

倾听教育故事 品味智慧人生

高校辅导员年度人物

近日,教育部公示第十五届“高校辅导员年度人物”候选人名单,西南石油大学舒小立入选,她秉持“每个学生都是100%”的育人理念,躬行“一弦一音”的育人方法,培养了一批批石油学子到祖国最需要的地方建功立业,并领衔成立全国高校辅导员名师工作室、我省首届名辅导员工作室。本期,让我们走近舒小立,听听她的辅导员故事和心得。

练育人“绣花功夫” 做学生“心灵捕手”

——记西南石油大学首席辅导员舒小立

■ 本报记者 葛仁鑫

舒小立,中共党员,西南石油大学首席辅导员、教授,国家二级心理咨询师、高级职业指导师。荣获首届四川省“四有”好老师、四川省高校“两优一先”优秀共产党员、四川省高等学校名辅导员等荣誉。

从2008年至今,舒小立已连续担任辅导员16年,作为学生眼中最亲切的“舒导”,她陪伴了6届8个专业累计3100余名学生成长。很多学生尽管已毕业多年,仍然会时不时发微信、打电话与舒小立联系。“能够被学生记住,就是我们辅导员最大的幸福。”舒小立说。



葛仁鑫 摄

温柔“舒导” “每个学生都是100%”

“每个孩子都是家庭的100%。”这是舒小立常常说起的一句话,同样为人父母,她非常理解家长的心情,作为这些“大孩子”在学校的“家长”,她也把学生当成了自己的“100%”。

2015年9月,西南石油大学进行学业清理,28名留级学生“空降”到舒小立所带的大三年级,这些学生因学分未达标而受挫,如何帮助他们健康成长、顺利毕业,成为舒小立的“重大课题”。

学业困难是留级学生的现实问题,背后

还有许多“隐形”成因,舒小立绞尽脑汁,设计了无数个工作方案,最后决定将这些来自4个专业的学生整编成“逆袭班”。在这个班级里,她花了大量时间和精力,多措并举激发学生自信心和原动力,帮他们撕掉“负面标签”,最后,“逆袭班”的学生都补上了落下的课程得以顺利毕业,还有一名同学考上了研究生。

每届新生入学,舒小立都努力尽快了解班上每一位学生的基本情况,对于家庭经济

困难的同学,她格外关注,花更多时间陪伴他们,并帮助其解决实际问题。

“刚进校时,对办公软件不太熟悉,她就手把手地教我们。”西南石油大学油气储运工程专业大一学生胡鑫坤是年级班委成员,常常协助辅导员处理工作,提到舒小立对学生的爱护,他深有感触:“舒导对我们来说,就是一位温柔贴心的大姐姐。”

西南石油大学油气储运工程专业大一学生袁仕霖也谈到,尽管才认识舒老师半年多,但她对同学们的关怀大家都深有体会:“无论遇到什么样的困难我都会努力去克服,因为我相信背后永远站着一人,那就

是我们舒导。”

去年3月,舒小立带的2023届毕业生小李(化名)跨专业考研失败,其父亲焦急万分地写信给舒小立,说明家中经济困难的情况,希望孩子能早些就业。舒小立和小李深入沟通后,结合其意愿,为他进行就业指导和推荐,帮助他成功入职一家石油企业,实现高质量就业。舒小立说:“就业关系民生,我必须确保的是所带的家庭经济困难学生100%就业。”

在平时,舒小立多维度、多渠道贴近学生,她的手机24小时开机,学生有需要,她总是第一时间骑上电瓶车,“飞奔”到他们身边,在立德树人的路上从来没有“堵车”。

“一弦一音” 照亮学生的闪光点



舒小立与学生在一起。(葛仁鑫 摄)

舒小立带过的2013级学生小王(化名)有一段时间上课不在焉,缺乏学习兴趣和动力,任课教师与其多次沟通未果。一次,舒小立来到学生宿舍走访,发现小王正非常投入地弹吉他,连老师进来都没有发觉。舒小立耐心等他弹完,微笑着说:“你有没有发现刚才弹错了几个音?”小王很惊讶,积极地向舒小立请教。临走时,舒小立对小王说:“主旋律弹错了几个音,一首曲子就毁了。人生也一样,关键几步走错了,有可能毁掉一生。”那次谈话之后,小王的学习态度开始慢慢改变,不仅补上了落下的课程,还在舒小立的陪伴和鼓励下,考上了研究生。

“每个学生都有自己的闪光点,就像低音乐器不擅长发出高音,要根据他们的特点寻找个性化发展之路。”这就是舒小立的“一弦一音”理念,她认为,辅导员的职责就是做一盏“追光灯”,根据学生的不同特点,引领同学们发现更好的自己。

2012届学生陈文森自入校开始,就特别热心环保公益事业,有一年教师节,他代表学校绿舟协会给舒小立送贺卡。接过贺卡

后,舒小立说:“这么多卡片,得浪费多少木材啊?你是环保爱好者,可以思考一下怎么用一种环保的方式送祝福。”这句话点亮了陈文森的环保梦想,倡导用一个水果代替传统贺卡的“水果贺卡”项目应运而生。后来,在舒小立的鼓励和支持下,陈文森将“水果贺卡”和“绿色离校”项目推广到全国上千所高校,并在毕业后深耕环保事业,2019年,他以“北京青年榜样”的身份在人民大会堂参加纪念五四运动100周年大会。

除了鼓励学生实现特色发展以外,舒小立也注重结合学校特色,始终坚持用“石油精神”育人。她常常跟同学们讲述校友奉献祖国的故事,并带领社会实践队到各大油气田开展实践,带领学生党员立项团中央“两弹一星”精神、“遵义会议精神”宣讲团,带领助学励志协会每年暑期到山区义务支教……通过身体力行,为学生上了一堂堂“行走的思政课”。

16年来,舒小立所带毕业生中有1000多人扎根在能源一线、西部边疆等祖国最需要的地方,为能源强国奉献青春和智慧。

“红心柚” 从“一个人”到“一群人”

辅导员要教会学生“扣好人生第一颗扣子”,光靠讲知识远远不够,16年间,舒小立所带的学生由“90后”变为“00后”,时代环境和工作对象都在不断变化,而她本人也从未停止成长、勤学精进、以身作则,成为学生最好的榜样。

为了做好一名教练型辅导员,更好地帮助学生成长与发展,舒小立不断学习、持续精进,先后考取了国家二级心理咨询师、高级职业指导师、高级创业指导师、礼仪培训师、BCC生涯教练、GCDF生涯规划师。

2020年,舒小立被西南石油大学聘为首席辅导员,成为学校建校以来第一位评上教授的辅导员。“学校的信任让我深感自己有责任、有义务去帮助更多的辅导员成长。”舒小立谈到,辅导员单打独斗,已很难适应职业化专业化发展的需求。同一年,她牵头成

立“红心柚”辅导员工作室,该工作室2022年获四川省首届名辅导员工作室,2023年获全国高校辅导员名师工作室。

“红心柚”辅导员工作室现有13名成员,他们都在学生工作一线,平时一起开展工作案例研讨、辅导员科学研究、原文原著研读、理论宣讲实践等,在相互赋能中共同成长。工作室每周推出《“柚”来了》思想政治教育短视频和《心“柚”灵犀》心理科普短视频,成员们共同打造的《辅导员谈心谈话之道》入选全国高校辅导员百门精品课程,《辅导员谈心谈话效果评价创新研究》成功立项教育部辅导员专项课题。

在“红心柚”辅导员工作室的引领下,一批年轻辅导员迅速成长,今年,有3位成员获批组建了自己领衔的校级辅导员工作室,西南石油大学计算机与软件学院辅导员伍晓



舒小立和“红心柚”辅导员工作室团队成员合影。(学校提供)

芸就是其中之一。她说:“舒老师及其工作室为我们提供了快速成长的平台,除了把经验运用到学生工作中,我也希望能够带动更多的青年辅导员一起成长。”

回望过去的16年,舒小立常常觉得仿佛

只是一瞬间,16年她只做了一件事,那就是立德树人。舒小立表示,未来她将继续做好学生的“知心人”,坚定地站在他们背后。“学生们用最闪亮的青春陪伴了我最热爱的事业,我也会矢志不渝地守望他们的成长!”



一树枇杷养品格

■ 何光贵

在校长办公室前面、六年级教室旁边,长着一棵枝叶婆娑、青翠欲滴的枇杷树。今年,校园内那棵枇杷树,终于开花结果了,两米多高的小树上缀满了密如繁星的绿色枇杷。

“这满树的枇杷,若成熟时能品尝一下,那感觉一定会很美妙。”“怎么可能,学校这么多人,恐怕还没成熟,早就被消灭了……”看着满树的枇杷,学生们议论纷纷。看着孩子们鸟雀般在枇杷树旁叽叽喳喳,杨校长眼前为之一亮。

“同学们,在我们的教学楼旁、我的办公室前面,有一树枇杷,我数了一下,大概有几百颗。从今天起,我们上一堂特殊的品格课程,一树枇杷考定力,我希望大家不要摘,待到枇杷成熟时,我们一起分享……”第二天,在学校的升旗仪式上,杨校长提出了倡议。

当天下午,一张心形的关于保护枇杷的倡议书,被悄悄地挂在了那棵枇杷树上。

从此,这棵枇杷树,成了全校师生的牵挂。

天气一天天变暖,那树枇杷由深绿变得翠绿、青绿、青黄、微黄、淡黄、杏黄、金黄……5月,那棵只有两米多高的枇杷树上缀满了诱人的枇杷。“枇杷已熟染金珠”,那枇杷色泽如金、丰腴饱满,金黄的皮肤上布满了白白的细细的茸毛。

满树灿灿若黄金的枇杷,就是满树的诱惑,像《西游记》里“白骨精”那一双眼睛,勾人!像饥饿的人面前摆放着的美味佳肴,诱人!

偶尔,在枇杷树面前,也会看到一双渴望的眼和即将伸出去的手,或伸出去又犹豫缩回来的手……偶尔,有馋涎欲滴的鸟雀,在枇杷树上盘旋、在枇杷树周围偷窥,也会被同学和老师们的赶走……

每天,早出晚归,那树灿灿若黄金的枇杷,就在师生们的眼前,只要想摘,举手可得,但就是没人去摘。

“不能再等了,可以摘枇杷了。”5月中旬一个阳光明媚的下午,看到枇杷已经熟透,杨校长叫总务处的同志摘了枇杷,并上街买了500元的枇杷。然后,学校广播通知全校所有班级的班长到总务处领取枇杷,全校700多名师生,每人能分得3颗枇杷。

那个分享枇杷的下午,注定是个激动人心的下午。整个校园,“哗”地一下被“枇杷”点燃:“杨校长说话算数,我们居然每人都能分享到枇杷。”“居然没有一个人去偷摘枇杷,大家真团结啊!”……

那个分享枇杷的下午,每个班级都在上“枇杷品格课程”:看着自己守护成熟的枇杷,有的同学视若珍宝,要拿回家和爷爷奶奶、爸爸妈妈一起分享;有的同学拿出画笔,将枇杷描绘成美丽的图画……因为“枇杷”,校园里到处都涌动着温暖和感动;因为“枇杷”,校园生长着“团结”和“力量”……

“一树枇杷考定力,一树枇杷养品格,一树枇杷长精神,一树枇杷学做人……”第二天,在全校升旗仪式上,杨校长的发言似春风拂拂,他的语音还未落,“哗哗哗”,台下掌声如潮浪般响起。