

教育导报

Education Guide

在这里,见证教育的无限可能……

四川省教育厅主管

四川省教育融媒体中心(四川教育电视台)主办

《教育导报》编辑部出版



国内统一连续出版物号 CN 51-0052 邮发代号 61-30 2024年5月28日 星期二 今日4版 第51期 总第3946期

关爱心理健康 共创美好未来

——我省开展大学生心理健康社团文化节暨“12355为青春护航”校园行活动

■ 本报记者 钟兴茂

“我们拥有一个闪亮的名字——心理健康志愿者。让我们共护青少年心理健康,共创青少年美好未来。”5月24日,来自全省50余所高校心理健康社团的师生和10余个市(州)心理健康社会服务组织的代表齐聚成都理工大学,参加四川省大学生心理健康社团文化节暨“12355为青春护航”校园行活动。各方代表共同发起倡议,呼吁社会各界共同关注青少年心理健康,为青少年身心健康保驾护航。

跨部门联动

丰富大学生心理健康教育内容形式

此次活动由共青团四川省委、教育厅主办,成都理工大学、共青团成都市委承办,旨在通过大学生社团、青年社会组织间的交流互动,探索建立学校与社会联动的学生心理健康关爱机制,构建良好的心灵成长校园环境。同时,呼吁社会各界共同关注青少年心理健康,为青少年身心健康保驾护航。

“希望广大师生和心理志愿者积极参加心理健康社团文化节交流活动,充分发挥大学生心理社团的组织优势和资源优势,与社团的师生们一道为身边的同学提供更高质量的心理健康服务,帮助同学们养成热爱生活、珍视生命、自尊自信、理性平和、乐观向上的心理品质。”共青团四川省委副书记唐廷天在活动启动仪式中说。

“此次活动是落实首个全国学生心理健康宣传教育的四川举措,也是进一步推进全省高校心理健康工作的实践探索。”教育厅副厅长蔡光



活动现场,心理健康青年志愿者共同发起倡议。蔡承曦 摄

洁说,希望各高校以此活动为契机,按照“一校一品牌”“一校多特色”思路,丰富大学生心理健康教育内容形式,打造心理健康教育品牌,提升学校心理育人质效,提高学生心理健康水平。

“多年的志愿服务,让我意识到,我们援助的不仅是青少年学生,更是一个个家庭。”来自泸州的志愿者叶礼娟在启动仪式上分享了在12355青少年服务台参与心理健康志愿工作的暖心故事。

近年来,共青团四川省委将“青少年心理健康守护项目”作为四川服

务青少年发展重点项目,全面推动四川·成都12355青少年服务台建设,不仅在四川建成1个12355青少年服务台智慧中心,还建立了23个青少年综合服务小站,以及N个党群服务中心、青少年教育基地、学校等工作场景,形成“1+23+N”的工作矩阵,辐射四川各市(州)、各学校,为青少年提供涵盖心理咨询、法律咨询、困境帮扶、团务咨询、创业政策、倾听热线等一站式服务。此次“12355为青春护航”校园行,也是为了号召高校师生加入到12355心理健康行动中,为青少年心理健康事业贡献力量。

心理节目展演 心理集市“出摊”

展各高校心理健康教育所长

“别管那多嘴乌鸦,咽下那些风沙,你才能慢慢长大……”成都理工大学学生铿锵有力、振奋人心的合唱,拉开了文化节心理节目展演的帷幕。来自成都理工大学、成都大学、西南交通大学、西华师范大学、绵阳师范学院、乐山师范学院、成都体育学院、成都艺术职业大学8所高校的师生,把与大学生息息相关的心理故事,改编成舞蹈、音乐、心理剧等学生喜闻乐见的表现形式,传播心理健康知识。(下转2版)

“天府家长‘慧’”第五期分享如何调节考前心态

为家长提供应考“心”技巧

本报讯(记者 葛仁鑫 实习生 陈岱旭)6月在即,中考、高考成为热门话题,家长如何帮助孩子调节考前心态、缓解焦虑情绪,实现沉着应考?

5月24日,四川省家庭教育公益宣传活动“天府家长‘慧’”第五期开讲。围绕“阳光心态,轻松迎考”的主题,四川省教育考试院普通高校招生处处副处长徐波,四川师范大学心理学院教授张皓,成都树德中学副校长、宁夏街校区执行校长李红鸣,成都石室天府中学心理健康教师孟泓沁分享了各自的经验与建议,为家长给出考前“心”技巧。

每到重要考试前,孩子如何科

学备考,是家长普遍关心的问题。徐波认为,科学备考首先是要保持稳定良好的考试状态,包括健康的身体状态和稳定的心理状态。“每年考前,我们都会发布相关的温馨提示,考生一定要仔细阅读。”对于考试用品、考试纪律,以及如何应对突发情况等注意事项,徐波也进行了详细介绍。

李红鸣以《“看见”情绪》为题进行分享。她说,当孩子面临悲伤、焦虑、内疚等不适的情绪体验时,家长应学着去接纳孩子的感受,首先要“看见”孩子的情绪本身,不做简单否认或强行引导;其次,要能够“看见”

孩子情绪中折射出的内在成长需求,例如焦虑情绪包含着孩子对自己的积极期许;最后,要能“看见”那些积极的情绪体验,“看见不仅仅是一种能力,更是一种态度。”

孟泓沁结合工作实际,就家长如何帮助孩子调整考试心态提出建议。“面对中高考的,不是孩子一个人,而是一个家庭。”他认为,在帮助孩子调整考试心态之前,家长首先要保持自己心态稳定、积极,同时把握住适度紧张带来的积极作用,帮助孩子将紧张化为专注应考的力量。最后,他还分享了相关沟通技巧,鼓励家长站在孩子的立场,陪伴他们面对困难和

挑战。

张皓给家长分享了考试策略,“面对考试,孩子们很容易掉进疲惫、茫然、无序、焦虑等情绪漩涡。”她说,家长要充分理解、区分这些情绪问题,有的放矢地解决孩子的困惑,要正视、接纳孩子的负面情绪,让其及时宣泄;要注重有序备考,协助孩子在冲刺阶段安排好复习计划;要注重有效学习,帮助孩子合理利用时间提高学习效率。

教育厅有关处室、单位负责同志,以及线上征集的以初三、高三学生家长为主的约140人参加现场活动。

用心呵护心理健康 用爱护航健康成长

■ 本报特约评论员

促进学生身心健康、全面发展,是党中央关心、人民群众关切、社会关注的重大课题。习近平总书记高度重视学生身心健康,对学生心理健康工作作出一系列重要讲话和指示批示。党中央、国务院就此作出部署和要求,今年政府工作报告强调要“加强学生心理健康教育”。教育部决定自2024年起,将5月确定为“全国学生心理健康宣传教育月”,通过形式多样的宣传教育活动,营造良好社会氛围,提升师生、家长心理健康知识水平和素养。

2023年5月,教育部等十七部门联合印发《全面加强和改进新时代学生心理健康工作专项行动计划(2023-2025年)》,各地各部门统筹谋划、系统部署、有序推进学生心理健康工作,学校、家

庭、教师、家长普遍重视对学生心理健康的教育引导,学校、家庭、政府、社会共同推进的工作格局初步形成,协同工作成效日益显现,学生心理健康状况总体较好。

但是,我们也要清醒地认识到,随着经济社会快速发展,学生成长环境不断变化,学生心理健康问题较为凸显。有的地方和学校仍然存在“唯分数、唯升学”现象,忽视体美劳和学生综合素质培养,对教育的思想认识还不统一,学生学业负担和心理负担较重。有的过分夸大学生心理问题的发病率和病症的严重性,关注个别而忽略整体,对学生积极心理品质的关注、发掘和引导还有待加强。有的学校心理健康教育科学性、针对性不够强,心理健康教育与其他学科的融

合度不高。

新时代的学生心理健康工作应面向全体学生,坚持正面引导,充分挖掘学生积极心理品质,全社会携手营造让孩子健康快乐成长的育人氛围。今年初,四川省教育厅等十八部门联合印发《四川省全面加强和改进新时代学生心理健康工作实施方案》,遵循教育规律、立足四川实际,从“加强心理健康教育”“建强心理健康教师队伍”“加强心理健康监测预警”“强化心理危机干预处置”“提升协同育人成效”五个方面提出了具体要求;今年5月,四川省教育厅印发通知,部署开展首个四川省学生心理健康宣传教育月活动,以“全社会都行动起来,共促学生心理健康”为主题,通过持续强化五育并举促进心理健

康,不断丰富心理健康教育内容形式,广泛深入开展心理健康教育,深化家校社协同促进学生心理健康等举措,共护学生心理健康。同时,教育厅牵头打造了面向全省中小学生的“说句‘心理’话”学生心理健康主题教育活动,广受社会关注、引发热烈反响。

青少年心理健康是一项具有长期性、复杂性、专业性特点的系统工程,需要政府、学校、家庭、社会共同努力,只有“四方合力”才能真正把各项护航青少年心理健康的务实举措落到实处,进一步健全健康教育、监测预警、咨询服务、干预处置“四位一体”的学生心理健康工作体系,不断培养出热爱生活、珍视生命、自尊自信、理性平和、乐观向上的时代新人。

四川省妇女儿童心理健康服务中心成立

本报讯(记者 陈朝和)5月25日,四川省妇女儿童心理健康服务中心护航启动活动在四川省妇女儿童中心举行。

活动现场,省政协常委、省政协教育委员会主任郑学炳,民进四川省委会副主委张宏,四川新华出版发行集团党委书记、董事长周青,省妇联党组成员、副主席李敏等上台共同开启护航活动,宣告中心正式成立。

四川省妇女儿童心理健康服务中心特别设立了心理数字应用研究院和文化育人教育研究院两个专业机构,现场向特聘院长及首席顾问专家颁发聘书。活动还面向公众举办了3场公益讲座。

据悉,四川省妇女儿童中心是省

委、省政府重点民生项目,是由省妇联主管的服务于我省妇女儿童及家庭的综合性、多功能阵地,将在2024年六一儿童节对外开放。四川省妇女儿童心理健康服务中心位于省妇女儿童中心六楼,是致力于专注解决妇女儿童心理健康问题的多元化、先进型心理服务中心。未来,省妇女儿童心理健康服务中心将立足成都、服务全省,发挥省级主阵地作用,以搭平台、建阵地、铸标准、重推广为核心思路,组建专家队伍,建立课程库,构建妇儿心理服务的示范基地,制定妇儿心理服务标准,打造“1个中心、多个站点”的妇儿社会心理公益服务网络,将心理服务放到群众身边,共筑美好“心灵港湾”。

我省完成2024年义务教育质量监测现场测试工作

本报讯(沈文)5月22-23日,2024年四川省义务教育质量监测(以下简称“省测”)现场测试工作顺利完成。省委教育工委委员,省政府教育督导委员会专职副主任,教育厅总督学傅明参加现场指导。

傅明前往省测样本县稻城县,实地察看学生测试情况。他指出,要高度重视义务教育质量监测的价值导向,切实做好监测实施的关键环节,确保数据采集的真实有效,充分发挥质量监测对义务教育高质量发展的促进作用。

据悉,此次监测工作在上一年度省测基础上,实现了三点突破:

一是智能测试,全面启动电子化测试。此次省测,紧跟国测步伐,全面实现客观题电子化操作,主观题纸笔作答,电子化标注,为下一步试题数据采集提供了便捷。二是素养导向,

实施学生表现性测试。结合本次监测的语文、英语两门学科特点,首次专项研制了对标核心素养和能力立意测评的朗读、口语表达等表现性测试题,突破了传统测试聚焦知识本位的单一性。三是严密组织,实现省级视导全覆盖。为规范监测组织实施,省教育评估院采用了“推一培一考一选一用一评”的模式,进行省级全覆盖视导,即采用市(州)推荐、省级培训、考核、遴选、派遣视导以及评优视导人员的工作流程。36名省级视导员在测前2天抵达参测县后,对每一所参测校进行测试仪器设备、网络用电、工具保密等指导,在测试现场督导规范程序、严密组织,确保了本次省测顺利实施“零事故”。

全省36个参测县,820所学校,2.7万余名学生、9000余名教师和家长参与监测。

第三届川渝青年教师风采大赛省级复赛启动

本报讯(记者 葛仁鑫)日前,第三届川渝青年教师风采大赛省级复赛启动仪式在成都师范学院举行。本次大赛以“启航新征程,同心向未来”为主题,旨在彰显新时代川渝青年教师“躬耕教坛,强国有我”的使命担当和青春风采。

2019年,我省开始举办四川中小学青年教师风采大赛,在连续三年举办该赛事的基础上,2022年,四川省教育厅、重庆市教育委员会共同开启川渝青年教师风采大赛。

本次大赛分学前教育组、小学组、中学组(含中职)、高校组四个组别,比赛内容紧紧围绕弘扬教育家精神、庆祝第四十个教师节,通过讲述

教育故事、发表教育教学感言、进行主题演讲,以及教师教育教学专业素质能力(技能)展示、教师个人才艺展示等方式进行。大赛分初赛、复赛、总决赛,颁奖典礼暨文艺汇演四个阶段,经过各市(州)和高校的初赛选拔,四川赛区共有480余人进入省级复赛。复赛预计于6月结束。

启动仪式后,四川赛区高校组省级复赛随即进行,这也是该比赛首次举行线下复赛。老师们按抽签顺序,进行5分钟的主题演讲,气氛紧张而热烈。“这是我第一次参加川渝青年教师风采大赛,看到其他选手的表现,让我进一步思考自己该如何提升。”中国民用航空飞行学院青年教师刘铠鸣说。

教育厅直属机关开展2024年度生活垃圾分类宣传实践活动 切实增强垃圾分类意识

本报讯(记者 葛仁鑫 实习生 陈岱旭)“坚果壳属于哪一类垃圾?碎玻璃属于哪一类垃圾?”5月24日,在教育厅机关院内,垃圾分类“大转盘”的游戏吸引了不少人驻足“打卡”。参与人员转动标有30种生活垃圾的转盘,根据指针落处回答其对应的垃圾分类,进一步了解了垃圾分类知识。当天,教育厅直属机关开展了2024年度生活垃圾分类宣传实践活动。

为深入贯彻落实习近平总书记关于垃圾分类系列重要指示批示及重要回信精神,落实省委、省政府和住房城乡建设部关于生活垃圾分类工作部署,教育厅精心组织此次生活

垃圾分类宣传实践活动,以“践行新时尚,分类自愿行”为主题,通过开展垃圾分类知识科普、垃圾分类活动实践,引领干部职工贯彻落实绿色发展理念,切实增强生活垃圾分类意识,助力生态文明建设。

活动内容包括生活垃圾分类知识宣传、学生主题绘画作品展览和趣味游戏三部分。工作人员通过在机关院内摆放展板、发放宣传资料、播放宣传片等形式,宣传生活垃圾分类的重大意义,普及生活垃圾分类基本知识。为结合教育特色,此次活动还展出了学生节约能源、资源和生活垃圾分类的主题绘画作品。