



家庭是人生第一所学校，帮孩子扣好人生第一粒扣子

编者按

奥运冠军徐梦桃给我们上了一节砥砺奋斗课；塞罕坝三代造林人给我们上了一节继续奋斗课；逐梦太空的航天员给我们上了一节团结奋斗课。仰望星空，脚踏实地，劳动磨砺品格，奋斗成就梦想。这是“开学第一课”，也是人生的一课！一起来看看德阳市第一小学的小伙伴们开学第一课的收获吧！

勇敢去尝试

幸好我看了“开学第一课”，幸好我听到了那么多奋斗的故事。

回想以前，我害羞、胆子小，许多事情都不敢做。再看看现在，我变得活泼开朗，万事都敢于尝试。

前段时间，我去学习游泳，由于性子急，急于求成，还没练好就想大显身手，结果呛了好几口水，再也不敢下水去玩了。但我想以后万一遇到水有危险，不能自救怎么办？

一粒种子的经历告诉我，世界上没有不可能的事，如果失败了，那就再试一试，再试一试，一定可以成功的。后来，我便虚心学习游泳技巧，不断刻苦练习，最后战胜了自己心里的恐惧，勇敢跳下水，好似一条鱼儿轻松地游来游去。我长大了，又学会了一项新技能——游泳。

还有一次令我印象十分深刻的事情。去年，我上舞蹈课，下课前，老师问谁自愿出来单独展示一

下？以前听到这句话，原本站在灯光下十分显眼的我立马躲到角落里，害怕老师点到自己又发挥失常。

每次下课，妈妈都总是鼓励我，相信我一定能够站在舞台中发光。终于，在这一天，老师说出那句话后，我自信地走上去，全场的姐姐们都在为我加油呐喊！我随着音乐翩翩起舞，尽情享受舞蹈带给我的快乐。我又一次战胜了自卑和恐惧，我成长了！

每个人都会有第一次，而这第一次并不一定会成功，但至少有所收获。尝试，是希望，在无数次尝试失败后总有一天会成功；尝试是磨炼，而磨炼后是光荣，成长的路很长，必须挑战自己，勇敢迈出第一步，然后才能走向成功。

我今年11岁了，相信在今后漫漫的人生路上，我还会不断学习，茁壮成长。

德阳市第一小学
六(1)班 尹开妍

夏日的青城山

放暑假了，我和爸爸妈妈一起来到山清水秀的避暑胜地——青城山。这里分为前山、后山、外山，群山缭绕、碧水长流，树木葱郁、百草繁茂，每时每刻都有动人的美景以及芳香扑鼻的花草气息。

清晨最美是露珠。山中多雨，夜里常常会有突如其来的一场大雨，滋润天地万物。早上推开窗，呀！到处都是湿漉漉的，树梢上、草丛里、花蕊中……全是晶莹剔透的露珠，就像亮闪闪的珍珠，闪烁着璀璨的光芒。深深呼吸一口，空气中弥漫着一种沁人心脾的香气，混合着植物、土壤浓郁的芬芳。可爱的小松鼠们也醒来了，它们在树林间敏捷地跳跃，寻找着食物，有时会砰地一声跳到窗台边，有时又会在电线杆上轻盈地荡秋千。

中午最美是蝉声。太阳火辣辣地烤着大地，溪流中的水慢慢地开始蒸发，河面上笼罩着一层淡淡的水蒸气。这时候，就该蝉子登场了。只听见四面八方的蝉声奔涌而来，一浪高过一浪。“渭上新蝉声，先听浑相似。”白居易在蝉声中想念自己的故乡。蝉声陪伴我们度过悠长的夏天，蝉这种生物，生命虽然短暂，但是它的存在很有意义，它的壳可以入药，为人类治病。

黄昏最美是晚霞。山里的彩霞颜色极多，天空一会儿是烈火般的红色，一会儿是光芒万丈的金色，一会儿是半紫半黄。彩霞轻轻地飘过半山腰，藏进树林里，天就黑了。此时，晚饭后纳凉的人们开始三三两两地走向山间小道，带着吊床或者木凳，在小溪旁、山林里小憩。轻柔的微风拂过脸颊，真是让人心旷神怡，一场仲夏夜的美梦仿佛悄悄地拉开了序幕。这时候再来一份凉悠悠的冰粉、甜滋滋的凉虾，这个高温红色预警持续不断的盛夏便会变得清凉起来。

夜晚最美是萤火虫。从前山到后山的那条蜿蜒而上的盘山公路边，有几处峭壁，藏着星星点点的萤火虫，闪闪发光，在漆黑的夜色中，是那么明亮，那么美丽。星星是飞到天上的萤火虫，萤火虫是误入凡尘的星星。它们都是那么清澈，让夜晚充满了诗意，不经意间，好像穿越到了古代，在幽深无人的山谷间，喝泉水、吃野果、修炼绝世武功。

青城山的白日和黑夜有着不一样的风姿，它的自然景观是那么优美，那些美食同样令人流连忘返。譬如干拌抄手、红糖醪糟、玉米馍、老腊肉……都很美味。这里可真是一个美妙的地方，充满了奇妙和幻想。

四川师范大学附属实验学校
五(8)班 冯铭嘉
指导教师 陈婧

点评

青城山美景众多，作者独辟蹊径，分别选取了清晨的露珠、中午的蝉鸣、黄昏的晚霞和夜晚的萤火虫来展示夏日青城山的美。语言简练而准确，情景自然融合。

点评

作者观察仔细，畅想湖的美尽在笔下，且能抓住有特点的事，如蜘蛛吃昆虫这个场景，描写生动，语言有趣，读来别有风味。

南江县下两镇小学
四(1)班 冉紫懿
指导教师 吴静

看着还在挣扎的虫子，我动了惻隐之心，捡起小木棍，把它们救了下来。可能昆虫会想：“好险呀，差点死于非命。”

怎么样，我们学校的畅想湖，是不是很有意思？

学校的畅想湖

一抬头，发现亭子边角上有只蜘蛛。我静静地注视着，原来它在织网，等网织成了，它躲在远处，静静地等待猎物上钩，过了一会儿，几只小虫缓步走过来，我在心里默念着，千万别过来呀。可没有丝毫改变，昆虫们还是来了。

我想，大概是蜘蛛织的这张床太过柔软，小虫们想舒舒服服地睡一觉吧。只是它们做梦也没想到，睡觉也会要命。这不，刚上床，就被粘住，动弹不得，虽然极力挣扎，但为时已晚。蜘蛛看到猎物上钩，匆忙地爬了过来。

正当这只蜘蛛准备饱餐一顿时，一群孩子吵着跑到这里，蜘蛛仿佛受到了惊吓，快速逃跑了。

春天的畅想湖是明镜，静悄悄的水面纹丝不动，像被冻住了一般。藏在树叶上的雨滴答滴答落在湖中，夹杂着周围鸟儿的鸣叫，甚是好听。

夏天，碧绿的水中有许多小黑点。仔细看去，有些小黑点长出了尾巴，再仔细看，尾巴



疫下烟火气 暖暖中秋情

好住宿地的食堂，一切准备完毕，只等外卖。

外卖到达时，我蹦蹦跳跳地跟着妈妈去领取，几位阿姨也不闲着，有的搬桌凳、有的摆碗筷、有的倒开水，三下五除二就把菜品一一摆放出来：五花肉、火腿、玉米、土豆、生菜、蘑菇、韭菜、豆腐……看着满桌的菜品，大家欢呼起来：“哇，真丰盛啊！”

妈妈把锅擦干净，浇上油，开心地烤起五花肉来，一旁的冯阿姨也麻利地烤着豆腐干。不一会儿，锅中“吱吱”作响，并飘出阵阵香味，快乐气氛更加热烈，此刻，我的口水都快流到了嘴角。几分钟后，香喷喷的铁板烧出锅啦！大家兴高采烈地品着美味，端起店家赠送的米酒一起碰杯，彼此祝福，不亦乐乎。因为

外卖配送的酱料是干碟，于是，我专门去调配了汤碟，大家尝后都赞不绝口，小露一手也让我很得意。

虽然，这顿饭对于许多中秋大餐来说是如此的普通，甚至显得“小气”，但对于已经连续吃了很多天快餐的妈妈和她的同事们来说，却是让人激动的一顿大餐！更让大家感动的是，当烧烤店老板得知妈妈她们是抗疫工作人员时，反复推辞收取费用，希望以此支持抗疫工作。

“但愿人长久，千里共婵娟。”尽管这个中秋节我们没能与家人团圆，但只要我们心中有月，心中有爱，助力抗疫工作早日取得胜利，这同样是一个情意暖暖的中秋节！

泸州师范附属小学城西学校
四(9)班 刘师辰
指导教师 何小梅



本版图片均为资料图片

点评

本文结构紧凑，情绪饱满。语言简洁有力，叙事不急不缓，娓娓道来，从一个见证者的角度，折射出时代主题，在从容淡定的叙述中彰显出可贵的抗疫精神。