

家庭是人生第一所学校,帮孩子扣好人生第一粒扣子

难忘的运动会

秋风凉爽,校园的桂花还在飘香,一年一度的秋季运动会终于在同学们的期盼声中拉开了序幕。

去年的运动会好不热闹。瞧!男子组100米跑的起跑线前,运动员个个摩拳擦掌,严阵以待,他们弓着身子,半跪在起跑线前,目光盯着前方,仿佛猎豹在搜寻猎物。“砰”发令枪声清脆惊人,顿时赛场上像炸开了锅,观众们纷纷急切地从座位上站起来大喊:“加油!加油!”呐喊声在操场上空回荡着。运动员如离弦之箭,飞速往前冲,“嗖”地从我们眼前一晃而过。

只见我班的颜凡智同学紧咬牙关,奋力冲刺,成功地从队员中脱颖

而出。观众们挥手加油,声音一浪高过一浪,仿佛将众人淹没。10米、5米、3米……颜凡智率先越过终点线。“耶!”我班同学相互击掌,兴奋得手舞足蹈,这一刻,大家都感到真是飞人再现。

接着,激烈的迎面接力来了!只见各小组运动员个个昂首挺胸走到了各自跑道前,纷纷找位置,编排队员的顺序,班主任老师一个挨一个拍一下队员们的手,做最后的交待吩咐。

发令枪响了,运动员们你追我赶,一个紧追一个,女同学在男同学面前也毫不示弱,有的还好像要超越男队

员似的。各组的运动员相互紧追,有的交接棒掉了,立马拿起来就狂奔,转眼就紧跟上来了……我班的肖金涛不负众望,他像飞人一般,把其他组都抛在了后面。

最后一棒很快就交到了胡明宇手中,胡明宇跑得更快,转眼领先优势分外明显,我们班夺冠势在必得了。呐喊声再次一浪高过一浪,为我们班的冠军加油,在场的同学都振臂高呼,脸上洋溢着胜利的微笑。

激动人心的拔河赛终于开始了。班主任忙得一会儿跑在前头,一会儿窜到最后,和一前一后的队员密谋着什么。我班队员站在指定区域,摆好

阵势,脚顶着脚,身子都往后倾,无数双手像铁爪紧抓在大麻绳上。

哨声一响,队员们无不咬紧牙关,手臂上经脉突兀,肌肉紧绷,脸涨得通红,额头上的汗珠子像小溪在流淌……对方拉过一寸,我班马上又拉回来,这样来来往往地僵持着,简直旗鼓相当不分胜负。

结束的哨声响起,我们班全体队员全都倒在地上,终于拿下了第一局。激烈的战斗一次次打响,一次比一次激烈。最终,我班2比1胜了对方,获得年级拔河冠军。

其他年级的比赛继续着,赛场上时时爆发出震耳的呐喊声、欢呼声,精

彩接连不断,不停地掀起高潮,大家都忘乎所以地陶醉其中,这真是一场激烈而令人难忘的运动会!

泸县得胜中学
2024级3班 叶湘
指导教师 胡基良

点评

作者选择整个运动会中几个激烈精彩的比赛场景,正面侧面结合,生动形象展现了运动员们的昂扬拼搏精神,结构清晰,过渡自然,语言生动,富有感染力。

我眼中的 一道风景

春寒料峭的早晨,风还呼呼地吹着,带着寒意扑面而来,与我撞了个满怀,让人冷得不禁打了个寒战。

爸爸走过来捂了捂我有些冰凉的手,带着我走上了车。车内氤氲着些许暖意,我看着车外萧条的景象,顿觉无趣,有些昏昏欲睡。好不容易才挨到下车,我的眼前却是一座略显沧桑的山,我一下子有些抗拒。

爸爸告诉我,姑姑的家在对面半山腰。尽管路程有些远,天也很冷,但是我想见阔别许久的两个表弟,便忍着心绪往山上走。

在山间,树似乎都带着些寒意,掉落在地上的残枝败叶衬得一副荒凉之态。偶有几棵松柏杂间其中,却似格格不入,连带着那一树的绿也让人心生凉意。走上半山腰,已能看见水田,却又干涸了。丰收后留下孤寂的半截秧苗,枯黄破败,东倒西歪。看着、想着,果然无趣。

一路上,放眼皆枯草。青石板上零披着青苔衣,又因几日小雨连绵,我摔倒了好几次,委屈与伤感疯似的涌上心头。头顶的天空灰蒙蒙一片,似冷着脸,连带着整个世界喑若寒蝉。

我飞快地走着,眼睛无神地张望着。忽地,一星嫩黄闪过眼中,惊喜上前探查,拨开枯草,莫名的感动掠过心坎。只见,一根长长的略带绿色的藤蔓上,缀着几片绿叶,绿叶间镶嵌着两三朵黄色的小花。我从未见过此花,不知是不是迎春花,然而此刻它,已然盛放。在这荒凉的世界,唯它添了亮色,叫它迎春花又何妨?

小小的花朵,盈盈地盛开着,在风中摇摆,舞动着花瓣,散发着幽幽清香,嗅之怡人心扉。我忍不住抚上它的脸庞,柔软中略带厚实的花瓣让我一颤,鲜活且勃勃的生命气息让我心生折服。在爸爸的催促下,我带着不舍与遗憾再次上路。

姑姑家的宴会虽热闹,我却提不起半点兴致,心中已被它占据满了。直到再三央求爸爸带它回家时才松弛下来。我小心翼翼地挖去根旁的泥土,肃穆地移至花盆中,认真细心地让藤蔓缠绕于木棍上,做完这才松了一口气。

如今,它占据了窗外的天空,葱郁中绿意浓浓。灰蒙的天空下,寒风的侵袭中,它摇曳生姿,让我眼前一亮,心中一暖。

平昌县灵山小学
六(2)班 谭四海
指导教师 蒲慧蓉

点评

作者去姑姑家做客,从开始的不愿意到路途中被山中迷人景色吸引,作者通过细心观察由开始的“果然无趣”到后来的“不舍”形成了鲜明地对比。

见证蘑菇成长

老师为了让我们更好地观察植物,特意给我们买了几个蘑菇孢子。

蘑菇孢子到了时候,郑老师给我们念了蘑菇孢子的说明书,说明书上说蘑菇孢子不能晒太阳,如果晒了太阳就长不出蘑菇了。然后,老师叮嘱我们:“记住了,蘑菇孢子每天至少要浇十次水。”我们异口同声地回答:“好,我们记住了!”下课了,同学们纷纷去看蘑菇孢子,都想给蘑菇孢子浇水呢!

“你们都让开!”一个男生的声音突然冒出来,“我来浇!”说完,他拿出专门给蘑菇孢子浇水的喷雾瓶给蘑菇孢子浇了水。但是,我们等了很久,蘑菇孢子却一直没有变化。然后,每节课下课都有同学过来给蘑菇孢子浇水。

过了两三天,有个同学去给蘑菇孢子浇水的时候,发现有一团黑芝麻般的小蘑菇。“蘑菇孢子上长出小蘑菇啦!”他兴奋地大叫起来。同学们立马

围了过来,看见那些小小的蘑菇,就像发现了一处宝藏一样,开心极了!

在我们的精心照料下,小蘑菇长得像一只只小蝌蚪,圆圆的、黑黑的。两三天过后,浇完水的小蘑菇像一颗颗黑宝石,在灯光的照耀下,闪闪发光,太漂亮了。

日子一天天过去,小蘑菇有了水的不断滋养,已经长成一团大蘑菇了,每一片蘑菇都像一张薄薄的、白白的面皮,讨人喜欢。不经意间,蘑菇柄伸出来把蘑菇高高举起,像撑开的雨伞,中间低,四周高,成凹形。后来,我们发现蘑菇片的边缘裂开许多缝。

郑老师看了看说:“蘑菇裂开了就代表它成熟了,可以吃了。”同学们说:“哦,我们知道了。”然后,郑老师把蘑菇剪下来,交给了郎婉伊同学,说:“你把蘑菇拿回家,让奶奶做成炸蘑菇给大家吃,好吗?”郎婉伊高兴地答应了。我们都很期盼吃炸蘑菇。

我家的“小煤球”

到外面溜达了,很长时间都没回家。我非常担心,到处找它,可怎么叫,它都不出声。晚上,我看见它回来了,一路跟着,它又来到厨房,想偷吃骨头。

只见它一跃,两只前脚就轻松搭在案板上,它把鼻子凑近闻了闻,就用嘴去顶盆子上的盖子,经过几次尝试,盖子被成功掀翻,发出一声巨响,吓了它一跳。当它再次爬上灶台时,我叫了一声“小煤球”,它转身看向我,见我沒有要打它的意思,就顺势来巴结我,一直摇尾巴,还用前腿抱着我,把我弄得都不好意思了。我把

盆里的骨头给了它一块,它叼起就跑了。

“小煤球”玩耍时心也黑。母鸡带着小鸡在院子里悠闲地散步,只见“小煤球”脚步放轻,慢慢地跟在母鸡后面,直到可以抓住母鸡的距离时,它猛地一跳,用爪子把母鸡按在地上,母鸡奋力反抗,它还会发出龇牙咧嘴的声音。

妈妈听到声音,跑出来厉声呵斥“小煤球”,这时它会把头低着,像做了错事的孩子。但它不是真的知道错了,当妈妈走了,它又和母鸡杠上了。它敏捷地追赶上母鸡,母鸡发现

隆昌市大南街小学
三(6)班 郑伊昕
指导教师 郑杰琼

了,发出强烈的抗议,咯咯叫着,但是这一次母鸡一叫,它就没有继续追了,而是在很远的地方看着母鸡和小鸡们玩耍。看累了,就躺在地上,呼呼睡大觉了。

这就是我家的“小煤球”,你们觉得它可爱吗?

南江县下两镇小学
五(1)班 刘昭辉
指导教师 文奇

点评

作者通过认真观察,把小狗淘气的特点展现得淋漓尽致,尤其是文中多处对小狗的细节描写,更是突出了小狗的淘气和顽皮。

苍溪县岐坪小学
三(3)班 杨子锐
指导教师 权卿宗

点评

第一次拔牙,想想都可怕。作者采用语言描写、心理描写、动作描写等栩栩如生地再现了第一次拔牙的前因后果,首尾呼应,详略得当,生动鲜活。

的针头扎进了牙床。啊!疼、疼、疼死我了!刚想喊出来,嘴巴却不听使唤了,我心想只好听天由命吧。

不一会儿,医生拿出一把钳子来,伸进我嘴里,紧紧地夹着我的牙,轻轻地晃了晃,猛然使劲一拧,牙齿终于拔掉了。噢,真的一点儿也不疼,只是打麻药疼了一下。医生直夸我真勇敢,妈妈也为我竖起了大拇指!

第一次拔牙的经历真让我难忘啊,原来拔牙真没有那么可怕。

盘里贴在土壤上。

待妈妈忙完后,看着自己的劳动成果,好奇地问我:“这样行吗?”“行,当然行!我这可是有科学依据的:根据水的毛细现象,布片不断地从储水盆里吸水,缓慢地上升并使整块毛巾湿润,然后去湿润花盆里的土壤。”

妈妈听了,眼睛笑得眯成了两道弯弯的月牙儿。我知道,那月牙儿里

点评

通过制作自动抽水浇花简易装置,体现出作者爱科学、学科学、用科学,并且能利用科学知识,帮助妈妈解决夏季旅游季护花难的困难。

烂肉豆腐

烂肉豆腐,一道简单而好吃的四川家常菜,谁人不会?可是,如果在学校食堂做,将是怎样的感受呢?

趁着节气,老师让我们班13位同学去食堂体验秋分做烂肉豆腐。嘿,这亲实践的名额,就像抢手的香饽饽,全班同学都跃跃欲试。当然,我也在其中,幸运吧?更幸运的是,我还是主持人呢。

作为主持人,我先讲解了吃豆腐的好处、做豆腐的步骤,以及过程中的注意事项。然后,穿着妥妥帖帖像小厨师的我们,被老师分成ABCD四组,带到操作间,开始亲身实践。

一大块豆腐被食堂厨师切成四小块豆腐,每组分到一块。我一边做,一边记材料:豆腐、碎肉、小葱、食盐、鸡精、大蒜、酱油以及香辣酱。

同学们开始七手八脚切豆腐。看着他们颤颤巍巍的样子,我真替大家的手担心。豆腐切不好没关系,如果“凤爪”在里面,不但肉肉要疼,还影响我们的食欲哟。于是,我自告奋勇上前切豆腐,可拿着那大大的菜刀,才发现,原来这刀不是吃素的,弄不好,我的血可能与刀口相会呢。算了,认输不可怕,可怕的是逞强。我借找葱花之机,顺势溜掉。

切葱花、剥姜末、拌肉末……大家乐此不疲地准备着。不一会儿,材料准备妥帖。

终于可以开始烧豆腐啦!同学们在厨师的指挥下,油烧热后,将拌好的肉末倒进锅里翻炒,待肉末泛白,又倒入调料翻炒;直到香味自然溢出,再倒入豆腐,轻轻翻炒均匀,加水小火慢煮。当香气四溢时,加勾好的芡,出锅,撒葱花,整道菜香气扑鼻,让人忍不住想大快朵颐。

夹起一块豆腐,送进嘴巴,舌头与口腔立马开始“跳舞”——太烫啦!真应了那句“心急吃不了热豆腐”呢。不过,色香味俱全的烂肉豆腐,在厨师们的精心烹调下,还真好吃。

不行!我得将剩下的烂肉豆腐打包回家,让家人也分享我的劳动之美。这次实践,不只是一次炒菜,更是对我们做家务的检测。经过劳动得来的食物,真香!

德阳市罗江区深雪堂小学
四(2)班 刘柘阳
指导教师 周辉

点评

作者具体描写了烂肉豆腐的制作过程,亲身感受到劳动的快乐与收获幸福的不易,字里行间透露出“我”的期盼与急切的心情。

面装满了欣慰。因为她小小的儿子,开始懂科学了!

安岳县周礼小学
四(2)班 黄嘉铭
指导教师 张珍 周斌



本版图片均为资料图片