

家庭是人生第一所学校，帮孩子扣好人生第一粒扣子

## “依法带娃”时代，和孩子一起迈向美好未来

■ 记者 周睿

2022年即将画上句点，又到了年末回望的时候。这一年，你的家庭教育关键词是什么？哪些有关家庭教育的改革令你记忆深刻？

2022年，是家庭教育的一个新起点。1月1日，《中华人民共和国家庭教育促进法》（以下简称《家庭教育促进法》）正式施行，家庭教育从“家事”上升为“国事”，“依法带娃”时代全面开启。

2022年，是“双减”后的第一年，孩子们经历了“双减”后的第一次期末考试、第一次寒暑假，从家庭教育到学校教育都在发生变化，孩子们的阅读、睡眠、运动、实践时间在增加，学习方式也变得更加丰富和有趣。

2022年，党的二十大胜利召开，将加强家庭家教家风建设作为“推进文化自信自强，铸就社会主义文化新辉煌”的重要内容，家庭教育提到了新的高度。

这一年，《关于指导推进家庭教育的五年规划（2021—2025年）》印发，《义务教育劳动课程标准（2022年版）》出台，人社部颁布新版职业分类大典，首次将家庭教育指导师纳入新职业目录……家庭教育所发生的一系列变革，触动人心。

这一年，学校主动作为，架起家校共育的桥梁，多形式的家校沟通，为家长提供更科学的指导；家长担起职责，更加注重与孩子的情感交流，改善亲子关系；社区多方合力，拓展社会育人课堂，多角度、全方位地为孩子成长助力。

岁末，寒冬犹在；新年，温暖可期。在家校社的共同坚守中，我们积蓄着力量，一起期待来年的春暖花开。



视觉传达设计/张思思

## “双减”落地

“双减”政策出台已一年多，这一年里，各地各校进行了多样化的有效探索。我们持续关注“双减”之后的学校、社会行动，推出一系列有关“双减”落地的报道，分享“双减”中的优秀经验和做法，从更多元的角度关注“双减”一年的成效，回应家长的担忧和困惑。

《直击“双减”后的小学低段期末考试》，聚焦“双减”之后，孩子们的期末考试是否更轻松？期末考试是否成了学期末“开盲盒”？老师们对于教学成果的检测，是否尚有竹节？《社区开启“坝坝会” 共话“双减” 解疑惑》关注社区“双减”行动，分享校长、老师、家长们对政策的解读和理解。《“双减”后第一个寒假怎么过？》《“双减”后，寒假作业有了生活气息》等，关注假期里，家庭、学校和社会共同发力，用趣味作业、假期托管、素质拓展、研学旅行等，让孩子们度过一个轻松、愉快、充实的假期，把“双减”进行到底。《“双减”之下，如何给孩子学习成长提供支持？》《“双减”，给陪伴和沟通更多机会》等，助力家长在落实“双减”的过程中，更好地开展家庭教育，为孩子的学习和成长提供支持。

今年寒假，北京冬奥会圆满举行，在短短十天的时间里，我们见证了拼搏和超越，铭记了欢笑与泪水，赛场内外那些动人的故事、令人振奋的瞬间都是一本生动的教科书。

很多孩子和家长一起观看了比赛，他们被奥运健儿的奋力拼搏感动，也从中学受到了热爱和自信的力量。冬奥会有哪些故事值得家长讲给孩子听？有哪些收获可以成为孩子成长路上的支撑和动力？我们撰写了《“非凡”冬奥凌的“平凡启示”》《冬奥会教给我们的那些事……》，让家长和孩子从赛场上的拼搏精神和运动健儿们的成长故事中，感受热爱和自信的力量。

今年，随着《家庭教育促进法》的施行，“依法带娃”时代开启，家长们的家庭教育能力急需提升，家庭教育的专业指导也需要加强，由此带来了“家庭教育指导师”职业的火爆。

## 北京冬奥会

今年寒假，北京冬奥会圆满举行，在短短十天的时间里，我们见证了拼搏和超越，铭记了欢笑与泪水，赛场内外那些动人的故事、令人振奋的瞬间都是一本生动的教科书。

很多孩子和家长一起观看了比赛，他们被奥运健儿的奋力拼搏感动，也从中学受到了热爱和自信的力量。冬奥会有哪些故事值得家长讲给孩子听？有哪些收获可以成为孩子成长路上的支撑和动力？我们撰写了《“非凡”冬奥凌的“平凡启示”》《冬奥会教给我们的那些事……》，让家长和孩子从赛场上的拼搏精神和运动健儿们的成长故事中，感受热爱和自信的力量。

今年，随着《家庭教育促进法》的施行，“依法带娃”时代开启，家长们的家庭教育能力急需提升，家庭教育的专业指导也需要加强，由此带来了“家庭教育指导师”职业的火爆。

## 家校共育

家长和教师是孩子成长中的“同盟军”，在家校共育中，掌握正确的沟通技巧，提高教师的家庭教育专业指导能力，家长和老师互相信任、理解才能形成教育合力。

今年，我们关注了成都市田家炳中学的“家长云课堂”“田中”“家”“加油站”“家长成长营”，学校从专业指导到行动关怀，摸索出一条提升家庭教育指导力的路径的家校共育妙招；采访了泸州高中合江实验学校“父母专修学院”，学校通过开设线上和线下家长课程、引进专家团队开展培训、成立“家长社团”等，多维度引领家长学习成长。我们还通过老师们的经验分享，引导家长避开家校沟通误区，通过专家的高屋建瓴，引领家长厘清责任边界，与老师形成教育共同体，也引领老师提升家庭教育指导力。

## 劳动教育进课堂

《义务教育劳动课程标准（2022年版）》于今年9月正式实施，“劳动课”作为一门必修课程纳入了中小学生的课程体系，这对于纠正现存的一些忽视劳动、轻视劳动、不愿劳动、不会劳动等不良风气具有重要意义。

劳动课就是洗衣做饭吗？劳动课“作业”会不会加重学生的课业负担？劳动教育的实施会不会变成“教师布置任务、家长负责实施、学生拍照上传”？怎么对学生的劳动成果进行评价与考核？我们报道了学校丰富多彩的劳动课程——《邻水县石屏镇柳塘中心小学：种菜养花，体验劳动的乐趣》《成都市泡桐树小学西分校举行首届师生厨艺大赛——领略川菜文化，让孩子懂劳动会生活》等，也分享了老师和家长对劳动教

育如何开展的讨论和经验——《劳动教育进课堂——让孩子拥有幸福生活的能力》《家校协同，共育“劳动小达人”》《劳动习惯是父母送给孩子最好的礼物》等，助力家长在家庭劳动教育中培养孩子幸福生活的能力。

劳动课就是洗衣做饭吗？劳动课“作业”会不会加重学生的课业负担？劳动教育的实施会不会变成“教师布置任务、家长负责实施、学生拍照上传”？怎么对学生的劳动成果进行评价与考核？我们报道了学校丰富多彩的劳动课程——《邻水县石屏镇柳塘中心小学：种菜养花，体验劳动的乐趣》《成都市泡桐树小学西分校举行首届师生厨艺大赛——领略川菜文化，让孩子懂劳动会生活》等，也分享了老师和家长对劳动教

育如何开展的讨论和经验——《劳动教育进课堂——让孩子拥有幸福生活的能力》《家校协同，共育“劳动小达人”》《劳动习惯是父母送给孩子最好的礼物》等，助力家长在家庭劳动教育中培养孩子幸福生活的能力。

劳动课就是洗衣做饭吗？劳动课“作业”会不会加重学生的课业负担？劳动教育的实施会不会变成“教师布置任务、家长负责实施、学生拍照上传”？怎么对学生的劳动成果进行评价与考核？我们报道了学校丰富多彩的劳动课程——《邻水县石屏镇柳塘中心小学：种菜养花，体验劳动的乐趣》《成都市泡桐树小学西分校举行首届师生厨艺大赛——领略川菜文化，让孩子懂劳动会生活》等，也分享了老师和家长对劳动教

育如何开展的讨论和经验——《劳动教育进课堂——让孩子拥有幸福生活的能力》《家校协同，共育“劳动小达人”》《劳动习惯是父母送给孩子最好的礼物》等，助力家长在家庭劳动教育中培养孩子幸福生活的能力。

劳动课就是洗衣做饭吗？劳动课“作业”会不会加重学生的课业负担？劳动教育的实施会不会变成“教师布置任务、家长负责实施、学生拍照上传”？怎么对学生的劳动成果进行评价与考核？我们报道了学校丰富多彩的劳动课程——《邻水县石屏镇柳塘中心小学：种菜养花，体验劳动的乐趣》《成都市泡桐树小学西分校举行首届师生厨艺大赛——领略川菜文化，让孩子懂劳动会生活》等，也分享了老师和家长对劳动教

育如何开展的讨论和经验——《劳动教育进课堂——让孩子拥有幸福生活的能力》《家校协同，共育“劳动小达人”》《劳动习惯是父母送给孩子最好的礼物》等，助力家长在家庭劳动教育中培养孩子幸福生活的能力。

劳动课就是洗衣做饭吗？劳动课“作业”会不会加重学生的课业负担？劳动教育的实施会不会变成“教师布置任务、家长负责实施、学生拍照上传”？怎么对学生的劳动成果进行评价与考核？我们报道了学校丰富多彩的劳动课程——《邻水县石屏镇柳塘中心小学：种菜养花，体验劳动的乐趣》《成都市泡桐树小学西分校举行首届师生厨艺大赛——领略川菜文化，让孩子懂劳动会生活》等，也分享了老师和家长对劳动教

育如何开展的讨论和经验——《劳动教育进课堂——让孩子拥有幸福生活的能力》《家校协同，共育“劳动小达人”》《劳动习惯是父母送给孩子最好的礼物》等，助力家长在家庭劳动教育中培养孩子幸福生活的能力。

劳动课就是洗衣做饭吗？劳动课“作业”会不会加重学生的课业负担？劳动教育的实施会不会变成“教师布置任务、家长负责实施、学生拍照上传”？怎么对学生的劳动成果进行评价与考核？我们报道了学校丰富多彩的劳动课程——《邻水县石屏镇柳塘中心小学：种菜养花，体验劳动的乐趣》《成都市泡桐树小学西分校举行首届师生厨艺大赛——领略川菜文化，让孩子懂劳动会生活》等，也分享了老师和家长对劳动教

## 体育调协共同发展

体育调协共同发展，同时取消中小学生各种艺术类等级考试；全国人大代表、中国美协理事、陕西省美协副主席宋亚平也指出，目前社会上儿童美术考级制度存在危害，建议取消对12岁以下儿童开展各种门类的美术考级。

近年来，国家对学校美育建设的关注度越来越高。在新一轮加强美育培养的情势下，艺术考级该不该取消？美育究竟应该怎么做？针对这一话题，我们采访了多位家长，他们的分享中有观点交锋，也有经验交流。我们还采访了西华大学音乐与舞蹈学院教师李文川以及成都大学中国——东盟艺术学院美术馆馆长张建翔，他们对提升孩子的艺术修养，引导孩子去享受美的同时发展综合能力方面，给家长提出了可行的建议。

## 家庭教育指导师考证热

今年，随着《家庭教育促进法》的施行，“依法带娃”时代开启，家长们的家庭教育能力急需提升，家庭教育的专业指导也需要加强，由此带来了“家庭教育指导师”职业的火爆。

## 正确看待“学习困难”

今年8月，复旦大学附属儿科医院因

## 从小改变 为成长赋能

## 冬奥教会我们的那些事……

## 关键词 依法带娃

今年1月1日，《中华人民共和国家庭教育促进法》正式施行，将传统“家事”上升为新时代的重要“国事”，家庭教育有了“依法可依”，“依法带娃”的时代揭开帷幕。父母作为家庭教育的核心，在法律的支持下，履行家庭教育责任不再是可有可无、随随便便，而是名正言顺、责无旁贷。

立法之后，父母应该怎样科学进行家庭教育？又该在哪些方面转变，以适应新形势，助力孩子成长？学校和社会能给家长提供怎样的支持？我们推出聚焦《家庭教育促进法》的特别策划，围绕新规条文、解读“依法带娃”的内涵及责任落实之道，并邀请到5位家庭教育界和法律界的相关专家，分别从科学育儿、家长担当、法律责任、家校共育、心理关怀方面，对《家庭教育促进法》的落实进行全面解读。

专业引领之外，我们还通过具体的案例分析、家长的经验分享、社会和学校的行动支持等多角度、全方位的报道，为家庭教育提供有力支持，缓解家长育儿焦虑，帮助父母成长为合格的养育者和陪伴者。

## 关键词 做智慧型家长

随着“双减”政策的落地和《家庭教育促进法》的实施，越来越多的家长意识到家庭教育的重要性。然而，在孩子的成长过程中，亲子间的相处和交流中难免也会遇到各种各样的问题。4月，我们联合四川省优质教育促进会主办了一场“心理与家庭教育”公益论坛，邀请到6位专家，通过主题分享和嘉宾沙龙的形式，聚焦家庭教育中儿童常见的心理问题、自我情绪管理和亲子关系等问题，就“如何做智慧型家长”开启了一场生动的思辨之旅。

论坛前夕，我们还向小学及初中一年级的学生家长发放了调查问卷，征集家长们最关注的家庭教育问题，从中梳理出“如何与孩子有效沟通”“孩子面对挫折时，家长该怎么应对”“孩子专注力差，如何改善”等相关关注度最高的几个问题，请专家进行了讨论与解答，帮助家长破解家庭教育难题，做智慧型父母。

## 关键词 亲子阅读

亲子阅读，是以书为媒，以阅读为纽带，孩子和家长共同分享多种形式的阅读过程，是孩子爱上阅读的最好方式之一。四月春光正好，正是读书时。“世界读书日”到来之际，我们特别推出有关阅读的策划，为家长们分享“双减”后的家庭教育书单，帮助家长对抗“焦虑”心态，回归教育初心，有的放矢地进行家庭教育。

为帮助家长更有效地开展亲子阅读，培养孩子的阅读兴趣，我们还收集了家长在亲子阅读中比较关心的几个问题，比如“如何为孩子挑选书籍？”“亲子阅读是否一定要共读？”“怎样让孩子学会精读？”等等，邀请到四川省特级教师、成都棠湖外国语学校初中校长助理刘勇、四川天府新区太平中学语文老师何蓉瑛为家长进行了答疑解惑。

## 关键词 送法进万家 家教件成长

5月，全国首个家庭教育宣传周到来之际，在四川省教育厅的指导下，我们特别策划并举办了以“我们都有一个家：送法进万家 家教伴成长”为主题的宣传周系列活动，包括“新时代家庭教育的发展与展望”研讨会，“与我有关的家”亲子观影沙龙、“少年演说家”家庭告白日”演讲活动等。

研讨会上，我们邀请到来自教育行政部门、心理咨询机构、法律援助机构的专家，聚焦家庭教育的时代特征、重要使命、政策支持、前沿理论和实践案例，分享家庭教育的新理念、新思想、新要求，以及家庭教育指导服务体系构建、家校社协同育人理论与实践等方面的思考和见解，共话家庭教育的“道”与“术”。

亲子观影沙龙，30余组家庭齐聚一堂，通过观影和现场交流，学会构建健康的亲子关系，创建和谐的家庭关系。“家庭告白日”演讲活动，4位小学生深情告白父母，有倾诉、有感恩、有埋怨，也有爱的表达，亲子关系在这一刻拉近。此外，我们还刊发了四川省妇联推出的一批“科学教子最美家庭”，从这些案例中，家长们可以学到更多科学的育儿方法和经验。

## 【特别策划】

## 关键词 母亲节、父亲节

父母对于子女，应该健全的产生，尽力的教育，完全的解放。”鲁迅曾在《我们现在怎样做父亲》一文中如是写道。一个世纪过去，“怎样做母亲”“怎样做父亲”的话题仍然时谈时新。

随着时代的进步，这个时代的母亲们，不再只是付出、包容、无私、坚强的形象，她们有了更多表达母爱的方式，她们不再为孩子牺牲自己的事业和梦想，而是借助孩子完善自我，成为孩子的引路人。而这个时代的父亲们，也不同于前几代父亲在陪伴孩子中的“惯性缺席”，他们不再是传统父亲沉默、威严的形象，他们各有其行之有效的“带娃经”。

每年的母亲节、父亲节，我们都会推出节日主题策划。今年，我们用《活出自我，和孩子一起向上而生》《父爱“有言”——新一代爸爸的为父之道》，和爸爸妈妈们共同探讨对父母角色的思考。

## 关键词 拒绝校园欺凌

近年来，校园欺凌事件屡屡闯入大家的视野，严重影响了广大青少年的心理健康。有数据显示，每两个孩子中就有一个曾遭遇过欺凌。只有在情况恶化前弄清原因，及时阻止、有效保护，才能将欺凌行为扼杀在萌芽阶段，因此，正确认识校园欺凌，防止校园欺凌事件时有发生。

为帮助家长和孩子正视校园欺凌的发生，提高对校园欺凌的认识，有效预防和应对校园欺凌，我们推出以《拒绝校园欺凌 保护“少年的你”》《敬欺恶意，对欺凌说“不”》为主题的特别策划，关注成都市簇桥街道锦城社区的“模拟法庭”，从体验中让家长和孩子提高法律意识，并采访到律师、法官、家庭教育专家，为家长支招，帮助家长和孩子预防校园欺凌，掌握有效的应对之策。

## 关键词 依法带娃

今年1月1日，《中华人民共和国家庭教育促进法》正式施行，将传统“家事”上升为新时代的重要“国事”，家庭教育有了“依法可依”，“依法带娃”的时代揭开帷幕。父母作为家庭教育的核心，在法律的支持下，履行家庭教育责任不再是可有可无、随随便便，而是名正言顺、责无旁贷。

立法之后，父母应该怎样科学进行家庭教育？又该在哪些方面转变，以适应新形势，助力孩子成长？学校和社会能给家长提供怎样的支持？我们推出聚焦《家庭教育促进法》的特别策划，围绕新规条文、解读“依法带娃”的内涵及责任落实之道，