



教育导报



教育导报
微信号



教育导报网

Education Guide

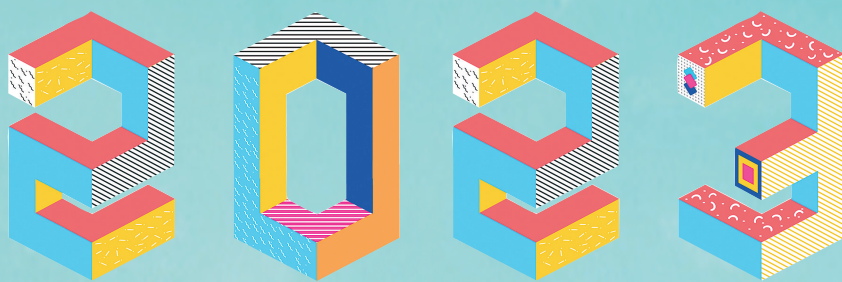
在这里,见证教育的无限可能……

国内统一刊号:CN 51-0052 邮发代号:61-141 第117期 总第3765期



家教周刊

2022年12月31日 星期六 今日4版 四川省教育厅主管 四川省教育融媒体中心(四川教育电视台)主办



从学做更好的父母开始

■ 本报记者 张文博

2022年,注定是不平凡的一年,《家庭教育促进法》落地近一年,让原本个体家事的“家庭教育”具有了双重属性,既是关乎个人和家庭福祉的“家事”,也是关乎国家和民族命运的“国事”。

在后疫情时代的家庭教育现状下,孩子从学校进入“网校”,又从“网校”回归学校,这些变化,都对传统的家庭教育提出了很多挑战。不可否认,每一个家庭教育水平的认知深度、教养参差不齐,一方面加剧了学生间的差异,另一方面又反过来激化了亲子矛盾。时代、社会和家庭,都呼唤着明确而具体的方法指引。

回顾这一年,作为家庭教育专业媒体,我们从家庭教育工作思维出发,着力缩减、化解亲子矛盾,对家庭教育中常见的问题,给出针对性的意见,以及专业的思考、探索与行动。

面对即将到来的2023年,让我们重新回归教育的常识和本质,从家长的自我学习、家校配合等五个方面做起,为成为更好的父母共同努力。

家校合作是教育好孩子的基础

一个孩子的成长过程,离不开学校教育,但学校教育没有家长的支持,也难以成功。因此,学校和家庭是一对不可分离的教育者。

家长是孩子的第一任老师,老师和家长是同一出发点上的队友;父母的养育滋养了孩子的心灵,老师的教育发展了孩子的学识。二者有着共同的责任与使命——让孩子成才。

家长和老师这对队友,需要信任与配合,在孩子成长的道路上,肩并肩,一起走。老师通常是站在中立和客观的角度看学生,而家长偶尔会带有亲情的因素。当家长对老师产生不信任,也会导致孩子不信任老师,即使才能再出众的老师对孩子的教育也是无效的,这对孩子的成长无疑是一种伤害。

如果教育是一棵大树,父母的爱和教育就是根基,而学校和老师的教育就是枝干,双方配合才能开出赏心悦目的花朵。信任老师是每一位家长的必修课,家长和老师一条心,才是我们教育好孩子的基础。

希望所有家长都能明白,家长和老师配合得越好,孩子的教育就越成功。

正确对待孩子犯错很重要

教育学者尹建莉说,一个缺少尝试、不犯错误的童年是恐怖的,每一个错误都可以成为生命的转折点。世事无常,我们无法替孩子安排完美的人生,我们唯一能做的,就是让他们懂得从自己的错误中找

到出口,开创新局面,而不是畏惧哭泣。

孩子犯错不可怕,可怕的是父母对待孩子犯错的错误方式,那将是生命中隐藏的悲伤。如果孩子犯错后,得不到包容与接纳,只有批评与指责,他们在未来更难以坦诚地面对自己的过错,更倾向于隐瞒过错。这会让孩子一直处在恐慌中,逐渐变得胆怯而自卑,战战兢兢,看父母脸色行事。

同样,当孩子犯错时,家长过度的娇惯、放纵更是会害了孩子。不要以年龄、偶然等借口帮孩子逃避错误,孩子除了需要正确引导,也需要在错误中成长。纵容孩子的小错,日积月累,慢慢就会凝积成明天的大错,甚至也许会造成无法挽回的局面。

挣扎坐起的婴儿,蹒跚学步的孩童,都是在不断犯错,经历过无数次失败后,才最终学会了奔跑,这是孩子人生中必经的历程。

考差了,大发雷霆是最大的误区

学习的主体虽是孩子,但家长却是孩子学习路上最好的帮手。在孩子的学习过程中,家长的陪伴尤为重要。在这个时期,请家长千万不要说“没时间,要工作”,再忙也请抽出时间来关心孩子的学习进度。

面对他们的压力,陪他聊聊天,谈谈心,帮助孩子放松一下紧绷的神经;面对他们的拖延,家长更要及时鞭策,适当地催促一下,让他有点紧迫感。家长的有效陪伴,就是对孩子学习最大的支持。

家长不能只享受孩子优秀的果实,却不给予付出。这种付出不仅

仅是家长为孩子创造的良好环境,为孩子进行的学业投资,更多的是指家长在孩子成长中的陪伴和鼓励。

一次考试分数的高低是偶然的,孩子取得好成绩高兴庆祝时,家长要避免孩子沾沾自喜;在孩子偶然失利时,也要陪他接受成绩,一起查缺补漏。此时的教训、怒火都只会增加孩子的压力,让你和孩子变得越来越疏远。

家长是孩子永远的避风港,不要让考试成绩成为亲子关系的试金石。只需要一点鼓励、一点耐心,你和孩子之间的距离近了,沟通也会变得更加顺畅。

教育是信服,而不是降伏

孩子成长过程中,对自我的认知绝大多数来自最亲密的人,尤其是家长的评价。

家庭教育更重要的是对话、理解,利用家长“权威”对孩子进行指挥,只会让孩子逐渐远离你。当父母和孩子在某件事上发生争执时,父母总是要求孩子按照自己的意愿行事,甚至会用威胁的手段来强迫孩子改变主意。

“我这都是为你好。”“我吃过的盐比你吃过的饭还多,听我的错不了。”“我生了你,你就得听我的。”……这些看似很有道理,但又不太讲理的说辞是最令孩子反感的。

父母应该彻底抛弃高高在上、板起面孔说教的架子,变居高临下为与孩子平等相处。这样,孩子才能变得愿意向父母吐露心声,从和父母“对着干”变为愉快合作。

除了学习,还有比分数更重要的

孩子第一要务是学习,在学习中寻找自己理想,用知识铺垫去往未来的路。但有些比分数更重要的,家长们不要忘记。

第一,身心健康。处在青春期的孩子是非常情绪化的,负面情绪也比较多。家长要及时帮助孩子处理负面情绪,积极朝着好的方向进行引导。同时,也要记得鼓励孩子参加散步、打球、舞蹈……这些活动让孩子疏解压力的同时,还能拥有良好的身体素质。

第二,正直勤勉。孩子可以成

绩低,但绝对不能做一个撒谎、作恶的人。成绩不能代表一切,而优秀的品行才是让孩子受益终生的。不思进取,将会永远原地踏步,井底之蛙注定无法理解鸿鹄之志,培养孩子做一个勤劳的人,让每一步走得踏实,走得有意义。

第三,独立的能力。独立,才是孩子一生最强大的软实力。孩子不应该是在温室里的花朵,他们应该像野外的植物一样,去经历与病虫害、风雨的殊死搏斗。

只有经历过严寒酷暑的考验,才能长成参天的大树。只有父母放手,孩子才会长出独立的翅膀,漫步云端。

最后,我们想说的是,这世上不存在完美的父母,所以,你也不必苛责自己。一个可爱的家庭,并不是聚集了一群完美的人,而好的父母,也是有缺点的人。

孩子身上展现出的舒展个性、积极态度,就可以证明:不完美,一点都没耽误成为好父母。请你相信自己的独特之处自有它的价值,你散发出来的能量,能让家里每个人都能找到最适合自己的生活方式。不要试图成为一个完美的父母,你应该给孩子塑造的榜样是:面对人生中的不完美,仍能展现那种优雅从容坦荡的风范。

因此,我们追求的不应是完美,而应该是完美的爱。也许你想做完美父母的初衷是为了爱孩子,然而实际上追求完美却是“无条件的爱”的敌人,会让你与爱渐行渐远。

没有完美的父母,只有不断成长的父母。在教育孩子的过程中,其实也是家长学习做父母的过程,不要责怪自己,对于孩子而言,你就是最棒的父母。

新的一年,愿你我都能成为更好的父母!



本版图片均为资料图片

导读 2022年度盘点

“依法带娃”时代,和孩子一起迈向美好未来

详见2、3版