

# 教育导报

Education Guide

在这里，见证教育的无限可能……

四川省教育厅主管

四川省教育融媒体中心(四川教育电视台)主办

《教育导报》编辑部出版



国内统一连续出版物号 CN 51-0052 邮发代号 61-30 2026年1月27日 星期二 今日4版 第11期 总第4146期

省教育厅召开2026年代表委员座谈会

## 把“金点子”化作高质量发展的“金钥匙”

本报讯(记者 何元凯 陈朝和)1月23日,省教育厅召开2026年代表委员座谈会,邀请部分在川全国和省人大代表、政协委员座谈交流。省委教育工委副书记,省教育厅党组书记、厅长陈冠松出席会议并讲话。省政协常委、教育委主任,民革四川省委会副主任委员郑学炳;省人大教科文卫委副主任委员黄勇,以及省政府办公厅有关处室负责同志应邀出席。省委教育工委副书记、省教育厅党组成员张澜涛主持会议并通报“十四五”教育改革发展、“十五五”教育规划编制和2025年建议提案办理情况。

陈冠松向代表委员长期以来对教育改革发展的关心、支持,帮助表示感谢。他表示,2026年是“十五五”开局之年,是教育强国建设三年行动计划承上启下的关键之年,教育系统将重点抓好八件事:一是科学编制并实施教育“十五五”规划,二是深入实施基础教育“网链共享计

划”,三是把与大院大所大企联合培养创新型人才作为一体推进教育科技人才事业发展突破点,四是千方百计促进高校毕业生高质量充分就业,五是扎实开展重难点学生群体关爱服务工作,六是用心用情办好教育民生实事,七是加强民办高校管理,八是抓好校园安全稳定。他希望各位代表委员聚焦重点建言出力,共同推动“十五五”开好局起好步,为谱写中国式现代化四川新篇章贡献教育力量。

据悉,2025年教育厅共承办省人大代表建议141件、省政协委员提案253件,同比增长16%,全部按时办结并积极推动建议提案办理工作由“答复型”向“落实型”转变,努力把代表委员的“金点子”转化为推动高质量发展的“金钥匙”。

座谈会上,参会代表委员结合自身工作提出了意见建议。省委教育工委、省教育厅班子成员,厅级干部和机关处室、直属事业单位主要负责同志参加。

本报讯(记者 葛仁鑫)1月22日,记者四川省教育厅获悉,四川正式出台中小学生近视防控十条措施,从课业管理、用眼习惯、体育锻炼等十方面发力,构建家校社协同、全流程覆盖的近视防控体系,将近视防控融入教育教学各环节。

十条措施包括全面贯彻“双减”政策、培育良好用眼习惯、保障健康饮食和睡眠、加强体育活动和锻炼、科学使用电子产品、改善教学视觉环境、开展视力普查监测、规范近视矫正治疗、强化防控宣传教育和加大检查考核力度。

措施明确,要全面贯彻“双减”政策,开足体育、艺术和劳动教育课程。小学一二年级不留书面家庭作业,三至六年级每天书面作业不超过60分钟,初中不超过90分钟,课后服务以体育、艺术等活动为主,从源头减轻学生课业用眼负担。各地各校需抓早抓小保护儿童远视储备,指导学生调整课桌椅高度,养成“一尺、一拳、一寸”读写姿势,严格遵循“20—20—20”用眼法则。同时,家校协同保障学生健康生活,严控甜食摄入,保证小学生每天睡眠10小时、初中生9小时、高中生8小时,引导学生劳逸结合、参与家务。

措施要求,打造开放式运动场地,确保中小学生每天综合体育活动不低于2小时。义务教育阶段学校每天开设1节体育与健康课,高中阶段每周3节,鼓励体育课实行90分钟长课时;课间可延长至15分钟,大课间不低于30分钟,鼓励布置体育家庭作业,让学生走出教室、亲近自然。而针对电子产品使用,措施画出明确红线,禁止手机进入课堂、禁用手机布置作业,推行纸质作业;教师使用电子产品教学时长不超教学总时长30%,教学设备需符合近视防控卫生要求。

家长要有意识地管控孩子非学习目的电子产品使用,单次不超过15分钟,每天累计不超过1小时。

措施明确,各地将依据国家教室采光照明卫生标准,常态化普查并改造教室、宿舍、图书馆等场所,推广节能护眼灯具,同时指导家庭同步优化居家光环境,降低学生用眼负荷。各校需落实近视防控“六见效”。

## 近四川出台中小学近视防控十条措施

保障睡眠 严控甜食 管控电子产品

2026

新春走基层

## “小记者”的行走课堂



古镇采访商户。  
恩阳区第二小学学生在恩阳  
(图片由受访学校提供)

引导,“别人可能确实很忙,或者有所顾虑,尊重他人的意愿是沟通的前提。同时,我们也要思考如何更清晰、更礼貌地表达自己的意图,让对方愿意打开话匣子。”在老师的鼓励下,学生们逐渐学会用真诚的态度和巧妙的语言打动受访者,沟通能力在实践中得到提升。

学生张峻熙在采访了十多位游客、居民和商户后,深切感受到“家乡

泛起来啦!”张峻熙爸爸的感慨,更是道出了古镇变迁背后,家家户户生活向好的转变。

在学生李心悦的笔下,家乡的变迁则围绕恩阳河徐徐展开。记忆中灰蒙蒙、漂浮着垃圾的河水,如今经过污水处理站的常态化治理,已变为清澈的“翡翠腰带”。《恩阳船说》夜游项目点亮古镇夜色,宋风市井街区人声鼎沸,中华龙舟大赛的鼓声震彻河畔。而这份变迁,更渗透在李心悦家庭生活的点滴之中:家乡产业园的兴起和政府组织的技能培训,让父亲获得了稳定工作;社区医院的完善与医保政策的普及,为爷爷奶奶的健康保驾护航。“恩阳河的水,流的不仅是清水,更是希望。”字里行间,满是李心悦对家乡的热爱与身为恩阳人的自豪。

“家乡的变化是时代发展的缩影。希望通过这样的实践,让学生们读懂家乡、热爱家乡,从观察家乡变化的‘小记者’,成长为推动家乡变化的建设者。”恩阳二小校长张芙蓉表示,未来,学校将继续探索多元实践育人模式,让思政教育走出课本、走进生活,助力每个学生在实践中收获成长。

### 回眸“十四五” 布局“十五五” ·市(州)教育局长访谈·

## 全力建设民族地区教育高质量发展示范州

——访阿坝州委教育工委书记,州教育和体育局党委书记、局长泽军

本报记者 张琪

为教育发展提供路线图和制度保障。二是立德树人内涵更实。民族团结进步教育成效显著,国家通用语言文字教学质量稳步提升,五育并举落地见效。三是教育供给质量更高。优化学校(园)布局,改善办学条件,扩大学位供给,引进优质资源,拓宽优质数字教育资源覆盖面。四是师资队伍素质更优。拓宽教师补充渠道,优化师资队伍结构,完善教师培训体系,实施名师名校长培养工程和全员轮训计划,提升教师能力素质。五是服务能力更强。职业教育布局及专业结构对接产业需求,推行“政行校企”五方联动机制,开展基层农技、乡村旅游等实用技术培训,强化服务乡村振兴和技能人才培养能力建。六是经费保障机制更全。

《教育导报》:阿坝州曾提出:“实现义务教育均衡发展,要提谷齐峰、拉长短板,追求高水平、高质量的均衡。”那么,阿坝州具体瞄准哪些短板精准发力,推动全州教育质量实现跨越式提升?

泽军:“提质”是破解我州教育发展

扣提升教育教学水平、落实立德树人根本任务,推动民族地区教育高质量发展。

锁定1个核心目标,打造民族地区教育标杆。围绕州委、州政府“奋力建设民族地区教育高质量发展示范州”这一核心目标,推动阿坝教育跨越式提升,打造民族地区教育“样板间”“示范田”,以实实在在的成效增强群众教育获得感。

建好2所“特色学校”,筑牢教育保障根基。建强“云端学校”,对接四川基础教育“网链共享计划”,搭建州级智慧教育平台,推动偏远农牧区学校与成都、绵阳名校常态化同步课堂,以AI赋能教学变革。建优实体学校,升级教室、宿舍等硬件设施,完善功能场馆配套,重点改善边远牧区学校供暖、供氧、淋浴等条件,为师生营造舒适安全的教学生活环境。

办好3件民生实事,激活教育发展动能。盘活存量,落细教育扶持政策,优化兑现流程,激发教师队伍活力。聚焦增量,扩充优质学位供给,破解资源短缺瓶颈。抓牢变量,激活创新驱动引擎,增强发展动能。

## 四川实施青少年“法治护航·成长赋能”八项行动 筑牢青少年健康成长法治屏障

本报讯(记者 葛仁鑫)近日,记者从教育厅获悉,为切实提升学校法治教育针对性和实效性,四川省教育厅、省法院、省检察院、省公安厅和省司法厅联合制定《四川省青少年“法治护航·成长赋能”八项行动》(以下简称《八项行动》),从课程体系、师资建设、文化浸润等八大维度构建全链条法治教育体系,为青少年健康成长筑牢法治屏障。《八项行动》将于2月24日起施行。

“法治护航·成长赋能”八项行动具体为:德法兼修护航成长行动、引育并举建强队伍行动、法治文化浸润校园行动、法治实践锻造行动、数字普法创新载体行动、学法品牌提质升级行动、重点群体靶向帮扶行动和法治教育齐抓共管行动。

《八项行动》明确,坚持将法治教育作为落实立德树人根本任务重要途径融入教育教学全过程,构建以国家课程为主,地方课程、网络课程、实践课程为补充的大中小一体化课程体系。在师资队伍上,四川支持通过现有在职教师培训转岗、新增编制招聘等方式,配齐配强法治课教师,逐步实现每所中

阿坝州地处青藏高原东南缘,平均海拔3000米以上,该州辖区辽阔、居民分布零散。长期以来,优质教育资源短缺、优秀教师招引困难,各县(市)发展不均衡等问题,制约着当地教育事业发展。“十四五”以来,阿坝州如何突破区域发展瓶颈,推动教育事业加快发展?近日,本报记者专访了阿坝州委教育工委书记,州教育和体育局党委书记、局长泽军。

《教育导报》:回顾“十四五”,阿坝州如何以实际行动推进民族地区教育高质量发展?取得了怎样的成效?

泽军:“十四五”期间,阿坝州以党建引领、思政铸魂、资源优化、队伍建设等为抓手,扎实推进民族地区教育高质量发展。

一是教育发展目标明确。明确“一年有变化、三年有起色、五年见成效”目标,确立“让学校成为当地最好的环境、让老师成为最受尊重的职业、让学生成为最受呵护的对象”的奋斗方向,全力建设民族地区教育高质量发展示范州,

在法治文化浸润校园行动中,《八项行动》提出,支持在校园基础设施和文化建设中融入法治元素,并结合实际建设法治文化广场、法治文化长廊、校园网法治宣传栏等,“一校一品”打造法治文化园地,同时结合国家宪法日、民法典宣传月等节点开展主题宣传活动,通过“成长法治节”“法治成人礼”等特色活动激发学生学法主动性。而法治实践锻造能力行动则强调要开展法治教育情景体验活动,提升模拟法庭实践效果,确保每名学生在小学、初中、高中阶段各参加1次模拟法庭实践,同时,拓展法治实践路径,组织学生走进检察院、法院、公安机关、律师事务所等,通过参与立法讨论,参观法治教育基地、看守所、拘留所,观摩庭审,零距离接受法治教育。