

家庭是人生第一所学校,帮孩子扣好人生第一粒扣子

我学会了武术

自从看了电影《叶问》以后,我就时常幻想自己也可以飞檐走壁。带着这个梦,我走进了武馆。

马步冲拳、弹腿、虎爪……小菜一碟!五步拳,不费吹灰之力!我寻思:哈,太简单了!正当我洋洋得意的时,师傅就用拳给了我一个下马威。

只见师傅“唰”地亮开架势,炯炯眼神随着手势移动,腿部动作也千变万化。“天啦,太复杂了!”我眼花缭乱,心里直打鼓。等我开始学,动作总是不协调,经常是注意了手的动作,却忘记了腿的重心下压。稍一偷懒,“手用力”“背打直”……师傅的怒吼就排山倒海般地灌进我的耳朵。如果再不注意

马步,或者打的节奏快一点,棍子就会结结实实打到腿上。

有时,一个虚步都得练习半个小时,练得我满身大汗,浑身发抖,但是看着严厉的师傅,我丝毫不敢松懈。每次一听到“休息”两个字,我就像散了架的木偶一样瘫倒在地上。

有一段时间,我特别不愿意去武馆。因为真的是太累了,尤其是每天都要练习枯燥乏味的基本功,太没劲了。直到有一天,

我看到《灌篮高手》里的樱木花道,发现哪怕他是天才,也得天天练习基本功,才明白真的想学好武术,还是得持之以恒,不断地突破自己。

打那之后,我开始静下心来练习。时间一天天过去,看着镜子里面越来越娴熟的身影,我内心充满了自豪。

当然,学习武术也不只是辛苦地训练,对打就是我们乐此不疲的游戏。哪怕师傅再三强调要

记住拳路,我们通常还是嘻嘻哈哈冲过去,然后群魔乱舞一番,再抱成一团哈哈大笑。直到我们汗流浹背,才会恋恋不舍地脱下护具。

如今,即使是复杂的少林精拳,我的一招一式也如行云流水一般。我相信,只要坚持不懈,就会离武林高手的梦更进一步。

成都市玉林小学
五(7)班 赵宸勋
指导教师 顾晓云

点评

作者以精练流畅的语言展现出自己学习武术的心理变化过程,既写出了苦,也道出了乐。看得出来,作者不只学会了武术,更学会了坚持不懈的精神。

我变成了 一支毛笔

睁开眼来,映入眼帘的,不是我的卧室,而是学校的书法室:书桌上挂满了毛笔,中间铺着一张大大的宣纸。低头一看,我竟也变成了一支毛笔,稳稳当当地挂在笔架上。

“同学们,把你们的毛笔取下来,像老师这样,把毛轻轻分开,把笔尖弄软。请对毛笔温柔点,可别弄疼了毛笔的‘秀发’哟!”老师的和颜悦色中,流露出一丝风趣。

我心想:老师的话这么多,字肯定也写得慢。再看看同学们,都站着,没椅子。不就是写字吗?老师的规矩,可真多!

“你可别这么想,他可是号称我们学校的‘书法大师’,别小看了他哦!”耳边忽然传来声音。

“谁呀?吓我一跳。我可是毛笔,你是如何知道我心里所想啊?”“我也是毛笔呀,我们是一起出生的孪生姐妹,我当然知道你所想啦!”

“嘘——”老师走过来,拿起我,像刚才教孩子们那样,把我坚硬的“头”弄软,还有些痒痒呢。然后,他握着我,准备蘸墨汁。干涸已久的我,早就难忍,有这好机会,当然要……我饱饱地“吸”了一大口墨汁。呀,真香!老师轻柔地握着我,就像妈妈的手擦拭我身上的汗珠一样。

只见老师握着我的身体,在宣纸上不快不慢地写下“黑发不知勤学早,白首方悔读书迟”。我被老师端庄正楷的字吸引,不禁感叹:“一撇一捺皆是稳重,穿插恰当又潇洒,一手好书法。想不到这刚劲有力的字,是用我这不起眼的毛笔写出来的。嘿嘿,我竟有这般魅力!”

同学们也跟着老师,屏气凝神,全神贯注,一笔一画地练习起来。练完一张,又来一张。老师巡视着,为字迹歪斜的同学示范动作,指导要点,为字迹横平竖直的同学点赞。

课后,我又变了回来。可我想生活在书法室里,因为我被书法的魅力深深吸引着。

书法,华夏文明的瑰宝,炎黄子孙独有的书写艺术。作为新时代少年的我们,更应当从古老的汉字艺术里,体会做人的真谛,将书法这门艺术传承,发扬光大!

德阳市罗江区深雪堂小学
六(3)班 范依辰
指导教师 钟宁灵

点评

耳濡目染的“我”,在学习书法的过程中,体会到书法艺术的美。于是,借毛笔之口,写出了这篇富有诗意的想象习作,带领读者领略书法艺术的美。

戏迷爷爷

里。“完了完了,吃不成了,都怪我,唱着唱着就忘事儿。”最后,我俩只好点了外卖。

“通知,通知,今天下午6点在阳光小镇举行戏曲表演……”爷爷一听是戏曲表演,立即两眼放光,火急火燎地跑去仓库找单车,单车没找着,可把爷爷急坏了。他沉思片刻,决定走路去。嗯……算一算,阳光小镇离咱们好几公里,一去一回得走十多公里吧,真佩服爷爷的坚强意志!

没过一会儿,奶奶问我:“你爷爷呢?”我指着远处,笑着说:“跑十几公里外去看戏啦!”“跑那么远去

看戏,你这个孙女也不管管,午饭也没吃,这老头子可真是不顾命了!”奶奶生气地说。

夜幕降临,繁星闪烁。我和奶奶正聚精会神地看着电视,突然,一个大大的脑袋从门口探了进来,一看,“是爷爷!”我兴奋地叫起来。奶奶见状,跑过去拎起爷爷的耳朵,“疼!”“你还知道回来,怎么不睡在那?有本事就永远都别回来了。……”哎,爷爷可真惨,千里迢迢去看戏,回来还得被收拾。

爷爷说:“戏剧是一种充满生命力的传统文化,它承载着历史的记忆,传承着传统文化的精髓。”是

啊,新时代的我们更应该珍惜这颗“明珠”,让它在时代的长河中永不消逝。

重庆市开州区南雅镇中心小学
六(3)班 赵依萌
指导教师 雷亚秋

点评

作者通过两件小事,形象地描绘出热爱戏曲的爷爷的形象。在爷爷的影响下,作者懂得了传承传统文化的重大意义,流露出对祖国文化的自信。



美味的过桥米线

说到云南的美食,许多人会想到千姿百态而又色香味俱全的野生菌,在云南生活过的我,最喜爱的则是过桥米线。

当你走进云南的过桥米线餐厅点餐时,可不要说“一两”“二两”“三两”,那是外地游客的叫法。本

地人的叫法是“状元”“榜眼”“秀才”,你说特别不特别?这个特别的叫法是有来由的,只不过,那是另一个故事了,让我今天先卖个关子。

过桥米线主要由绵软弹滑的米线、热气腾腾的鸡汤,以及8到12个聚集了山珍海味的小碟子构成。伴随着“滋啦”一声,食材通通被倒进装着滚烫鸡汤的石锅里,此时的过桥米线,闻起来香气扑鼻,看起来五彩缤纷。有绿油油的韭菜、洁白如玉的米线、红白相间的

火腿和虾仁,还有金黄色的酥肉和黑色的木耳……真是令人垂涎欲滴。赶紧趁热尝上一口,鸡汤的咸鲜味伴随着各种食材丰富的味道和口感,顿时令人通体舒坦,欲罢不能。

面对过桥米线如此诱人的色香味,你是不是也有了马上去品尝一番的冲动呢?

成都市郫都区嘉祥外国语学校
三(3)班 潘宸
指导教师 宿利梅

点评

作者通过细心的观察,以云南本地人和外地游客对过桥米线的不同叫法开篇,用生动活泼的笔调,把过桥米线的特色娓娓道来,让人忍不住想大快朵颐。

我心爱的“摩托车”

今年我过生日那天,妈妈送我一辆“摩托车”,我很喜欢它!

这辆“摩托车”其实是由乐高积木组装而成的。它的内部有引擎、齿轮,外面还有一层红、白、蓝相间的盔甲,绚丽的色彩、漂亮的外观,相信谁都会爱不释手。设计人员还为它精心设计了一个展示台,“摩托车”放在上面威风凛凛。

你别看它现在的样子人见人

爱,刚收到时,它可是让我大跌眼镜。原来,这辆“摩托车”一共有2000余个零部件,连说明书都有100多页,我用了两个星期才硬着头皮把这个大家伙拼完!看着比我另外三辆乐高“汽车”合起来还要大的它,我那高兴劲就甭提了!

刚拼好时,我整天都把“摩托车”当宝贝一样抱在怀里,这里瞧

瞧,那里看看,十分爱惜它。

有一天,我正边看电视边抱着车子玩耍,一不小心就把它摔到了地上。“啪”的一声,车子碎了,我望着地上破碎的零件懊恼不已,不知所措。这时,妈妈对我说:“摔坏了没事,重新拼起来就行,拼好后,它依然是你心爱的‘摩托车’。”我觉得妈妈的话有道理,连忙把零件全部拾到桌子上,又开始了艰难的组

装之路。

不知拼了多久,我终手把它拼回了原来的模样。这下,我更爱护它了,天天拿湿纸巾擦拭它,还会经常检查零件有没有松动,恨不得睡觉都要守护着它。

我真喜欢这辆“摩托车”!

巴中市恩阳区第一小学
五(2)班 王子涵
指导教师 李秀华

点评

作者开篇点题,首尾照应,将对摩托车玩具的喜爱之情融入神态、动作、心理描写中,语句生动有趣,一个酷爱摩托车的率真、执著的男孩形象跃然纸上。

快乐的运动会

今天,晴空万里,微风徐徐,在这冬日暖阳之下,我们盼望星星、盼月亮,终于盼来了学校一年一度的冬季运动会。

首先是升国旗、奏国歌,接着,各代表队喊着整齐的口号依次从主席台前经过。他们精神抖擞,誓要在本届运动会中创造佳绩。

本届冬运会是我在小学阶段的最后一个运动会了,所以我格外珍惜,想要一展身手。我一共报名参加了4个项目,分别是男子50米、男子立定跳远、男子400米和男子800米。

第一个项目为男子50米预赛。随着主裁判打响发令枪,所有运动员都像离弦的箭一般冲了出去。虽然,我在起跑时占据了优势,但后程弱的缺点很快显现出来,我被接连反超。最终,在如潮水般的掌声、欢呼声、呐喊声中,我第三个冲过终点,可惜却无缘决

赛,这让我士气大减。

在第一天下午的比赛中,我在男子立定跳远这个项目上拿到了第四名,跳出了2米11的个人最好成绩。

我在立定跳远的比赛中重拾信心,对男子800米的决赛充满期待,毕竟我还是这个项目的卫冕亚军呢。发令枪一响,我和其他选手一样,开启了“狂飙”模式。这在800米比赛中不常见,但所有选手的实力都很强,都想夺得冠军。

我一开始冲在最前面,所以跑得比较轻松,没什么心理压力。不过由于体能下降,跑完600米后,我的速度降了下来,很快便被别人从内道超越了。最终,我以3分04秒的个人最好成绩居第二。

第二天,备受瞩目的“死亡400米”正式开跑。为什么叫“死亡400米”?因为这个项目全程都要冲,需要很好的体能储备。比赛

开始了,我们像出膛的子弹一样飞奔出去。我一直排在第二位,虽然只剩最后100米的时候我疯狂追击,但第一名的优势还是太明显了,实在追不上。而根据另一组的成绩,我只能以1分22秒拿到第三名,着实有些遗憾。

面对这么高强度的运动会,我丝毫没有退缩,而是发扬了顽强的拼搏精神,愈战愈勇,分别取得了第二名、第三名和第四名的骄人战绩。这也让我明白了一个道理:不管遇到什么困难,只要坚持就一定会胜利!

中江县实验小学
六(1)班 胡林晨
指导教师 刘姝娟

点评

作者在运动会上克服种种困难,比拼的不仅仅是速度、力量,更是心理上的无畏无惧。作者用最真实的情感塑造出一个强大、自信、阳光的自我。



本版图片均为资料图片