

## 校园动态

泸县六中  
为学生打造“心灵港湾”

本报讯(陈文华)“现在不管是考试前紧张,还是和同学闹矛盾,我都知道该怎么办了。”泸县六中初三学生小林说。他的变化得益于学校近日开展的一系列“从‘心’出发”心理健康教育举措。

学校将心理健康教育作为学生成长的“必修课”,打造了“心灵港湾”心理辅导中心,配备专职心理老师,设沙盘室、宣泄室、音乐放松区等功能区。学生只要扫码预约,就可以安静倾诉、有效疏导。不少学生表示,这个空间“像朋友一样懂我”。

让教师、家长有方法。除了关注学生心理,学校还“盯紧”老师和家长的心理认知。学校定期开展“教师心理加油站”“家长课堂”等活动,教会老师怎样识别学生心理预警信号,也让家长学会与青春期孩子“和平相处”。

学校还将心理健康教育融入日常教学,开设“青春公开课”“情绪管理小剧场”等特色课堂,通过讲故事、玩游戏等方式,让原本有些难懂的心理知识变得接地气、易吸收。学生在轻松的氛围中学会了情绪调节、人际沟通、自我接纳,心理素质 and 班级凝聚力得到提升。

如今,学校已初步形成“学生主动说、老师会识别、家长能配合”的“三位一体”心理健康教育体系。

广汉市三星堆第一学校  
上好交通安全第一课

本报讯(钟绍斌)为提高师生交通安全意识和自我防护能力,9月8日,广汉市三星堆第一学校特邀市交警大队的警官们走进校园,为学生带来一堂交通安全教育课。

活动中,警官们组织学生观看了交通安全警示教育片。一个个违反交通规则的真实案例,让学生们深刻认识超速行驶、闯红灯、分心驾驶、未佩戴安全头盔……这些违规行为背后隐藏着巨大的安全隐患。

随后,学生们参与了交通安全知识互动。“骑电动自行车必须年满多少岁?”“通过没有信号灯的路口应该注意什么?”“骑行时不戴头盔会有哪些风险?”……学生们结合刚刚看过的案例分享观点,在交流中强化对骑行安全的认知,他们纷纷表示,要成为“交通安全小卫士”,不仅自己遵守交规,还要主动提醒和监督家人、朋友,共同维护良好的道路交通环境。

此次活动既提升了学生的交通安全素养,也为校园及周边营造了安全、有序、文明的交通环境。未来,学校将持续加强与交管部门的合作,常态化开展安全教育活动,为学生编织坚实的交通安全防护网。

盐亭县折弓小学  
“校园小领航”为新生护航

本报讯(何越)日前,盐亭县折弓小学组织开展了“校园小领航”志愿者活动,高年级学生担任“小领航员”,帮助一年级新生更快地适应校园生活。

学校从五六年级选拔出一批表现优秀、责任心强、乐于助人的学生,经过统一培训后,活跃在校园的各个角落,为新生提供引导和帮助。“小领航员”主动向新生介绍校园环境以及教学楼、食堂、卫生间、图书角等功能场所的位置,耐心讲解日常行为规范和 safety 注意事项,并带领新生体验了完整的就餐流程。

这一举措不仅有效缓解了新生的入学焦虑,也为高年级学生提供了锻炼沟通能力和责任感的实践平台,进一步弘扬了“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神,增强了校园凝聚力。

(上接1版)

“十四五”以来,国家发展改革委已经累计安排中央预算内投资超过1000亿元,支持基础教育、职业教育、高等教育等各级各类学校建设发展,教学楼、实验室,以及农村教师周转住房是其中的重要建设内容,有效改善了教师教学工作环境。“特别是去年以来,加力支持‘双一流’高校提质升级,部分师范类‘双一流’高校新校区加快推进,一大批‘自上而下’谋划的重大教学科研平台有序落地,为高校教师潜心教书育人、开展有组织科研营造良好条件。”霍建民说。

“支持师范院校教学科研设备更新。”他补充说,去年以来,国家发展改革委、教育部联合推动教育领域重大设备更新,支持包括优质师范院校在内的高等院校和职业院校更新置换先进教学科研设备。经过两年的建设,一批优质师范院校的实验室都换上了先进的教学仪器,有力支撑了师范院校人才培养、学科建设和科学研究。

## 思政教育点亮2025年四川省大中小学秋季“开学第一课”——

## 从优良家风中读懂家国情怀

■本报记者 王淦录(图片由主办方提供)

回望历史长河,无数先辈以“家”为根、以“国”为念,用热血与生命守护山河无恙,更将“廉”与“洁”的气节、“贵”与“勤”的担当融入家风,化作代代相传的精神火炬。

9月2日晚,由省委教育工委、教育厅出品,四川省教育融媒体中心(四川教育电视台)承制的“2025年四川省大中小学思政教育秋季‘开学第一课’”开讲。这堂思政大课以“家风传清韵 丹心映未来”为主题,从“先贤家风·清廉如竹”“红色家风·矢志报国”“时代家风·责任担当”三个方面引导广大青少年厚植家国情怀,传承优良家风,争做爱党爱国、自立自强、奋发向上的时代新人。

## 先贤家风涵清廉 勤劳承志守初心

一群学生走进三苏祠,在古建筑与文脉传承间探寻苏氏家族清廉家风的密码。在苏轼、苏辙兄弟的书房来凤轩,讲解员提起苏轼“苟非吾之所有,虽一毫而莫取”的名句,这句话是苏轼对“廉洁”的生动诠释。

在廉竹园的斑驳竹影间,有学生提问:“竹子中空是不是象征虚怀若谷?”讲解员点明,苏轼“宁可食无肉,不可居无竹”的偏爱,正是他认为竹代表的是坚韧不拔、虚心谦逊、高风亮节、淡泊宁静的情操。三苏祠错落有致的翠竹也寓意着苏氏一家“吾欲自栽池上竹,愿以刚直示儿孙”的浩然气节。



## 【主题分享】

“家丁们在院子里的泥土下发现一个罐子,里面可能装有金银珠宝,但程夫人却说:‘用泥土将罐子埋好,告诉大家,东西是前人埋下的,不属于苏家,谁也不准去挖。’”成都理工大学马克思主义学院副教授韩绍卿以苏洵妻子程夫人“不发宿藏”的故事开篇,认为正是这样的言传身教,给了苏轼和苏辙重要的启示,让他们有了一身的清风正气和一生的刚正不阿。

韩绍卿进而梳理文化典籍中的廉洁思想:从《周礼》六廉到汉代的“举孝廉制度”,再到明代杨升庵家族留下的“临利不敢先人,见义不敢后身”家规家训,都深刻蕴含了中华优秀传统文化的家风底色。

三苏祠里曾有鸟雀低枝筑巢的温馨景象,源于程夫人“不可伤生”的教导。韩绍卿说,这份仁爱之心,化作了苏轼“为官一任,造福一方”的为民情

怀,无论显赫时居庙堂之高,还是贬谪时处江湖之远,苏轼始终坚信“功废于贪,行成于廉”的从政理念,坚守“读书正业、孝慈仁爱、非义不取、为政清廉”的家训。

“勤是廉的基础,廉是勤的前提。”韩绍卿勉励青少年,在生活和学习中要从中华优秀传统文化中汲取先贤家风的营养,让风清气正的种子在心中生根发芽。

## 红色家风润心田 矢志报国传薪火



## 【主题分享】

四川省普善公益慈善促进会监事长廖翔结合自己和团队成员10多年来寻访老兵的经历,为师生讲述了红色家风的传承故事。

廖翔的外公16岁时曾目睹日军轰炸乐山,家乡成为火海的惨状,心中埋下了报国的种子。4年后,20岁的外公放弃学业,加入中国远征军。奔赴战场前,他写下了“立功异域,还我河山”8个字。如今,80多年过去,这泛黄纸上的誓

言,成为了家族最珍贵的家风传承。

近年来,廖翔带领团队寻访和记录了包括抗战老兵和抗美援朝老兵在内的500多位老兵。他给学生们分享了一位抗美援朝老兵王银华的故事。当年,17岁的王银华随志愿军跨过鸭绿江,到达朝鲜泰川机场时,美军飞机轰炸机场,投下大量定时炸弹。为避免影响飞机起降,这些定时炸弹需要在规定时间内拆除。作为拆弹敢死队的一

员,王银华和战友3人一组、每组3分钟,轮流拆弹。他曾亲眼目睹其他组的战友在拆弹中遭遇爆炸牺牲,几乎没有留下遗骸,但他和战友没有退缩,因为奉献与担当已融入他们的血脉。

“聆听老兵故事,学习老兵精神,红色家风就在身边。作为新时代青年,我们赓续光荣的最好方式,就是接续奋斗,投身强国建设和民族复兴伟业。”廖翔说。

“开学第一课”课代表、四川师范大学硕士研究生潘雅雯带领观众走进赵一曼纪念馆,将烈士绝笔家书背后的感人故事娓娓道来。

赵一曼写给儿子宁儿的绝笔家书被深情朗诵,“母亲不用千言万语来教育你,就用实行来教育你。在你长大成人之后,希望不要忘记你的母亲是为国而牺牲的!”字里行间传递出家国大义与母爱深情。潘雅雯感慨道:“这封信不仅是对宁儿的嘱托,更是对一代代青年人的深情召唤。它深刻诠释了天下兴亡、匹夫有责的爱国情怀,视死如归、宁死不屈的民族气节,不畏强暴、血战到底的英雄气概,百折不挠、坚贞不拔的必胜信念。”

## 【镜头】



## 【主题分享】

全国“新时代好少年”、成都市

树德实验中学学生杨润意与全国“最美大学生”、西南石油大学研究生刘宸分享了他们的成长故事,讲述了家风如何滋养品格、如何鼓舞青少年在时代浪潮中勇担使命。

“非遗不是摆在博物馆里的古董,而是活在我们每一天的生活里。”杨润意分享了奶奶——四川清音省级非遗传承人给予她的家风熏陶。在她的记忆里,奶奶从不刻意教自己非遗,晾衣服时,奶奶会哼唱《摘海棠》;浇花时,奶奶嘴里念着《布谷鸟儿咕咕叫》;就连教她系鞋带时,也会融入清音的“弹舌音”,让艺术融入生活的点滴。奶奶常挂在嘴边的“学艺先做人,做人要清心”,以及一辈子专注清音、淡泊名利的行动,让杨润意懂得了坚守本分、纯粹热爱。

在杨润意看来,好家风是长辈的智慧,是家庭的温度,更是后辈们成长的土壤。而传承文化,涵养正气,也不一定要惊天动地,它可以是一次短视频分享、一次校园活动,甚至是一次与家人的合作表演。它也可以是在考试中诚信作答,在集体中公平处事,在诱惑面前守住本心,在日常生活中厉行节约。杨润意呼吁同学们:“从家出发,用行动传承好家风,做德才兼备、品学兼优的新时代好少年。”

“做人要‘头顶天,脚踩地’,要堂堂正正、清清白白。”刘宸从父母的教诲说起,讲述了自己对家风的理解。2017年,刚读大一的刘宸暂别校园,主动申请赴新疆,成为一名边防战士。“好男儿,就该去祖国最需要的地方”,面对旁人对“艰苦选择”的疑问,刘宸始终坚定。新兵训练时,皮肤干裂、手指变形是常事,他咬牙坚持;被分配到后勤单位,他却写下万字申请书争取调往侦察营,只为离实战更近。

2019年,刘宸代表中国参加“国际军事比赛”。备赛期间,他每天训练十六七个小时,累到站着都能睡着。但每每想要放弃时,他就想起小时候奶奶的教导:“人不怕笨、不怕穷,就怕不能吃苦、不能坚持。”正是这份坚持,让刘宸最终在比赛中拿下3枚金牌,荣立一等功。退伍返校后,他没有停下脚步:担任学校民兵预备役队长、开展20多场征兵宣讲、成为成都市新都区公安局高校反诈形象大使,还与战友们一起走进全国百余所中小学,开展国防教育宣讲,让爱国强军的种子在更年轻一代心中生根发芽。

今年,刘宸即将赴凉山州金阳县支教。他说:“新时代的大学生,是能扛得起枪、吃得了苦、做得了事、走得了远路的一代,我们始终奋斗在路上!”

## 田坝的“奖学金种子”发了芽

## 深化定点帮扶 赋能乡村振兴

本报讯(记者 何元凯)9月初,古蔺县黄荆镇田坝村的田坝里,微风吹起阵阵稻浪。何江在奶奶的稻田里,一边与长辈谈笑,一边熟练地打谷子。收完稻谷,他将带着刚刚领到的6000元奖学金,到北京语言大学报到,成为本村有史以来第一位博士生。8月29日,村里发奖学金那天,像过节一样热闹,乡亲们向何江父母道贺,弟弟妹妹们向榜样请教学习方法。

“孩子能在乡亲们的掌声中领到村里的奖学金,已经成为了村里人最骄傲的事。”省地方志办驻村干部蒲建宇笑着说,如今,村民碰面总爱聊孩子的学习,常常鼓励孩子争取拿奖学金。

田坝村这样崇文重教的氛围并非从来就有。地处乌蒙山区的田坝村,曾是交通不便、资源匮乏的贫困村,2018年才退出贫困序列。“以前村里人普遍认为,孩子读书也读不出名堂,花钱不说,还耽误挣钱。”村支书曾太会记得清清楚楚,村里十六七岁的少年们初中毕业后,背上行囊跟着亲戚奔赴江苏、广东的工

地和工厂是常态。

蒲建宇翻开村里的档案:从新中国成立到2006年的57年间,全村没有出过一个大学生;2007年到2017年的11年间,也只出了4名专科生和19名本科生。

转折发生在2018年。作为定点帮扶单位的四川省地方志工作办公室,在2016年派出干部全脱产驻村后,敏锐地将教育扶贫作为突破口,并联合爱心企业于2018年设立了“汇益展览爱心奖学金”,对田坝村义务教育阶段学生综合素质评价为A的奖励200元,考上普通高中奖励1000元、重点高中奖励1500元、普通本科奖励2000元、重点本科奖励3000元、研究生奖励5000元。驻村工作队还建立了跟踪帮扶机制,让每一个在校学生都能感受到持续的关心和支持。

何江就是这项奖学金的受益者之一。2018年,何江考上四川外国语学院,成为首批获奖者;2022年考上本校硕士研究生时,他第二次站上领奖台;2025年收到北京语言大学博士录取通知书后,村里特意将这“第一个博

士生”追加了6000元奖金。3次领奖经历,让何江成了村里孩子们的“偶像”。

“小时候,村里可没有现在的学习氛围。”何江回忆自己的成长路,想起那些早早外出打工的伙伴,语气里满是惋惜。他庆幸自己有个好学的大姐,给他指引了方向。何江的大姐2014年考上四川师范大学,毕业后在省检察院工作。“现在不一样了,弟弟妹妹里有比我更厉害的,如果高考正常发挥,考上更好的大学是没问题的。”何江说。

数据最有说服力。2018年至今的8年间,田坝村出了8名专科生、43名本科生、4名硕士研究生,还有了何江这个博士生。2018年,全村还只有3名初中生通过中考,而之后的7年里,有59人考上了普通高中。8年来,省地方志办累计发放奖学金24.68万元,406人次获奖,专科生数量翻倍,本科生增长126.32%,硕士生、博士生相继出现。

杨玉珍是田坝村的第一位研究生。她家2016年被识别为贫困户时,家庭人均年收入仅2340元,靠父母务农和打工维持五口之家

的生计。那一年,她努力考上了哈尔滨师范大学,4年后又考上了西华师范大学硕士研究生。2020年8月20日,她领到5000元爱心奖学金时,全家当年的总收入也才3.4万元。如今,杨玉珍已是一名高中教师,成了家里的顶梁柱。“这份奖学金对我们来说不仅减轻了家庭负担,更是给了田坝村所有学弟学妹们努力学习和继续学习的动力。”她在奖学金发放仪式上的发言,道出了许多学子的心声。

如今的田坝村,家长越来越关心子女教育,全村适龄儿童入学率与巩固率保持在100%,高中以上学历青年占比从2017年的12%跃升至38%;村“两委”干部队伍知识化、年轻化,更懂得现代管理方法,能够更高效地落实政策、管理村务;村党群服务中心的“农民夜校”每周传出讲课声,无线广播里循环播放着“方志四川·家风家训”有声节目;村民有了更好的卫生和环保意识,会主动参与污水处理、村容整治……尊重知识、崇尚教育的“新风”,拂过田坝村的每一个角落,催生出生存最坚实的根基。