父亲节策划

家庭是人生第一所学校，帮孩子扣好人生第一粒扣子

【家教周刊】
热线：028-86110109
邮箱：jjzk-2@126.com
教育导报

【编者按】

中国式父亲对爱的表达总是含蓄而隐秘，同时深厚又沉稳，所以才有了“父爱如山”这样的形容。当“80后”“90后”青年长成为“新一代”爸爸，他们刻画出了比父辈更多面的父亲形象，成为孩子眼中无所不能的“超级英雄”“侠客”“万能者”……

不要小瞧孩子们的眼睛，他们从一件件小事中看到了爸爸的可爱、坚强、睿智；也不要小瞧孩子们的心灵，他们在父爱的滋润中变得更加成熟、聪慧和宽容。

在父亲节即将来临之际，且看这些少年儿童如何用文字丈量父爱的深度。

礼物

那是一个温暖的春日午后，阳光透过梧桐树叶在公园的小路上洒下斑驳的光影，我像往常一样跟着爸爸去打乒乓球。爸爸的大手牵着我的小手，我们一路说说笑笑，空气中飘荡着槐花甜甜的香气。

路过文具店时，橱窗里一只崭新的乒乓球拍闯入了我的视线。它在阳光下泛着温润的光泽，一面是“狂飙3”系列胶皮，一面是“天弓”系列胶皮，底座还印着世界冠军的签名。此时，它就像一堆沙砾中闪出的一束金光，耀眼且让人激动！

我不由自主地停下脚步，眼睛一眨不眨地盯着它看。“怎么了？”爸爸顺着我的目光看去。我慌忙低下头，摆弄着自己破旧的球拍——握柄已经被汗水浸得发黑，胶皮边缘裂开了几道口子，像老人脸上的皱纹。

爸爸看看橱窗里的球拍，又看看我，轻轻叹了口气。从那声叹息里，我听见了价格的昂贵，也听见了爸爸的为难。“走吧，该去打球了。”我故作轻松地说，却忍不住又回头望了一眼。

对那只球拍的渴望就像一颗种子，悄悄落进了我心里，生根发芽。接下来的日子里，我依然用着旧球拍，但每次击球时，脑海里总会浮现出那只新球拍的影子。爸爸察觉到了我的异样，但什么也没说，只是打球时更加认真地指导我的动作。

一个月后，我迎来了自己的10岁生日。蛋糕上的蜡烛被点亮，温暖的烛光映照着爸爸妈妈的笑脸，我闭上眼睛默默许愿：“希望能有一只新球拍。”

睁开眼的瞬间，我发现桌上多了一个长方形的盒子。我的心跳加速，手指颤抖着打开了盒子——是那只球拍！是我一直心心念念的那只！

它静静地躺在盒子里，握柄在灯光下流转着细腻的光泽。我抬起头，看见爸爸眼角的皱纹里盛满了笑意，他温柔地说道：“生日快乐，小冠军。”

泪水瞬间模糊了我的视线，我扑进爸爸的怀里，闻到他身上熟悉的气息。那一刻，我明白了这只球拍的分量——它不仅是我喜欢的体育用品，也不只是生日礼物，更是爸爸省吃俭用攒下的心意，是无声却厚重的爱。

现在，每次拿起这只球拍，我仿佛依然能从握柄上感受到爸爸手掌的温度。那些精心雕刻的纹路，记录着一个父亲最朴实的愿望：希望他的孩子能在运动中快乐成长。这份礼物，将永远珍藏在我的记忆里，像一颗永不褪色的珍珠，闪烁着父爱的光芒。

青神县青神中学
六(1)班 **周浩然**
指导教师 **郭燕萍**

点评 这篇习作通过细腻的故事描写，成功地塑造了一段温馨的父子情。作者巧妙地将旧球拍的破旧与新球拍的精美形成鲜明对比，同时，通过对话和内心活动的描写，生动地展现了孩子的渴望、父亲的无奈和最终的惊喜。文章结构紧凑，情感真挚，是一篇感人至深的佳作。

猜猜他是谁

他，长着一头刺猬似的短发，发丝胆小地抓住他的头皮，像用黄油洗过似的；他的皮肤黝黑黝黑的，脸上有一点皱纹，笑起来既阳光又慈祥。浓眉大眼组合在一起，仔细一看还是“三眼皮”，让他显得特别有精神。

他酷爱踢足球。每天吃完晚饭，第一件事就是去踢球。

瞧，他又准备去踢球了。我像小尾巴似的跟着他，并发出请求：“我能去吗？”“天太热了，你算了吧！”他每次都这么说。哼，小瞧我，可不管我怎么撒娇都没用，他就是不让我去。

天不热的时候，我就去看他踢球。看，他带着球跑向球门了，嗖地一下，球进了！多么精彩的进球啊！赛后，我央求他：“你刚才那个球好厉害，教我，教我！”他只是冲我笑笑，不说话。

他有点内向，话不多。毫不夸张地说，只要没有人主动和他说话，他可以沉默大半天；遇到陌生人，更是会开启“省电模式”：面无表情，嘴巴闭得紧紧的，一句话也不说。

他偶尔会发脾气，但大多数时候很亲切，对我尤其好，常常带我一起出去玩。同时，他也是我的专职老师，所以，我封他为“学习委员”，有了他，我还怕学习不好？

你们猜出他是谁了吗？他就是我亲爱的爸爸。希望时光慢一点，爸爸才能陪我慢慢长大。

眉山市洪雅县实验小学
2022级1班 **胡艺潇**
指导教师 **叶雪**

点评 女儿眼里的爸爸阳光又慈祥，有温馨的陪伴，也有暖暖的期待！简单的文字让读者能感受到作者对父亲深深的爱！

藏在点滴中的父爱

人总会长大，直到我看到父母那沧桑的脸庞，我开始慢慢地懂事了。

记得那是一个阴沉沉的傍晚，爸爸像往常一样来接我放学，还给我带来了吃食。我接过食物，偶然间触到了爸爸的手，硬硬的，原来爸爸的手上长出了一个个老茧。

回想起几年前，爸爸还是活力四射的小伙子；现在，他却不再年轻了。我坐在电瓶车后座上，看到他头上的白发，眼泪顿时不自觉地冒了出来。

爸爸平时要上班，要辅导我和妹妹学习，还要干家务，可他从来没有抱怨过一句，他总会顾及我们的感受。我以前总觉得爸爸偏心妹妹，有时还怨恨爸爸，想到这些我不禁有些懊悔，我以后要少惹爸爸生气，不再让他为我们操心了。

还是在上幼儿园的时候，我帮爸爸洗过脚，那时候他很开心。此刻，一回到家，我立马让爸爸坐下，想再给他洗一次脚。爸爸却大吃一惊，还问我：“今天怎么了？”我回答道：“爸爸，以前是您照顾我，现在我长大了，我也要学着照顾您！”爸爸听了，露出了欣慰的笑容，感慨道：“我的女儿真的长大了。”

屋外下起了淅淅沥沥的雨，为天空蒙上了一层白纱，可我却无心欣赏，因为我脑海中满是爸爸的白发与老茧，它们见证着一份平凡而伟大的父爱。爸爸对我们的爱护，一直都藏在生活的点点滴滴里。

浙江省绍兴市越城区
袍江小学越英路校区
503班 **陈格**
指导教师 **潘佳**

点评 作者通过记录平常生活，展示出沉默又强大的父爱。文中的父亲是那么普通，却让人感受到了浓浓的父爱。文章笔触细腻，情感动人。

“厨神”爸爸

我的爸爸是一名厨师，他做起饭来游刃有余，是一个名副其实的“厨神”。

上次假期，爸爸从外地回来，我高兴极了。晚上，爸爸做了三菜一汤，那可是超级美味、丰盛的一餐！我最喜欢牛肉面，首先夹一些凉面，然后添一些牛肉，最后倒入精华——牛肉汤，味道超级棒。还有，爸爸做的红烧鱼块也是一绝，鲜嫩的鱼肉配上黄金比例调制的酱汁，光看着就让人忍不住吞口水。吃起来更是满口留香，肥而不腻、辣而不燥的美味一下满足了我的味蕾。我细细品味，这鱼块不知不觉就全进了我的肚子。

爸爸看见空荡荡的盘子，打趣地问：“是哪个小馋猫把红烧鱼块吃光了呀？”我不好意思地回答：“是……是我。”顿时，全家哈哈大笑。

这就是我的“厨神”爸爸。有了他，我们家不仅有美味佳肴，还充满了欢声笑语。你们说，他做饭是不是很有一手啊？

资阳市安岳县周礼小学
三(4)班 **杨月悦**
指导教师 **张珍 周斌**

点评 文章语言质朴，通过描述爸爸做的美食，展现了爸爸的厨艺，字里行间充满对爸爸的赞美和家庭的温馨。

跟着爸爸去捉蟹

我有一个爱我的爸爸，与他相处十分快乐。

周末，阳光灿烂，我拉着爸爸的手，说：“我想要螃蟹，您带我去捉几只，好不好？”他爽快地答应了。

吃过午饭，爸爸提着小水桶走在前面，我戴着一顶小草帽跟在后面，风儿吹拂着我的小脸，好舒服。走过田埂，路过菜地，我们来到了小河边。河水清清的，一群群小虾游来游去，快乐极了。我看了老半天，竟然没有一只螃蟹。“爸爸，螃蟹在哪儿？是不是见我们来了就逃走了？”他哈哈大笑，用手刮我的鼻梁，逗我：“别急嘛！它们躲在石头缝里休息呢！”

我坐在树荫下，瞧见爸爸脱掉了鞋子、卷起了裤腿，他弯着腰，一只手悄悄地伸进石头缝里。螃蟹有一对大钳子，爸爸不怕吗？我屏着呼吸，目不转睛地看着爸爸捉螃蟹。不一会儿，他就捉到了一只大螃蟹！螃蟹努力地挥舞着大钳子，想挣脱爸爸的手，可爸爸的大拇指和食指紧紧地捏着它的硬壳，它想跑也跑不掉啦！

螃蟹被放进盛水的桶里，它使劲地沿着桶壁往上爬啊爬。嘿，桶壁那样光滑，它可爬不出去！看着爸爸那娴熟的捉蟹技术，我的手也痒痒的，连忙央求道：“爸爸，我也想捉螃蟹，您教教我，好吗？”

说干就干！爸爸手把手教我：“手掌朝下，伸进水里，沿着石头壁小心翼翼地向下摸，感觉有硬硬的壳时，手指捏住硬壳边缘往水面提，螃蟹就被捉住了。”我照着做，果然摸到水里有一只小螃蟹，迅速收拢手指，哈哈，捉到了。螃蟹不停地摆动它的脚，我一紧张，将它扔到了水边的沙土上。它立刻跑了起来，嘿，你这螃蟹还真是横着走呀。

螃蟹的眼睛好特别，我伸手去摸，它伸出了钳子。我惊叫起来：“啊，它夹我！”爸爸见状，把螃蟹捉了起来：“你这小小的螃蟹，胆敢欺负我的宝贝女儿，还是乖乖地回到桶里去吧。”小螃蟹的嘴巴一张一合，仿佛在说：“对不起，我以为这个小姑娘要攻击我呢。”

夕阳下，桶里的“战利品”已经不少了。爸爸一手提着水桶，一手拉着我，父女俩快乐地行走在回家的路上。

跟着爸爸一起捉螃蟹，我收获了满满的好心情。

开江县灵岩镇中心小学
六(1)班 **张修婷**
指导教师 **邱达官**

点评 父爱可以是一句温暖的话语，一个温情的拥抱，一次暖心的活动……作者选材独特，将爸爸对自己的爱聚焦在“捉螃蟹”这个看似普通的亲子活动里，文字简单朴实，情感真挚深厚，准确地表达了自己对爸爸的情感。

我的“野狼”爸爸

我怀疑爸爸是一只“大野狼”，他总是那么威风凛凛，狡猾的同时又温暖睿智。

爸爸总像“大野狼”一样在夜晚出没，经常在家人休息后他才回家。对付“大野狼”夜袭，我每次的策略是假装睡觉，随着“咔嚓”的响声传进我的耳朵里，门开了，灯开了，“野狼”爸爸进来了，“扑哧”一声，我没忍住笑了出来。糟糕，被狡猾的“野狼”爸爸识破了计谋，大家都哈哈大笑起来。这时，我觉得家是温暖的“狼窝”，即使外面狂风暴雨，屋内也温暖如春。

狡猾的“野狼”爸爸也是睿智威猛的。和我下棋时，他总是趁我不备打得我落花流水，不得不承认他比我聪明，我只能甘拜下风。可只要出门在外，他一定是冲在最前面保护我的那个人，这时的他是如此高大威猛、威风凛凛。

对了，我家的“大野狼”还非常健忘，他每天不是在找眼镜，就是在找眼镜的路上。

在我眼里，我的“野狼”爸爸是如此桀骜不驯，却为我们放弃了辽阔的草原，待在我们小小的窝里，为我们抵御风雪，保驾护航。

河南省郑州市郑东新区艺术小学
二(2)班 **石霖源**
指导教师 **刘佩玲**

点评 爸爸既温暖又威猛，作者用“野狼”来形容爸爸，生动形象，语言童趣可爱，令人印象深刻。

我的“超级英雄”

我的爸爸是一个地道的北方人，硬朗又阳刚。在别人眼里，他或许很普通，但在我心中，他是我的“超级英雄”，也是我最亲近、最信赖的人。

小时候，有一次爸爸妈妈带我去茶山玩，我们漫步在茶山的小路上，空气里弥漫着泥土和草木的清香。突然，草丛里传来一阵窸窸窣窣的声音，像是什么动物在悄悄爬动。我被吓得立刻停下脚步，双腿像被钉住一样不敢动弹，眼睛死死盯着草丛，脑海里全是蟒蛇窜出来的可怕画面。我的手心开始冒汗，心跳快得像要冲出胸口。

就在我快要哭出来的时候，爸爸从身后大步走来。他手里拿着两个矿泉水瓶，神情镇定，像个随时准备迎战的战士。他蹲下身子，仔细听了一会儿，又轻轻拨开草丛，随后，转过头笑着对我说：“别怕，不过是一只小虫子在爬。”

他的话让我悬着的心一下子落了地。确认果然是只缓缓爬动的小虫后，我忍不住跟着爸爸笑了起来。那一刻，我感受到了强大的安全感，坚信以后无论发生什么事，只要爸爸在身边，我都不会害怕。

除了保护我，爸爸在生活中也总是用他的方式默默呵护着我。有一次，我特别想喝可乐，可妈妈因为健康原因坚持不让我喝。饭后，我坐在客厅闷闷不乐，忽然听见厨房里传来“啪哒”一声。我悄悄走过去，发现爸爸正背对着我，把可乐藏在身后，一边小心地喝一口，一边警惕地看着厨房外面。我忍不住笑了出来。爸爸回过头，看到是我，露出了一脸“被抓现行”的表情，随后拉着我进厨房，关上门，小心翼翼地从身后递过可乐瓶。他轻声对我说：“偷偷尝一小口，千万别告诉你妈妈。”那一瞬间，我心里涌上一阵暖流。这就是我和爸爸之间独特的默契。

每个人的父亲不尽相同，有些严厉，有些温柔。但对我来说，爸爸就是那个坚实的依靠，他用行动教会我勇敢地面对危险，抑或在日常生活中给我带来许多小小的快乐——是他，让我感受到了什么是真正的父爱。他在我生活中的每个细节里都留下了温暖的烙印，他的爱，就像清晨的阳光悄然洒进我的心里，让我在成长的过程中，始终能感受到一股无形的力量在支撑我。

这就是我的爸爸，一个不折不扣的“超级奶爸”。我爱他，他也深深地爱着我。他是我的英雄，不只是因为他能保护我，更因为他让我懂得生活的意义和爱的真正内涵。

上海市徐汇区樱花园小学
四(1)班 **王妍兮**
指导老师 **陈雪**

点评 作者选取了真实而细腻的生活片段，描写父亲给孩子的安全感和偏爱。整篇文章温馨自然，语言流畅，感情真挚，很有感染力。

本版图片均为资料图片

本报全国发行 邮政编码:610225 报址:成都市双流区黄荆路13号 邮发代号:61-141 广告联系电话:028-86140497 定价2.00元 本报法律顾问:万刚律师 电话:13908091146 广告发布登记编号:川广登字[2020]0011号 印刷:成都博瑞印务有限公司(成都市锦江区锦江工业园三色路38号)