

家庭是人生第一所学校，帮孩子扣好人生第一粒扣子

编者按

家风家训家规，到底是什么？每个家庭，都有一个不同的答案。它们的含义包罗万象，似乎就在嘴边却很难说清楚，但它所表现出来的又是清晰可见的。本期，就让我们走进孩子的作文，感受不同家庭的家风故事。

## 国有国法 家有家规

古人云：“国有国法，家有家规。”什么是家规呢？爸爸说：“家规就是在家形成的统一的规范标准，也就是我们常说的家教或者家风。”

“站有姿，吃饭有规；孝道为先，克己厚人；得之不易，勤俭持家；心中有德，行中有善。”这就是我家的家规。这些看似简单的家规不仅蕴含的内容多，还有点“不近人情”。听妈妈说，小时候，外婆教家规，常常都用“三尺竹片”打得她手心红肿，不然记不住规矩。虽然我妈妈没打过我手心，但是却让我记忆深刻。

就拿“吃饭有规”来说吧，简简单单的四个字，却让我在吃饭的时候几次被打掉筷子。

记得小时候，有一次放学回家，我看见妈妈把做好饭菜端上桌，饥肠辘辘的我悄悄夹菜偷吃，妈妈看见后一下子就把我的筷子给敲掉了，还严厉批评我说：“爸爸都还没回来，怎么能自己先吃呢？不管你多饿，必须等一家人到齐了才开饭。而且吃饭时，必须等长辈先动筷，你才能动筷。”

吃饭时，我在菜碗里东翻西翻找我喜欢吃的菜，也被妈妈打掉了筷子；连续夹了三四筷子菜到自己碗里，又被妈妈打掉筷子……饭后，爸爸妈妈给我上了一堂深刻的“思想课”：吃饭前不能用筷子敲碗；吃饭时左手要扶碗，两臂要收拢，两腿不能抖，更不能跷二郎腿；夹菜时筷子上不能有残渣，也不能乱翻，夹到什么就吃什么；一次夹少许的菜，不能连续多次夹菜；“食不言，寝不语”，吃饭时嘴巴不仅要闭着咀嚼，更不能发

出“啪哒啪哒”的声音；为他人添饭时不能问“你还要饭吗？”不然就像问“乞丐”一样，要说成“添饭”；添完饭不能隔桌子递碗，要走到面前双手递上。……这就是我们家平常一顿饭的规矩，妈妈说从小不把这些规矩养成习惯，出门在外就会被别人嘲笑没有家教。

平时在学校吃午餐，有的同学就特别没规矩，他们还说：“谁去在意这些，在家吃饭时长辈们生怕我没吃好、吃饱，都争着给我夹菜！”但我觉得，当我习惯了这些规矩后，才发现有的同学吃饭确实不雅观。我想，既然外祖母把这些规矩教给了外婆，外婆又教给了妈妈，妈妈又教给了我，确实是有道理的。

俗话说得好：“没有规矩，不成方圆。”小到一个家是这样，大到一个国亦是如此。习近平爷爷在党的二十大报告中强调：“弘扬中华传统美德，加强家庭家教家风建设。”爸爸妈妈一直在用行动影响着我，所以，我不仅要做好自己，更应该把这些家规变成家风传承下去，让家风成为中华民族的传统美德！

泸州市梓潼路学校  
六(10)班 徐丽睿  
指导教师 朱永平 程海堰

点评

作者用朴实的语言回忆了父母在日常生活中对自己的教育和影响，通过细腻地描写“吃饭有规”一事，把看似简单的生活习惯升华为一个家庭的家风家训，润物无声地让作者感受到中华传统的影响力。

## 好家风伴我成长

爸爸常告诉我：“如果家是一栋房子，家风就是支撑它最重要的柱子，柱直房才正。只有良好的家风才能让我们健康成长。”家风是我成长路上的一盏明灯，为我照亮了前进的方向。

“有舍才有得，有付出才有收获”是我家的家风。有舍才有得，想要收获，必须先付出。是啊，正如习近平爷爷对我们的教导：“是非明，方向清，路子正，人们付出的辛劳才能结出果实。”

对家人，要舍得付出关爱和尊重。长辈对我付出无微不至的关爱，让我感动而难忘，也让我有了更多的爱心和耐心去照顾弟弟。虽然有时弟弟也会惹我生气，但是一想到身为姐姐的我，只要能好好教导弟弟，就能收获一个更爱我的弟弟，我便什么气都没有了。

对朋友，要舍得付出真诚与大气。有一次，我最好的朋友弄坏了我最心爱的书，我俩大吵一架。可是，回到家我却怎么也开心不起来，妈妈让我自己想清楚到底是书重要还是朋友重要。后来我决定，第二天一早就向她道歉。第二天，没等我开口，她先对我说了“对不起”。原来，我们都想得到一个

更好的朋友。对学习，要舍得付出时间和精力。习近平爷爷说，“要乐于学习、勤于学习、善于学习，在求知境界上越来越高。”平时，我喜欢和爸爸一起探索科学与自然的奥秘；和妈妈一起在历史知识的海洋里遨游；和弟弟一起在童话的世界里幻想。学习上的不断付出，让我收获了很多有趣的知识与快乐。

我要牢记习近平爷爷“乐于学习、勤于学习、善于学习”的教导，牢记我家“有舍才有得，有付出才有收获”的家风。我相信，只要付出足够多的努力，就能收获更多的知识，长大后，为实现中华民族的伟大复兴贡献自己的力量。

泸州市梓潼路学校  
三(12)班 孙明彤  
指导教师 孙静

点评

作者结合具体事例从三个方面讲述自己在良好家风熏陶下明白的道理及收获，语言简练，主题鲜明，让读者深刻体会到良好家风对孩子成长的重要性。

## 家风引领我前行

小时候，我和爷爷奶奶一同住在小县城里。爷爷在高考恢复后应征入伍，成为了一名海军。爷爷退伍后，被分配到这座小城工作。在我的印象里，爷爷是一个不善言辞但又很和蔼的老人。

我的奶奶，是一位平凡得不能再平凡的妇女，她多年来经营着一家小吃摊，未曾去过远方，但她丰富的阅历与豁达的胸襟实在令我佩服。

她说，你爷爷啊，他年轻时本来可以参加高考读大学的，但他就是想到战场上保卫国家。他在海上保卫祖国几年之后，毫无怨言地继续服从国家安排，到地方工作，继续为国家出力。

奶奶眼里散发着自豪的光芒，还有对爷爷的崇敬。在我看来，无论是甘愿毕生为国奉献的爷爷，还是默默付出终身相随的奶奶，都是为社会作贡献的人。

爷爷常说“位卑未敢忘忧国”，他告诉父亲，也告诉我，一个人，无论身在何处，身份显贵与否，都不能

忘记爱国，要时刻站在人民的立场去考虑问题，站在国家的立场去

思考当下。

我的母亲是一名护士。在2008年汶川地震时，瘦小的她主动参加抗震救灾。她背着硕大的救援背包在汉旺镇救灾一线，冒着随时可能出现山体滑坡的危险，和医生一起负责转运受伤的重症病人。

山河倾斜，泥石流滚滚，我很难想象母亲那瘦弱的身躯，是如何穿梭于一次又一次的余震之中救死扶伤的。但我知道，作为一名护士，她传承了爷爷告诉她和父亲的那句话：“位卑未敢忘忧国！”

爸爸的工作我并不清楚。在外面，我常常说他是做“保密工作”的。虽然爸爸没有走进过黄沙漫天的战场，但我一直认为，爸爸和爷爷一样，都是保家卫国的人。

父母也常常对我说：“你长大以后要成为一名对社会有贡献的人。”我当然也想像他们那样，做一名无论是在一线，还是在背后，都能为国家默默付出的人。

现在的我是一名普通学生，是

一个小小少年，但我有我的“青衿之志”，我将立志读书，为国家、社会、人民作出贡献。这不是我的一时兴起，家中浓厚的氛围感染着我，引领着我成为一个默默付出，积极学习的人。一个好的家庭，是需要言传身教的，而我的祖辈父辈们正在践行着这一点。

天下之本在国，国之本在家。家风不变，世代不渝！它将引领我和我的家人不断前行，而我将载着梦想，在这广阔的大海之中奋楫笃行，不负长辈的嘱托，不负时代赋予的使命。

泸州高中附属学校  
七(5)班 兰翔博  
指导教师 张琦

点评

作者的家风故事从始至终渗透着浓厚的家国情怀，祖孙三代看似平凡，却因为拥有着“天下兴亡，匹夫有责”的大情怀，从平凡中升华出伟大。这一脉相承的家风，由祖辈兴起，激励着子孙后代奋楫笃行，勇为人先。

## 家风家训代代传

在我的心中，家风是一个家庭的传统风尚或生活作风。它是融化在我们血液中的气质，是沉淀在我们骨髓里的品格，更是我们立世做人的风范。

习近平爷爷在党的二十大报告中指出：“弘扬中华传统美德，加强家庭家教家风建设。”中华民族历来重视家风建设，注重以家风传承育人兴家。

说起家风，我的脑海里不禁涌现出爸爸妈妈用行动教育我的景象……

我出生在一个军人家庭中，爸爸妈妈对我的管教当然是严字当头，我家的家风总结起来就是十二字：孝敬长辈、珍惜时间、和气待人。

都说“百善孝为先”。尊敬长辈是每个中华儿女必备的传统美德。在家里，我时常利用周末或业余时间帮妈妈和外婆干一些力所能及的家

务。如擦桌子、倒垃圾、给花草浇水、喂小动物等。我的孝顺都是爸爸妈妈言传身教的，无论是对待爷爷奶奶，还是外公外婆，他们都是恭恭敬敬，从不嫌弃老人。

记得有一次，妈妈带我去坐公交车，那天正值早高峰，车里挤得水泄不通。一位衣衫褴褛的老奶奶上车后，没有人愿意让出座位，妈妈见老奶奶站不稳，就牵着老奶奶好不容易挤到后面，示意我给老奶奶让座，我立即站起来和妈妈一同扶着老奶奶坐好。没想到，小小的举动却赢得了车上众多赞许的目光。那一刻，我的心里别提有多开心了，真是应了那句话：帮助别人，快乐自己。

俗话说：一寸光阴，一寸金。时间无情，它每天从我们身边悄悄地溜走，不留下一点点痕迹。记得我刚上小学时，起床拖拉，吃饭拖拉，做作业也拖拉。妈妈对我说的最多的一句话是：“珍惜时间，才能拥有更多的时间。”随着年岁的增长，渐

渐地，我懂得了这句话的道理，不做小拖拉，要做“马上小队长”。

“不学礼，无以立”，妈妈从小教导我对人要有礼貌。生活中，见到熟人要主动打招呼；有人对我们施以帮助，我都会对他说“谢谢”。爸爸妈妈还教育我要和气待人，说话要轻言细语，做事情要有始有终，养成节俭、珍惜粮食的好习惯。

家风如春雨，润物细无声，随风潜入我的心灵。爸爸妈妈给我留下这么多精神财富，我一定要努力地将家风世代传承下去。

泸州师范附属小学城西学校  
五(9)班 曹益嘉  
指导教师 何小梅

点评

作者通过生活中的小事呈现优良的家风，分段陈述，详略得当。好家风本就在生活的细微处，需要我们细细去感知、体味、传承和发扬。

诗三首

### 时间的冒险

在所有人来到世界上以前，  
时间翻过太空的山，  
经过软软的空气，  
穿过大海，来到地球上。  
慢慢地，人类就要来了，  
这就是时间的冒险。

### 水中的世界

往水里看的时候，  
我看到了另一个世界。  
有泡泡，有灯光，  
有浮在水面的陆地。  
也许  
水里的人也在看我们。  
他们玩游戏，吃饭，  
各回各家，  
我们的陆地就是他们的天空。

成都市龙江路小学  
三(4)班 匡笔杭

点评

作者脑洞大开，角度新奇，带着丰富的想象力写下对于时间和空间的思考。

## 激动人心的拔河比赛

“加油！加油！”操场上传来同学们一阵阵呐喊助威声，拔河比赛正激烈地进行着。

接下来上场的是我们班和六(2)班，比赛即将开始，双方运动员个个摩拳擦掌，跃跃欲试。有的在扭腰，伸展胳膊；有的在活动手腕、脚腕；还有的在做开合跳，看上去信心十足。六(2)班的运动员高大结实，给人一种势在必得的感觉，我们班也是卧虎藏龙，实力非凡，绝不会让二班轻易赢下比赛。

随着裁判的一声令下，比赛正式开始。双方队员身体拼命向后倾，都使出了浑身力气，奋力往后拉，恨不得把脚钉在地上不让出半分。对方最后一排的小胖子皱着眉头，脸绷得紧紧的，牙齿咬得咯咯响，仿佛是一头牛一般；最前面的高个子，像熊一般吼着：“用力！”

我们班也不甘示弱，小林的脚步如同木桩一般固定不动，头上汗如雨下，脖子上青筋暴起，不肯省下一丝力气。豪子更是眼睛瞪得圆圆的，似乎对这场比赛十分在意，不停地吼着：“雄起！雄

起！”再看看小茹，耳朵红得像两团燃烧的火苗，由于用力过猛，以致于面部露出“龇牙咧嘴”的表情。我在旁边使劲地挥手“加油”，赛绳上的红带子一会儿向右，一会儿向左，一时难以分出胜负。

一旁的拉拉队员们也鼓足了劲，紧握拳头，扯着嗓子大喊着：“六(1)班加油！加油！”声音此起彼伏，震耳欲聋。我们的班主任老师也在旁鼓励指挥：“三二一，用力！”尽管嗓子都喊哑了，也毫不在乎，只见她两只手不停地向右挥舞，身子向后斜着，好像参赛的不是同学们，而是她自己。

突然，班长小林大叫一声，同学们猛地一起使劲，“耶！”在一片欢呼声中我们终于取得了第一场比赛的胜利。

第二场比赛更是扣人心弦，但好在有了第一场的经验，同学们齐心协力，紧握麻绳，一鼓作气，在对方毫无防备的情况下将麻绳拉了过来。“赢了！赢了！”同学们激动地拥抱着，欢呼声响彻云霄。

通过这次拔河比赛，我看到了集体

的凝聚力，也让我深刻地明白了“人心齐，泰山移”。不管做什么，只要团结一心，就会战胜困难。

通江县李先念红军小学  
六(1)班 高轩宇  
指导教师 徐伏英



本版图片均为资料图片

点评

文章写出了拔河比赛的激烈场面，人物的动作、神情描写得淋漓尽致，给人一种身临其境的感觉。可见作者观察仔细，语言生动、形象。