

家庭是人生第一所学校,帮孩子扣好人生第一粒扣子

绿树浓夏日长,正是成长好时光。假期是多彩的、充实的,孩子们在家长的陪伴下,利用暑假发展各种兴趣爱好,参与社会实践活动,展现着缤纷假期的别样精彩。本期,让我们一同听听孩子们丰富多彩的暑假故事,感受其中的快乐与成长。

# 缤纷暑假 成长进行时

■ 本报记者 张文博

## 关键词 痛苦与快乐

### “小小讲解员”传递三国文化

“通过小窗,我们可以眺望刘备墓——惠陵,这是刘备及其甘夫人、吴夫人的合葬墓。惠陵由诸葛亮亲自选址并主持修建,至今保存完好未被盗毁,算是成都地区最早的三国历史遗迹……”暑假期间,成都武侯祠博物馆迎来了络绎不绝的游客,其中,一群身着绿色小马甲的“小小讲解员”格外显眼,他们用稚嫩的声音,带领游客穿梭于三国历史的“长河”中。9岁的苟觉文,便是其中一员。

刚放暑假,文文妈在网上看到了武侯祠博物馆招募“小小讲解员”的信息,抱着试一试的心态,她为女儿报了名。海选阶段,文文妈协助女儿录制了一段讲述“草船借箭”故事的视频。苟觉文凭借自然、流畅的表达能力,顺利晋级。随后的面试环节中,面对考官提出的各种问

题,她也毫不怯场,回答不仅准确无误,更展现出对三国文化的熟悉与热爱。最终,她被分配到明良千古展厅的第三和第四点位,负责讲述刘备过世后,诸葛亮的事迹以及相关时期的文物古迹故事。

然而,成为一名优秀的讲解员并非易事。文文妈用4个字来总结女儿准备讲解的那段经历:“太痛苦了!”从白帝托孤到开府治蜀,从安抚南中到北伐曹魏……17页的讲解资料需要一字不落地背下来,时间只有短短一周。面对这一艰巨的任务,苟觉文没有退缩,她给自己加油打气:“这是一个新的挑战,我一定会努力,一周以后成功上岗!”

在妈妈的帮助下,苟觉文将任务分解到每天,可即便如此,大量的背诵任务依然让她感到吃力。尤其是与文物有关的资料,部分字词过

于生僻和拗口,对于一个9岁的孩子来说,无疑是一项巨大的挑战。

但她没有放弃,而是选择了最“笨”的方式——查字典、标注音、反复读。在这艰苦“备战”的7天里,她也曾一度陷入“背了又忘”的死循环,有时,一个地方老记不住,她急得哇哇大哭。每当这个时候,文文妈一边激励女儿,一边陪女儿用不同颜色的彩笔在资料上勾画、梳理脉络。

经过一周的刻苦准备,苟觉文以优异的成绩通过了岗前培训和考核,正式成为武侯祠博物馆的“小小讲解员”。自那以后,讲解任务成了她假期生活不可或缺的一部分,尽管8月高温难耐,她依旧乐此不疲。对她而言,“去博物馆”不仅仅是完成任务那么简单,更是一种享受、一份成长。

## 关键词 汗水与胜利

### 网球少女成长记

“耶,郑钦文赢了!太棒了!”整个暑假期间,坚持网球训练,哪儿也没去的曾婉祺,在看到郑钦文夺得巴黎奥运会网球女子单打冠军的那一刻,从沙发上跃而起,举起双手高呼,那劲头比自己赢了比赛还要开心。

因为8月要参加网球比赛,曾婉祺原计划假期里每天到青龙湖的网球场进行集训,但因为下雨,整个7月,婉祺每周只能训练2-3次,每次两个半小时,这样的训练强度对于已经进阶到绿球阶段的她来说,显然是不够的。

比赛前两周,天气开始放晴,曾婉祺的训练也迎来了高强度的冲刺阶段,增加到了每周5次。“身体前倾、腿部弯曲、脚尖朝前不要外八,重心位于前脚掌部分……”

在太阳白晃晃的照射下,她不断调整自己的姿势,全神贯注地盯着队友发来的球,奋力挥舞着手中的球拍。

训练间隙,婉祺妈妈总是第一时间为女儿递上温水、毛巾和降暑液。看着女儿在球场上奔跑、跳跃的身影,妈妈既感到骄傲,也有些心疼。“别的孩子暑假都在家里吹空调、看电视,或者出去旅游,她天天泡在网球场上,晒黑了一圈。”

学习网球4年来,曾婉祺最深的感受便是训练的枯燥:正手直线、正手斜线、小斜线、反手直线、反手斜线、切削、高压、发球……扎实的基本功从来都不是一朝一夕就能形成的,每一个动作、每一个技术要领,都需要她全神贯注地反复练习几十遍、上百遍,才能逐步精确、稳

定下来。

终于,曾婉祺迎来了自己的赛场时刻。早上8点过,第一场比赛,她就遇到了同一俱乐部的队友。赛程中,婉祺妈妈一直紧张地盯着场上的比分。第一局,对手以大比分拿下;第二局,婉祺不甘示弱,扳回一局;第三局,双方打成6:6平局,最后在关键的“抢七”局中,她抓住对手弱点,以一击精准的反手加深球,取得了胜利。

“这个夏天,无疑是充满挑战与收获的。”曾婉祺说,用自己的汗水与坚持,换来了一枚沉甸甸的奖牌,收获了成长的喜悦与自信,对她而言,这就是最美好的假期。她不仅追逐着网球梦,更在逐梦的路上遇见了更好的自己。



资料图片

## 关键词 反思与成长

### 账单上的“理财课”

这个暑假,四年级的李若琳需要完成一项特别的“作业”——担任一周“财政部部长”,管理家里的开支。

“1100克猪肉33.8元,一盒淡奶油22.9元,早餐的奶酪包和紫米凉糕分别花费14.9元和12.9元,8月12日支出共计84.5元。”在李若琳的记账本里,当天的一笔笔开支记得清清楚楚。

这是学校给孩子们布置的暑假作业“小鬼当家”——在暑假的某一周里,家长把一定限额的财务权力暂时交给孩子,让孩子在这几天管理一家人的费用支出。

正所谓“不当家不知道柴米贵”。当上“财政部部长”的第2天,妈妈向李若琳申请“资金”到超市购物,手握“大权”的女儿既没有问要买什么,也没有问需要多少钱,就直接带上钱包,开心地冲到超市买了一大堆自己爱吃的零食。最后,购物加上晚饭,当天的账单金额直线上升。“短短半天,我们就花了500多元!”看着账单上的数字,若琳心里打起了“小算盘”,为了把多花出去的钱“抠”回来,她琢磨了一晚上。

第3天,她跟着外公来到菜市场,白菜、豆腐、黄瓜、豆芽……什么蔬菜便宜就买什么,甚至暂停了每天的鸡蛋和牛奶,主打一个“素食主义”,为家庭开支“减负”。这一举

动搞得全家人哭笑不得,“跟着你这个‘财政部部长’,生活过得像过山车,一会儿大鱼大肉,一会儿又吃糠咽菜。”妈妈告诉李若琳,要学会研究账单,分析哪些开支可以节省,哪些开支必须有。

在这期间,妹妹提出一起去水上乐园的请求,若琳虽然心动却犹豫不决,担心这会导致预算超支。若琳妈妈借此机会向女儿传授了一项重要的理财技巧:学会处理不同的意见,对家人的需求进行取舍和优先级排序。经过仔细计算,李若琳发现节省下来的资金可以满足游玩的费用,最终,她同意了妹妹的请求。

经过一个星期的锻炼,李若琳已经能够熟练地制定每日预算、给家庭成员分配资金、记录每一项日常花销。因此,妈妈决定让她继续担任“财政部部长”,整个暑假期间负责管理家庭的所有生活开支。

“对于生活在数字化支付时代的‘10后’孩子们来说,很少有机会接触现金,对物品的价格和家庭开支没有概念,消费对他们而言仅仅是数字,缺乏真实的‘失去感’,更不了解父母赚钱的辛劳。”对女儿暑假期间的成长,若琳妈妈深感欣慰。“通过这样的实践,她开始学会珍惜,懂得感恩,这是任何书本知识都无法替代的宝贵财富。”

## 「暑假计划」修订记

■ 梁毅三

刚放暑假,大宝就开始兴奋地制订他的暑假计划,迫不及待地和我分享。我一听,看电视、和小伙伴玩耍、去探亲、去旅游……大宝给自己规划了一个充实又快乐的暑假。

大宝计划暑假去学游泳。在放假前3周他就张罗着为自己准备“装备”了。每天都问我:“妈妈,你今晚有空和我去商场吗?我要买泳衣、泳帽。”在商场的货架上,他精挑细选,选了“超人”图案的泳衣和泳帽,但选泳镜时犹豫不决。大宝说:“妈妈,我想买一副防水的泳镜,但好贵啊!”想不到,大宝还研究过不同的泳镜了。最终,我们决定在网上购买。他热情高涨,回到家,马上催我给他选泳镜。万事俱备,游泳有益身心,一放暑假,我就帮他交了培训费。

估计怕被我批评,所以,除了玩乐,大宝也给自己安排了阅读计划。我问他:“那你暑假准备读什么书呀?”大宝说:“《美猴王》,还有《植物大战僵尸》。”我一听,觉得不够全面,就和他商量:“暑假挺长的,妈妈和你一起再多读几套书,行吗?有《长袜子皮皮》《数学帮帮我》和《水先生的奇妙之旅》。”我告诉大宝:“皮皮是一个很有趣的小女孩,有一些特别的经历呢!《数学帮帮我》也写了很多有趣的故事,还可以让我们了解到很多数学知识。而读《水先生的奇妙之旅》,我们可以跟着水先生去认识世界上很多地方,还可以做实验。”大宝听了我对这3套书的介绍后,觉得有意思,同意阅读,但要先答应他一

个条件。我笑着问他:“什么条件啊?”大宝仰着头,狡黠地笑着说:“妈妈,你要和我一起读《美猴王》和《植物大战僵尸》。”原来,小家伙知道自己认识的字还很少,怕我不愿意和他读他喜欢的书,特别是《植物大战僵尸》,所以耍了个小心眼。我当然得答应啊,阅读要悦读,才能保持更持久的兴趣。

老公看了大宝的暑假计划,和我商量了一下,决定给大宝的计划清单增加一项——回农村体验生活。前几天,外婆做焖鸡时,让大宝去阳台拔几根葱来调味。大宝一口答应了,过了一会,他拿着几根植物进来,大声地喊道:“外婆,我拔好葱啦!”我们一看,都忍不住哈哈大笑,原来大

宝拔的是灯芯草。大宝被我们笑得有点不好意思了,我安慰他:“大宝,没关系,暑假时,我们回农村去种菜,到时你就会认识很多蔬菜了。”其实,老公早就想多带大宝回农村,多去田间地头走走,参加一些简单的劳动,免得以后“四体不勤,五谷不分”,以为花生是树上长出来的。另外,大宝挑食,不爱吃蔬菜,老公认为要让他去参与种植、浇灌,让他付出劳动,才懂得珍惜。暑假时间正好,老公就让我带大宝回农村去过一段田园生活。大宝想着农村有小溪可以抓鱼,可以喂鸡,也愉快地同意了。

俗话说,凡事预则立,不预则废。我们和大宝一起修订了他的“暑假清单”,让他的两个月暑假过得更加充实。

## 我陪女儿「走四方」

■ 刘士师

女儿从小性格内向,胆子也小,平时在家里总是安安静静,外出遇见生人更不敢大声说话。

意识到性格太过内向不利于女儿的成长,我开始有意引导她。没事就给她唱歌、讲故事,闲暇时带她走进大自然,走入人群中。当然,在女儿不想开口的时候,我也不会强迫她必须开口,只是试图用不同的方式让她明白,内向不代表沉默,内向也应该有属于自己的适时表达。

经过几年的强化“训练”,女儿有了些微的改变。为了巩固来之不易的训练成果,我选择了带女儿“走四方”。

小学二年级上学期,人教版语文课本中收录了一篇《植物妈妈有办

法》,里面提到了苍耳。苍耳这种植物在乡间随处可见,但对于久居都市的孩子来说,却是完全陌生的。为了让女儿看到真实的苍耳,我特意带她回了我的老家。我们在田野里、沟渠边寻找苍耳,拍下一张关于苍耳的照片,又采下一些苍耳,细心观察。那一次的出行,女儿收获满满,兴奋异常。书本上的文字和图片,与现实生活完美对接,一方面,可以巩固所学的课本知识,激发学习兴趣;另一方面,又促进了女儿对大自然的热爱。更重要的是,女儿不用宅在家里,接受各种电子产品的诱惑。

那次以后,我开始尝试每年暑假带女儿跟着书本去旅行——学了《开国大典》,我们就去天安门;学了《桂

林山水》,我们就去广西桂林;学了老舍的《草原》,我们就去呼伦贝尔大草原……每一次出发,美丽的风景都尽收眼底,而我的陪伴,也成为女儿难得的记忆。

去呼伦贝尔那一年,女儿已经五年级了。从进入天津滨海机场开始,我便让女儿紧紧跟随我,换乘登机牌、托运行李、过安检,每一项都给她讲清楚,并适时告诉她,当我们返程时,她要代替我,完成一系列手续的办理。返程那天,当我们抵达海拉尔机场时,女儿有点胆怯,不情愿冲在前头。我适时鼓励她:“闺女,总有一天你要独自面对人生,今天的体验,其实就像你解一道数学题,从最初的读题、审题,到一步步解出正确答案,获得的那种成就感,今天你一

样能感受到。”在我的鼓励下,女儿小心翼翼地完成了全套登机手续,当我们坐上返回天津的飞机时,女儿兴奋地说:“爸爸,我发现,突破自我的过程,其实就是一种成长啊!”那个时期,女儿正处在逐渐有小心事的年纪,在入前有些害羞,我意识到女儿有了“宅”的倾向,便萌生了让她学会独自面对的想法。

现如今,女儿已经升入初中,面对新的学校、新的挑战,女儿变得越来越有主见,也越来越阳光积极,充满正能量。回顾女儿的成长之路,作为父亲,我是欣慰的。多年的付出虽非立竿见影,却潜移默化。那些陪伴的时光像一颗颗种子在女儿的内心深处悄悄萌发,终有一天,会开花结果。

作为“准大一新生”,我像是刚刚被放出笼子的小鸟,没有了约束,不是整天往外跑,就是抱着新买的手机成天成宿地玩,还天天睡到日上三竿。

没过几天,老妈就看不下去了,看着我躺在床上玩手机的我,笑眯眯地说:“要不从明天开始,你上来我的‘培训班’吧。”

“好啊,不过,要上什么课啊?”老妈的话勾起了我的好奇心,可无论我怎么追问,老妈只是神秘一笑,再也不肯多说。

满怀期待地到了第二天,老妈揭开了谜底——这是个“家务培训班”。我一听,脑袋顿时耷拉了下来,准备回房间接着睡觉,老妈把我拦下来:“别走啊,你昨天可是答应了啊,答应了就不能反悔!”

“可我的同学们高考完都出去旅游、考驾照,为什么我要学做家务啊?”我还想“狡辩”,抬头一看,老妈目光如炬,我只好点了点头。转头看见弟弟正坐在沙发上看电视,就把刚上初一的他也拉上,开始了第一天的“培训”。

趁着日头还没上来,老妈赶紧带着我去菜市场买菜。“买根排骨回去蒸芋头,你看,蒸芋头的排骨就要挑这种小排,肉多骨头少的,吃起来才香……”老妈一边念叨煮什么菜,一边告诉我怎样挑合适的材料。大量的信息向我砸来,我仿佛又回到了高考前背书背得昏天黑地的时候。半小时后,我们终于采购完毕。

回到家,我把食材往厨房一放,整个人瘫倒在沙发上,大喊:“累死了,我不干了。”

老妈看了我一眼,笑道:“这才刚开始,你那衣服还没洗呢。”

抱怨无果,我只好跟着老妈来到阳台,看着成堆的衣服,不禁皱起了眉头:“老妈,衣服不是扔进洗衣机里洗吗?”

“当然不行!”话音刚落,老妈就反驳了我,“洗衣服也是有门道的,深色和浅色的衣服不能放在一起洗,有的衣服需要单独手洗,一些衣服的领子要先搓洗干净……”把衣服分类放进洗衣机后,老妈让我把两件白衣服搓洗干净,她站在一旁监督我。洗完,我把衣服上的水抖得到处都是,惹来老妈的训斥,这才把衣服晾好了。

可是,“培训班”还在继续——马上就中午了,老妈又把我拉进了厨房,准备做午饭。

“芋头切成小方块,不能太大,这样才容易熟透,排骨要洗干净、腌制好,然后都放在盘子里,上锅蒸半个小时就可以吃了。”跟着老妈说的步骤,很快我就把芋头、排骨放进了蒸锅。“这个菜你喜欢吃,做起来也挺简单的,学会了,想吃的以后就可以自己做了。”老妈手上切着菜,嘴里还不停地碎碎念着。

在老妈的帮助下,我很快就做好了三菜一汤。指挥弟弟摆好碗筷后,我们就坐下吃饭了。满满一桌都是我做的菜,看着老妈和弟弟吃得津津有味,我虽然很累,但嘴角却不自觉地上扬了。

吃完午饭,老妈坐在沙发上,开始指挥我和弟弟打扫屋子。

“角落里的东西要拿开,扫一扫角落,不然垃圾会藏在那里;零食要系紧放在茶几桌上,物品放回原位,下次就不会找不到……”老妈一边念叨,我和弟弟一边收拾,很快,我们就把屋子收拾干净了。下楼扔完垃圾后,我们累得筋疲力尽。

老妈看着瘫坐在沙发上的我们,笑了笑,说:“在我们家,不论男女,多少都要会煮一两个菜,哪天我不在家里,你们也不至于挨饿。”

“知道啦,知道啦,我们又没说不做。”我俩赶紧打断了老妈的唠叨。

休息了一会儿,我们又打起了精神,在老妈的监督下,把家里的角落都仔仔细细地清理干净。看着整洁的茶几、干净的地板,再想到这些都是我收拾的,那份欣喜好像悄悄盖过了疲惫。

之后的一个星期,老妈又陆陆续续传授了我们一些做家务的“小技巧”,我和弟弟直呼“厉害”!

没想到,“考试”很快来了。那天,老妈接到电话,姥姥住院了,她要回去几天。家里只剩下我和弟弟,但由于老妈的“特训”,做饭、洗碗、打扫……我和弟弟把一切事务处理得井井有条。

“怎么样,我们收拾得还可以吧?这几天我们可都是自己煮饭吃,没有叫外卖呢!”老妈回到家,我立即向她“邀功”。

“还不错嘛!我还以为你们会搞得一团糟呢。”老妈打趣道。

“那怎么可能?我们可是你手把手带出来的‘优秀毕业生’呢!”说完,我们会心一笑。