

家庭是人生第一所学校，帮孩子扣好人生第一粒扣子

想起亲爱的妈妈

“三八妇女节”到了，我想起了亲爱的妈妈，想起了妈妈关爱我的温暖瞬间。

有一次，妈妈去医院体检，叫我在楼下大厅等她。刚坐一会儿，我看见妈妈还没回来，便去找她。啊，人可真多，熙熙攘攘的，我东看西瞧，没见到妈妈的身影，只好原路返回。

还没走到大厅，妈妈一眼就看见了我，赶紧跑过来，搂着我：“哎呀，小宝贝，叫你在这儿等我，你到哪儿去了？”妈妈说差点用医院的

广播找我。我用小手擦去她额头的汗珠，轻声告诉她，我再也不乱跑了。妈妈听了，笑了。

曾经受疫情影响，工作不好找，妈妈的收入不稳定。但，每次遇到我要买课外书或学习用品，她总是爽快地答应。电话里，妈妈常对我说：“只要对读书有帮助的东西，我们都会支持你。”在外打工的妈妈，不怕苦、不怕累；无论条件怎样，坚持上班，辛勤劳动，从不抱怨，真是太了不起了。我暗暗下定决心，一定要好好学习，战胜困难，用优异的表现回报亲爱的妈妈。

这些年，妈妈很少回家给我过生日。我10岁生日那天，妈妈竟然

回来了，让我又惊又喜。她摸着我的头，开心地说：“女儿，这次妈妈陪你过生日。”随后，我们坐车进城，逛超市买东西；前往游乐园，蹦蹦跳跳，还办了张VIP卡，以后有时间还可以再来玩。晚餐时，妈妈给我送上大大的生日蛋糕，甜到了我的心里。“祝你生日快乐”响起来了，我的脸红红的，心里美滋滋的。

每年的儿童节，妈妈总会给我快速礼物。收到心心念念的“小猪泡泡机”时，我捧在手上，高兴了很久很久。从小到大，妈妈给我的总是快乐，少有烦恼。因此，我的生活处处充满了阳光与开心。一生

中，拥有这样的妈妈，难道不是我的幸福吗？

3月8日到了，在这属于妈妈的节日里，我想对妈妈说一声“节日快乐”！

开江县灵岩镇中心小学
五(1)班 朱贝贝
指导教师 邱达官

点评

孩子是妈妈心中的牵挂，妈妈为孩子撑起人生的风帆，给孩子快乐和力量，孩子心中珍藏着妈妈的爱，一句“节日快乐”是孩子对妈妈最真挚的祝福。

妈妈，我想对您说

看我痛苦的样子，您连忙说：“马上去看医生。”最怕打针的我，听到“看医生”三个字，忍不住又哭了。“傻孩子，到医院不一定是打针。”您告诉我，“只有让医生检查才知道究竟是怎么回事。”您温柔的话语，打消了我的顾虑。

随后，您背着我来到医院。医生问我哪里痛，我说：“两只脚都有点

痛。”一检查，是缺钙引起的脚痛。开了几盒药，医生叮嘱道：“按时吃药，近段时间不要跑动，静静地待在家里。”不是什么大问题，您悬着的心终于放下了。回来的路上，您还给我买了糖果，让我心里乐滋滋的。

治疗的最初阶段，我的脚还时不时地痛。小伙伴们玩得热闹，而我只能呆呆地坐在那儿，好无聊啊。想着想着，我又哭了。您安慰我：“儿子不哭不哭，妈妈给你做好吃的。”每天早上，我还在睡梦中，您就起床为我热牛

奶、煮鸡蛋，做营养可口的饭菜。看我吃得津津有味，您脸上露出了欣慰的笑容。

做完家务，您还抱着我，摸摸我的头，看着我正在恢复健康的脚，夸奖我：“我们家的娃娃还是很乖的嘛，那么苦的药都喝了。你看，你的脚不是慢慢就好了。”我点点头，觉得您是天底下最爱我的亲人。

妈妈，没有您的关心，我的脚痛还会持续很久；妈妈，没有您的爱护，我的成长会有太多痛苦。妈妈，

您的节日到了，我最想对您说：“您辛苦了！祝您天天快乐！”

开江县灵岩镇中心小学
五(1)班 袁浩然
指导教师 邱达官

点评

“三八妇女节”到了，作者通过“妈妈，我想对您说”这种简单直白的方式，表达对妈妈的感激之情，送上节日的美好祝愿。

被窝里的“放纵”

天黑了，家像一块磁石，吸引着晚归的人们快点回家。

好不容易到了周末，上完书法、上素描，上完素描、上语言表演，晚上回来还要做作业，这一天过得好累。我爬上床，盖上被子，伸了伸懒腰，然后装模作样地拿起一本书，有意无意地翻看起来。此时，我的魂儿早已飞到了枕头下面的电脑里。

这台笔记本电脑是我10岁生日时姥姥姥爷送我的。妈妈说玩电脑浪费时间，还容易上瘾，对我控制得相当严格。中午，我找东西时突然在爸妈房间发现了笔记本电脑，就悄悄地将它转移到我的枕头下。今晚，我要“放纵”一回，慰劳一下自己。

“都10点了，快睡觉了。不早点睡觉怎么长个子？”客厅里，我妈那复读机一样的话语又准时开始播放了。我从被窝里起来，蜻蜓点水般下床，踮起脚尖，伸出手臂“啪”地关掉了灯。

月光透过窗户轻柔地洒落地面。我躲进被子，按下电脑开机键，眼睛却时不时地扫视一下门下边的缝隙。过了十几分钟，卫生间里的水流声停了，接着

“啪”两声，卫生间和客厅的灯相继灭了。

我一骨碌爬起来，把笔记本埋在被窝里，唯恐屏幕照亮房间，光线从门下缝隙透出去，泄露天机。我输入密码，当按下确认键的时候，我兴奋地快要叫出来：进去了。这个电脑常年流落在外，爸妈竟然没有改密码。熟悉的电脑，熟悉的桌面，熟悉的程序，一切是如此的亲切。

我把亮度调低，声音关小，拿出早已准备好的零食，先来段娱乐节目。主持人风趣的语言，明星们搞笑的举止，我都要乐出声了。看得正起劲，门外传来“吱——”的开门声。我赶紧把电脑合上，紧紧地压在身下，以减小电脑运行发出的嗡嗡声，生怕我妈或我爸推开门，突然冒出个脑袋来。

以前偷看手机，没少被爸妈抓住和唠叨。此时，我的心怦怦

直跳，有些后悔，也许不应该把电脑偷过来？好像是谁在上厕所，几分钟后又平静了。真吓人，我擦了擦手心的汗，调整了一下情绪，继续打开电脑。看了几个娱乐节目，又看了抖音和电视剧，不知不觉就入了迷，直到开始打起了哈欠。

窗外，月夜宁静，星星也在打盹。渐渐地，我进入了梦乡，梦见自己在电视上表演节目，梦见自己看抖音被妈妈抓住……

第二天一早，可恶的闹钟如期响了，我困得眼睛睁不开，起不来床，但不想起也得起，今天还有今天的事情。没办法，我爬起来，洗脸、刷牙、吃饭，然后上学。一整天，我的脑袋都是晕晕的，像病了一样难受，而且还不

敢吭声。谁让自己“放纵”来了？这个时候，我才意识到自己错了。

晚上，我乖乖地把电脑放回了原处。

成都市东城根街小学
六(3)班 宋子曦
指导教师 宋建华

点评

文章语言灵动，情感丰富，矛盾突出。作者运用大量的心理描写和动作细节，详细描写了晚上偷玩电脑的经历，让读者也感受到了那种紧张的氛围。

“路上小心些”

马路上人来人往，车水马龙，“路上小心些”这句轻轻的叮咛时时萦绕在我的耳畔。

小时候，父母为了生计，不得不外出打工。依稀记得在我两岁左右，父母便将我送到乡下外婆家，我是在外婆的臂弯中渐渐长大的。

吃过早饭，刚准备出门上学，慈祥年迈的外婆就对我说：“路上小心些。”这句听了将近十年的话语，我有些腻烦了，头也不回地径直向前走。

星期天，几个同学来约我到山上采野花，我欣喜若狂，带着满怀的好心情刚刚迈出大门。外婆和往常一样，叮咛着：“路上小心些。”我只顾和同学说笑，好像根本没听见。

路上，同学们说起了我外婆：“你外婆真有趣，出门前总要跟你讲‘路上小心些’。”“对呀，外婆还当你是两岁的小孩呢……”“才不是！她只是今天说了一声。”“我才不信呢，哈哈……”我极力争辩着，心中涌起不满。

晚上回到家，我跟外婆大声嚷嚷：“以后别说什么‘路上小心些’，同学们都笑话我。”“我……我是为你好……”“为我？我已经长大了……”话一出口我就后悔了。外婆不再说了，我清楚地看到晶莹的泪珠在外婆的眼眶中打转。我知道那一次，我对外婆的伤害

有多大。

直到那天，我正在教室全神贯注地听老师讲课。一个熟悉的身影突然出现在教室门口，我的心中顿时涌现出焦躁不安。妈妈和老师说了几句话，就拉着我急匆匆地离开了。

一路上，妈妈告诉我：“3年前，外婆已查出得了肺癌，为了不影响你的学习，她叫我们不要把这件事告诉你。”此时，我的心痛如刀割，泪水像断了线的珠子。当我大步流星地赶到医院时，只见外婆已经失去了心跳，静静地躺在病床上。

今天，我又背着书包匆匆地赶往学校。路上人来人往，车水马龙，可是我再也听不到那熟悉又亲切的一声叮咛——“路上小心些”。这是我最想留住的声音，也是我今生永远的眷恋。

广汉市第九小学
六(1)班 赵锦涵
指导教师 陈大会

点评

文章条理清楚地叙述了在“我”成长的过程中，外婆对“我”的百般呵护。人物的语言、心理、动作等细节的刻画，将作者内心的情感表现得淋漓尽致，处处流露出对外婆的感激和怀念。

第一次游泳比赛

去年暑假参加市上游泳比赛的经历，至今想起来我的心儿仍然怦怦直跳。

那天的天气特别好，妈妈带着我去参加游泳比赛，我欣喜若狂，很是期待。

到了比赛场地，教练让我们提前换好泳衣，做好热身运动。过了一会儿，听到广播说该我检录了。接着，教练过来把我从妈妈身边带走，我不免心慌起来——第一次参加比赛，究竟要怎么办才好呢？

还没来得及想明白，我就被教练带到泳池边了。看台上坐满了人，十分壮观。我却坐在等候的小板凳上六神无主，汗毛都快要竖起来了。这时，我想到了妈妈的话：“紧张的时候就深呼吸，放轻松一点，张开嘴深深地吸一口气。”我试着深呼吸，并没有得到缓解。一会儿怎样跳水？怎么翻滚？起水要注意什么……一连串问题袭来。看着前面一个个选手上台，我心里像揣了只小兔子，心儿怦怦跳个不停。

终于轮到我了，我却不再那么心慌意乱。我开始和自己的内心对话：“别紧张，沉着冷静。”站在跳台上，耳边传来两边观众的加油声。我倒吸一口凉气，闭上眼，跳水、拨水、翻滚……平时熟练的动作如影片般在脑海中闪过。

只听裁判员枪声一响，我像鲤鱼跳龙门一样一跃而起。入水那一刻，我仿佛回到了熟悉的家，我自由地摆动着蝶泳腿，用力向前冲。过了一会儿，我悄悄瞄了一眼旁边，没看到其他小朋友，于是开心地向终点游去。后来，在换气的过程中我瞄到一个小朋友就在我旁边半个身位。我的心又提了起来，生怕她追上我，赶紧深吸一口气，钻进水里加快打腿速度，一口气冲向终点。

成功地触摸到池边时，我抬起头来，感觉脸上火辣辣的，心里不禁打起鼓来：“我会是小组第一名吗？”起身后，我跟随教练回到休息处。这时，妈妈兴奋地跑来对我竖起了大拇指。

紧接着，成绩出来了，我达到了事先定好的目标！我高兴地蹦了起来：“耶，妈妈，给我奖励吧！”妈妈张开手臂说：“先奖励一个抱抱！”如今，每当想起那次心跳的感觉，我都有一种想再去挑战的冲动。

德阳市庐山路小学
四(2)班 向昕好
指导教师 陈思朵

点评

作者抓住第一次参加游泳比赛时，不同于平常的内心体验，以及身体反应，成功再现了当时心儿怦怦直跳的感觉。

漂亮的笔记本

天蒙蒙亮，鲜红的太阳缓缓升起来，顿时，世界一片光明，阳光透过窗帘，照在一本厚厚的笔记本上，那便是我的心爱之物。

笔记本很漂亮，上面有一个小女孩，穿着一条飘逸的红裙子，雪白的肌肤让人一看就十分爱慕，肉嘟嘟的小手捧着一束鲜红亮丽的玫瑰花。阳光照在上面，玫瑰花和扎着麻花辫的小女孩十分相似。她开朗的笑着，好像下一秒就要从画里走

出来一样。

笔记本套着一层透明的硬胶套，拿在手里不是很滑。纸是奶黄色，不伤眼，写起字来就像在平整的冰面上一样顺滑，质量十分好。

这本笔记本是我最好的朋友送的，她叫轩轩。记得那时在学校，天色昏暗，外面下着绵绵细雨，她红红的眼眶，干巴巴的嘴唇，脸上白里透着青，小声地跟我

说：“我……我爸妈要去很远的地方工作，家里爷爷奶奶体弱多病，也要一起到那里，而我……我也要转学了……”

天气依然那么凄凉，教室里还是那么的喧哗，我和她无声的沉默着。轩轩和我是最好的朋友，假期时我和她一起去过她爷爷奶奶的菜园地。现在说走就走了，我心里有种说不出的滋味。

轩轩千望着自己的书包，从里

面拿出一本全新的笔记本对我说：“这是送给你的，就当做纪念吧。”我的手微微颤抖，接过笔记本，对她说：“你在那边一定要想我，照顾好自己的，我会时常给你打电话。”她点点头，转身走向门口，我目送着轩轩离开，手里的笔记本暖和极了。

之后，我十分珍爱这本漂亮的笔记本，因为看着它，就会想起我的好朋友——轩轩。

洪雅县实验小学
五(1)班 佐钰
指导教师 牟波

点评

漂亮的笔记本承载着两个孩子美好的情谊，作者文笔细腻，感情真挚，尤其是环境描写渲染出惜别不舍的场景，让人为之动容。

美丽的小山村

我的家乡是一个普通的小山村，它虽没有桂林山水甲天下的美誉，也没有“人间天堂”的赞誉，但它有着自己独特的魅力。

一条碧绿色的小河，弯弯曲曲地流淌在山峦之间，远远地看起来像一条绿色的丝带，缓缓流向远方。河面上不时有人划着小船，人们坐在船上，哼着歌儿，悠闲地钓鱼；也有一些老翁静坐在河边垂钓；还有小朋友们三五成群地在河滩上搬石头，找小

虾、小螃蟹，不仅如此，他们还在小水沟里打飘瓢石、打水仗……别提有多开心了。玩累了，便躺在河床的大石头上休息、晒太阳，嘴里唱着他们喜欢的歌。小河听了他们的歌声，也不甘示弱，用流水拍打出一首悦耳动听的乐曲。

这乐曲不仅出现在小河边，还出现在一片片充满欢声笑语的田野里。那里有许多“歌唱家”正演绎着动人心弦的乐章：

“呱呱呱”“知知知”“啾啾啾”，它们不停地唱着，歌声此起彼伏。一曲终了，风婆婆前来为它们鼓掌喝彩，金色的稻子响起了热烈的掌声，鱼儿跃出水面摇曳着它的身姿。河边垂钓的老翁也哈哈大笑，此情此景，好不热闹。

顺流而上，山峦层林叠翠，日光透过茂密的枝叶，留下斑驳的残影。风婆婆来了，“呼呼呼——呼呼呼”，树叶婆娑，发出

“沙沙沙——沙沙沙”的吟唱，这是盛夏时节独有的交响乐。

山村里的村民们过着日出而作，日落而息的生活。早晨，他们早早起床，背上背篓，伴着晨雾来到田里。中午，艳阳高照，累得满头大汗的村民结伴而行，各自回家吃饭，又或者妻子儿女将饭送到田里。傍晚，他们愉快地哼唱着“走在乡间的小路上，暮归的老牛是我同伴……”这首歌荡漾在田园上，仿佛疲劳

也烟消云散。

南江县下两镇小学
五(1)班 张和平
指导教师 吴静

点评

作者以小河为线索，写出了小河的样子美，小河旁的人们活动美，字里行间都流露出作者对家乡的热爱与赞美。