

家庭是人生第一所学校，帮孩子扣好人生第一粒扣子

### 编者按

每年三月，我们总会想起一个闪闪发光的名字——“雷锋”。今年的3月5日，是全国第60个“学雷锋纪念日”。雷锋精神是我们中华民族宝贵的精神财富，60年来，雷锋精神穿越时空、传承不息，影响塑造了无数人的心灵世界，一代又一代的青少年儿童在这句话的激励下，助人为乐、无私奉献，将点点志愿星光，洒在大街小巷。

## 雷锋精神代代传

资料图片



“沿着弯弯的小路，寻找雷锋的足迹……雷锋叔叔，你在哪里，你在哪里？”每当我读着这首小诗，总要问老师，雷锋叔叔还活着吗，他在哪里？老师抬头远眺，若有所思地摸着我的头：“他还活着，就在我们的身边，他的精神代代相传！”  
循着雷锋叔叔的足迹，我来到朱伯儒将军身边，他在北风萧瑟的冬天毫不犹豫地跳进武汉东湖冰冷的湖水里，救起一个落水青年；他在隧道塌方的危急时刻，奋不顾身地把民工推出险境；他在旅途中热心照顾一位突然犯病的华侨老太太……我

看到了，雷锋叔叔，他活着，他就在昨天的岁月！  
循着雷锋叔叔的足迹，我回到疫情肆虐的2022年：雷锋是守候在每一个路口指挥检查的警察叔叔；雷锋是不眠不休夜以继日奋斗在一线的医务人员；雷锋是拎着几十斤重的物资，为我们送来新鲜蔬菜的志愿者叔叔阿姨们；雷锋是自掏腰包买来几千个口罩，免费发放给小区居民的热心邻居……我看到了，雷锋他活着，他就在我们身边！  
循着雷锋叔叔的足迹，我回到家里。妈妈在厨房里忙碌着，唯独不见爸爸踪影。爸爸20多天没有回家了，我忍不住问妈妈：“爸爸去哪儿了？”妈妈说：“你爸爸去参加防疫工作，他和他的工作伙伴们已经好多天没有睡觉休息了……”我问妈妈：“那我能做

些什么呢？”妈妈微笑着说：“我们能做的就是不给别人添麻烦，不让你爸爸有后顾之忧，让他能安心工作。”  
雷锋叔叔他活着，他在我的家里！那段时间，我学会了熬汤，学会了做一些简单却从来没有做过的事。因为我觉得我要学着照顾别人，而不是只等着别人来照顾我，大家都说我变了，变得更积极向上。  
循着雷锋叔叔的足迹，我来到社区当志愿者，主动打扫卫生；我帮助老人过马路；我主动帮助班上需要帮助的每一个同学；我当“红领巾讲解员”宣讲家乡……  
有一颗种子在我心里发芽了，我要向雷锋叔叔一样，做一个有理想的人，做一个对社会有用的人。我要学习雷锋叔叔的钉子精神，更加

努力学习，考上医科大学，研发出更多更好的药物造福人民，做一个对社会对人民真正有用的人。  
雷锋他活着，他活在我的心中！他的精神代代流传，万古流芳！  
宜宾市人民路小学  
四(2)班 张子萱  
指导教师 余勤

### 点评

作者读小诗寻找雷锋精神，从“学习雷锋精神的标兵”朱伯儒写到身边的雷锋——抗疫英雄；再写自己受爸爸的影响成了一名“小雷锋”。文章以“循雷锋足迹”为线索，把“传承”这一主题展现得淋漓尽致。

## 写给雷锋叔叔的一封信

雷锋叔叔：  
您好！今年是我认识您的第四年。在一年级的班会课上，我第一次听到了您的故事。老师说，雷锋是一个把不求回报地帮助别人作为毕生追求的共产党员，他的精神会永远照耀我们。

那一刻，我并不懂，只觉得震撼。我问爸爸：“一个人的精神真的能够永远存在吗？”爸爸没有回答我，反而问了我一个问题：“那你想做像雷锋叔叔的人吗？”我毫不犹豫地摇头，因为我知道雷锋是一个伟大的人，值得我学习。

2019年的冬天，我加入了宜宾市救助站组织的小松爱心志愿服务队。第一次参加志愿者活动，正是新冠疫情初期，天上飘着小雨，街上也没有往日的热闹，我穿着红色的志愿服，和伙伴们一起走在宜宾城区的大街小巷，寻找那些露宿街头、需要帮助的流浪者。

“叔叔，天冷了，这瓶水给您，多喝热水对胃好。”我小心地从保温杯里倒出一杯热水递给睡在桥墩下的流浪叔叔，和同伴一起给他送去过冬衣服、防疫口罩等物品。叔叔没有说话，却一个劲儿地朝我们点头，乱蓬蓬的头发后面，泪光闪闪。那一刻，我耳畔响起了老师教的课文：“冒着蒙蒙的细雨。瞧，那泥泞路上的脚窝，就是他留下的足迹……”

后来，我一次次和爸爸妈妈一起参加小松爱心志愿服务队的公益活动。在夕佳山镇梅溪村，我和一个家庭贫困的留守孩子成为了爱心结对的小伙伴，我把亲手做的新年灯笼，还有用自己的零花钱买的的学习用品分享给了他。小伙伴带我去看他平常打篮球的空坝，我们互相鼓励对方，约定好一起认真学习。在他真挚而纯朴的笑容中，我忽然明白了曾经问爸爸的那个问题，哪里需要献出爱心，雷锋叔叔就会出现哪里。那一刻，我真切感受到您的精神，如同阳光暖暖地照着我们。

雷锋精神是信念的能量、大爱的胸怀，我会继续努力做一个您这样的人，传承雷锋精神，做新时代的好少年。

此致  
敬礼  
何卓航  
2023年3月1日

宜宾市中山街小学  
2019级3班 何卓航  
指导教师 曾玉静

### 点评

学习雷锋事迹，追寻雷锋脚步，这封情真意切的信，用朴实的语言，将作者践行雷锋精神的事迹娓娓道来，表达出作者向善、追光的真挚情感与强烈追求。

## 跨越时空的接力

1962年的一个雨天，雷锋穿着军装，正在指挥战友倒车。忽然，车轮打滑，撞倒木杆，雷锋躲闪不及，因公殉职。

2023年，雷锋来到了现代，他望着高楼林立，仿佛到了另一个世界。他问向一个过路的人：“这里是哪里？现在是哪一年？”过路的人用奇怪的眼神望了他一眼，说：“你不知道这里是哪里吗？今年是2023年。”雷锋与那人也算投缘，在路上边走边聊了起来，他才得知自己在毛主席题词“向雷锋同志学习”后家喻户晓，而三月

也成了雷锋月。  
“那现在有没有像雷锋一样的人呢？”雷锋问道。  
“有啊，有袁隆平爷爷，他为了那个禾下乘凉梦……”“禾下乘凉”？“对呀，虽然很不可思议，但他做到了。他对水稻有着深深的痴恋，之后更是一门心思扑到了水稻上，从早到晚又从晚到早，整日在田中观察。任烈日当头，汗流满面，任风雨潇潇，雨湿衣裤。连稻草人都经不住摧残，而他却是那最坚强的“稻草人”，更是凭一己之力养活了中国。袁隆平爷

一大早，我被妈妈焦急的催促声“提溜”出了温暖的被窝。“赶快把你看过的课外书装起来，我们今天要去高县的特殊学校做志愿者服务！”我一边手忙脚乱地穿衣服，一边忿忿不平，心里极不情愿地想，妈妈为什么要把我喜欢的书送给别人。

在和和其他志愿者会合后，车队在蒙蒙细雨中出发了。在车上，妈妈握着我的手问：“丫头，你知道雷锋叔叔的哪些故事呢？”我说：“雷锋乐于助人，经常舍己为人，帮助别人。”这时，妈妈望着我说：“只有心有浩瀚星河的人，才会懂得并甘当奉献者，我们要学习雷锋。”

车队颠簸了一个多小时后，停到了一所学校门口，只见一群

还记得小时候学过的一篇课文吗？“雷锋叔叔，你在哪里？沿着长长的小溪，寻找雷锋的足迹……”一如以往，今天，我依然过着“雷锋”的日子。  
“叮叮叮”，下课了，我伸了个懒腰，准备去接水。忽然，我发现一向下课就和同学们一起玩耍的小孙静静地坐在座位上，一只手撑着下巴，另一只手在纸上写写画画，眉头紧蹙，一副“我现在有心事”的模样。  
“你怎么了？”我问道。“老师讲的题，有些……嗯……我还是不太懂。”小孙苦恼地说。“没事，慢慢来，如果你不介意的话，我

给你讲一讲吧。”“好啊，谢谢！”  
回家路上，我一边回想着今天的考试，一边向前走着，看到前面有个下水道，一个工人正在里面工作，我正准备绕过去，却突然踩到了一个东西——一根竹签。我打了一个趔趄，差点摔到下水道里。  
我一边暗自庆幸没有摔下去，一边从地上捡起那“罪魁祸首”，扔到一旁的垃圾桶里。雷锋，他不仅仅是一个名字，还是一种精神，他的事迹让一代又一代的人变得不再斤斤计较，麻木不仁。  
雷锋的一生虽然只有短短

的二十几年，但是他却用一件件平凡的小事造就了不平凡的人生。他的实际行动，至今仍感动着我们，温暖着我们。  
雷锋始终坚持人民的利益至上，他在日记中写道：“人的生命是有限的，可是为人民服务是无限的，我要把有限的生命投入到无限的为人民服务当中去。”  
是啊，他立志做一个对人民有用的人，甘愿当一颗微不足道的螺丝钉，他身上体现出来的精神，永远值得我们每一个人去学习，他依然是我们新时代少年要追的“星”。

还有一颗，便不能算作完整。千千万万坚守岗位“螺丝钉”，共同转动着社会的大齿轮，推动新中国向前发展。正是有了“雷锋”，党才敢把复兴之路交给“雷锋”去开拓，国家才敢把时代重任交给“雷锋”去担当，人民才敢把幸福未来交到“雷锋”手中。  
你是否有一日会立于那无法逾越的高墙下？你是否有一日会选择放弃？困难从来不是免死金牌，而只是协助我们走向成功的垫脚石。雷

锋精神便是如此，是磕磕碰碰后站起的勇气与执着，是懂得截弯取直的智慧与机敏。甘甜的人生固然幸福，可你能否保证这明面上的美好不会被沙砾吞噬？雷锋，用劳动、热心、朴实的“三原色”编织勾勒了极不寻常的一生，他内心是何等的坚韧与美好。他用一生告诉我们：人生的意义不在于寿命的长短，而在于多做有意义、有价值的事情。那不正是生命的满足吗？

爷，在去年已长逝，可他的稻穗精神会永存。”  
“还有张桂梅女士，她建了一所女子中学，供大山的孩子免费读书。为了让她们上学，她挨家挨户说服老人支持女孩读书。她呕心沥血，以一人之力将大山的孩子送出大山，让他们能在外面体味自己的人生色彩，而不是拘泥于山区一隅。张桂梅女士的眼眸中，总深藏着清澈的爱。”  
“还有……”至此，雷锋已不觉红了眼眶，他的心中感慨万分，又看了看人们在网上的评价，那一声声称赞和歌颂让他深知，雷锋精神已在这片土地生根、发芽、开花，永不凋谢。  
雷锋渐渐消失了，那路人一振，仿佛失去了什么，低头看着手机，上面写着：雷锋精神，永世长存。

## 用行动照亮别人

我认真给妈妈说：“妈妈，雷锋特别伟大，在艰苦的环境中，仍然去照亮他人，我们应该向雷锋学习。”妈妈笑着摸摸我的头，默默地点头。我暗下决心：我也要像雷锋和志愿者们一样，用自己的行动照亮那些需要我帮助的人。  
宜宾市翠屏区西郊中心小学  
五(2)班 黄奕萌  
指导教师 张仁莉

作者通过回忆与妈妈参加的一次志愿者活动，明白了妈妈让自己参加活动的目的，就是希望自己能用行动去照亮别人，做一个有雷锋精神的人。

时代变迁，世事更替，作者依然坚持追“星”雷锋，难能可贵。习作叙述亲身的经历，描摹真切感受，情志的抒发与表达自然、流畅，无突兀之感。

宜宾市第二中学校  
2021级27班 刘傲冰  
指导教师 彭阳洁

肯定赞扬雷锋、学习雷锋精神为线串联起篇，深化了新时代青少年对雷锋精神的认识，表达了要发扬雷锋精神的美好憧憬。

## 雷锋精神 心中留

“人的生命是有限的，可是，为人民服务是无限的，我要把有限的生命投入到无限的为人民服务中去。”每当有人提及雷锋，在我脑海中总会浮现出一顶棉帽，帽上有一颗鲜红的五角星，还有一个曾经发生在雨夜的故事。

那是一个夏夜，突然雨像断了线的珍珠似的，倾盆大雨转瞬而至，所有的事物都变得模糊不清，耳边是隔绝不住的“哗哗”声。地上的积水不一会儿就淌成一片，宛如一条小河。

我与爸爸开车离开外婆家，经过一片野外，我们看见一个老奶奶扛着两个大袋子，冒着大雨，步履蹒跚地走在路边。莫名的心酸涌上心头，我赶紧叫爸爸停车，说：“爸爸，你看那位老奶奶，这么大的雨也没打伞，还有两个大袋子，要不我们送她回家，好吗？”爸爸露出了会心一笑：“女儿真懂事！好的，老爸今天就把老奶奶送回家。”

我在车上找了把伞，赶紧跑过去了。生怕老奶奶被雨多淋一会儿，我急切地问：“老奶奶，你家在哪儿？我爸爸的车就在前面，这么大的雨，我们送你一趟吧！”

老奶奶一脸窘迫的样子，问道：“要钱吗？”原来老奶奶担心是不是要收钱。我说：“不要钱，您看这么大的雨，就让我们开车送您回家吧！”“谢谢你，小姑娘，你人真好！”老奶奶笑着上了车。

将老奶奶送回家后，我一直在想：老奶奶为什么会以为我们要收她的钱呢？爸爸说，这是因为现在有的人对外界冷漠的态度。当时的我很不理解。无论是老师还是父母，都教导我要向雷锋叔叔学习，养成助人为乐的习惯。雷锋叔叔用他自己的一言一行影响着一代又一代的孩子，像一泓涓涓细流，滋润着中华儿女，浇灌着正在茁壮成长的幼苗。

赠人玫瑰，手留余香。我想，在这个特别的时代，从我做起，从我们这一代人做起，继承老一辈人传递下来的优良传统，聆听毛主席的教诲——“向雷锋同志学习”！

宜宾市一曼小学  
五(1)班 刘梦棋  
指导教师 徐玉桐

### 点评

作者从自身经历出发，准确的心理活动和语言描写使事例叙述更加生动具体。结尾自然流露出的感悟水到渠成，吾辈少年，自当奋其气力传承雷锋精神。

## 春山如笑 心向往之

“学习雷锋，好榜样，忠于党和人民忠于党……”孩童时咏唱的歌曲，句句见证了雷锋平凡而又伟大的一生。  
“我愿做高山岩石之松，不做湖岸河堤之柳，我愿在暴风雨中接受洗礼，不愿在平平静静的日子中度过。”父母早逝，注定了雷锋童年的艰难，但雷锋凭着身上那一股劲，一直向

前，先后成为少先队、青年团的一员。在大大小小的事物中，就算遇上难题，雷锋也不折不扣、毫无怨言地越过这些坎，他不断吸取教训，总结经验。他那股永远向上的精气神，一直影响着周围人、后辈们奋发图强。  
“我愿永远做一颗螺丝钉。”一颗螺丝钉，所拥有的力量小之又小，但

缺少了这一颗，便不能算作完整。千千万万坚守岗位“螺丝钉”，共同转动着社会的大齿轮，推动新中国向前发展。正是有了“雷锋”，党才敢把复兴之路交给“雷锋”去开拓，国家才敢把时代重任交给“雷锋”去担当，人民才敢把幸福未来交到“雷锋”手中。  
你是否有一日会立于那无法逾越的高墙下？你是否有一日会选择放弃？困难从来不是免死金牌，而只是协助我们走向成功的垫脚石。雷

锋精神便是如此，是磕磕碰碰后站起的勇气与执着，是懂得截弯取直的智慧与机敏。甘甜的人生固然幸福，可你能否保证这明面上的美好不会被沙砾吞噬？雷锋，用劳动、热心、朴实的“三原色”编织勾勒了极不寻常的一生，他内心是何等的坚韧与美好。他用一生告诉我们：人生的意义不在于寿命的长短，而在于多做有意义、有价值的事情。那不正是生命的满足吗？

### 点评

肯定赞扬雷锋、学习雷锋精神为线串联起篇，深化了新时代青少年对雷锋精神的认识，表达了要发扬雷锋精神的美好憧憬。