

家庭是人生第一所学校，帮孩子扣好人生第一粒扣子

多彩暑假进行时……

■ 记者 王浚录(图片由受访者提供)

天气依然炎热，2022年的暑假即将结束。拥抱美丽自然，告别繁重作业，触摸大学梦想……即使受疫情和天气影响，许多孩子的暑假时光依然被安排得满满当当，精彩纷呈。暑假应该是充实而有意义的悠长假期，孩子们是如何度过这个假期的？近日，本报记者采访了我省部分学生与家长，看到了不同的暑假“进行时”……



以大自然为课堂 培育孩子成长沃土

“这个是黄瓜，可以炒肉。树上叫个不停的一种昆虫，叫做蝉。”晚饭后，在荣县县城边的一处农田，肖孟佩正在给女儿讲解目所及的农作物与耳所听的昆虫。

这个暑假，肖孟佩没有像往常一样给在荣县河西幼儿园读大班的女儿报舞蹈和轮滑的兴趣班，她带着女儿回到农村的家中，寻找不同于城市的教育方式。

大自然是最好的课堂。“我在农村长大，女儿出生后，我们家搬到了城里，总感觉女儿缺少接触自然的机会。”肖孟佩介绍，利用这个暑假暂居农村的契机，她时常和女儿走进田间地头，为女儿“讲授”生态教育课。“女儿在与大自然的接触中，逐步认识自然、了解自然、发现自然。看到和城市里不一样的事物，女儿会好奇那是什么，然后我深入浅出地引导她了解这些动植物，在这个过程中，她的学习兴趣、生活经验都得到了提升。”

“除了向讲授之外，我还会手把手地引导女儿操作，比如给她讲授水对于农作物的生长至关重要的同时，带上她一起为菜地里的蔬菜浇水。在摄入知识后又进行实际的劳动，女儿对于大自然的理解加深了。”肖孟佩说。

睡前绘本阅读也是肖孟佩和女儿在这个假期里长期坚持的学习方式，“这些绘本都是女儿自己选择的她感兴趣的绘本，我在讲绘本的时候，注重启发她思考。我不会把书中的故事平铺直叙地讲出来，而是把它转化成一个个能够思考的小问题。比如，‘小蝌蚪变成青蛙的过程中会有什么变化’‘小燕子在什么季节最调皮’，再引导她去思考过程。”肖孟佩说。

“睡前阅读并不是说要让女儿掌握多少知识，而是要培养她喜欢读书的习惯，为孩子的语言能力打下基础。”在肖孟佩看来，婴幼儿时期是语言能力发展的关键期，这个时期，孩子的大脑较为活跃、可塑，从外界接收信息时，大脑的印象更加深刻。肖孟佩通过在暑假乃至开学后每晚的睡前阅读，对女儿耳濡目染，有效提升了孩子的语言能力，并为她之后的写作打下了基础。“从小培养孩子良好的阅读习惯，将让孩子终生受益。”肖孟佩说。

教育部颁布的《3—6岁儿童学习与发展指南》中有这样一句话：“为幼儿后继学习和终身发展奠定良好素质基础。”暑假的一段经历，让肖孟佩对这句话感触颇深。“先前，我的女儿相比同龄的儿童更加胆小。暑假中，有一次女儿和小伙伴一起骑自行车，两个人遇到一个平缓的下坡。小伙伴的家长护着他骑下了坡，女儿看向我，在我的鼓励下，她自己骑下去了，我看到她眼里闪着自信、喜悦的光。之后，我也会注意培养孩子独立、大胆的性格。”

暑假即将结束，肖孟佩和女儿都收获满满。“女儿急切地问我，下次什么时候又和妈妈一起在农村过暑假。”肖孟佩笑着说。

告别繁重作业，实现兴趣与素质兼得

暑假刚开始时，成都实验外国语学校附属小学三年级学生徐持谦感到有一点“不习惯”，相比“双减”之前的假期，学校布置的书面作业少了许多。

如何在“减负”的同时又能充实过一个愉快而有意义的暑假，这是徐持谦和母亲刘丹在暑假初期思考的问题。

德智体美劳全面发展，劳动教育是“五育并举”中不可缺少的一环。“学校倡导孩子做力所能及的家务，我也鼓励孩子自己的事情自己做。在假期中，孩子隔几天就会整理自己的房间，把书柜上的书排列得整整齐齐。”刘丹认为，通过家务劳动，孩子的责任心和动手能力都能得到增强，“虽然只是一件件小小的家务活，孩子能体会到幸福生活需要靠自己的双手创造，会更加珍惜劳动成果、热爱劳动。”

“今年假期作业不多，我有更多空闲时间。我本来就会扫地、叠衣物、整理书桌，妈妈在厨房忙碌的时候，我还会帮助妈妈，我也学会了炒土豆丝。自己亲手参与制作的饭菜特别香！”徐持谦说，在家务劳动中，他体会到父母劳动的不易，掌握了生活技能，也学会了自己照顾自己。

徐持谦卧室的书柜上，放满了整齐的书。徐持谦介绍，他非常喜欢阅读科普、历史类的书籍，暑假里，他每天都会看课外书，“我刚刚看完了《科学冷知识》和《封神演义》，还

打算为我的书架添置一些书籍。”对于徐持谦想要购买的名著等图书，刘丹全力支持，她说：“趁这个假期正好鼓励孩子多读课外书，拓宽知识面，提升语文素养。”

据统计，截至今年2月，全国义务教育阶段线下学科校外培训机构压减超九成。中小学生在不再奔波于学科补习班之间，将更多时间和精力投入到个人兴趣和素质培养中，非学科类培训受到不少家长的青睐。“孩子对围棋感兴趣，我给孩子续报了暑期的围棋兴趣班，充实假期生活。”刘丹回忆道，“有一天，我本打算为孩子请一天假，带他回老家，孩子斩钉截铁地拒绝了，这个‘请假’。”经过一个暑假的学习，徐持谦的围棋技艺有了不少长进，“实现了兴趣与素质兼得”。

网络技术的发展为孩子们暑假提供了更多可能性。除了线下的围棋班，徐持谦还



报名了线上的科学素养兴趣班，足不出户就可以遨游科学海洋。“听了老师的课后，我自己再动手实践，加深了对科学知识的理解。”徐持谦说。刘丹还为徐持谦下载了一款跳绳APP，徐持谦时常在APP里视频的带领下进行跳绳等体育锻炼，还和父母“合作通关”，既强身健体，又收获了运动的乐趣。

新学期即将开启，刘丹回顾孩子的这个暑假说：“开开心心地学，高高兴兴地玩，既探索神奇世界的奥秘，又满怀责任与热爱的心。”

触摸梦想，在体育和旅行中收获成长

代表队收获了这两个省级比赛的亚军。

在这个骄阳似火的夏天，“贡嘎杯”和省运会先后开赛，许多学生运动员在赛场上书写体教融合的无限可能。“做好人，读好书，打好球”是玉林中学篮球队的队训，也是我要求儿子一以贯之的处事准则。”肖亦辰的母亲陈璐介绍，从小到大，儿子都非常喜欢打篮球，她尊重儿子的选择，但前提是学习不能落下。她认为，体育既能强身健体，又能滋养心灵，培养迎难而上的拼搏意识和学习是相互促进的。

没想到，肖亦辰不仅没有落下学习，在年级里还是“佼佼者”。对待学习，肖亦辰和对待篮球运动一样认真，中考以优异的成绩考上了成都外国语学校。他说：“我在强健体魄的同时，更明白了付出、坚持、拼搏、团队的意义，并将这种拼搏劲运用到学习上。”这个暑假，他憧憬即将到来的高中

生活。

7月底，肖亦辰的15岁生日到了，他向母亲申请以“名校游”作为生日礼物。经过一番深思熟虑，陈璐答应了儿子的请求。从成都出发，母子二人先后参观了西安交通大学、武汉大学与中国科学技术大学，再到南京与肖亦辰的父亲会合，随后一起参观南京大学、复旦大学、上海交通大学与同济大学，最后从浙江大学返回成都。

“我即将进入高中的新阶段，实地感受这些名校后，我更能认识到自己的差距，更加脚踏实地地努力，缩小差距，向目标大学靠近。”肖亦辰表示，综合考虑各种因素后，他选定了以上8所高校，“这次出行的行程规划和费用支出都是我安排的，提升了自己独立自主的能力。”

每到一所学校，陈璐就用手机记录下肖亦辰兴奋、憧憬的模样。“在中科大，儿子被该校学生误认为是‘少年班’的同学。”陈璐感慨地说，“得知儿子是远道而来的初中毕业生，非常热爱篮球后，中科大的学生热情邀请儿子同他们一起打球。”运球上篮、投篮，肖亦辰在球场上欢乐地驰骋。“有了梦想的加持，我的命中率格外的准。”肖亦辰说。

旅行结束，肖亦辰倍感振奋，对即将开启的高中生活信心满满，“一颗种子在中科大的篮球场扎根了，在这三年里，我会用汗水灌溉，让这颗种子茁壮成长。”肖亦辰说。



8月的一个午后，在中国科学技术大学篮球场，成都市玉林中学初三毕业生肖亦辰命中一记三分球。

每逢暑假，许多学生或是在球场挥汗如雨，乐享假期时光，或是和家长出游，见识不同的风土人情。肖亦辰也是如此，但他的这个暑假有点“不一般”。

中考后迎来难得的假期，肖亦辰却比以往更加忙碌。他和玉林中学的队友先后在学校和金强篮球基地集训，备战即将到来的“贡嘎杯”校园篮球联赛和省运会篮球乙组比赛。通过与队友的共同努力，肖亦辰所在的

间还有蚊子，那我们就投诉旅店。

二宝接受了我的建议，我在一旁跟着她，由她负责和前台交涉，她按我说的去跟前台沟通。前台工作人员听到二宝要投诉，赶忙说给换个房间，由三楼换到了七楼。

出了旅店门，我立马对二宝竖起了大拇指，称赞她处理棘手问题不卑不亢，比我厉害，小丫头喜欢听夸奖，听我这么一夸，腰板都挺得直直的。

我们旅行的第一站红门，原计划晚上爬泰山，我教二宝打开导航，按导航指挥，先坐公交，然后步行到达红门，二宝在红门玩得不想走了，她临时改变主意，不打算爬泰山了，天太热，还是在红门玩水比较舒适。到了泰山脚下不登顶，多遗憾呀！我刚

旅行，让孩子做主

■ 马海霞

我有三天假期，决定带着上初一的小侄女二宝来说走就走的旅行，目的地泰安。嫂子不同意我带她去，说二宝现在越来越不听话，一言不合就离家出走，怕我带着她出去玩，万一路上她跟我使小性子，我降服不了她。

我让嫂子放心，我在泰安读过书，泰山爬过好几次了，这次我主要是带二宝去玩，由着她便是了。

出发前，我告诉二宝，这次出去旅行，我只是陪伴，三天旅行全听她的，她说去哪里就去哪里，攻略由她来做。我还告诉她，我俩这次旅行费用只有一千元，三天下来节约出来的钱都归她。

二宝一听钱归她管，就来了兴致，让我帮她网上搜泰安免费的景点，找便

宜的酒店。我帮她搜了几处景点，最终决定去哪里让她自己定。网上预订酒店，也让她自己选，最后她自己选了一家一晚上只需要89元的酒店。

到了酒店，入住后，我们发现房间里蚊子很多，目测有十多只。二宝怕蚊子咬，若换做房间是我选的，她早跳脚了，还是用灭蚊药之类的方法，便告诉前台，我们现在要出去玩，等回来后若房

间还有蚊子，那我们就投诉旅店。二宝接受了我的建议，我在一旁跟着她，由她负责和前台交涉，她按我说的去跟前台沟通。前台工作人员听到二宝要投诉，赶忙说给换个房间，由三楼换到了七楼。

出了旅店门，我立马对二宝竖起了大拇指，称赞她处理棘手问题不卑不亢，比我厉害，小丫头喜欢听夸奖，听我这么一夸，腰板都挺得直直的。

我们旅行的第一站红门，原计划晚上爬泰山，我教二宝打开导航，按导航指挥，先坐公交，然后步行到达红门，二宝在红门玩得不想走了，她临时改变主意，不打算爬泰山了，天太热，还是在红门玩水比较舒适。到了泰山脚下不登顶，多遗憾呀！我刚

想劝二宝，转念一想，这几天高温天气，孩子怕热不想爬山，强迫她爬也不会开心，出来旅游就是散心，没必要闹得不愉快。于是我欣然奉陪，在泰山脚下陪二宝玩到晚上十点多，赶着末班车回到旅店。

第二天，二宝开着手机导航带我去看了岱庙和虎山公园，第三天一早，二宝说，中午就坐火车返程了，上午我俩就在附近逛逛。我想去母校看看，二宝忙开导航，领着我前往。

三天旅程结束，共花费了五百多元，这都归功于二宝的节约，出行坐公交，吃饭点外卖，我把剩余的钱奖励给二宝，她坚决不要，说这么热的天，赚钱太不容易了，她出去玩都热得受不了，那些顶着烈日送外卖的小哥哥真遭罪，

希望我允许她给外卖员打赏“一瓶水”，这个我当然同意。

回来我把旅途经历告诉了嫂子，二宝已经能独自熟练使用手机点餐，订票、导航出行路线，小孩子脑子灵，记性好，以后让她带着嫂子去泰山玩。

昨天嫂子跟我聊天，高兴地说，二宝这几天非常听话，因为封她做了“临时家长”，家里一切琐事都交给她掌管，在其位谋其政，她更加有责任心了。

人生也是一场旅行，家长学会放手，孩子才能成长，做家长的只需陪伴，远远观望，适当给予孩子合理化建议，让孩子拥有更多的自主权，渐渐地，孩子便有了责任心，长成大人的模样。