



教育导报



Education Guide

在这里,见证教育的无限可能……

四川省教育厅主管 四川省教育融媒体中心(四川教育电视台)主办 《教育导报》编辑部出版



家教周刊

国内统一刊号:CN 51-0052 邮发代号:61-141 2023年11月25日 星期六 今日4版 第115期 总第3880期

家教快讯

2023 成都市中小学生学习成长讲座·第三讲开讲—— 人生不设限 精彩才无限

■ 本报记者 张文博

18岁的你可以成为什么样的人?要怎样走进“进阶版人生”?日前,由成都市教育局主办的2023成都市中小学生学习成长讲座·第三讲开讲,活动以“向未来的我提问,向我的未来奔跑”为题,邀请到杭州亚运会自由式轮滑冠军朱思怡、“专升本”逆袭成世界知名大学研究生的谭笑,以及第34届中国科幻银河奖最佳新人奖获得者贾煜,为同学们分享不被定义的18岁的故事,带大家一起来看看青春的无限可能与精彩。

体育由副科变为主科?

针对“把体育学科由副科教学变为主科教学”的建议,教育部表示,国家课程方案规定开设的科目,没有主次之分。各科目都有其独特的育人价值,彼此间不能替代,同时各科目又相互配合,协同育人,确保培养目标的达成。体育与健康课程是基础教育课程体系的重要组成部分,《义务教育课程方案(2022年版)》中规定“体育与健康”的9年总课时占比是10%-11%,高于美国、澳大利亚、德国、俄罗斯、韩国、日本、芬兰、英国、加拿大等国家,体现了我国中小学课程设置对体育与健康学科的高度重视。

针对“把小学体育课本列为免费教材”的建议,教育部回应,2015年11月,《国务院关于进一步完善城乡义务教育经费保障机制的通知》(国发〔2015〕67号),规定“对城乡义务教育学生免除学杂费、免费提供教科书,对家庭经济困难寄宿生补助生活费(统称‘两免一补’)”。体育与健康教材作为国家课程教材一直是中央全额承担的免费教材。

关于“中学体育课本由循环教材更改为人手一册的免费教材”,教育部称,推行免费教科书循环使用制度是落实《中华人民共和国义务教育法》的重要举措。循环科目由教育部、财政部根据实际情况共同确定。关于将中学体育课本由循环教材更改为人手一册的免费教材建议,教育部还要跟财政部等相关部委沟通,积极推动调整和完善相关政策,切实做好义务教育阶段学生免费教科书的工作。

此外,对于“统编每学期体育教材”的建议,教育部表示,2001年5月,根据《国务院关于基础教育改革与发展的决定》(国发〔2001〕21号),实行国家基本要求指导下的教材多样化,即“一纲多本”。2016年,根据中央要求,对义务教育道德与法治(思想政治)、语文、历史三科教材实现统编统审统用。对于是否统编体育与健康教材,还需要按照中央决策部署,根据义务教育改革发展需要来确定。

学生午休如何“舒心躺睡”?

教育部表示,充足的睡眠时间,对保障学生身心健康非常重要,教育部高度重视中小学生学习时间规范管理,保证中小学生学习足够的睡眠时间。

2017年以来,教育部先后出台了《义务教育学校管理标准》(教基〔2017〕9号)、《综合防控儿童青少年近视实施方案》(教体艺〔2018〕3号)、《关于印发中小学生减负措施的通知》(教基〔2018〕26号)、《关于进一步加强中小学生学习时间管理工作的通知》(教基厅函〔2021〕11号)等文件,要求确保中小学生学习充足的睡眠时间,广泛宣传充足睡眠对于中小学生健康成长的极端重要性,提高教师思想认识,教育学生养成良好睡眠卫生习惯;结合实际情况合理确定中小学习息时间,合理安排课间休息和下午上课时间,有条件的地方和学校应保障学生必要的午休时间。

目前,不少地方已经结合具体实际,开始了校内午休的探索实践。下一步,将继续引导鼓励支持有条件的地方,统筹现有办学条件和设施设备,因地制宜创造学生午休条件,为学生身心健康提供有力保障。

(本文摘自“中国教育报”微信)

体育由副科变为主科?学生午休如何“舒心躺睡”?教育部已明确答复

“逆袭的榜样”谭笑 在路上,秉持向上之心

从中职到本科,再到世界排名第65位的马来亚大学硕士研究生,成都大学学生谭笑的经历可以用“逆袭”两个字来形容。

18岁之前,谭笑的履历并不像传统眼光中的“别人家的孩子”。她初中读的是成都外国语学校,但因为贪玩,中考发挥失常,高中上了成都市财贸职业高级中学。

刚进入财贸职高时,和很多人一样,谭笑也带着对“职业教育”的偏见,觉得自己的人生没有希望,对未来感到迷茫。开学典礼上,老师鼓励所有新生“即使中考失利,也不应该放弃之后可以努力的机会”,并介绍了许多财贸职高学长学姐的成才案例,让谭笑看到了希望。因此,她竞选了班级学习委员,积极参加学校各类社团活动、专业技能大赛,督促自己认真学习。

“科幻作家”贾煜 在路上,怀以恬淡之心

“回顾从18岁走到今天,如果用两个词语来给自己的人生定位,我会选择两个字——随心,也就是跟着自己内心的方向走。”作为一名地质大队的工作人员,同时,也是一名科幻作家,贾煜将两个毫不相干的身份实现了完美重合。

贾煜回忆,初二那年,她到堂哥家玩,从满柜子的课外书中,一眼就发现了封面与众不同的《科幻世界》。从翻开它的第一页开始,贾煜就被小说里传递的宏大宇宙观和独特的人文思考深深吸引,“与其他

文学相比,它是那样不同,让我打开了新的思想维度。”就这样,贾煜疯狂地爱上了天文和物理。这份热爱还影响到她高二时文理分科的选择:在身边人都以为她会选择文科时,她却因为喜欢科幻,毅然走上了理科生这条道路。

那一年,贾煜开始尝试写科幻小说,并向《科幻世界》的“校园之星”栏目寄出了她的第一篇科幻小说,虽然结果不尽如人意,她人生中第一次被退稿,不过,贾煜心中的科幻之火并没有熄灭。

进入大学后,贾煜没有停下写作的脚步,在青春校园文学领域,她用4年时间差不多写了40万字;毕业后,贾煜利用业余时间断断续续创作了两篇科幻小说,但最终只有一篇发表在当时的《科幻大王》上。忙于工作而又信心不足的她,再次中断了科幻写作。

直到三十而立,当了妈妈的贾煜开始思考:我还能做些什么?怎样才能赋予人生更多意义?经过反复考量,她重新拾起了笔,开始了一腔热血的科幻创作。终于,在2018年,贾煜出版了第一本科幻长篇小说《时空迷阵》。

这样日复一日的坚持下,2023年3月,贾煜凭借《龙门阵》荣获中国科幻银河奖“最佳短篇小说奖”;10月,又凭借《一只蝴蝶的自述》荣获中国科幻银河奖“最佳少儿短篇奖”,同时还荣获了“最佳新人奖”。

“人生的道路上,如果遇到挫折和挫折,没有人规定必须跨过去才是成功,实在跨不过去的时候,不妨暂时退一步海阔天空。”作为“过来人”,贾煜觉得,18岁只是人生的开始,未来还会面临无数个“新起点”,只要步履不停,勇往向前,人生就会有无限可能。

“人生的道路上,如果遇到挫折和挫折,没有人规定必须跨过去才是成功,实在跨不过去的时候,不妨暂时退一步海阔天空。”作为“过来人”,贾煜觉得,18岁只是人生的开始,未来还会面临无数个“新起点”,只要步履不停,勇往向前,人生就会有无限可能。

“人生的道路上,如果遇到挫折和挫折,没有人规定必须跨过去才是成功,实在跨不过去的时候,不妨暂时退一步海阔天空。”作为“过来人”,贾煜觉得,18岁只是人生的开始,未来还会面临无数个“新起点”,只要步履不停,勇往向前,人生就会有无限可能。

“人生的道路上,如果遇到挫折和挫折,没有人规定必须跨过去才是成功,实在跨不过去的时候,不妨暂时退一步海阔天空。”作为“过来人”,贾煜觉得,18岁只是人生的开始,未来还会面临无数个“新起点”,只要步履不停,勇往向前,人生就会有无限可能。

“人生的道路上,如果遇到挫折和挫折,没有人规定必须跨过去才是成功,实在跨不过去的时候,不妨暂时退一步海阔天空。”作为“过来人”,贾煜觉得,18岁只是人生的开始,未来还会面临无数个“新起点”,只要步履不停,勇往向前,人生就会有无限可能。

“人生的道路上,如果遇到挫折和挫折,没有人规定必须跨过去才是成功,实在跨不过去的时候,不妨暂时退一步海阔天空。”作为“过来人”,贾煜觉得,18岁只是人生的开始,未来还会面临无数个“新起点”,只要步履不停,勇往向前,人生就会有无限可能。

“人生的道路上,如果遇到挫折和挫折,没有人规定必须跨过去才是成功,实在跨不过去的时候,不妨暂时退一步海阔天空。”作为“过来人”,贾煜觉得,18岁只是人生的开始,未来还会面临无数个“新起点”,只要步履不停,勇往向前,人生就会有无限可能。

“轮滑冠军”朱思怡 在路上,常存乐观之心

在刚结束不久的杭州亚运会上,来自成都的“00后”组合张颢、朱思怡,以零罚分的成绩夺得混合自由式轮滑男女双人花式绕桩冠军。其中,年仅17岁的朱思怡备受人们的关注和追捧。

“第一次接触轮滑,我的想法就是好玩,觉得穿上轮滑鞋有‘追风少女’的感觉。”与赛场上的沉稳大气有些不同,赛场外的朱思怡言谈举止间多了一份内敛和稚气。随着时间的推移,朱思怡慢慢爱上了这项小众运动,这一学就是11年。

从6岁开始,朱思怡正式跟着李天辉教练学习轮滑。2018年,朱思怡入选MST中国自由式轮滑国家队,2021年,夺得了属于自己的第一个全国锦标赛冠军,这也让她更加坚定自己的目标,想要拿更多的金牌,为国争光。

一块块奖牌的背后,是无数次的摔倒和汗水的浇灌。和别的竞技项目一样,轮滑的每个动作都需要反复练习,达到肌肉记忆。别看朱思怡在场上滑得轻松自如,练习时可没少吃苦头,尤其是初学时,几乎是摸爬滚打摔出来的。“17岁首次出战亚运会便夺得金牌,这让很多人误以为朱思怡是个天赋型运动员。”在

教练李天辉看来,比起天赋,朱思怡身上最重要的特质是努力和韧劲。“学体育的,磕磕绊绊是常态,但她不论遇到什么困难,都能咬紧牙关去克服和突破,这便是体育精神所在。”

谈到未来的人生规划,朱思怡说,虽然取得了亚运会冠军,但自己就是一名普通的高三学生,明年争取考入心仪的大学,继续读学前教育专业。原来,“初升高”时,朱思怡还没有想过自己会成为一名专业的轮滑运动员,经过与父母的讨论,她选择在成都市洞子口职业高级中学学习学前教育专业。“我想,也许在未来的某一天,我可以将自己热爱的运动带入工作中,比如在幼儿园里教孩子们滑轮滑,这也是一件值得期待的事。”

“不要轻易给自己下定义,也不要给自己设限。”朱思怡分享了自己的感悟,并为现场学弟学妹们加油打气。“我第一次接触轮滑的时候,没想到会坚持这么久;初中,因学习成绩不理想而感到丧气时,也没想到之后会成为专业运动员;每一次刻苦训练的时候,更没想到我会在亚运会上夺得金牌。人生充满了希望,我们要为自己的梦想和理想不断奋斗,相信自己,加油!”



资料图片

“学渣”爸爸的发言何以赢得掌声

■ 剑阁县金仙小学校 副校长 张小军

“我的儿子是‘学渣’,但我依然相信他完全有可能成为国之栋梁。我的儿子学习成绩特别差,给我们班严重拖了后腿,我也深表歉意,但是我依然相信他能够有个美好的未来。原因有两点:第一点是我的儿子心理特别强大,他学习成绩这么差,仍然能吃能喝能睡,连我都很佩服他;第二点是学校管理非常科学、严谨、规范,班主任李老师兢兢业业、早出晚归,我的孩子竟然有时候也能考及格了。”近日,一段“学渣”爸爸在家长会上的发言,赢得全场热烈的掌声,并在视频发布后引发

网友疯狂点赞。开家长会,是让很多“学渣”父母感到焦虑的事情。在视频后面,有疑似“学渣”父母的网友留言——“曾经在会场上连呼吸都小心翼翼,也被老师点名发言,遭遇‘难堪时刻’。”同有“学渣”儿子,这位父亲的发言自然能引发共鸣,赢得掌声和点赞。这位父亲的教育大格局,一方面体现在其对孩子为人的清醒认识。长期以来,很多人在学生评价上存在一个误区,认为成绩是唯一

标准,成绩好就是“学霸”,成绩不好就是“学渣”,永远的“学渣”。事实上,这种观点是不正确的:成绩好只能代表孩子当前的智力发展水平,并不代表孩子综合发展好和发展前景好。现实中,成绩好但在其他方面发展滞后、最终影响人生幸福的大有人在;当前成绩不好,今后变好了,或今后虽没有变好,但终成大器的也大有人在。这位父亲既能正视孩子的不足,也能看到孩子的优点——有一颗“大心脏”,在一天天进步,的确难能可贵。

另一方面,也体现在其对育儿方法的正确把握。生活中有这样一种现象,孩子成绩提不上去,一些家长就陷入了恐慌,责怪孩子不争气、恨自己无能为力。其实道理是,越是成绩不佳的孩子,越希望自己的优点和进步能被看见、被承认,越希望得到学校、教师、家长的鼓励、表扬、帮助。这位父亲能清晰看见,大胆说出孩子的优点,让孩子在全班抬起头来,信心满满地向前、向好发展,让每位教师和其他学生也看见自己和孩子的不放弃,一起关心帮助孩

子成长,更是难能可贵。智力是一个人实现良好发展、良好作为最重要的素质之一,如果说家长不用重视孩子的智力发展无疑是自欺欺人。但家长也要看到,自己是孩子的动力之源,孩子智力发展正常、良好,固然可喜;若孩子智力发展受阻、滞后,也不必过度焦虑。像这位父亲一样,从多方面、多角度发现孩子的闪光点,为孩子创设更好的成长氛围,提供、争取更多的帮助,促进孩子不放弃、不放松,持续努力,跑好人生马拉松,才是家长最应该做的。