

家庭是人生第一所学校,帮孩子扣好人生第一粒扣子



让学习成为孩子的礼物 迎接新学期

本报记者 马晓冰

学习,应对未来不确定性的最佳策略

从牙牙学语到拼读写字,从学科初探到专业研究,从学用结合到技能迭代,学习伴随着人的一生。“我们为什么要学习?”张梅将问题抛给家长思考。

“我们身处人工智能狂飙突进的时代,当科幻电影成为现实,我们该如何理解人类的定位和价值?”张梅指出,不管家长们是否主动思考过这些问题,孩子们都属于未来的世界。在科技日新月异的背景下,他们将拥有全新的、难以预测的生活样貌。

“以目前的数据来看,AI技

术已经能取代很多的工作岗位。”张梅试着帮家长分析孩子未来可能需要具备的核心竞争力,“创新精神、实践能力、社会责任感是未来人才必不可少的素质。”学以致用,学习的内容、方式也应跟随时代发展的趋势、社会的真实需要而变。

“牢牢抓住主动权,才能创造生活的更多可能性,所以培养孩子不断发展自我、适应社会变化的能力显得尤为重要。”张梅表示,尤其对于学前教育阶段的家长而言,正确认识学

习对孩子人生的意义,有助于找准发展方向。在教育中,不做、少做无用之功,也能给孩子一个更加健康、快乐的童年,为未来的成长蓄力。

同时,家长对待学习的态度,会极大地影响孩子的学习体验。“一个能学习、会学习、爱学习的孩子,一定不是被‘逼’出来的。”张梅提醒家长,自主学习的能力来自于孩子的内在驱动力,发自内心的“愿学”“好学”的孩子,才能在瞬息万变的社会生活中立于不败之地。

从“体验”到“改变”,学习悄然发生

从进入幼儿园起,大部分孩子都在同一个环境中学习与生活,共享同一个老师,上同一堂课,为什么有的孩子“越学越爱学”,而有的孩子“越学越不爱学”?张梅认为,想找到这个问题的答案,先要弄清“学习是怎样发生的”。

依据中国科学院心理研究所儿童心理学家张梅玲的阐述,张梅带着家长“认识学习”。行为主义认为,学习是“行为的变化”,不断适应环境的变化,个体才能更好地生存和发展。认知心理学的进步对行为主义的定义做了补充,人们发现学习不仅是外部行为的变化,内部的倾向也在变,这解释了用不同的态度对待同样的行为会产生效果的差异。脑科学则进一步解释了学习的生理机制。如,在解题过程中,有的孩子兴奋地迎接挑战,有的孩子则倍感压力、愁眉不展。状态不同,分泌激素不同,对大脑的作用机制也不同,孩子学习的效果、对待学习的态度自然也会有很大的差异。

“孩子看似在听课、读书,但

并不一定真的在学习。”张梅指出,一些父母常会掉入“假学习”误区,“判断孩子是否在学习,不能仅靠外在的行为表现来确定,让孩子一天到晚坐在书桌前,或用死记硬背的方式接触知识,他们反而可能学无所获。”

张梅引导家长回忆自己“考驾照”的过程,对比学车前后发生在自己身上的变化。有家长表示,学会开车以后,自己对城市道路的观察视角变得不同,把控距离感、空间感时,常常需要人与汽车“合二为一”;还有的家长表示,学会开车让生活有了更多体验感,可以便捷地去到更多、更远的地方。

“这便是学习发生的过程,感受与机械的配合,逐渐拥有可控感,并在由‘学’到‘用’转变当中获得积极体验。”张梅引导家长用这样的具体感受去类比、理解孩子的学习过程,她表示:“对3-6岁的孩子而言,他们会用自己特有的方式与周围环境互动,以身体为感知工具主动探索,从摸、爬、站,再到行走,孩子在用自己的亲身感受获得认知、积累经验,打开自己生活的空间。”

学习行为是每个人与生俱来、自然发生的,而儿童的学习有其独有的规律和特点。张梅提醒家长,要保持耐心,科学判断。允许孩子爬高上低、翻箱倒柜、涂涂画画,这正是他进行学习的过程。新尝试带来的新体验会对孩子的认知发展、行为能力带来积极影响,而保持好奇心和探索欲也是让孩子“越学越爱学”的重要动力。



本版图片均为资料图片

如何帮助孩子状态满满地迎接新学期?近日,成都市家长学校总校联合四川天府新区、成都市青羊区、锦江区等区(市、县)家长学校分校举办“秋季开学周”公益讲座活动。讲座围绕开学调整适应、心理健康、亲子教育等主题,以线上线下相结合的形式面向全市中小学生学习家庭开讲。

幼儿园高级教师、青羊区特级教师张梅以《让学习成为孩子能够接受的礼物》为题,向家长们讲述了学习在当代的重要意义,并针对学前教育阶段幼儿学习的特点,引导家长正确理解学习发生的过程,找到帮助孩子爱上学习的好方法。

让孩子的学习变得有意思、有意义

“基于3-6岁孩子的身心发展水平,家长可以主动引导、创造机会,把学习变成送给孩子的礼物,陪伴他们成长与进步。”张梅结合自己的教育实践经验,为家长分享了一些“小妙招”。

“鼓励家长在工作之余,放下手机、走进自然,带着孩子与万物‘对话’。”张梅表示,孩子成长过程中,“亲自然”的教育不可或缺。人类对大自然的探索从未止步,而自然也是孩子最好的课堂,孩子可以在观察花草树木、感受生命的跃动中,开拓想象力、丰富美好的感官体验。“如对‘春天’这个词语的理解,见过山花烂漫、鸟语花香的孩子和很少踏出家门的孩子,一定是不同的,亲眼见过、亲耳听过、亲手触碰过,‘春天’一词在孩子心中才不是干瘪的。学习的过程才是有意思、有意义的。”张梅举例道。

欢迎孩子积极提问,也是一个支持他们的好方法。有问题就一定就有思考,而有思考才能引发深度学习。“孩子的世界总是有‘十万个为什么’,家长不仅要允许他们不断追问,而且要善于引导他们通过自主探索,找到问题的答案。”张梅表示,探究是一个由点及面、由浅至深的过程,孩子通过提出假设、动手验证、讨论与分析,逐步厘清现象与本质之间的关系,得出自己的结论。既深刻认识了感兴趣的事物或现象,又很好地锻炼了独立思考、解决问题的能力。

家长还要引导孩子会生活、“慧”生活。“生活即教育”,任何的学习活动都不应脱离生活去进行。让孩子有机会去面对自己的生活,去经历自己的生活,才能一点一点地拥有生活的能力。这也需要家长学会放手,在必要时提供适当帮助而不是事事包办,才能把最真实、有效的学习机会留给孩子。

“带着孩子共同去了解、感受、思考当下的生活,也会帮助他们找到自己的方法去面对未来的生活,拥有处理更多未知问题的能力。在学以致用的过程中,创造属于自己有意义的生活。”张梅说。

“烂尾楼”赶工期

漆艳林

每当假期“余额不足”,各家各户的暑假作业“烂尾楼”赶工期名场面就会如期上演。我家女儿也是如此,每次不到假期最后一个晚上,她是不会动笔的,就算泰山压顶,依然雷打不动,该吃吃,该耍耍,主打一个快乐和潇洒。在女儿那儿,玩耍是主旋律,倒把我急得够呛,唉,皇帝不急,急死太监。我苦口婆心,她就是无动于衷,本以为“泰山吼一吼,对手抖三抖”,结果她一句“马上……”就没有下文了。还别说,她的心理承受能力之强,作业根本无法撼动她分毫,那简直是“泰山崩于前而面不改色”。

但是,假期最后一天晚上,拥有强大心理的她也开始哭哭啼啼。原因是补作业影响到她睡眠了,女儿只好一边做作业,一边揉眼睛,哭着说:“我知道错了,以后再也不这样了。”不过,江山易改,本性难移,一遇上长假,她的老毛病就犯了。

今年暑假,有了前车之鉴,我总结经验、汲取教训,觉得作业还得每天做一点,养成好习惯才行。为了避免暑假“烂尾楼”赶工期再次上演,我深思熟虑后决定搬“救兵”,专程把我教师出身的姐姐——女儿的大姨从老家请过来助阵。对于孩子来说,老师说的话就是“圣旨”,肯定比我天天上班、监督不到位好多了。自从姐姐来了,我便把心放在了肚子里,将女儿全权托付给姐姐管。谁知道女儿为了玩耍已经“修炼成精”,看起来好像在认真做作业,但只要监督人上个厕所,她就把我藏起来的答案翻出来抄,被发现后还不知悔改。做作业遇到难解的题时,更是直接把作业藏起来了。天呐,她的脑袋怎么转得这么快!好在女儿总算每天都在做作业,我放心了,觉得这次暑假作业一定能提前完成。

眼看假期即将结束,姐姐要回去准备开学事宜了。等我万分不舍地将姐姐送走后,回到家,女儿正在翻箱倒柜找东西,我感觉事情不妙,便凑过去瞧。只见她拿出一本崭新的练习册,说:“还有一本暑假作业没开始做呢。”天呐,重磅炸弹!一瞬间天昏地暗,我差点被气昏过去。

看着这本还未动过的暑假作业,我浑身颤抖、血压狂飙、无言以对。我对女儿喊道:“专门请人来辅导你,你耍小心思把作业东藏西藏,眼看假期‘余额不足’又心慌了?这次暑假‘烂尾楼’赶工期你自己完成吧,管你挑灯夜战也好,奋笔疾书也罢,怨老母亲我不奉陪了!”说完,我立马回自己房间休息了,怒气冲天地想着,写不完她自己向老师交代,跟我无关。

深夜,我一觉醒来,还是不甘心,便从床上爬起来,蹑手蹑脚打开女儿的房门,从门缝里偷看。昏黄的台灯下,女儿正全神贯注、老老实实地赶着作业,顶着熊猫似的两个黑眼圈,居然不哭不闹。虽然笔迹“龙飞凤舞”,但速度惊人,感觉笔都要写冒烟了。看女儿深夜“赶工”,那一刻,我有一种大快人心的感觉,果然,还是不需要别人催的时候给力。

唉,深呼吸,莫叹气,好歹“烂尾楼”如期交付。我得息怒,以为为贵才能维持母女感情。

孩子,我想对你说……

女儿,在你即将步入四年级的时候,爸爸有些话,想通过这样的方式给你说。

常怀感恩之心,做正能量的孩子。“滴水之恩,当涌泉相报。”在你的成长过程中,会有许多认识或不认识的人在你需要帮助时伸出援手,这是非常难得的。感恩爷爷奶奶、外公外婆,他们的爱叫“无私”;感恩爸爸妈妈,我们对你的爱毫无保留;感恩你的老师,他们的爱是一种“奉献”;感恩你的同

学,多记他人的好,你的内心会更阳光……女儿,你知道吗?有位思想家曾说:“没有感恩就没有真正的美德。”一个懂得感恩的人,会在生活中传递美德,也会待人更温暖、做事更豁达,让自己充满正能量,同时,传递更多正能量给他。看到你小学3年的表现,爸爸相信,你不仅可以照亮自己,还可以温暖他人。

与“努力”做朋友,做有梦想的孩子。很多时候,你和我聊天谈到

一些军人、科学家、医务工作者、娱乐明星时,我能感受到你对他们的崇敬和喜欢。爸爸想对你说,他们在成为现在的样子的过程中,付出了许多努力。就像你看过的《热辣滚烫》中的贾玲一样,你可能看到的只是她减肥成功,其实,在贾玲成名前,也曾失败过、迷茫过,克服过许多困难和挫折。因为心中有梦想,她凭借努力与坚持,成为自己想要的样子。女儿,爸爸也曾问过你的梦想。找到自己的梦想,这

是非常可贵的一件事情。爸爸相信,随着你的成长与进步,你会更加明确努力的方向,找到属于自己的梦想。

保持朴素与童真,做有主见的孩子。女儿,我希望你能成为一个会生活的人。每次家里有纸板、矿泉水瓶等,你都积极攒好,然后拿到楼下收废品处去卖。你从来没有觉得这是一件丢人的事情,爸爸为你点赞。每次我们出去买东西,你都会主动帮忙拿;出去吃饭吃不完时,

你都会帮忙打包,不愿意浪费……你不在意别人怎么看,你在做你觉得正确的事情。未来,当你在做你认为正确的事情时,可能身边会有其他“声音”干扰你,影响你的判断和选择,爸爸希望你能保持现在的朴素与童真,做一个有主见和有判断力的孩子。希望你能永远做自己。

女儿,你的成长,我们都看在眼里。未来,让我们共同学习、共同进步,一起成为更好的自己。

袁成

儿子的宝贝

在儿子的世界里,有一件特别的宝贝。它既不是昂贵的玩具,也不是美味的零食,而是一块普通的石头,灰色的,上面带着一些不起眼的白色纹理。对于大人来说,它只是众多石头中的一块,但在儿子的眼中,它却如宝石般珍贵。

那天下午,我们一起去小河边玩耍。阳光穿过稀疏的树叶,洒在蜿蜒的小路上,落在弯曲的小河旁。儿子兴奋地在前面奔跑,突然,他停下来,弯腰在沙滩中拾起什么。我走近一看,原来是块不起眼的小石头。

“爸爸,看!我找到了一块宝石!”儿子双手捧着那块石头,眼睛里闪烁着兴奋与骄傲的光芒。

我微笑着坐在旁边被雨水冲刷得光滑无比的大石头上,示意他过来。他小心翼翼地把石头放在我的手心,那股认真劲儿让这块普通的石头似乎真的变得有些不同寻常。

“这是你的宝石?”我问。

“嗯!”他点头,“我觉得它很好看。你知道吗?孙悟空的宝贝是金箍棒,铁扇公主的宝贝是芭蕉扇,我的宝贝呢,就是这块石头!”刚说完,他便哈哈大笑起来。

我仔细端详那块石头,确实,虽然它只是一块普通的石头,但那些自然的纹理,构成了独一无二的图案,有隐隐约约的房屋、山川、河流,还有“牧童”和“老牛”,仿佛蕴含了大自然的秘密。在孩子的想象中,它可能来自遥远的星辰,也可能是勇士的遗物,或是魔法世界的一部分。

儿子对这块奇特的石头情有独钟,我们决定将它带回家中。回家时,他兴奋地向我叙述这块“宝石”背后的故事,甚至幻想它可能是女媧

补天时遗落的碎片,言语间饱含着满满的童真与无尽的遐想。

回到家,儿子找来一个小盒子,小心翼翼地把石头放了进去,仿佛它是一块真正的宝石。他还不时拿出来欣赏一番,每一次都能发现新的美丽,他的想象力和创造力在这个过程中得到了充分的发挥。

看着儿子沉浸在这份简单而纯真的快乐中,我不禁感慨,孩子的心灵是多么的丰富与奇妙。在他们的世界里,不需要昂贵的价格标签,不需要复杂的功能,只需要那份纯粹的感知和

无限的想象,就能创造出属于自己的宝藏。

儿子的宝贝石头,让我重新审视身边的一切。那些被我们忽略的小事物,其实都蕴藏着美好。而成人世界的复杂,有时候会让我们忘记了这种简单的快乐。

时光荏苒,儿子收集的“珍宝”日益增多,然而那块石头依旧是他心中最独特的存在。每当他打开那个满载回忆的盒子,总会轻柔地抚摸那块石头,每一次触碰都仿佛能解锁一段新的故事,他总能以新的视角,再次讲述

那石头的传奇。

这就是孩子,他们以纯净无暇的心灵,欣然接纳这个世界的每一处风景。在他们的奇妙世界里,无论是轻轻摇曳的叶片,绚烂绽放的花朵,细腻柔软的沙粒,还是那看似平凡的石头,都被赋予了无限的可能,成为他们眼中的宝贝。

作为父亲,我愿陪伴儿子一起珍惜这些宝贝,一起编织关于它们的故事。这些简单而温暖的片刻,将会成为我们共同的记忆,成为我们心中最珍贵的宝贝。

赵仕华