

## 特别报道

## 四川省中小學生迎來“開學第一課”

## 學雷鋒精神 傳中華美德 護綠水青山

■ 本報綜合整理

**春寒料峭，乍暖還寒，隨著熟悉的上課鈴响起，新學期開始啦！****在過去的2022年，我們與全國中小學生一起，見證了相國許許多多震撼人心的變化 and 發展。從北京冬奧會、冬殘奧會舉办到神舟十三号、十四号、十五号升空，从“福建号”下水到首架C919大飞机正式交付，从白鹤滩水电站全面投产到量子计算机技术突破，无数人辛勤的劳动付出，汇聚成炬，这就是科教兴国的中国力量。****2022年也是非凡的一年，从危机时刻挺身而出的凡人英雄，到平凡岗位上恪尽职守的广大群众，从废墟中骨文、盐源老龙头、奇台墩古城等考古研究的追本溯源，到党的二十大开启新时代新征程的扬帆远航，亿万中国人民同舟共济、众志成城，脚踏实地，****顽强拼搏，向着全面建设社会主义现代化强国、实现中华民族伟大复兴的新征程奋勇出发。****新学期、新起点，对我们广大的中小學生来讲，还有很多知识要去学习，还有很多使命要去担当。在新學期已经到来之际，由四川省教育厅出品，四川省教育融媒体中心承制的“2023四川省中小学春季‘开学第一课’”，邀请到部分校长、教师和学生，在习近平新时代中国特色社会主义思想的指导下，为全省各地的中小學生带来一组有意思的德育课，共同开启传承雷锋精神、中华传统美德以及生态文明建设的學習。**

## 课堂速递

跟着全国优秀少先队员，发扬雷锋精神；走进三苏祠，品苏轼诗词，学“三苏”家风；了解生物多样性，保护天府绿水青山。主题思政课后，几位老师和课代表们还为同学们带来了三堂精彩的德育课，既有中华优秀美德的传承，也有劳动教育实践的建议，还能学习到四川为何如此美丽。

## 学雷锋精神 育劳动新人

1963年3月5日，毛泽东主席为因公牺牲的英雄战士雷锋题词“向雷锋同志学习”，自此，每年3月5日，我们都会纪念雷锋，重温雷锋精神。

雷锋同志曾在日记中写道“世界上最光荣的事是劳动”，不劳动，不成人。来自四川省教育科学研究院附属实验中学的李瑞阳同学作为课代表，与四川省教育科学研究院劳动教育教研员朱雷林老师一起为我们介绍了“如何在劳动中传承雷锋精神”。

## 知识卡片 在劳动中传承雷锋精神

什么是雷锋精神？在我看来，雷锋精神就是助人为乐的奉献精神，热爱劳动、勤奋、刻苦、肯钻研。在学校里，我会帮助老师分担自己力所能及的事情，为老师减轻负担。同学如果遇到困

难，我也会竭尽所能帮助同学。赠人玫瑰，手留余香，虽然很多都是举手之劳，但是心里也感到十分愉快。在家里，我会主动承担家务，自己的事情自己做。作为新时代的少先队员，我们一定要把雷锋精神传承下去。

劳动不只是为了生活，更是为了传递中华民族“返璞归真，勤劳勇敢”的精神图腾。我清晰地记得，幼时，在一次歌农服务的活动中，我第一次感受到了劳动的力量；小学时，在社区志愿者的带领下，我种下了人生第一株小花；初中了，我和同学们在“青果园”中打造了一方小田；现在，我还参与到社会劳动实践，在新场古镇治志志愿中队历练，在彭州“脱贫调查”中进取。

新时代，新青年，让我们以书为帆，以笔为桨，成为一名“劳动中的小雷锋”！

——2022年度全国优秀少先队员 成都市树德中学 蒲潇泽

## 知识卡片 品诗词中的“三苏家风”

古之人，有犯其至难而图其至远者，彼独何术也？且非特至人而已。

——习近平总书记在2023年新年贺词中引用苏轼作品《思治论》名句“犯其至难而图其至远者”。

吾从其可行者而规摹之，发之以勇，守之以专，达之以坚，日夜以求合于其所规摹之学，而无务出于其所规摹之外。

——如何攻坚克难，追求高远？苏轼在《思治论》中给出的答案。

古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。

——习近平总书记在同北京师范大学师生座谈中引用苏轼《笔谩论》的名句，意指成就伟大功绩之人，不仅要有关超凡之才，还要有坚忍意志。

惟江上之清风，与山间之明月，耳得之而为声，目遇之而成色，取之无禁，用之不竭。

——苏轼《赤壁赋》

时过然后学，则勤苦而难成；杂施而不补，则乱而不修；独学而无友，则孤陋而寡闻。

——如何才能学好？习近平总书记曾引用《礼记·学记》中的“独学而无友，则孤陋而寡闻”，这是“学习不好”的六种可能中的一种，“教之所由废也”。

学会合作、学会学习、学会生活，逐渐养成正确的世界观、人生观和价值观。

那么，应该如何开展劳动教育？我认为要坚持好一个基本原则，那就是：立足真实生活，在真实劳动中开展劳动教育，我有三个建议给大家。

一是做好三件“事”。首先是做好自己的事。自己的事情自己做。自己刷牙、洗脸、洗澡，做好个人清洁卫生，自己做作业，整理书本文具、自己洗衣服、洗鞋袜，整理收拾衣柜房间等等。其次是做好身边的事。家庭、集体的事积极做，他人的事情愿意帮。分担家务，学会生活技能，养成家庭责任感；做好班集体、学校劳动、志愿服务等。

同学们，60年前，你们的祖辈在学习雷锋精神，学习雷锋的理想精神，学习他大爱的胸怀、忘我的精神、进取的锐气。这些来自劳动过程中的精神，正是塑造我们一代又一代人的民族精神的最好写照。习近平总书记曾说，雷锋精神是永恒的，是社会主义核心价值观的生动体现。

还有十多天，就是3月5日了，同学们，让我们一起劳动，在劳动中发展自己，用劳动建设祖国和创造美好生活！

二是坚持“用心”劳动。所谓“用心”劳动，就是情感上要主动积

极、全身心地投入劳动，要专注认真地劳动；行为上要按照安全规范和质量标准的要求劳动，有步骤有方法地劳动；遇到困难，要坚持到底，不怕苦、不怕累，要追求卓越，精益求精地劳动；形成劳动习惯，养成劳动品质。

三是坚持劳动分享与反思。注重向同伴、老师、家长等分享交流劳动的感受与体会，回顾与反思劳动过程中的不足与改进，由己达人，体会父母、教师和其他社会职业劳动者的不易和伟大，尊重劳动、尊重劳动者，珍惜劳动成果。

同学们，你们看，雷锋就是这样不断地告诫自己，劳动最光荣，他将自己有限的生命投入到党的事业中，在不懈的劳动中去实现个人追求，才成为了数代人去学习的榜样，充分说明了在一个人成长的过程中，劳动教育的重要性。

劳动不仅是一切知识、智慧和美德的源泉，也是发展我们知识与能力、品格和素质必不可少的重要途径和方式。教育家陶行知说过：“人有两个宝，双手和大脑，双手会做工，大脑会思考，用手又用脑，才会有创造。”

任何一项劳动，它不仅锻炼了我们的双手和体能，也锻炼了我们的大脑和心灵。我们在劳动中接触并了解身边的人和物，在劳动中建立发展个人与自然、与社会、与自我的关系和责任观，逐步学会做事、

## 品“三苏”家风 展中华美德

去年初夏，习近平总书记来川视察期间，专门去了眉山三苏祠，而在今年的新年贺词里，习近平总书记也引用了苏轼的一句诗“犯其至难而图其志远”。一滴水可以见太阳，一个三苏祠可以看出我们中华文化的博大精深。来自四川省教育科学研究院附属实验小学的魏子翼同学作为课代表，与四川师范大学中华传统文化学院助理研究员刘俞廷老师一起为我们介绍了“三苏”背后的中华优秀传统美德。

## 老师

## 开课

同学们，苏轼这个名字，你们一定听说过，也应该知道一些他写过的诗文。今天，我们通过苏轼的几个故事，来了解何为“中华美德”。

## 初心：早岁便怀济物志

苏轼是四川眉山人，从年轻时离开蜀地到终老他乡，始终致力于为广大普通人谋求更多福利。眉山的三苏祠里，有一块石头上刻着“守其初心”，这四个字出自苏轼写的《杭州召还乞郡状》。少年的苏轼便以古代著名的高洁文人范滂为榜样，后来他在一首诗中也说“早岁便怀济物志，微官敢有济时心”。也就是说，苏轼从年少时便有兼济天下的雄心，哪怕作为官阶低微的官员，也希望可以为广大普通人做更多实事。

虽然苏轼是才华横溢的天才，但是他的为官经历却非常坎坷，“乌台诗案”后要经历了一系列贬谪，最后甚至贬谪到了宋代最偏远、最瘴气的海南岛。一路上苏轼历经千辛万苦，然而就是在这样的困苦中，苏轼从来未曾忘

却自己的“济时心”，在他贬谪到各地方为官时，为民做了许多事，除了因疏浚西湖而修建苏堤，并因此造就了杭州西湖十景之一的“苏堤春晓”，还在遭遇瘟疫的杭州创办了“安乐坊”，收治贫困的病人。苏轼还在徐州抗洪救灾、治理水患；在黄州成立“育儿会”，专门救助弃婴；在儋州指导农业生产，兴办教育等等。多年的贬谪中，苏轼所到之处，都尽己所能去造福一方百姓。

## 豁达：一蓑烟雨任平生

人生是一免不得面对各种各样的困难，但苏轼面临艰难困苦的豁达胸襟更是让人钦佩。苏轼被贬黄州时，担任的是团练副使，没有俸禄，也没有官舍居住。全家二十多口人常过着“煮食寒菜，破灶烧湿苇”的日子。但是这样穷困的生活中，苏轼依然乐观面对，经过苦难的磨砺，反而更加开阔，并表示“一蓑烟雨任平生”也“无风雨也无晴”的洒脱豁达。再到贬谪偏静远的岭南时，苏轼却说“试问岭南应不好，却道，此心安处是吾乡”。面对逆境，苏轼始终坦然自若。

## 传承：博爱处世人长久

之所以会有这样的苏轼，离不开眉山苏氏家族良好的教育。从苏轼往上追溯四代，他的曾祖苏从直，当时，苏家本家境殷实，但这位曾祖父在离世的时候，却只留给孙子，也就是苏轼的爷爷苏序，薄田两项和一间破房子。那么，家产去哪里了呢？苏家全都施舍了出去，因为在他看来，财取德累，苏序万福。这种家财散尽，自强自足。这种一脉之义，已经融入入苏轼血脉，比如这地，他又多是白送，

## 护天府山水 建美丽四川

在万里长江第一城宜宾，有一个国际级自然保护区，长江上游珍稀特有鱼类国家级自然保护区，去年习近平总书记来川视察时，也专程前往宜宾三江口，了解这个保护区的生态修复保护情况。

天府四川如今有32个国家级自然保护区，63个省级自然保护区，之所以有如此丰富的生态自然资源，得益于四川独特的地理环境。来自四川省教育科学研究院附属实验小学的罗欣益同学作为课代表，与IUCN世界保护地委员会(WCPA)委员、四川旅游学院生态旅游研究所所长沈沈老师一起为我们介绍了“生态环境保护为何人人有责”。

## 课代表有话

天府之国四川地处西南腹地，横跨五大地貌单元，包括六个气候梯度。川西高原奇峰、雪山巍峨，滋养出了中国极具生物多样性的垂直自然带，川东盆地沃野千里，果蔬粮丰，从宝墩文化到三星堆文化到金沙文化，从都江堰盆地到雪山脚下的公园城市，我们脚下的这片土地不仅仅是一片生长的栖身之所，也是多种文明的繁衍生息之地。

优秀灿烂的天府文化离不开四川独树一帜的自然生态环境，保护赖以生存的生态环境，就是保护我们的文化生命之源。绿水青山就是金山银山，推动绿色发展，建设美丽四川，是新时代治蜀兴川再上新台阶的重要途径。

同学们，天府四川的山山水水，是我们共同的家园，降碳、减污、扩绿、增长，是我们共同的责任。我们的力量或许很小，我们的力量也可以很大，让我们共同行动起来，保护生态丰富多样的天府山水，走进人与自然和谐共生的美丽四川。

## 老师

## 开课

同学们，你们应该都知道四川有“天府之国”这个称号，但你们知道这四个字代表了什么吗？四川横跨五大

大地单元，包括六个气候梯度，其实，四川除了没有海洋，几乎拥有地球上所有类型的自然地理和生态环境类型。比如，既有海拔仅有188米的峡口低地，也有海拔7556米的极高山峰；既有—马平川的成都平原，也有波澜壮阔的川西高原；既有茂密的森林，也有辽阔的湿地；既有长江的激情澎湃，也有黄河的温柔平缓。

正是这种多样的自然地理类型，造就了四川独特的生态环境系统，孕育了多种多样的生物多样性，形成了丰富多样的丰富，气候的宜人，适合人类生活生产，让四川从古至今都有着“天府之国”这个美誉。

根据相关的调查和统计，四川有野生脊椎动物1400余种，占全国总数的45%以上，居全国第二位。其中，兽类231种，鸟类759种，爬行动物120种，两栖类110种，鱼类246种和亚种。列入全国重点保护的野生动物303种，其中国家一级重点保护野生动物63种，包括大熊猫、川金丝猴、雪豹等。国家二级重点保护野生动物240种，包括猴、游猴等。

四川有高等植物14470种，占全国总数的1/3以上。其中，裸子植物种类数量居全国第一位，被子植物种类数量居全国第二位。有国家重点保护野生植物233种，其中，国家一级重点保护野生植物11种，包括竹叶猴、攀枝花苏铁、红豆杉、峨眉单性木兰等。国家二级重点保护野生植物222种，如西康玉兰等。

四川还有许多特有植物，如白皮云杉、康定云杉、剑阁柏木、大叶楠、毛皂木和峨眉矮杉。此外，四川还是全国重要林区之一，“竹子在全省均有分布，现有竹类18属164种，其中分生竹种140余个，特有竹种73种。”

四川是生物多样性的佼佼者，除了多类型的自然生态系统在四川得以充分发育，更是中国物种最多的省份。丰富而典型的生物多样性，使得主要栖息四川的中国西南山地也成为全球36个生物多样性热点地区之一。

我们把这种有种种多样生命形成的情况称为生物多样性。

生物多样性丰富了我们的物质生活，也在面对物质享受时的自我约束。

生物多样性是地球上所有的动物、植物、微生物和他们生活的环境，形成的一个复杂的生态系统，我们人类的发展与其息息相关。

举个例子，生物多样性想象成一张电网，这张电网中的其中一个部分被我们破坏了，就可能造成整个生态系统的“不稳定”，影响到更多的物种，就连水质、土壤、大气都会被波及，而这一切都会影响到人类的生存和发展。

为了阻止生态环境进一步恶化，并相应地提升生态环境的韧性，优化生态布局，现如今四川森林蓄积量位居全国第二，动植物数量名居前列，其中大熊猫种群数量高达1387只，居于全国第

## 知识卡片 保护生物多样性

随着生态环境的不断改善，无数面临濒临灭绝的物种也重燃生命之光，地球万物和谐共生，保护生物多样性，实际上就是在维护着地球生态平衡，也是保护着我们自己。

生物多样性是地球上所有的动物、植物、微生物和他们生活的环境，形成的一个复杂的生态系统，我们人类的发展与其息息相关。

举个例子，生物多样性想象成一张电网，这张电网中的其中一个部分被我们破坏了，就可能造成整个生态系统的“不稳定”，影响到更多的物种，就连水质、土壤、大气都会被波及，而这一切都会影响到人类的生存和发展。

为了阻止生态环境进一步恶化，并相应地提升生态环境的韧性，优化生态布局，现如今四川森林蓄积量位居全国第二，动植物数量名居前列，其中大熊猫种群数量高达1387只，居于全国第

## 主题思政课

## 学习新思想 争做接班人

思政课是学习新思想的重要载体，可以沟通心灵、启智润心、激扬斗志。新学期、新起点、新梦想，梦想需要足够的知识来承载，也需要设定好目标和方向。而要想看清方向并设定好适合自己的目标，则需要思想的指引，这个思想，就是习近平新时代中国特色社会主义思想。四川师范大学附属中学黄万红老师带来一堂思政大课——“学习读本 培根铸魂”，助同学们在新年到来之际，找到自己的坐标和方向，扬帆远航。

## 学习读本 培根铸魂

同学们，在你们上学期，尤其是三年级、五年级和八年级、高中一年级，乃至进入大学，你们都会学习这套书——《习近平新时代中国特色社会主义思想学生读本》(以下简称《读本》)。

本次春季“开学第一课”，我们将要学习中华优秀传统文化、传承雷锋精神、生态文明建设等内容，都与习近平新时代中国特色社会主义思想紧密相关。

什么是习近平新时代中国特色社会主义思想？

党的十八大以来，中国共产党勇于进行理论探索和创新，以全新的视野深化对共产党执政规律、社会主义建设规律、人类社会发展规律的认识，取得重大理论创新成果，集中体现为习近平新时代中国特色社会主义思想。

有了这个思想，我们的各项事业发展就有了行动指南，同学们作为新时代青少年，也有了奋斗目标。

## 校长眼中的思政课

春回大地，我们开启新的时期。春天里温暖的阳光与和煦的春风，总是使世界美好，使人们幸福。我们的思政教育就是要让同学们具有春天般阳光与煦春风的思想品格。

在思政课的學習中，大家经历问题的探究过程，然后运用相应的逻辑、方法归纳生成知识，进一步积淀讲规则、重证据、实事求是的素养。大家通过文本感受与认同科学家、英雄与广大劳动者信念坚定、勤劳勇敢、造福人类的责任与担当。

——四川大学附属中学校长 米云林

中小學思政教育是校正青少年人生航向的定盘星，是厚植青少年爱国情怀、培育时代新人的指向标。思政課就是要給學生心理埋下真善美的种子，引导学生扣好人生第一粒扣子。

——巴中师范附属小学校长 陈长

中小學思政課在培养有政治认同，有道德修养，有法治