

家庭是人生第一所学校，帮孩子扣好人生第一粒扣子

一封信，一份情

亲爱的爸爸：

孤身他乡的您，近况可好？
女儿想您啦！您何时才能回到我的身旁？多怀念曾经的看书讲故事、练书法、沉浸绘画、在知识里信马由缰……亲爱的爸爸，我有许多话想对您讲，可千言万语，却不知从何说起。今天，我借写信向您诉说。
爸爸，您知道吗？自从踏入四年级的门槛，我发现您就不再和蔼可亲，变得严厉、苛求，总鞭策我积极向上。我多希望您还是以前那个陪我玩，与我疯，无忧无虑过时光的您。

我知道自己有很多缺点：做事慢吞吞，不珍惜时间，搞小动作，清晨赖床……爸爸，您说的，我已改。您分享您的人生经历，我都记在心上。爸爸，我答应您，我要做阳光向上的好孩子。

爸爸，妈妈教会了我炒菜，我与您分享，看看您的女儿是否已开始变强。

中午，妈妈教我西红柿炒鸡蛋。我拿了两个鸡蛋，妈妈说先把鸡蛋敲开一个口子，将蛋清和蛋黄倒进碗里。妈妈还给我示范了一遍，我小

翼翼拿起鸡蛋，打了一个小口子，再用手掰开。因太用力，鸡蛋壳碎了，掉在碗里，妈妈鼓励我：“没关系，以后就会了呢。”妈妈又教我切番茄、大葱和蒜。以前，经常看妈妈做，所以我很快就学会了。

爸爸，您的女儿聪明吧？虽然您的女儿切得不整齐，但还是得到了妈妈的表扬。接下来——炒。我学妈妈的样，把菜油倒进锅里，直到冒青烟，按照妈妈的吩咐，我把鸡蛋液倒进锅里。刚进去，锅起火啦！吓得我慌了手脚。妈妈说：“把火调小，用锅

铲搅拌。”爸爸，这一招真管用，火一下就灭了。鸡蛋快炒好的时候，妈妈让我把大葱、蒜、西红柿一起倒进锅。炒了一会儿，香气扑鼻，我急忙放盐。爸爸，我的第一道菜——番茄炒鸡蛋，大功告成。

爸爸，您知道吗，劳动收获的幸福，真香！我一口气吃了两碗米饭呢。爸爸，等您回家，我一人包干，让您好好享受您的“小棉袄”给您的温暖。

爸爸，早点回来，女儿想您！
祝您工作顺利！

爱您的女儿

爸爸，我想对您说

从我出生的那一刻起“脑瘫”这个刺耳的词语就重重地刺进我的心里一下子击碎了您所有的期许

亲爱的爸爸
您只是犹豫了那么一瞬就不顾一切地脱下心爱的绿军衣毅然决然背起行囊
驮着小小的我
奔走在漫长的求医路上
急切地奔走
渴盼地询问
魔鬼般的康复训练
周而复始
年年如是

多少次
我疼痛难忍
撕心裂肺地哭嚎
多少次
我痛苦地抓住您
抓得您的脸颊和脖子伤痕累累

亲爱的爸爸
您总是忍住伤痛和难过
充满爱意地
信心满满地鼓励我：
昊，忍住，坚持！
爸爸相信你一定能行！

爸爸，我知道
您的要求其实并不高
只是希望有一天
我能如正常人一样站起来
简单地生活就够了

夜深人静
您独自坐在书房
默默流着泪
灯光下的您
头发白了
皱纹深了
我忽然意识到
爸爸——您老了
那一刻
我才真正意识到
自己长大了

爸爸
我想对您说
别再为我悲伤
别再为我流泪
虽然我不被命运眷顾
但我有您深深的呵护
无论我的未来有多遥远
请让我和您一起勇敢面对

相信我
请您相信我
纵使我不能奔跑
那我就坚定地行走
如果我不能行走
那我就顽强地向前爬行
尽最大的努力
做最好的自己

爸爸
今天，您是我成长的榜样
明天，我会成为您的骄傲
您把余生给了我
我把未来捧给您

德阳市特殊教育学校培智
七年级 胡昊成

点评

作者是不幸的，但同时又是幸运的，他有一位深爱着他的爸爸，面对残酷的现实，是伟大的父爱为作者撑起了一片天空，字里行间流露出的父子真情让人唏嘘，也让人动容。

亲爱的孩子：

信已细读，见字如你，内容悉悉。

女儿，你可知，你是爸妈的“小棉袄”，你是我们手中的宝。爸爸用这样的方式与您交流，证明你已长大，这是爸爸的欣慰。

从你呱呱坠地到小学四年级，我们从贵州回到四川老家，一路上还经历过居无定所，搬过几次家，其间的酸甜苦辣，你不能品百分之一，也不是你这年龄所能承受的。作为父母的我们，希望你学习拔尖，快乐成长，今后不受父母这种苦。爸相信，终有一天，你会明白我们的良苦用心。

“不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。”爸爸不希望你立竿见影，但努力，必须在路上。为此，下面几点，我们共勉。

关于习惯。“习闲成懒，习懒成病。”你现在养成做事拖拉、任性、固执、注意力不集中等坏毛病，是爸妈监管不力，也是我们太宠爱你造成的。我批评你，其实我的心比你难受，这是爸爸之前放纵的错呀！现在对你严格要求，我们这是力挽狂澜，希望你能明白，不让我的“小棉袄”长大后后悔。

关于礼貌。“不学礼，无以立。”中国，礼仪之邦。没有好的

品德，难于立足社会。从你平时交往来看，还需更加提升自己：大度待人，张弛有度，一个微笑，一声问候，都要符合华夏文明的礼仪。这是最起码的做人底线，让你伴你逐梦、远航。

关于自信。“天生我材必有用。”要相信自己行，要敢于展示自己，要善于表达自己。学校有很多成长的机会，唱歌、跳舞、演讲、体育……你尽可大胆参与，不

仅锻炼自己，也发掘自己之前未发现的潜力。

关于学习。“业精于勤荒于嬉。”语文、英语等科目要大量阅读，读课本，读课外书籍，增加丰富的词汇量，学习好的文章怎么描写的，从模仿到原创；数学、科学等科目要把书上的公式、口诀、知识点背得滚瓜烂熟，运用到平时的计算中，提高速度，敏捷思维。

爸爸希望你从零开始，合理安

排时间，把事情做在前面。

孩子，你马上就10岁，明年就要当姐姐了，争取做个好榜样。孩子，加油！一如既往地爱你的爸爸。

愿你活泼开朗春风燕，细雨扶柳娇莺啼！

爱你的爸爸

德阳市罗江区深雪堂小学
四(2)班 谢可妍
指导教师 周辉

点评

这是一场父女间的“对话”，从孩子的字里行间，我们能真切地感受到孩子对父亲的思念；父亲的回信，让我们看到了中华文化之下的万千父亲的谆谆教诲、殷殷嘱托，和风细雨，润物无声之美汨汨流淌。

爸爸，我想您了

亲爱的爸爸，女儿想您了！您听到我的呼唤了吗？

我很小的时候，您就把我托付给奶奶，和妈妈出去打工。刚过完年，你们又买好了外出的车票。我好想和你们在一起生活，可是你们还是坐上了南下的火车，我们只好依依不舍地分开了。当我想您的时候，奶奶就打开手机，我们在视频里相见。

有次过年回家，您拿出《唐诗300首》，抽背上面的内容。遇上我不会的，您告诉我学习的方法，笑着说：“反复读，读熟了，你就会背了。”在您的鼓励下，我坚持天天读背，慢慢地喜欢上了经典诗文。在您的督促下，我学会了边读边记，养成了做

事认真思考的好习惯。因此，我的语文水平逐年提升，成了班上人人夸赞的好学生。

为了让我吃得好，长得壮，很少做饭的您，竟然放下手中繁忙的工作，亲自下厨。我以为您炒出来的菜一定难吃，当一盘色香味俱佳的青椒肉丝端上桌的时候，让我刮目相看，令我胃口大开。看我狼吞虎咽的样子，您拍了拍我的大脑袋“好吃吗？好吃的话，爸爸天天给你做。”

和您相处的幸福时光，还没容我细细品味，却因一场变故永久地按下了“终止键”。由于长期的劳累，您的身体出现了一些毛病。妈

妈劝您注意休息，可您总说没事，还常常加班加点地工作。

那天，您昏倒了，被紧急送进医院。医生告诉了我们最不想知道的结果——当时，我们都哭了。一家人不放弃，想方设法地全力医治您的病。药物的毒副作用致使您的身体越来越差，有时连走路的气力都没有。放学回家，我扶着您，和您聊天，陪您散步。您嘱咐我：“要好好学习，多锻炼身体；听大人的话，不让家人操心。……”我用力地点头，眼里满是泪水。爸爸，您说的话，我牢牢记在心里，不会让您失望。谁知道，这是您对我说的最后一句话；谁知道，我就这样失去了爱我的爸爸。

一次地寄往家里，看到我们穿上了新衣，吃上了营养可口的饭菜，您因劳累而略显苍老的脸上，露出了满意的笑容。为了这个家，为了您的儿女，您不知流了多少汗。爸爸，我一定会把您为我们流的汗，变成您今后享的福。爸爸，放心吧，我不会让您失望。

爸爸，还请您原谅我曾经的无礼。那时，我不懂您为什么要去远方打工，为什么不留在家陪我们，我曾哭过闹过，让您走。您为此伤心过。现在，我明白了，您其实也不想走，为了让一家人生活得更幸福，您不得不外出挣钱。爸爸，安心在外上班吧，我们在家一定听爷爷

一年一度的父亲节到了，我不由得想起了亲爱的爸爸。此时，我仰望星空，愿天堂的您没有病痛，一切安好。爸爸，我想您了！

开江县灵岩镇中心小学
五(1)班 唐星星
指导教师 邱达官

点评

有个关心爱护自己的爸爸，是多么的幸福；没有了爸爸的孩子，是多么的伤感。作者通过回忆和爸爸在一起的快乐时光，深情地表达着对爸爸的依恋之情。全文情感真挚，读来令人动容。

奶奶的话，天天早起读书，做些力所能及的家务，尽量为爷爷奶奶分忧，不让您担忧。

父亲节到了，我在这儿向您说一声：“您辛苦了，爸爸！”

开江县灵岩镇中心小学
五(1)班 程先雯
指导教师 邱达官

点评

作者用细腻的语言，刻画了一个不怕苦、不怕累、一心想着家人的爸爸形象。“爸爸，您辛苦了”在文中反复出现，表达了孩子对亲人最真挚的问候。

你的期盼，争做时代好少年！

宜宾市中山街小学
2019级3班 张雨阳
指导教师 曾玉静

藏在家书里的父爱

我的爸爸是一个老式的父亲，他真的是不善于表达，读完这封信我才感受到他内心深处对我们那份沉重的父爱，心里瞬间觉得温暖起来。

首先，“望子成龙”，每个父母都希望自己的孩子有出息，我的爸爸也不例外。他在信里希望我有足够的本领和学识。爸爸说，知识的重要性如同战士手中的钢枪，一个手无寸铁的战斗是很难在战斗中取得胜利的。学习也一样，如果你头脑空空，就很难在激烈的社会竞争中脱颖而出。

其次，他在信里叮嘱我为人清白，不能触犯法律，要做一个遵守纪律的人。不是自己的东西不要拿，

随时做到自省、自警、自律，踏踏实实做人，这样才能平安终身、受益终生。

最后，他希望我珍惜生命、懂得感恩，做一个健康快乐的人。生命只有一次，不可重来，父母给予孩子生命，就是希望他能健康快乐，应该倍感珍惜。要时时充满感恩之心，感恩祖国，感恩社会，感恩亲人，感恩一切该感恩的人。遇到事情多换位思考，想要别人对自己好，首先就要对别人好。做到孝顺，所谓孝顺，只要有孝，自然会顺。

爸，你放心吧，我以后不和你唱反调了，我一定做到好好学习、天天向上，德智体美劳全面发展，不辜负

点评

一封家书，诉说的是父亲对儿子含蓄深沉的爱，作者用细腻的文字讲述了自己对父亲从不理解到理解的心理转变过程，父爱内敛，家书可以为证。

点评

本文选取真实生活，运用典型事例，段落分明，过渡自然，把孩子的无奈及对爸爸的关心描写得淋漓尽致，情趣盎然，可读性强。

本版图片均为资料图片

