

编者按

家庭作为社会的基本细胞，是家教家风、传统美德传承的重要纽带，也是促进国家发展、民族进步和社会和谐的重要基点。随着《中华人民共和国家庭教育促进法》的实施，中国家长正式进入了依法教子的时代。

为深入贯彻习近平总书记关于注重家庭家教家风建设重要论述，普及立德树人家庭教育理念和知识，提升家长依法教子、科学育儿的能力，营造全社会重视支持家庭教育的浓厚氛围，在5月9日至15日全国首个家庭教育宣传周期间，全省各地组织开展了丰富多彩的家庭教育宣传展示和主题实践活动，回应家长育儿困惑，引导家长承担起家庭教育主体责任。四川省妇联推出一批“科学教子最美家庭”，从这些案例中，我们可以学到更多科学的育儿方法和经验，有助于创建和谐的家庭关系，帮助孩子扣好人生的第一粒扣子。



2021年度大邑县最美家庭

李晶晶  
用公益传递阅读的力量

有这样一个家庭，与书香为伴，同公益为伍，秉承“感恩、积极、创造、收获”的家训，先后获得大邑县最美家庭、成都市五好家庭的光荣称号，他们就是李晶晶家庭。

亲子阅读，成长路上不迷茫

“为了更好、更科学地陪伴孩子成长，我们每隔一段时间都会举办‘书香家庭’成员比赛。”李晶晶说，为此，全家人每个星期都会去不同的图书馆或者书店打卡阅读，比一比谁阅读的书籍最多。“阅读的重要价值之一就是引导每一个青春的生命领悟智慧，在成长的路上不迷茫、不彷徨。”为了让孩子在阅读中快速成长，李晶晶还考取了“全国儿童阅读指导师”，并将家庭阅读理念积极推广，在传播书香家庭的同时，李晶晶也获得了“2018年全国优秀儿童阅读推广人”的称号，孩子也被评为“大邑县书香少年”，并与妈妈共同参与了大邑县融媒体中心“教育关注”栏目“亲子阅读的力量”的拍摄工作中。

随着李晶晶家庭在当地的阅读影响力越来越大，带动了越来越多的家庭加入到亲子阅读的行列，今年1月，李晶晶一家成功创办了大邑县首家专注于0—12岁孩子的“八千谷阅读空间”，为更多爱阅读的家庭提供了一个温馨的“阅读之家”。

家庭志愿者，用爱心温暖每一个人

跟随红十字会走进川王社区为特困户送去御寒物资；参与市妇联主办的“儿童友好义集”爱心义卖，为罹患白血病的孩子募捐；参与县妇联主办的为县贫困孩子募捐的公益画展中，将自己的画作及手工作品拿去义卖，将义卖所得全部捐于贫困孩子的助学款中，并获得“爱心家庭”称号；参与到由县精神文明办和县妇联共同发起的为韩场镇学校贫困烧烫伤学童募捐医疗费公益义卖活动中，将自己全天卖出去的矿泉水费捐给该生，获得“爱心小天使”称号……为了培养孩子从小有一颗感恩的心，李晶晶一家均已经注册成为成都市志愿者，经常带着孩子去各个地方做志愿服务。

“我一直认为，父母是孩子最好的老师，父母的言传身教、以身作则会陪伴孩子在阅读之路和公益之路上走得更远。”李晶晶说。在一家人的努力下，他们还成立了“大邑县晶彩公益事业发展中心”，旨在让越来越多的人愿意成为一名注册志愿者，让志愿者温暖他人的故事越来越多。



2021年度古蔺县最美家庭

高雁  
最是书香能致远

在高雁的家里，没有电视机，客厅里最显眼的是一排书架。茶几上、床头柜上、餐桌上、阳台上处处散落着书本……

亲近书本 推广阅读

作为全国第二届书香之家获得者，儿童阅读和教师阅读的点灯人，高雁在古蔺县一幼担任教科室主任期间，组织“悦度”幼儿教师读书沙龙，推广教师阅读。通过教师读书带动孩子们参与经典诵读，营造浓郁的读书氛围。每年，她组织的亲子观影活动、影评征文活动、家长读书沙龙活动、亲子阅读活动都受到了媒体的广泛关注。亲近书本，组织阅读的这几年时间里，高雁先后获得泸州市优秀教师、古蔺县优秀教师、古蔺县优秀教研个人、彰德街道办优秀教育工作者等荣誉。

在高雁组织的儿童阅读活动中，经常看到一个身影——儿子蒙佑。“儿子还没上小学时，就因能背诵《沁园春·雪》《忆秦娥·娄山关》等诗词获得好评和关注。上学后，有半年时间学校因为修建未能开学，我利用这段时间，一有空就带他走进大自然，在山水中给他讲读书的重要性，让他坚持背诵古诗词。带他去图书馆和书店，亲近书本，坚持阅读。”高雁回忆说，上中学后，儿子一度迷上网络游戏，眼看就要疏远多年培养的阅读习惯，高雁便和丈夫以身作则，远离电子产品，周末闲暇时光，全家人都用来阅读。

以身作则 树立榜样

高雁的爱人蒙春阳是一名儿科医生，他重拾多年前的文学爱好，网购了《白鹿原》《尘埃落定》等历届茅盾文学奖作品，陪着儿子一起阅读。每逢一家人驾车出行的时刻，车里总是播放着这些著作的音频。没想到，儿子的阅读习惯培养起来了，但有一段时间又迷上了玄幻穿越类小说。高雁努力劝阻、引导却没有多大效果，儿子坚持说这类书籍也有正能量，看了能让人获益。高雁便和儿子一起读这些书，读完和他一起探讨，还和他交流自己收集到的网络人气作家的资讯，比如儿子崇拜的川籍作家天蚕土豆、北方学霸王霸唐三少等，让他从网络作家身上汲取到更多正能量。

渐渐地，蒙佑也逐渐成长，并受到父亲的影响，早早地立下了医学志向。2020年正值新冠肺炎疫情高峰期，医务工作者纷纷奔赴武汉抗疫，一些医务工作者也感染了疫情。那时蒙佑正面临填报志愿的关键时期，高雁害怕儿子退缩，再次问他的打算，没想到儿子却说：“怕什么？关键时刻总要有人上啊。”经历了因疫情延期一月的特殊高考，蒙佑最终如愿以偿，成了山西医科大学汾阳医学院临床医学系的学生。



2021年度平武县最美家庭

杨金艳  
有一个这样的家庭，我自豪

自打杨金艳记事起，就经常听父母说：书中自有黄金屋，书中自有颜如玉，要多读书才能有本事。在这样的家教中杨金艳一路走来，成就了自己的理想，当上了人民教师。杨金艳在平武县龙安镇北山小学执教，参加工作后，认识了同样是教师的爱人，并组建了家庭，养育了一个机灵乖巧的儿子。

营造重视教育的家庭氛围

杨金艳的家庭尤其重视教育，婆婆张绍惠没有上过学，不识字，但在全家人的鼓励和支持下，68岁时开始学习汉字。“当时初中毕业的儿子主要担任婆婆的老师，从小学课本开始学起，丈夫和我在工作之余也经常利用自己的教师技能，指导婆婆识字。只有小学文化的公公更是每天翻阅《新华字典》，找出常用字，教婆婆识字。”杨金艳说，在全家人的努力下，婆婆目前已经能够轻松阅读电视新闻字幕和报纸、书籍的常规用字。杨金艳骄傲地说：“现在婆婆会书写自己的姓名，去银行办理业务时再也不会找人帮着签字，心里甭提多高兴了。”

杨金艳还说：“一直以来丈夫每天都会组织家人收看《四川新闻》、《新闻联播》和《平武新闻》等，积极了解党和国家的大政方针，了解四川省的发展动向。每当看见熟悉的个人或地方，老公就会给家人细致地讲解，公公还会将此地方的前身、后来的发展绘声绘色地作进一步剖析。”

创建热爱读书的家庭环境

书籍一直是杨金艳家不可或缺的一员，并占据着重要地位。“虽然谈不上书香门第，但可由于爱好和工作等原因，我热爱读书，也会经常写日记，不是刻意写些什么，就是有感而发。全家人扫盲完成后，我们几乎每个月每人都会阅读一本书，有文学，有诗词，有社科类。”作为教师的杨金艳，经常阅读一些教育专著，以此来提升自己的教育教学水平。《班主任工作法》《班主任九项技能训练》等书籍更是放在床头的必读书。杨金艳的丈夫也一直酷爱读书，在家一有闲暇总是书不离手，主要看小说、时事、政史和自然科学类，兴趣上来可以看到半夜。

杨金艳常说，家长是孩子的标杆，是孩子的榜样。杨金艳的儿子现在是四川大学文新学院的一名学生，在家人潜移默化的影响下特别爱读书。在高考填报志愿时，虽然一家人都反对，这名理科生还是义无反顾地选择了需要博览群书的文科专业。《中华上下五千年》《钢铁是怎样炼成的》等书籍他百看不厌。“历史的、文学的、科学的，国内的、国外的书籍他都会认真翻阅，有的还会批注。现在我家进门最多的就是书。”杨金艳说。

一家五口经常与书为伍。“读书成为了我们家庭生活的重要组成部分，更是我们家庭和谐进步的重要推动力，我们家的书香味逐渐浓厚起来。”杨金艳的婆婆虽然不能阅读纸质的书籍，但她会在电视剧里学会与人处事，一些历史剧也让她懂得了更多的历史人物和历史事件，跟家人交流有了更多话题。杨金艳平常工作忙，都是70高龄的婆婆买菜煮饭，为了不让她过度劳累，杨金艳也会在不值班的时候回家洗洗碗，打扫房间后再去上班，尽量减少婆婆的负担。杨金艳笑着说：“我为有这样一个爱读书，家庭成员和睦的家庭而感到自豪。”



2021年度达州市最美家庭

罗晓莉  
爱与孝，照亮幸福之路

“崇尚尚德，向善向美”八字家训是达州市税务局纳税服务中心干部罗晓莉始终不变的初心和永恒的追求。“我的家庭平凡而和谐，团结而奋进。”罗晓莉与家人用平凡生活中的点点滴滴诠释了家与爱的真谛，演绎了爱与情的传递，书写了“最美家庭”的动人篇章。

用心践履 服务社会

1992年，罗晓莉与丈夫侯波在原达州市稽征处参加工作，2004年因国家税费改革，她与丈夫面临着“进退留转”，有国才有家，吃亏是福在刚刚建立家庭不久的夫妻二人心中已经扎根。

“坚决服从组织安排，我一定不负组织厚望。”同年12月，侯波被划转至原达州市国税局车购办。因工作业绩突出，他曾两次荣记三等功，还被原四川省国税局评为全省国税系统日常管理标兵。2010年，罗晓莉从原单位划转至原达州市地税系统，她坚定干一行爱一行的信心，半路出家的她仅用两年时间就考取了注册税务师，并被选拔进入原达州市地方税务局人才库，2019年荣获全市税务系统岗位能手称号。

夫妻俩既是生活中的伴侣，又是事业上的支持者，他们凭着自己的辛勤付出和奋力拼搏，凭着家庭成员的鼎力支持，带头践行“为国聚财、为民收税”的初心使命。

罗晓莉和丈夫积极参与扶贫工作，在扶贫点达州市幺塘乡中河村，罗晓莉积极参与帮扶，看望慰问贫困户、走访困难党员、送年货、送温暖。初到扶贫地点宜川县桃花镇刘家沟村，4个多小时的颠簸车程让侯波对扶贫有了更深的体会。他积极走访了解贫困户的生产、生活状况，竭尽所能帮助他们解决实际困难。夫妇二人不仅自己捐钱捐物，还发动身边的亲戚朋友以购代捐，多方联系将贫困户的大米、鸡鸭等农产品卖到了城里的商店和饭馆。

在生活中，他们家庭和睦，遵纪守法，倡导健康文明的生活方式；在居住社区，他们与邻里和谐相处，积极为社区的建设出谋划策，主动参与小区及楼栋公共事务管理，受到邻里的高度赞扬。夫妻俩每个月都会到社区参加各种志愿者活动，如文明劝导、义务清扫、防疫执勤、上门入户宣传等，还多次主动义务献血，以实际行动服务社会、奉献社会。2021年，罗晓莉家庭被评选为达州市“最美家庭”和“平安家庭”。

言传身教 孝老爱亲

自结婚以来，罗晓莉夫妻把家庭生活安排得井井有条，日子过得红红火火。由于侯波的母亲去世得早，担心父亲年老孤独，夫妻俩主动拜托亲朋好友给父亲找老伴，被赞为佳话。几年前，罗晓莉的父亲生病住院，侯波多次抽出时间陪岳父到成都、重庆等地大医院检查、治疗，直至康复。

“都说父母在，不远游，我们每个春节都会陪着双方父母一起过。”罗晓莉说，繁忙的工作之余，他们尽量抽时间多陪伴父母，拉拉家常，给父母煮上一顿可口的饭菜，季节变换，都不忘给双方老人添置暖身衣物。

作为父母，他们以身作则，言传身教，随时不忘对儿子进行世界观、人生观、价值观，特别是中华传统优良品德、家庭美德方面的培养教育，让孩子从小养成了孝老爱亲、自强诚信、勤劳节俭的良好品质。在父母的影响下，儿子侯程耀耳濡目染，潜移默化，热心公益。他利用暑假到成都市图书馆义务整理、搬运图书，多次到达州市凉水井社区开展“关爱留守儿童”志愿服务活动，为留守儿童免费上课，辅导学习。寒假参加达州市北岩寺社区元九登高义务执勤，捡拾垃圾。

就像罗晓莉经常说的那样，爱与孝犹如一盏明灯，照亮着一家人的幸福之路。

