明粑粑,笑在脸上,乐在心里。

开江县灵岩镇中心小学
四(1)班 唐星星
指导教师 邱达官

点评

春天来到人间,农家食品“清明粑粑”应季而生。作者按照“采洗清明菜、蒸煮大红薯、齐做清明粑、共尝清明粑”的顺序,将围绕“清明粑粑”发生的故事,写得清楚明白。

蛋炒饭

亲情可以是一句温馨的问候,可以是一碗热气腾腾的饺子,可以有多种多样的表达。在我眼里,亲情是一碗如期而至的蛋炒饭。

早上起床,穿衣洗漱后,总能看到餐桌上放着一碗刚出锅的蛋炒饭。闻一下,真香!尝一口,好吃!碎白菜、火腿肠、鸡蛋,有时是切细的川味香肠或者其他什么佐料,一口口咀嚼,享受着舌尖上的美味。然后,就会迎来一句:“咸不咸?”我的回答从来都是:“不咸,挺好吃的!”

这蛋炒饭虽然比不上扬州炒饭或者饭店里的炒饭鲜美,但我认为这是最好吃的蛋炒饭,因为那一小碗蛋炒饭中蕴含了一个父亲对儿子深沉的爱。

老爸的身影一直是忙碌着的,每天要开很多的会,审很多的稿,有时忙到凌晨就直接睡在办公室,但是第二天早上蛋炒饭会准时出现在桌子上。家里的冰箱总有几袋速冻饺子,经常出差的他会嘱咐我煮饺子吃,但是我每天都盼着蛋炒饭,盼着他早点回家,总是问他:“您什么时候回来?”

我也曾自己尝试着做过几次蛋炒饭,但是却总没有老爸做的香。

父爱或许都是无言的,如同沉默的、寂静的大山。我和老爸的交流不多,一般都是“工作性”的问答,比如“冷不冷啊?”“昨晚睡好了没?”之类的。当然,他有时也会对我进行思想教育,教我为人处世、求学读书的方法,指出我的错误和不好的习惯等等。

人们都说,母爱多伟大、父爱多伟大。特别是在母亲节、父亲节、重阳节等节日,很多人都会在微信发个朋友圈,表示一下对父母的爱。我想,有多少人又去行动了,去真正的感恩父母了呢?父母对我们不求回报,因为他们认为所做的一切都是应该的,心甘情愿在我们身上倾注所有的爱。

百善孝为先,感恩父母从点滴做起,让我们从现在开始好好地爱他们,让这个世界充满温暖、充满爱!

电子科技大学实验中学附属
小学六(3)班 陈邦宪
指导教师 胡燕

作者以朴素而真挚的笔触,通过一碗普通的蛋炒饭,折射出深沉的父爱光辉,也体现出了深厚的父子感情,并由此引出感恩父母的话题,让人深受感动,也颇受启发。

点评

放风筝

冬爷爷送走了大地的严寒,春姑娘带着轻盈的脚步来到了人间。星期六,我和小丽约好了一起去空旷的山坡放风筝。

山坡上的人真多呀!湛蓝的天空中,各式各样的风筝在空中飞舞着,或上或下,或远或近。有金鱼的,有大眼睛青蛙的,还有蝴蝶的……它们在天空中追逐嬉戏,充满活力,天空成了风筝的乐园。

我和小丽迫不及待地拿出风筝,我拿着风筝线轴,小丽把风筝高高举过头顶,踮起脚尖激动地说:“快,风来了!”我赶紧像闪电一般向前冲。丽丽全神贯注地看着风筝,跳着欢呼着:“飞高点,再飞高点!”

风筝真调皮,听了小丽的喊叫,反而

像喝了酒的醉汉摇摇晃晃落了下来。小丽难过极了,我也觉得很失望。可我不会被困难轻易打倒,我分析了一下原因,觉得是自己没有控制好风速造成了风筝的跌落。我鼓起勇气走了上去,望着台下的听众专注的眼神和正在为我拍照的您,紧张被我抛到九霄云外,反而讲得更加顺畅动听,身体的动作也越

来越自然。讲完后,所有人都为我热烈鼓掌,您在一旁为我竖起了大拇指,投来了赞许的目光,我的心像小鸟一样自由飞翔。

老师,您可知道,那一次校外拓展实践训练,是我们第一次离开父母,离开家人,独立生活。我们这一群孩子,平日习惯了长辈的呵护,心中难免有些忐忑。在每一项拓展训练项目的场地上,总有同学说,能看见您在远处。原来,在拓展训练的这几天,您一直都没有离开我们,在默默地陪伴着我们。

每年的学校运动会上,总能看见您忙碌的身影。运动员们比赛结束后,您大步流星地走上去,关心运动员们的身体情况。您端来浸满浓浓爱意的热开水,让运动员们原地走走,好好休息;运动员们取得好的成绩时,您会和我们一起欢呼雀跃;运动员们发挥得不是很好时,您总是安慰、鼓励他们:“胜不骄,败不馁,重在参与。”老师啊!您就像温暖的阳光

照着每一株小树苗,让我们茁壮成长。时光荏苒,我们已经是六年级的学生了。学习上,您要求我们精益求精,您对我们的谆谆教诲,言犹在耳;语文课堂上,您幽默风趣的表达方式,铭刻在我的脑海。不经意间,几根银丝悄悄地爬上了您的头,是那么耀眼。老师,感谢您一直以来,对我们无微不至的关怀和照顾,您就像一盏明灯照亮我们前进的道路。李老师,谢谢您!

安岳县兴隆小学
六(4)班 李潇潇
指导教师 李松鹤

点评

作者回忆了演讲时老师的鼓励,训练基地老师的陪伴,运动会上老师的关心,最后以抒情的方式表达了自己对李老师的感谢,结构上形成首尾呼应。

点评

作者笔下干净整洁的房屋,成群的鸡鸭,甜甜的柚子,席间的谈笑勾勒出自由、惬意、独特的乡村美景图。文笔细腻,语言活泼,富有浓浓的生活气息。

本版图片均为资料图片

我是文明餐桌引导员

繁忙的一周结束了,爸爸带着我们兴高采烈地来到饭店,准备好好享用一顿美味的晚餐,来犒劳犒劳大家。

爸爸点了香喷喷的鸡腿,美味的番茄炒蛋,清香又爽口的虾米汤……这些可都是我们母子三人最爱。妈妈也回敬爸爸,点了一道他最喜欢吃的红烧肉。“铃琳,你还想吃点什么?”看态势,爸爸还准备继续点下去,我赶紧叫爸爸打住,“爸

点评

作者作为一名班级文明餐桌引导员,用实际行动践行文明用餐,把文明餐桌理念带入家庭,为社会文明用餐新风尚的形成贡献力量,值得点赞。

爸,都点这么多了,不够的话,可以等会儿再加嘛!”“嗯,有道理,点多了吃不完,也是浪费。”爸爸赞许地点点头。

不一会儿,香气四溢的饭菜端上了饭桌。只见五岁的妹妹迫不及待地端起碗,就要开吃,“妹妹能不能等一下,还没上公筷、公勺呢!”我大声对妹妹说道。

妹妹噘着嘴不解地瞅着我。细心的妈妈在一旁向我追问:“你咋知道用公筷、公勺呢?”“是我们老师讲的呗!”我顿了顿,“新冠病毒可由飞沫传播,公筷、公勺可以避免病菌通过筷子、勺子传播出去。……”我一口气把老师讲给我们的道理,像背书似的给他们普及了一遍。

“讲得太好啦!其实用公筷、公勺早在多年前的非典时期就流行过,

不过,随着非典疫情的过去,许多人把用公筷、公勺的事给淡忘了。”爸爸听了,沉思了片刻。

“用公筷、公勺是一种健康文明的就餐方式,我们怎么能说丢就丢呢?”我质问道,“再说,我们这儿现在尽管属于新冠疫情低风险区,但是防范之心不可无呀!”爸爸笑了,夸我懂得真多。

餐厅服务员送来了公筷、公勺。妈妈连忙拿起公勺,替妹妹盛了她最喜欢的番茄炒鸡蛋,妹妹开心地笑了。

今天有了好的开始,只要坚持下去,文明健康的用餐习惯一定会在我家扎根开花。

南江县大河镇小学
三(3)班 郑铃琳
指导教师 蔡小平

老师,谢谢您!

在生活中,在学习上有很多人关心我、帮助我、鼓励我,我很感谢每一个人。但是,我最想感谢的是您——尊敬的李老师。

记得四年级时,我们前往县城校外拓展实践训练。在举行的欢迎典礼上,我临时作为学生代表发言,您给了我一份演讲稿,让我先好好练习,一会儿要上台演讲。当时,我真是既激动又难为情。激动,是因为老师对我的信任,可以展示自己;难为情,是因为此前我从未在这么多人面前演讲过。因此,我紧张的心情不言而喻。

那时,我便有了临阵脱逃的想法:把演讲的机会给杨悦然,并把想法告诉了您,但您没有同意,而是一直鼓励我,让我有了自信。在我练习时,您还端来了一杯水,让我润润喉咙。我鼓起勇气走了上去,望着台下的听众专注的眼神和正在为我拍照的您,紧张被我抛到九霄云外,反而讲得更加顺畅动听,身体的动作也越

来越自然。讲完后,所有人都为我热烈鼓掌,您在一旁为我竖起了大拇指,投来了赞许的目光,我的心像小鸟一样自由飞翔。

老师,您可知道,那一次校外拓展实践训练,是我们第一次离开父母,离开家人,独立生活。我们这一群孩子,平日习惯了长辈的呵护,心中难免有些忐忑。在每一项拓展训练项目的场地上,总有同学说,能看见您在远处。原来,在拓展训练的这几天,您一直都没有离开我们,在默默地陪伴着我们。

每年的学校运动会上,总能看见您忙碌的身影。运动员们比赛结束后,您大步流星地走上去,关心运动员们的身体情况。您端来浸满浓浓爱意的热开水,让运动员们原地走走,好好休息;运动员们取得好的成绩时,您会和我们一起欢呼雀跃;运动员们发挥得不是很好时,您总是安慰、鼓励他们:“胜不骄,败不馁,重在参与。”老师啊!您就像温暖的阳光

照着每一株小树苗,让我们茁壮成长。时光荏苒,我们已经是六年级的学生了。学习上,您要求我们精益求精,您对我们的谆谆教诲,言犹在耳;语文课堂上,您幽默风趣的表达方式,铭刻在我的脑海。不经意间,几根银丝悄悄地爬上了您的头,是那么耀眼。老师,感谢您一直以来,对我们无微不至的关怀和照顾,您就像一盏明灯照亮我们前进的道路。李老师,谢谢您!

安岳县兴隆小学
六(4)班 李潇潇
指导教师 李松鹤

点评

作者回忆了演讲时老师的鼓励,训练基地老师的陪伴,运动会上老师的关心,最后以抒情的方式表达了自己对李老师的感谢,结构上形成首尾呼应。

乡村

车水马龙的城市带给人忙碌、拘谨的感觉,与其相反的地方则是世外桃源——乡村,它独特、自然,充满人间温情,令我神往。

每到放假,我就有机会去感受如诗如画的田园生活。乡下人家的道路窄小且坑坑洼洼,坐车下乡总要一路颠簸。

每几十米便可见一户人家,既不拥挤也不妨碍大家串门。每一户人家都有一栋高矮适中的小楼,小楼一般两层或三层,外观并不气派但也不失雅致。房内的装修不像城市里的房屋那样豪华,但干净、整洁。

小楼前面大多有个院坝,多为水泥地,一半用于停车,一半随心所欲。有的用于晾晒粮食,有的用于孩子玩耍,有的用于大家坐在一起聊天晒太阳。院坝周围的土地,有的人家种上几株竹子,有的人家种下一些菜苗,有的也栽种几盆色泽明丽的鲜花,除了给它们浇浇水,人们也不会对它们有任何干涉,由着它们纵情生长。

有闲工夫的人家会在自家附近养些鸡鸭。每每过路,总会瞧见几只昂着头、翘着缤纷大尾巴的公鸡,不紧不慢地在上坡边散步,或是教幼崽觅食的母鸡领着一群毛色纯黄的小鸡捉虫、吃白菜。

养鸡也不例外,乡间的空地几乎就是散放鸭子的地盘,它们时而在草丛中闲游,时而前后摆动脚掌娴熟,从容地在水塘中嬉戏,时不时停下来细心地梳理羽毛或是一头扎进水中寻找称心的食物。当天色渐渐暗下来,鸭子便会整齐地排成一竖列,迈着小步依次回到铺着茅草的小棚子里休息。

走出院落,跨过大道,踏上泥泞的小路。一排傲然挺立的柚子树映入眼帘。树杆笔直,分出几道细长而有力的枝丫,树叶繁茂、稠密,如同针脚严密、独特的绿衣笼罩着树枝。枝梢上挂着胖乎乎、黄橙橙的大柚子。柚子十分丰硕,如同一个刚出生的小胖妞笨拙地在风中摇摆。我和几个小伙伴情不自禁地抿抿小嘴。大人见了便操起一旁的竹竿,猛地一抽,打下几个金黄的柚子。大伙捡起柚子剥开皮,每一小瓣修长鼓胀,有规律地整齐排列。我迫不及待地拿了一瓣蹲在地上享用,剥开粉色的外衣,果肉粉嫩细腻、甘甜多汁,清香的感觉洋溢在口腔中,使人回味无穷。

吃完柚子,小伙伴们跑着、跳着在纵横交错的田埂上嬉戏玩耍。眼下正值冬季,温暖的阳光洒向大地,农作物十分茂盛。青绿色的豌豆尖,叶片大而娇嫩,秆青翠挺秀,一折即断。有些小豌豆尖刚刚冒头,探出一丁点的小脑袋,四处张望着,如同一个初见世界羞涩的小姑娘,望着这美好的世外桃源。听爸爸说,秋天的时候这里谷穗金黄,颗粒圆润饱满,穗尖一顺儿朝下,就是一片金色的海洋。

在乡下最愉快的事便是吃饭了。大家常聚在一起,随便在哪家院坝里摆上几张桌椅,信手在地边拔些新鲜蔬菜,取块自家腌制的腊肉,邀上几位亲戚或邻里一起用餐。大家都来帮忙,打水、蒸饭、理菜、烧火,一起说笑间的忙活,就能闻到饭菜的淡淡清香味了。

饭桌上最不缺的便是打趣,你一言我一语,大家有滋有味地说着吃着。我可以坐着吃,也可以站着吃,就连边吃边转悠着喂喂小狗也同样可以。长辈们喜欢端着酒杯在席间穿梭,边喝边说着家常,说着生活中鸡毛蒜皮的小事。……

徜徉在这样的乡村,怎能不让我流连忘返。

四川师范大学附属实验学校
五(9)班 胡恬萌
指导教师 陈春蓉

点评

作者笔下干净整洁的房屋,成群的鸡鸭,甜甜的柚子,席间的谈笑勾勒出自由、惬意、独特的乡村美景图。文笔细腻,语言活泼,富有浓浓的生活气息。

点评

文章对放风筝时一连串的动作和风筝在空中飘荡的情景,进行了细致入微的描写,情节生动,有起伏。

点评

文章对放风筝时一连串的动作和风筝在空中飘荡的情景,进行了细致入微的描写,情节生动,有起伏。