

家庭是人生第一所学校,帮孩子扣好人生第一粒扣子



# 从“魔童”到“英雄”—— 爱是孩子成长的最大动力

■ 本报记者 张文博

## 爱与接纳

### 孩子成长的基石

电影中有许多场景让人印象深刻,特别是哪吒被穿心咒击中,殷夫人不顾儿子满身的尖刺,紧紧抱住哪吒,对他说:“和你度过的每一天,娘都很开心,娘从没有在乎过,你是仙是魔。娘只知道,你是娘的儿。”这一幕无疑是影片中最催人泪下的场景。这一场景不仅展现了母爱的伟大和无私,更深刻揭示了影片的主题之一——亲情的力量。

“哪吒之所以能够突破命运的枷锁,很大程度上得益于家庭给予他的爱与接纳。”商雪梅解释道,哪吒天赋异禀,幸,也不幸。不幸的是他以“魔丸”的身份出生;幸运的是他有一对深爱他的父母,让他在困境中仍保有抗争的勇气,最终喊出“我命由我不由天”的宣言,成为守护苍生的英雄。

哪吒的母亲殷夫人内心始终秉持着一个信念:接纳自己的孩子,即使他具有魔性的一面。“她并不在乎孩子是灵珠转世还是魔丸转世,只因哪吒是自己的儿子,她便接纳他的一切。她甚至从未期望用爱去去除哪吒的魔性。”在商雪梅看来,殷夫人之所以伟大,是因为她没有功利之心,只纯粹地接受孩子的现状,给予他最坚定的支持。

作为父母,究竟该如何去爱自己的孩子?商雪梅认为,父母之爱不能局限于“为之计深远”,学会接纳孩子的普通、平庸,甚至不完美的一面,才是爱的真谛。然而,并非每位父母都能达到如此境界。有的父母出于对未来的恐惧和担忧,选择用严苛甚至极端的方式去“塑造”孩子,忽略其内心感受;有的父母倾向于用自己的视角和标准去要求孩子,束缚其成长;有的父母缺乏界限感,试图为孩子规避一切困难,让爱反而成了伤害;有的父母仍受传统观念束缚,难以放下高期望,让孩子在重压下喘不过气来……



2025年春节档,动画电影《哪吒之魔童闹海》成为观众热议的话题。哪吒系列电影不仅是精彩的视觉盛宴,也蕴含着深刻的教育意义。李靖夫妇对哪吒的教育方式里,藏着许多值得思考的育儿密码。本期,我们邀请到四川省心理学应用心理专委会副主任、成都开放大学家庭教育学院副教授商雪梅,为家长进行解读。

“这些现象背后,往往是父母自身成长经历和认知局限的投射。”商雪梅表示,殷夫人身上有很多值得家长学习的地方。比如,她既是一位母亲,也从未忘记自己守护百姓的使命;面对顽劣的儿子,她始终以平和的心态面对问题,将焦点放在解决问题而非指责上。

“在现实生活中,我们也能观察到,当孩子出现不良行为时,单纯的责骂收效甚微,甚至会引发孩子的逆反心理。只有无条件地爱和接纳孩子,并与他们共同面对问题,改变才会在不经意间悄然发生。”商雪梅说。

## 理解与信任

### 孩子成长的助力

作为魔丸转世,哪吒天生神力,却也背负着世人的偏见。村民们对他避之不及,甚至想要除掉他。在这样的环境下,哪吒的内心充满了孤独与愤怒,他变得叛逆、顽劣,甚至开始自暴自弃,但李靖夫妇始终坚信儿子的善良本性。

一次,哪吒为救溺水孩童施展法术,却被不明真相的村民当成妖怪围攻。李靖赶到后,没有不分青红皂白地责骂哪吒,而是调查清楚真相,还了哪吒清白。

“当孩子面临外界的误解或攻击时,父母的信任无疑是最宝贵的财富。”在商雪梅看来,充满魔性的哪吒,就像现今社会中“熊孩子”“问题少年”的缩影,父母如果能给予足够的理解和支持,就能帮助他们找到内心的光明,走出困境,成为更好的自己。

和哪吒一样,该系列电影的导演饺子也曾被视为“异类”。只因他以优异成绩考入医学名校,却在大三时因为热爱开始自学动画,毕业后更是辞掉稳定工作,一头扎进动画行业。那几年,饺子埋头于创作之中,面对亲戚的非议和社会压力,饺子的母亲却始终未曾质疑儿子的选择。这份理解与信任也成为了饺子面对创作瓶颈时最坚实的心理支柱。终于,凭借短片《打,个大西瓜》,饺子在动画界崭露头角,随后更是以电影《哪吒之魔童降世》一举成名。

商雪梅特别提到:“理解不能只停留在表面,而是要深入内心,看到孩子真正的需求。”她表示,现实中,有些家长虽然口口声声表示理解孩子,但当孩子说出自己内心的真实想法时,家长却觉得“荒唐”或“大胆”,无法接受。对此,她认为家长应该摒弃权威感,避免对孩子进行评判或指责。否则,孩子可能会因为害怕而不敢表达自己,久而久之,会陷入孤立无援的境地。

商雪梅建议,家长不妨采取“先跟后带”的策略,即先认同孩子的想法,然后再共同探讨其可行性,是否有需要完善或优化的地方。“父母以平等的姿态与孩子进行头脑风暴,让孩子不带防御心态地与我们进行开放性的研究和探讨,这样才能带领孩子找到最优解。”

## 激励与引导

### 孩子成长的指南针

影片中,李靖夫妇就非常善于发现哪吒的闪光点,并通过鼓励强化其正向行为。当哪吒因自己的身份而感到困惑和愤怒时,李靖告诉他:“其实你是灵珠转世,只要学好本领,就可以斩妖除魔。”尽管这是善意的谎言,但确实帮助哪吒实现了从自暴自弃到主动守护村民的心理转变。这种情绪稳定的反馈方式,让孩子从“被否定”转向“被看见”,从而激发了他们的自信心与责任感。

“李靖夫妇的这种教育方式,其本质是在孩子心中播撒希望的种子。”商雪梅指出,相比李靖夫妇,现实生活中的很多父母却习惯于给孩子“泼冷水”。他们常常用诸如“看看人家又考了第一,你怎么就比不上人家”“整天整这些有什么用,能当饭吃吗”“天天就知道玩,也不好好学习,你这辈子完了”等话语来打击孩子的自信心。

殊不知,这些因恨铁不成钢而口不择言的话语,很容易让孩子形成消极的自我认知,进而影响其行为模式。反之,如果父母善于发现并强化孩子的闪光点,给予正向激励,就能在其内心培育出积极向上的力量。

有的父母在孩子取得进步时,往往吝于表扬,甚至会附加否定性评价。商雪梅分析,这种教育方式折射出父母的固化消极思维——认为孩子一旦骄傲就会退步。“这种思维模式不仅限制了孩子的发展,也反映出父母对自身教育能力的信心不足。他们既不相信孩子能成为参天大树,也不相信自己能引领孩子成长。”她强调,家长应像李靖夫妇一样,学会用积极的眼光看待孩子,同时保持一份觉察:牢记孩子最终应成为一个身心健康、具备幸福能力的人,而不是只追求学业成绩的机器。

某个周末的午后,我在书桌前加班,孩子在旁边安静地玩玩具。期间,我离开座位去倒水喝,在我转身走回座位的时候,孩子放下手中的玩具,飞快地朝我的座位跑去。他跑得太急,刚跑出去几步就摔倒了,但几乎是一瞬间他就从地上爬了起来,整个上半身扑在座椅上。

我无奈地苦笑几声,用略带责备的语气对他说道:“快让开,不要影响妈妈工作。”孩子却站在那儿,一本正经地说:“妈妈,我不想让你上班,我嫌你太累了。”那一刻,我的心里充满了暖暖的感动。我走上前去,把孩子拉起来,轻轻地搂在怀里,亲昵地蹭一蹭他的小脸蛋,柔声说道:“我的宝贝真懂事,谢谢你,妈妈爱你哟。”孩子也蹭蹭我的脸颊,用稚气的小奶音回应道:“我也爱你,我的好妈妈。”

孩子总是那么纯粹、真诚又热烈地表达着他对你的爱意。爱的语言就像仙女的魔法棒充满魔力,现在的我,在孩子的影响下,已经可以大大方方地表达自己。和孩子拥抱、亲吻、互道晚安,是每天睡前的仪式。

孩子是“童年的我自己”,当我认真地聆听他、深情地拥抱他、热烈地亲吻他的时候,我仿佛也在照顾着童年的自己。当我足够爱他的时候,我仿佛感觉到,自己的童年也被父母爱着。

是啊,孩子的世界是如此简单而美好,而我们能做的,就是用爱去接纳和陪伴他们,让他们在自己的节奏里,慢慢长大。就像一棵大树,始终屹立在那里,为孩子遮风挡雨,也为他们提供成长的支撑和依靠。

为,我们才能真正成为孩子成长路上的伙伴。

窗外的雨渐渐停了,阳光透过云层洒进房间。儿子依然坐在爬爬垫上,专注地摆弄着积木。我走过去,坐在他身旁,轻声问:“你在搭什么呢?”他抬起头,笑着说:“我在搭一座城堡,里面住着我们一家人。”我听了,心里一阵温暖。



本版图片均为资料图片

## 爱的语言有魔力

■ 卢珊珊

我向来笨嘴拙舌,不喜欢将感情宣之于口。这大约与我的成长环境有关。我的父母都是极为传统的家长,他们不擅长用语言表达爱,对孩子的爱笨拙、含蓄又沉默。

幼时,每次见到别的家长自然地拥抱自己的孩子,亲昵地叫他们“宝贝”,我总是羡慕不已。成年后,无论是恋爱时,还是结婚后,我都极少用口头或肢体语言表达对另一半的爱意,类似“我爱你”这种稍微亲密一点的话,还没说出口,就觉得难为情。

后来,我的孩子出生。我对他最亲密的称呼就是“乖”,“宝贝儿”这个词好像格外烫嘴,难以启齿。随着儿子一天天地长大,他已经能够清晰地表达自己的需求。比如,早晨我去叫他起床,他会带着一点起床气说:“妈妈,你应该说‘宝贝,起床啦!’”我忍俊不禁,只好照着他的话重来一遍,他才肯乖乖起床。

晚上和儿子并排坐着洗脚,我问他晚上是不是吃多了。儿子拉着我的胳膊,将身体斜靠过来,撒娇似的说:“妈妈,你应该说:‘我的小宝贝,你是不是吃多了,妈妈给你揉揉肚子哦。’”儿子的话把我逗乐了,我扑哧一笑,边给他揉肚子,边学着他的语气,重复了一遍刚刚那段话。如此这般后,儿子脸上露出了满足的表情。

是改造,而是接纳。

孩子的世界是纯净而简单的。他们的喜怒哀乐都写在脸上,他们的喜好与厌恶也从不掩饰。可是,作为成人,我们却常常用自己的标准去衡量他们,试图将他们塑造成为我们心目中的“完美”模样。

我们究竟希望孩子成为什么样的人?是成为一个符合社会标准的“好孩子”,还是成为一个拥有独立思想和独特个性的“自己”?答案显然是后者。爱,不是将孩子改造成我们想要的样子,而是接纳他们本来的样子,尊重他们的个性,支持他们的选择。

有一次,孩子在幼儿园的表演中扮演一棵大树,其他小朋友穿着好看的衣服扮演小鸟,但他一句台词都没有,只是静静地站在舞台上,举着树枝一样的道具。演出结束后,我怕他心里不舒服,悄悄问他:“你站在那里会不会觉得无聊呀?”他摇摇头,很认真地说:“不会啊,我觉得自己很重要,因为大树是小鸟的家……”

他的话让我愣住了。原来,在儿子的眼里,即便是一个没有台词的角色,也有着非凡的意义。而我呢,总是用成人眼中的“成功”或“失败”来衡量一切。

当我们放下成人的傲慢,放下对完美的执念,真正走进孩子的内心,去感受他们的喜怒哀乐,去理解他们的言语和行为,我们才能真正成为孩子成长路上的伙伴。

窗外的雨渐渐停了,阳光透过云层洒进房间。儿子依然坐在爬爬垫上,专注地摆弄着积木。我走过去,坐在他身旁,轻声问:“你在搭什么呢?”他抬起头,笑着说:“我在搭一座城堡,里面住着我们一家人。”我听了,心里一阵温暖。

是啊,孩子的世界是如此简单而美好,而我们能做的,就是用爱去接纳和陪伴他们,让他们在自己的节奏里,慢慢长大。就像一棵大树,始终屹立在那里,为孩子遮风挡雨,也为他们提供成长的支撑和依靠。

## 爱是接纳,不是改造

■ 李廷英

窗外的雨淅淅沥沥地下着,雨滴敲打着玻璃,发出轻柔的声响。我坐在沙发上翻阅着绘本,目光却不由自主地落在儿子的身上。他坐在爬爬垫上,专注地摆弄着一堆积木,嘴里还哼着不成调的小曲。积木堆得歪歪扭扭,似乎随时会倒塌,但他却乐在其中,脸上洋溢着满足的笑容。

看着他的样子,我的心里涌起一阵复杂的情绪。曾几何时,我也像许多父母一样,希望孩子能够按照我的期望成长。我希望他吃饭不用催、睡觉不用哄、在人前表现得大方得体。每当他做不到时,总是忍不住想要纠正他、改造他。可是,随着时间的推移,我渐渐明白了一个道理:爱,不

## 我的孩子不认错

■ 王小梅

“敏敏,你过来,跟妈妈好好说一说,今天到底是怎么回事?”我压下心中的怒火,用还算平和的语气对倔强地咬着嘴唇的敏敏说道。

敏敏今年7岁,正是天真烂漫又让人头疼的年纪。今天她在学校和同学打架了,老师把我叫到学校教育了一番。

“我没错,是他先动手的!”敏敏大声地反驳道,眼睛里满是不服气。

这已经不是敏敏第一次不认错了,每次遇到这样的情况,我都感到十分无奈。我知道,孩子的成长过程中难免会犯错,但她总是不愿意承认自己的错误,这让我很忧虑。

“敏敏,可能是他先动手,但是打架总归是不好的行为,为什么不能好好解决呢?你能跟妈妈说一说吗?”我试图引导她说出自己的想法。

“他骂我,还推我,我为什么不能还手?”敏敏的声音里余怒未消,“我根本就没错!”

我叹了口气,蹲下来,拉着她的手说:“敏敏,别人动手推你、骂你,是他们的不对,但是,我们可以去找老师说明情况,而不是通过打架来解决问题,打架不仅会伤害到别人,也可能让自己受伤。”

敏敏沉默了一会儿,还是倔强地扭过头去,不看我。我知道,她心里还是觉得自己没有错。

还有一次,敏敏偷偷拿了我的钱去买零食。当我发现钱少了,问她是不是她拿了的时候,她一开始坚决不承认。

“敏敏,妈妈知道你喜欢吃零食,但是偷偷拿钱是不对的,你只要跟妈妈说,妈妈会考虑给你买的。”我耐心地说道。

“我没有拿!”敏敏大声说道,眼神却有些躲闪。

在我再三追问下,敏敏终于承认了,但是,她却觉得自己有错:“我就是想吃零食,为什么不能拿?”

我看着她,心里又生气又心疼:“敏敏,这是别人的东西,就算是妈妈的也不能随便拿,不经过同意就拿就是偷,这是很不好行为。”

敏敏低着头,小声道:“我知道了。”但我能感觉到,她其实并没有真正认识到自己的错误。

还有一回,敏敏和小伙伴一起玩耍,不小心把小伙伴的玩具弄坏了。小伙伴哭了起来,敏敏却不肯道歉。

我对敏敏说:“敏敏,你把小伙伴的玩具弄坏了,应该跟人家道歉。”敏敏红着脸,就是不肯开口:“我不要,在朋友面前认错太丢脸了!”

我无奈地摇摇头:“敏敏,做错了事就要勇敢地承认错误,这不是丢脸,而是有担当的表现。”

敏敏还是不为所动,我知道,她的自尊心在作祟,觉得在朋友面前认错会让自己很没面子。

这些事情让我意识到,敏敏不认错的问题已经越来越严重了。我开始反思自己的教育方式,是我平时对她太宽松了,让她没有意识到错误的严重性?还是没有给她足够的引导,让她不知道该怎样正确地面对自己的错误?

于是,我决定和敏敏好好谈一谈。

“敏敏,妈妈知道你有时候觉得自己没有错,但是我们一起来想一想,每次发生这些事情之后,是不是都带来了不好的结果呢?比如打架,你和同学的关系变得不好了;偷偷拿钱,妈妈对你失望了;不道歉,小伙伴不再愿意和你玩了。”我看着敏敏的眼睛,认真地说道。

敏敏沉默了,似乎在思考我说的话。

“敏敏,承认错误并不是一件可怕的事情,反而会让我们变得更勇敢、更有担当。当我们知道自己错了,要从心里真正地认识到错误,然后感到愧疚和后悔,下定决心不再犯同样的错误,最后勇敢地去面对错误带来的后果。”我继续说道。

敏敏抬起头,看着我,眼中有了一丝松动。

“敏敏,妈妈相信你是个好孩子,只要你愿意改正,妈妈会一直在你身边支持你的。”我给了她一个鼓励的微笑。

从那以后,敏敏开始慢慢地改变了。有一次,她不小心打破了一个花瓶,她主动走到我面前,低着头说:“妈妈,我错了,我不应该在家里乱跑乱跳,我会用我的零花钱买一个新的花瓶赔给你。”

那一刻,我感到十分欣慰,我的敏敏终于学会认错了。

在孩子的成长道路上,我们会遇到各种各样的问题,但是,只要我们有耐心、有方法,用爱去引导他们,相信他们一定会茁壮成长。