

教育导报

Education Guide

在这里,见证教育的无限可能……

四川省教育厅主管

四川省教育融媒体中心(四川教育电视台)主办

《教育导报》编辑部出版



国内统一连续出版物号 CN 51-0052 邮发代号 61-141 2024年10月31日 星期四 今日4版 第94期 总第3989期



生涯规划 描绘精彩未来

■ 本报记者 马晓冰 (图片由主办方提供)

什么是生涯规划?它对青少年未来的就业方向、职业发展有怎样的意义?家长如何引导孩子做好生涯规划?近日,四川省家庭教育公益宣传活动天府家长“慧”第十期开讲。活动以“‘职’引未来,筑梦远航”为主题,邀请多位专家学者展开讨论,帮助家长科学引导孩子做好生涯规划。

正确认识生涯规划 生涯教育宜早不宜迟

社会发展日新月异,如何帮助孩子找到未来的发展方向,让他们能够在激烈的竞争环境中崭露头角,是许多家长关心的问题。这需要家长正确认识生涯规划在孩子每一个成长阶段的重要性,并将生涯教育融入日常家庭教育之中。

然而,很多家长并不清楚生涯规划、生涯教育的内涵,将生涯规划等同于职业规划。对此,成都市泡桐树中学党总支书记杨超指出:“生涯规划是一个综合性、系统性的人生发展规划。它是一个不断探索自我和外部世界的过程,通过了解自身的兴趣、能力、价值观,结合社会环境、行业趋势等因素,为自己设定长期和短期的

目标,并制定实现这些目标的具体行动方案。”除了对职业的考量,生涯规划还包括对生活质量、人际关系等方面的考虑,需要规划如何在人生的各个阶段实现全面发展。

所以,生涯教育也应以孩子的终生发展为目标的教育。在社会多元化发展的背景下,新兴行业不断涌现,各个领域都需要相应的人才。杨超告诉家长,如果未来孩子能从事与自己兴趣、特长相关度高的职业,这份职业更容易发展为事业,孩子也可以更好地彰显自我价值,实现个人的价值追求。

从什么年龄开始引导孩子做生涯规划?杨超认为,生涯教育的启蒙越早越好。幼儿时,

给予孩子更多的尝试机会,观察孩子的兴趣点,尊重他的自主探索与发现,与孩子一起体验成功和失败,帮助孩子分析自身优势与劣势。随着孩子逐渐长大,再综合考虑他的性格特点、兴趣特长、自我期待和家庭实际情况,扮演好“支持者”的角色,为孩子的发展创造条件。

“没有规划的人生是拼图,有规划的人生是蓝图。”杨超认为,了解自己是生涯规划的前提和基础。尤其到了初中阶段,孩子自我意识增强,迫切需要探索“我是谁”“我能做什么”,这个时候,家长要帮助他们完善自我认知,可以通过职业体验、研学旅行、社会实践等方式,帮助孩子找到方向。

“做最好的自己”。高考虽重要,但并非“一考定终身”,成才的路径多、战线长,家长需要关注孩子核心素质的提升,锻炼其基于真实情境的问题解决能力,以“多元成才”的观念进行生涯规划,将孩子培养成一个具有创新精神和对社会有用的人。

做孩子的“引导员”,还需要家长树立让孩子自主发展的成长观念,不用“为你好”的包办代替孩子的自主选择。毛道生谈道:“择校、择班、择师、择选修课、择高考科目等,但凡有选择、有问题、有困难、有风险的地方,家长都冲在前面,为孩子铺路架桥、遮风挡雨,这种‘以爱为名’的教育,反而会阻碍孩子的独立成长。家长要学会放手,把经历风雨的机会还给孩子。”

一些家长之所以会在焦虑中失去方向,往往是因为在比较中失去了定力和淡定的心态。毛道生建议家长树立“做他人中人”的人生观,鼓励孩子

的出发点和落脚点,让孩子作为一个追求意义、个体独立、主动发展的生命主体,去探索适合自己的成长路径。

毛道生以石室中学“爱国利民、因时应变、整齐严肃、德达材实”的校训为例,指出:“家庭教育和学校教育都是以立德树人为根本任务,都承担着为党育人、为国育才的使命,都指向培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人的目标。教育应引导学生‘把青春华章写在祖国大地上’,从而在功利化教育的思维中,失去判断力和洞察力。希望孩子成为‘有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年’,需要尊重他们的个性化发展。学校教育和家庭教育都需要站在生命视野下重新审视生涯教育

生涯规划的目的 助孩子成为更好的自己

活动中,有家长就“新高考背景下,孩子如何结合个人兴趣和社会需求,科学地选专业”提出疑问,四川大学招生办公室主任赵露为家长们答疑解惑。

赵露将高中生选择专业时需要考虑的因素归纳为主观和客观两类。主观因素包括学科特长、天赋优势、未来规划、家庭资源等;客观因素包括专业优势、人才培养特色、就业深造前景、高考分数、录取规则等。

“理学、工学等学科门类下的大部分专业都要求具有良好的数学、物理基础,文学、艺术学门类下部分专业要求具有良好的语文基础。”赵露指出,结合特长学科进行选择,孩子在高校学习与该学科相关的专业时,会有优势。家长可以在专业人士的指导下,用多种生涯评估工具评测孩子的兴趣、性格、能力等素质,再来考虑专业。

赵露提醒家长,未来规划要充分考虑到国家的战略规划及相关政策和孩子的个人情况,理性研判互联网信息,留意国际局势的变化,切勿盲目跟风。同时,也需要综合考虑家庭教育背景、

经济条件、社会地位等,做出恰当选择。

当下,生涯规划逐渐融入了学校招生、学生培养及就业的各个环节,它对青少年未来的职业发展有着怎样的积极意义?四川省教育厅就业指导中心信息科科长、调查分中心副主任王海军指出,选对了方向,行行出状元。选择适合自己的行业领域和发展方向,并坚守初心、深入耕耘,每个孩子都有机会成为国家建设的行业翘楚、社会精英。

“生涯规划的终极目的是生活得幸福。”王海军表示,在职业生涯发展过程中感受幸福,才能做一个有快乐感、价值感、成就感的人。家长要在陪伴、尊重和支持孩子的过程中,带领他们向着幸福的方向采取积极的行动。

“行动是实现生涯发展目标的关键。在成长与发展过程中,目标可能会有所调整或变化,但只要行动,就会有成果、有进步,也就离目标越来越近了。”王海军表示,不同年龄段的人有不同的发展任务,家长应引导孩子看到远方,瞄准目标,着眼当下,开启行动。

活动现场,家长认真聆听。

活动中,有家长就“新高考背景下,孩子如何结合个人兴趣和社会需求,科学地选专业”提出疑问,四川大学招生办公室主任赵露为家长们答疑解惑。

赵露将高中生选择专业时需要考虑的因素归纳为主观和客观两类。主观因素包括学科特长、天赋优势、未来规划、家庭资源等;客观因素包括专业优势、人才培养特色、就业深造前景、高考分数、录取规则等。

“理学、工学等学科门类下的大部分专业都要求具有良好的数学、物理基础,文学、艺术学门类下部分专业要求具有良好的语文基础。”赵露指出,结合特长学科进行选择,孩子在高校学习与该学科相关的专业时,会有优势。家长可以在专业人士的指导下,用多种生涯评估工具评测孩子的兴趣、性格、能力等素质,再来考虑专业。

赵露提醒家长,未来规划要充分考虑到国家的战略规划及相关政策和孩子的个人情况,理性研判互联网信息,留意国际局势的变化,切勿盲目跟风。同时,也需要综合考虑家庭教育背景、

近日,一则视频引起了网友的热议:小女孩因写作业不认真,被妈妈一气之下剪去了长发。小女孩情绪低落来到学校,面对老师的询问,她眼眶泛红,难以掩饰心中的委屈。幸运的是,老师用细心的关怀和一张小纸条,给予了她温暖和鼓励:“你短发的样子也很好看!”这一举动抚平了小女孩心中的创伤,也引发了我们对家庭教育、审美观念以及亲子关系等问题的反思。

这位妈妈如此行事,一方面或许是想借此惩罚孩子写作业不认真的行为;另一方面可能希望女儿能节省打理头发的时间,从而更专注于学习。然而,无论出于何种考量,其做法都极为不妥。

爱美之心,人皆有之,这与年龄、性别无关。对于孩子而言,他们的审美意识往往萌芽于对自己形象的关注与塑造之中,而头发作为最直接、最显著的外部特征之一,自然而然地成为孩子们表达个性和审美的重要载体。小女孩的长发,或许承载着她对美的追求、对自我形象的认同,以及对未来的向往。妈妈只因孩子写作业不认真就剪掉她的长发,这种做法无疑是对孩子自尊心和独立性的一种伤害。

视频中,这位妈妈将孩子写作业不认真的问题与头发长短联系在一起,这种逻辑是荒谬的。写作业不认真可能会导致成绩下降,但提高成绩的方法绝不是通过改变发型来实现的。学习成绩的提高取决于多种因素,如学习方法、学习态度、学习环境等。这位妈妈的做法,无论是出于惩罚,还是希望孩子节省时间,都无法从根本上帮助女儿养成良好的学习习惯和提高学习成绩,反而可能引发孩子对学习的抵触情绪,进一步影响她的心理健康。

正如有网友所说,“孩子的成绩并不会因为洗头省几分钟就上涨,但学习的心情却会因为一个并不适合自己的发型而被毁掉。”这位妈妈未必不明白其中的道理,但她依然选择了用最简单粗暴的方式来解决

问题。在现实生活中,我们看到了太多父母以爱之名做着伤害孩子的事情。他们或是出于对孩子未来的担忧,或是出于对自己未竟梦想的寄托,打着“为你好”的旗号,不自觉地采取了过于严苛或不恰当的教育方式,比如过度干预、过高期望,甚至体罚或言语伤害等。虽然看似出于“爱”,实则是对孩子的伤害,是对人格形成的阻碍。

爱是一种温暖而美好的情感,我们应该给予孩子支持、理解和尊重,而不是让他们感到压抑和痛苦。在此基础上,父母应当学会换位思考,站在孩子的角度去理解他们的感受和需求,用平等、沟通的方式去解决问题。同时,也要学会放手,给孩子适当的空间和自由,让他们在实践中学习、在错误中成长。更重要的是,学会倾听孩子的声音,理解他们的需求,而不是通过伤害他们的身体或心灵来达到所谓的“教育目的”。

教育是一个复杂而长期的过程,希望每一位父母都能以正确的方式表达对孩子的爱,让爱成为孩子成长的动力,而不是伤害。

勿以爱之名,伤孩子之心

张文博

专家支招

新高考改革背景下,帮助孩子做出最合适的学业规划和专业选择,是很多高中生家庭当下的头等大事。对此,四川大学招生办公室主任赵露对“新高考改革的核心内容”作出阐释,并给家长和学生带来了高中选科和大学选专业的“实用攻略”。

新高考改革的核心内容

四川2025年新高考实施“3+1+2”模式。“3”为语文、数学、外语3门全国统一考试科目;“1”为首选科目,考生从物理、历史2门科目中自主选择1门;“2”为再选科目,考生从政治、地理、化学、生物4门科目中自主选择2门。

高校会根据学校办学特点和人才培养定位,以及学科专业基础的需要,从6门选考科目中,分招生专业(或专业类)提出考生报考专业(类)的首选科目和再选科目要求,并提前向社会公布。

除提前批之外,考生志愿由“院校+专业组”组成,实行平行志愿投档

“新高考”模式下,选科、选专业“实用攻略”

的统一录取模式。新高考改革后,志愿填报和录取时“专业”的优先级大幅提升,需要考生和家长更多从“专业”的角度规划学业和未来职业发展。

实际操作中的三点提示

1.切忌仅凭成绩选科

根据国家关于高校招生专业选考科目的指引要求,理工农医类的招生专业大部分要求选考物理+化学科目,选科时如果选了物理,建议同时把化学选上,这样全国高校在川的理工农医类招生专业中,90%以上的专业都可以报考,覆盖率非常高。至于第三门科目,可以根据孩子的优势选科。

2.关注高校在川的院校专业组设置

2025年四川省新高考改革落地,四川省的投档模式为院校专业组,专业重要性大大增加。各高校将根据自身情况,在川设置多个院校专业组。以四川大学为例,学校将把中外合作办学的专业单设专业组,吸引生涯规划明确、希望出国留学的优秀考生填报志愿。考生家长要认真了解各高校的专业组设置。

在深造与就业前景方面,家长要主动跟踪了解孩子未来想从事的行业相关的政策规划、行业走向、市场前景等信息。同时,需要掌握官方或权威的第三方信息,用发展的眼光看待就

业因素的影响。

3.对专业内涵进行深入了解

许多高校设置的各个试验班,包含若干专业,家长需要详细了解这些试验班的大类培养和专业分流政策,避免踩坑。我国本科专业众多,很多专业名称相似,但内涵差异大,家长要提前了解招生专业内涵,避免产生误解。

高校的专业优势上,家长可以从国家级特色专业建设点、国家级一流专业建设点、重点实验室、拔尖创新人才培养基地、第四轮学科评估结果、“双一流”评估结果等维度观察、比对。

(本报记者 马晓冰)

七日谈

家教周刊

