小达人

近日，因为在浙江旅游时勇救落水老人，成都市锦西中学校2024届4班学生谢柯江一下子成了校园榜样。3月18日上午，浙江省嘉兴市嘉善县公安局西塘派出所副所长庄叶锋跨省为他颁发了见义勇为荣誉证书，表彰他挺身而出、救人于危难。从小到大，谢柯江一直秉承着“助人为乐”的信念，尽自己所能去帮助他人。正值“雷锋月”，就让我们走近谢柯江，听一听他的故事。

“帮助别人，快乐自己”

——记“见义勇为”少年谢柯江

■ 本报记者 张文博（图片由受访者提供）

事件回放

今年2月14日，谢柯江和父母正在浙江省西塘景区游玩。下午1点左右，突然听到很多人在叫喊，不远处的一条河岸边围着一群人，谢柯江走近一看，发现一名老人正在水里挣扎，附近一艘观光游船上的人向老人抛去游泳圈，但老人没能抓住。“老人扑腾着，正往下沉。”谢柯江看得心里焦急，没有半分犹豫，一跃而下，迅速游向老人，并使劲拖拽着老人向岸边游去。与此同时，对岸一名男子也跳入水中，岸边的游客有人递去竹竿、有人合力搭手，在大家共同努力下，老人被成功救上了岸。

所幸，老人只是有些轻微呛水，见老人无大碍，一身湿透的谢柯江便随父母悄悄离开了现场。

回到家的谢柯江并没把这件事放在心上，也没有告诉任何人。几天后，浙江省嘉兴市嘉善县公安局西塘派出所的电话“找到”了他，副所长庄叶锋还专程来到学校，为他颁发荣誉证书。庄叶锋说，视频画面里，谢柯江第一个跳了下去。“真的很棒，很勇敢！”

同学眼中的他
古道热肠的英雄少年

阳光灿烂的午后，谢柯江刚结束了跑步锻炼，额头上还挂着豆大的汗珠，呼吸略显急促。尽管热得难受，但他仍然整齐地穿着校服，端正地坐在会议桌旁接受采访。正是这个有些腼腆的少年，在一个多月前，勇敢地跳入冰冷的河水中，成功救起一位不慎落水的老人。

作为初三学生，谢柯江正全身心投入到中考的紧张备考中。面对突如其来的关注和赞誉，他平和如初：“我只是做了力所能及的事，没想到会引起这么大的反响。”谈及那日的英勇行为，谢柯江依旧平静，“我只是做了一件小事。”

“出乎意料，又在情理之中。”同班同学罗子希用这样一句话概括了大家得知谢柯江勇救落水老人事迹后的心情。在同学们的心中，谢柯江的“乐于助人”就如同吃饭、喝水一样自然，大家都习以为常。

“记得有一次体育课，有同学在800米跑中突感不适，摔倒在地。他见状立刻飞奔上前将同学扶起，并小心翼翼地将人护送到医务室。”

“初一开学报到那天，老师还没来，大家都在下面闲聊，有一个穿着红色T恤短袖的男同学，专注地在讲台上擦着黑板，后来我才知道那是谢柯江。”

“有一次，课堂上一位同学突然流鼻血了，我们措手不及，而他却镇定地递上纸巾，并毫不犹豫地扶着那位同学去卫生间清洗。”

“那天，我和同学约好放学后一起打排球，但我忘记带球了。他无意中听到了我们的对话，主动把自己的排球借给了我们。”

“每个月，班级的黑板报都是由几位女生负责的，谢柯江见她们忙不过来，常常利用午餐时间，帮助她们完成黑板报制作。”

……

同学们口中一件件看似微不足道，回想起来却温暖人心的小事，共同勾勒出一个古道热肠的谢柯江。

面对同学们投来的赞许目光，身材高大的谢柯江不好意思地挠了挠自己的头，谦逊地说：“帮助他人的同时，我自己也收获了快乐，这样的好事，何乐而不为呢？”

老师眼中的他
积极向上的“美德之星”

“同学们，现在我们开始唱票。”上学期期末，锦西中学校2024届4班的教室里，“校园之星”评选活动紧张地进行中。班主任傅莉逐一打开每张小纸条，报出上面的名字。唱票完毕，谢柯江再一次以绝对优势被同学们推选为这一学期的“美德之星”。

这样的场景，在4班不是新鲜事。从初一到初三，每学期的“美德之星”评选，谢柯江总是“榜上有名”。在傅莉眼中，这份荣誉不仅是对谢柯江过往行为的肯定，更是对他未来的期待。“谢同学在关键时刻挺身而出，这份勇气令人钦佩。”谈及谢柯江勇救落水老人的事迹时，傅莉的语气中充满了自豪。然而，更让她动容的是谢柯江多年如一日为同学送去温暖、将班级事务视为己任的担当。

坚持做好事并非易事，但谢柯江做到了。傅莉讲述了一个细节，班级的课程表磁贴需要定期更换，谢柯江在没有被指派的情况下，主动承担了这项工作，并默默地坚持了将近3年。

傅莉认为，谢柯江的精神在这个时代尤为可贵。“勿以恶小而为之，勿以善小而不为。对于孩子们来说，保持一颗向上、向善的心至关重要。”正值雷锋月，她希望同学们将谢柯江当作榜样，从身边的小事做起，将助人为乐的精神发扬光大。

与谢柯江每学期当选“美德之星”相得益彰的是，每学期的优秀家长志愿者名单里，都有谢柯江妈妈冯英的名字。作为家委会的一员，谢妈妈一直全力支持学校和老师的工作，为班级的各项活动提供无私的服务。傅莉说，她就像《哆啦A梦》里的“机器猫”，班级活动中无论是缺人手，还是遇到难题，她都能及时顶上或者想办法解决。“显而易见，谢柯江乐于助人的品质，离不开父母的良好教育和榜样力量。”

诚实、守信、助人
为儿子铺就温暖的人生底色

推开谢柯江家的大门，仿佛进入了热闹的小型动物园。从天上飞的小鸟、水中嬉戏的鱼儿，到撒欢的小狗、悠闲的小乌龟、趣味十足的寄居蟹，无不展现出这个家庭对动物的喜爱。

每天放学归来，谢柯江总是直奔阳台，先向他的十几只鹦鹉朋友问好。“眼睛周围有白圈的是牡丹鹦鹉；身上布满黄黑条纹的是虎皮鹦鹉；头顶有华丽羽冠、脸颊有橙红色圆斑的是玄凤鹦鹉……”一谈起这些动物伙伴，平日里腼腆的谢柯江变得滔滔不绝。

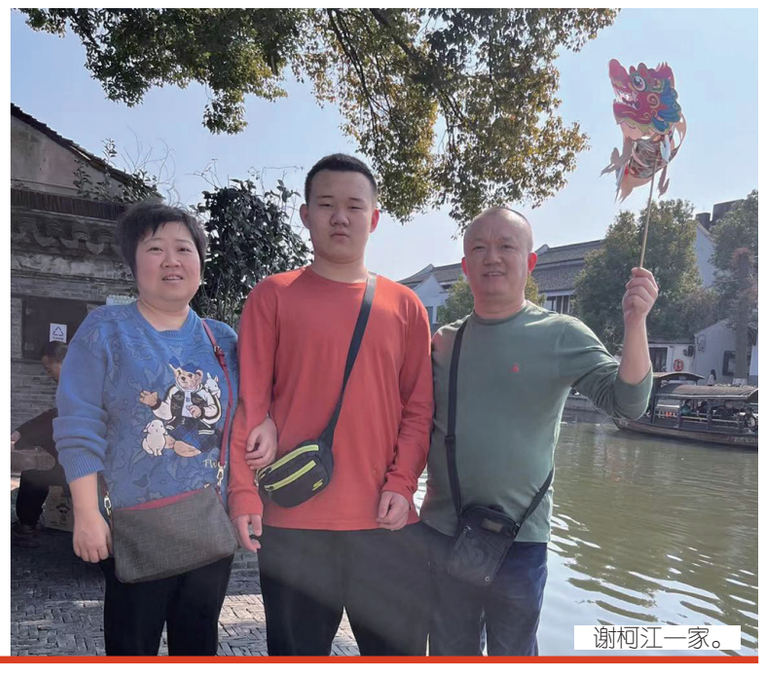
除了喜欢和动物玩，谢柯江还喜欢通过纪录片、网络、专业书籍等深入研究它们的生活习性和行为特征，甚至在空闲时帮助鹦鹉妈妈孵化幼鸟。原来，谢柯江从小就怀揣着一个梦想：通过学习专业知识和技能，成为一名兽医，更好地保护和照顾动物。

尽管家中宠物众多，喂养、照料起来颇费心思，但谢柯江的父母始终全力支持着儿子的这份梦想与热爱。

因为儿子从小就流露出对动物的喜爱，冯英便经常带他到楼下的宠物美容店玩耍。8年前，正是在这家店里，在妈妈的支持下，谢柯江收养了一条被主人遗弃的贵宾犬。这次经历也让他开始关注小区里的流浪猫，并用自己的零花钱购买猫粮，悄悄地喂养它们。得知此事后，冯英不但没有责怪儿子，还承担起猫粮的费用，与儿子一同照料流浪猫。

在教育孩子的问题上，冯英说，她和丈夫对谢柯江的要求只有三点：第一，必须诚实，这是做人的底线；第二，要守信，答应别人的事，就一定要办到；第三，在自己力所能及的情况下，能帮助别人，就尽量帮。

作为医生，冯英常常教儿子一些医学小常识，还多次带他参加医院的公益科普活动，学习急救技能，如海姆立克急救法、伤口包扎等。冯英深知，仅有爱心是不够的，必须具备相应的能力，才能在确保自身安全的前提下，更好地帮助他人。这几日，谢柯江因勇救落水老人而备受关注和赞誉，冯英也不忘教导儿子保持平常心。“不断学习，提升自己，将来才能够帮助更多的人。”


谢柯江一家。

『修理』邋遢儿子

■ 周海燕

“妈妈，我的彩笔放哪了？”“妈妈，我的拖鞋呢？”每天下班回到家，总会听到这些让我头痛的声音。

儿子今年7岁，总是丢三落四，乱放东西，时常找不到玩具、鞋子等物品。更让人生气的是，他每次都不自己找，而是让我帮忙。我总是一边找，一边抱怨：“妈妈既要上班，又得做饭、洗衣服，你以后要学着‘物归原处’，这样就不会找不到东西了。”他总是口头上答应得很好，但实际行动中没有一点长进。我气得要命，却不知该如何是好。

幸运的是，在一次交流会上，有家长提到不能替孩子担责任的观点，我觉得很有道理，并意识到，每次帮儿子整理玩具、找东西，都是“越界”的表现。这样做，不但不能帮助他改掉坏习惯，还教会他逃避责任。

因此，我决定学着做个“懒妈妈”，不再越界管理他的分内事。

“扑通”一声，儿子摔了个大马哈，罪魁祸首就是他自己乱丢的鞋子。我把他扶起来：“如果你把鞋子放到门口的鞋柜里，就不会出现这种情况了。”儿子知道错了，红着脸说：“以后，我会把鞋子放好的。”

“妈妈，我的作业本呢？”一天早晨，儿子急着上学，却怎么也找不到作业本。其实，昨天晚上整理房间的时候，我就发现他的作业本掉到沙发底下了。为了让儿子给自己的错误买单，我假装什么也不知道，还配合他一起展开搜索行动。结果，那天儿子上学迟到了。放学后，他一脸不悦地说：“今天真倒霉，因为迟到，被老师批评了。”我走上前边安慰边教育：“为什么倒霉呀？”“因为乱丢作业本。”“那下次做完作业，该怎么做呢？”“提前把作业本放在书包里。”

“妈妈，我的衣服怎么这么多褶子？”儿子指着沙发上的外套说。“可能是昨天晚上家里来的客人不小心压着了。”“谁这么粗心呀！”儿子愤愤地说。“可是，沙发不是该放衣服的地方呀。如果你把衣服挂到衣架上，客人再怎么粗心，也不会压到它啊！”听我这么一说，儿子不好意思地答道：“妈妈，我知道错了，以后什么东西我都会‘物归原处’。”

就这样，在我不断地“修理”下，儿子逐渐改掉了乱丢东西的坏毛病，还学会了整理自己的物品。

每个父母都爱孩子，也常常因为爱而替他们承担责任，殊不知，这样做不仅剥夺了孩子从中汲取教训的权利，还教会了他们逃避责任。从这个意义上看，大人对孩子最好的爱护，就是不要“越界”，让孩子为自己的行为买单。

儿子的成人礼

■ 佟雨航

再过几天，就到儿子18岁生日了。

如今，孩子的18岁生日，在很多家长眼里都不是件小事，他们选择这一天在酒店摆宴席，为孩子庆生，热热闹闹地办一场隆重的成人礼。

可儿子觉得办生日宴，吃吃喝喝一天过去了，意义不大。我呢，也不想随波逐流，况且办生日酒席，既铺张浪费，又没有任何意义。我想，要办就给儿子办一个与众不同的成人礼。经过冥思苦想，我终于想出了一个别出心裁的成人礼仪式——在儿子18岁生日那天，带着儿子体验自行车长途骑行。

我把想法告诉儿子，儿子听后有些犹豫。他一直是“温室里的花朵”，从小到大很少出远门，不仅胆子小，身体也单薄，怕自己坚持不下来，没面子。于是，我鼓励儿子：“成人不就是要破茧成蝶吗，锻炼一下自己，在坚持中领悟人生的真谛，不就是成人的意义吗？”儿子想了想，欣然说道：“18岁，也算是人生的第一道坎，一生中只有一次，与其浑浑噩噩地在电脑前度过，不如在自行车座上完成长途骑行，既是一次对自我的挑战，也能让青春的记忆永远清晰。只有经历风雨的洗礼，才能成为真正的男子汉。”

出发前一天，我和儿子一起去超市采购了八宝粥、矿泉水、红牛等食品、饮料。我还把一个微型运动摄像机装在自行车上，这样就可以记录骑行的全程了。

儿子生日当天，清晨，我们背上行囊向东出发。迎着东方那一抹霞光，儿子的脸上燃起了一丝兴奋，大喊：“18岁，就从这里开始了！千里之行，始于足下，我一定要坚持！”

我和儿子此次骑行的目的地是260公里外的儿子姥姥家。从家门口出发，途经3个县，在姥姥家休息一天后，原路返回，往返520公里。儿子很少运动，骑行了一段路就不行了，满头大汗，脚也蹬不动了，大腿酸痛得厉害。于是，我不断给儿子加油：“不要放弃，坚持下去，你是好样的！”

儿子平时缺乏自信，途中有一段10多公里的盘山公路，上坡多，下坡也多。看到太陡的坡，儿子总要下车推着走，怕摔跤。我看着儿子害怕的样子，虽然很心疼，但还是提了要求：“我不下车，你也不许下车，别在心里对自己说‘我不行’，这样你永远都不行。”

就这样，我和儿子花了3天时间，用一次长途骑行，迎接儿子的成年生活，完成了一次特殊的成人礼。

返回家中后，儿子依然处在兴奋中，他说：“不经历风雨，怎么见彩虹。这样的成人礼比吃喝玩乐的生日宴有意义多了。”虽然只有短短3天时间，但他却经历了很多在学校经历不到的事情，也感悟了在日常生活中体会不到的人生哲理。

做女儿的“陪读”

■ 靳二华

9年前，大女儿呱呱坠地，初为人父的我也像很多家长一样，绕不开一个共同的话题，那就是如何给孩子最好的教育？这或许就是我读书“心结”的起源。

读书让我大受裨益，于是更懂得读书对于生活的价值与意义。日常生活中，我与妻子以身作则，积极为孩子营造一个安静的读书环境。从女儿小时候开始喜欢有颜色的事物起，我便积极地培养孩子的阅读意识，买了许多带颜色的硬卡片。可孩子不是拿在手里玩，就是用小嘴使劲地咬，逗得我和妻子哭笑不得。或许，孩子的第一次阅读都是从“吃书”开始的吧。

也许是二妹的出生打破了家里的宁静，慢慢地，我发现大女儿对课外阅读没有多大的兴趣了，尽管我给她买了许多课外书，可我却察觉不到读书能带给她快乐。我试着和她沟通，可不善言辞的她没能清楚地向我表达内心的想法。在教育孩子上，我焦虑了，也迷失了方向。

正在这时，一次家长会让我受益颇丰，通过和班主任的交流，我认识到自己对孩子教育的方式、方法过于单一，对怎样培养孩子的学习习惯、如何让孩子爱上阅读也有了新思考。我和孩子母亲达成共识，尝试着逐步改变家庭教育策略，让她爱上学习，爱上读书。我们反思如下：

读书习惯重要，但也不能忽视孩子的兴趣与爱好。我留心观察女儿喜欢读什么类型的书，为她按需购买。一年级上学期，她喜欢读故事类、有拼音的童话书；进入二年级，她慢慢喜欢上了科普类、与大自然奥秘有关的书，我“对症下药”，立马为她买买买。渐渐地，闲暇之余，她也和我一样随手拿起一本书就看。

在书籍的选择上，我有意识地从孩子的兴趣向培养品质与意志转移，通过阅读来丰富孩子的心灵，提升她的精神品质。通过阅读，女儿慢慢领悟到：自信，更多地来自于她的学识与见解，而不是父母的给予。一切美好如约而至，都与她的努力有关。

与书为友，多与孩子交流阅读乐事。现在，大女儿常常与别人分享书籍，上学、放学路上，她也会告诉我一些从阅读中获得快乐的趣事。记得有次放学回家的路上，女儿对我说：“秦老师表扬我了！”“哦？因为什么呀？”我好奇地问。她自豪地对我说：“其他同学都把那道阅读理解做错了，而我做对了，老师还说我识字多呢！”“爸爸真替你高兴，那你以后要多阅读。”……她就这样成了一个小小读书人。如今，每当听到女儿读书时发出的“咯咯”笑声，我都无比地欣慰与自豪，更让我坚定地想要成为她学习路上的伴行者。

我常常思考，读书给我带来了什么？是精神与力量，是生命的价值与意义，更是随身的财富。而对于我的孩子，她还小，领悟还不会这么深刻。但我能从她的言语中感悟到，阅读给她带来的是美好的憧憬，对生命的热爱，对生活的向往……