

## 院校动态

## 西南交通大学携手中小学开展“跨龄问答”——

## 书信往返间 成长有回响

本报记者 张玥



重庆市珊瑚初级中学(步行街校区)学生参加跨龄问答活动。(图片由西南交通大学大学生心理学会提供)

“我时常对自己不够满意，哥哥姐姐们，上了大学一切会变好吗？”“你想长大吗？你向往怎样的世界？”……以上对话，来自大中小学生们之间的“互问互答”。

这是西南交通大学心理研究与咨询中心联合重庆市珊瑚初级中学(步行街校区)、四川天府新区香山小学共同发起的“大中小学生们跨龄问答”活动。活动由西南交通大学大学生心理学会承办，从今年4月持续到6月。

## 匿名书信搭建朋辈沟通之“桥”

“当前青少年群体出现心理困境，很大程度上归因于现实感和真实连接的缺失。”西南交通大学心理研究与咨询中心主任、应用心理学院院长、四川省学生心理健康工作咨询委员会副主任高雪梅基于长期教学与科研经历认为，青少年心理问题的核心诱因之一在于现实感的“缺失”与“断层”，而修复的关键在于建立真实的朋辈连接。

于是，她将目光投向了大中小学3个不同学段：大学生拥有成熟的思考力，小学生保有未经雕琢的童真，而中学生恰好处在两者的交汇点。“让这3个群体一起聊聊，或许会有奇效。”抱着这样的想法，她带领西南交通大学大

学生心理学会学生一起策划了此次跨龄问答活动，用一封封书信搭建起朋辈沟通的心灵桥梁。

活动分两个阶段进行。第一阶段，西南交通大学大学生心理学会面向在校大学生收集关于成长迷茫、情感困惑、未来规划等方面的问题，整理成卡片交由重庆市珊瑚初级中学(步行街校区)的学生作答；同时，中学生也写下自己对于大学生活、学习方法、人际交往的疑问，由大学生认真回信，两校学生累计交换卡片530余张。第二阶段，征集大学生关于日常学习、成长选择、人际关系、情绪调适等方面的问题，由四川天府新区香山小学的学生们以文字、绘画等方式回应这些“大朋

友”的困惑，小学生们也同时交换自己想问大学生的问题。截至活动结束，双方共交换卡片1060余张。

## 将朋辈支持“藏进”平等对话中

不同于常规“单向输出”的心理讲座，两个阶段的“跨龄问答”互动将朋辈支持“藏进”了一张张写满勉励的对话卡片里。

“孩子们之间的沟通没有说教，他们用最真诚的话语为彼此答疑解惑，‘我的心事有人听’本身就是一种很好的心灵慰藉。”高雪梅告诉记者，在整理卡片的过程中她发现，3个学段间学生的问答并不追求标准答案，倾听才是

交流的目的。

例如，在这些卡片中，有大学生感到迷茫：“我该更怀念过去，还是更憧憬未来？”中学生回应：“怀念过去改变不了什么，我们要努力改变未来，但最好的还是享受现在！”小学生则回应：“不要内耗啦，压力大的时候就出去玩玩，祝你成为幸福的人！”这些“稚嫩”话语，接住了“成熟”的心事，提醒了深处焦虑的大学生：成长不必总是负重前行，要在享受当下、关爱自身中汲取力量。

“过来人”以自己的视角和实践经历，为“后来人”答疑解惑，也是这场“跨龄问答”传递出的暖心力量。例如，有中学生提问：“如何提升英语成绩？一考试就紧张怎么办？”大学生真诚分享了自己的方法：“把不懂的单词记在本子上，天天坚持背。紧张并不是负面状态，它会提升你的毅力，在紧张中突破，本身就是一件喜事。”

“对中小学生们而言，大学生的回答让他们提前触摸到更远处的校园生活，知道成长可以有许多种模样；对大学生而言，中小学生的回答像一面清澈的镜子，让他们重新审视压力、目标与自我期待。”在高雪梅看来，这场“跨龄问答”最大的意义，就是把心理健康教育从课堂延伸到真实的人际连接中，让表达被听见，让困惑被回应，让关怀在一问一答之间自然发生。

未来，西南交通大学大学生心理学会将持续探索更多跨年龄、跨校际的心理支持形式，搭建更开放多元的心理交流平台，让不同成长阶段学生的心声都能找到安放角落，让更多人在双向对话中获得温暖与力量。

## 成都轻工职业技术大学—四川邛崃经济开发区“立园满园”工作站揭牌

## 打通院校育人与企业用才的衔接通道

本报讯(记者 陈朝和)近日，成都轻工职业技术大学—四川邛崃经济开发区“立园满园”工作站揭牌仪式在邛崃市羊安新城科创中心举行。

活动中，与会嘉宾共同为“立园满园”工作站揭牌，标志着校地协同、产教融合全新协作平台正式落地。工作站将立足邛崃经济开发区产业发展实际，精准对接企业用工与技术升级需求，依托成都轻工职业技术大学的

师资、人才与科研优势，打通院校育人、园区引才、企业用才的衔接通道。

邛崃市委副书记董韬表示，此次双方共建“立园满园”工作站，涵盖了人才对接、实训共建、技术攻关、成果转化等一系列务实举措，是推动产业链、人才链、创新链“三链融合”的重要载体，更是双方双向协同、合作共赢的全新起点。邛崃将以工作站为媒，推进城校企共生、携手发展，畅通供需对接、深化科产

融合、坚持示范引领，进一步推动园区提质、产业兴旺，为邛崃加快建设市域副中心注入坚实力量。

成都轻工职业技术大学党委书记任迎伟表示，此次与邛崃经济开发区共建工作站是双方立足各自优势、实现双向赋能的战略选择。成都轻工职业技术大学将始终扎根邛崃、服务邛崃、赋能邛崃，以工作站为纽带，持续深化“立园满园”行动，不断完善政校企协同

机制，以更优质的人才供给支撑产业发展，以更硬核的科研创新助力产业升级，在服务成都制造强市建设、推动区域经济高质量发展的进程中，彰显轻工担当、贡献轻工力量。

活动还举行了校企合作集中签约。成都轻工职业技术大学与园区6家重点企业现场签约，校企双方将围绕人才输送、实训基地共建、技术联合攻关等方面建立长期深度合作关系。

## 成都工业学院传统曲艺进校园

## 毕业生在笑声中上好“最后一课”

本报讯(记者 何元凯)日前，成都工业学院联合成都哈哈曲艺社举办“承韵新声·笑开两脉”毕业季主题美育思政专场活动，为毕业生呈现了别开生面的“最后一课”。活动现场，快板、相声、四川清音等曲艺轮番登台，千余名师生在欢声笑语中感受中华优秀传统文化的魅力，完成了一场特殊的青春告别。

新编相声《白雪公主》脑洞大开，经典快板《同仁堂》展示扎实功底，四川清音婉转悠扬，即兴喜剧点燃全场……传统艺术与工科校园

的碰撞，让毕业生在轻松氛围中重温大学时光。国家一级编剧、中央广播电视总台春节联欢晚会《8字迷》作者崔立君来到现场，以《浅谈相声和小品创作》为题，分享了曲艺守正创新的心得。成都哈哈曲艺社创始人田海龙表示，希望在工科院校常态化开设曲艺通识课程，“工科学生同样需要审美的滋养和笑声里的文化自信。”

成都工业学院党委书记张勤勇表示，毕业季既是青春岁月的阶段性总结，也是

人生新征程的起点，学校以传统曲艺为载体，将美育与思政教育有机融合，为毕业生送上一份有温度、有底蕴的毕业礼物。

近年来，成都工业学院持续推进“美育+思政”育人格局，把毕业季转化为浸润心灵、启迪思想的重要场景。

“这是最特别的‘最后一课’！”现场许多毕业生表示。通过这样的活动，毕业生记住的不仅是专业知识，还有被笑声温暖过的自己，以及那份对中华优秀传统文化的认同与热爱。

本报讯(赵叶霖)为推进四川省高校思政改革创新，日前，由四川旅游学院牵头，成都理工大学、四川师范大学、西华大学、西南民族大学、成都文理学院、西南财经大学天府学院、成都职业技术学院、宜宾职业技术学院9所高校马克思主义学院联合主办的高校思政课实践教学集体备课会在四川旅游学院北区举行。百余位专家、骨干教师齐聚一堂，依托集体备课平台互通教改经验，共谋思政课实践教学提质增效新思路。

本次会议设置主旨报告、实践教学展示、专家点评、实地调研四大环节。国家“万人计划”教学名师唐晓勇作《建构中国自主知识体系须克服五个“思维假象”》主旨报告，提出建构中国自主知识体系须克服种族假象、洞穴假象、市场假象、剧场假象、历史假象五个“思维假象”。多位高校思政课教师依次做实践教学展示，专家们从教学设计、实践落地等方面对展示课进行了精准点拨，助力教师在研讨互鉴中凝练优质教学范式。

活动中，参会教师还前往成都市龙泉驿区东安湖社区展开实地调研，把社会实景变成思政研学课堂，践行“把思政小课堂同社会大课堂结合”的育人理念，形成课程教学、实地研学和成果转化的育人链条。

此次校际联合集体备课活动是四川省高校思政协同育人的有益探索。下一步，各校将持续发挥院校示范作用，以跨校教研为纽带，不断丰富实践教学载体、深化数智化课堂改革，以优质思政育人成果助力区域高等教育高质量发展。

## 九校协同深耕高校思政课实践教学

## 成都大学普及急救教育 上好“生命必修课”

本报讯(记者 陈朝和)按压、吹气、除颤……近日，成都大学为留学生举办急救技能专场培训，来自越南、老挝、马来西亚、泰国等9个国家的27名留学生沉浸式学习急救技能。

“我学到了怎么按压、怎么进行人工呼吸、怎么用AED，可以帮到自己，也可以在有需要的时候帮助到有困难的人。”参加培训的越南留学生阮芳华说。当天的培训内容贴合日常应急场景，涵盖心肺复苏、人工呼吸、AED设备(体外除颤仪)操作、基础急救常识、止血包扎、海姆立克急救法等多项核心实用技能，授课团队由成都大学临床医学院教师、成都大学附属医院、成都市120急救中心专业医护人员组成，通过视频讲解、现场示范、一对一实操指导等多元化教学方式，系统普及急救知识。

据悉，作为教育部急救教育试点单位，成都大学把急救普及、生命教育作为育人工作的重要内容，常态化开展相关培训，面向全校师生和社会大众开放，上好“生命必修课”。从2024年起，学校深入推进急救和健康教育“百千万工程”，在两年内实现了培训100名专业的急救和健康教育师资，高质量完成了1000名教职工的急救和健康教育培训，实现对1万名学生的急救和健康教育的普及培训目标。

成都大学党委常委、副校长刘娅介绍，急救教育是关乎生命安全、社会和谐的重要事业，让更多人掌握基本的急救知识和技能，就是掌握了挽救生命的关键。成都大学通过搭建多元化实践平台，让学生锤炼综合能力、厚植责任担当，收获可带走、可回哺的成长力量。

## 川北医学院留学生沉浸式体验四川皮影戏

本报讯(记者 王凌录)“太神奇了！幕布后面只有一个人，却能演绎出这么精彩的故事。”日前，川北医学院100余名留学生迎来了一堂别开生面的中华经典文化实训课。国家级非物质文化遗产项目皮影戏(四川皮影戏)代表性传承人王彪走进校园，通过经典剧目展示、现场体验等形式，让留学生沉浸式感受非遗的独特魅力。

课堂上，伴随着铿锵的锣鼓声，传统皮影戏《关公斩蔡阳》精彩上演。关公持刀与敌将蔡阳激烈交锋，刀光剑影、金戈铁马的场景一幕幕呈现。当动感的迪斯科音乐响起，王彪和助手又演绎起创新剧目《迪斯科》，幕布上的皮影人物扭动身躯跳起了现代舞。传统技艺与流行文化的巧妙结合，让留学生们惊叹不已，纷纷举起手机拍摄记录。

表演结束后，留学生轮流登台。在王彪的指导下，大家手握操纵杆，尝试让皮影人物行走、点头、挥臂，模仿着剧目里的打斗动作和舞蹈姿态，在沉浸式体验中进一步加深对皮影戏的理解。

“这是我第一次体验皮影戏，感觉就像在施展魔法。”来自孟加拉国的留学生塔玛拉兴奋地说。另一位来自印度的留学生则表示：“原本以为皮影戏是古老的技艺，没想到还能和迪斯科结合，这让我更加深刻地感受到中华文化的魅力。”

据悉，中华经典文化实训课是川北医学院“留学川北医”对外汉语第二课堂品牌。学校依托校外多个文化实训基地，让留学生沉浸式体验丝绸、川北大木偶等中华优秀传统文化，既收获知识，又增进友谊。

## 成都航空职业技术大学

## 校地联动 织密法治安全网

本报讯(曹潮)日前，“筑牢安全防线，守护青春校园”校园禁毒反诈暨金融安全宣讲活动在成都航空职业技术大学新都校区举行，该校线上线下近2000名师生参加了活动。

成都航空职业技术大学党委书记陈小红表示，安全是立身之本、成才之基，守护师生平安、筑牢校园安全防线，是学校工作的重中之重。本次专题宣讲活动聚焦禁毒、反诈、金融安全三大重点，旨在为大家敲响安全警钟、普及防护知识、划清法律底线，帮助大家认清风险，提升自我保护能力。

“安全能力是未来大国工匠的必备素养，成都航空职业技术大学要充分发挥立德树人的政治优势、专业优势，围绕校园反诈禁毒及金融安全制订工作计划，充分整合社会资源，赋能师生安全能力提升。”成都市新都区区委常委、宣传部部长文静表示，新都区将全力做好服务保障，配合学校安全教育需求，服务学校课堂教学，护航师生安全，把学校的教育优势、人才优势转化为安全优势、治理优势，共同构筑全方位、一体化、常态化的校园安全防护共同体。

本次活动内容充实，紧贴校园实际开展了电信网络诈骗防范、禁毒知识、银行卡使用及校园金融安全宣讲，师生还分批次参观了禁毒宣传体验馆。师生们表示，将以此宣讲为契机，将所学所思入脑入心、落地践行，始终绷紧安全之弦，严守法治与安全底线，做到知法于心、守法于行。

## 校园暖心事

## “毕业专车”护送学生驶向“下一站”

本报讯(王志华 曾令远)毕业离校，行李多、搬运难成为不少大学生头疼的问题。近日，四川农业大学学生处“一站式”学生社区服务中心精准聚焦毕业生离校痛点，积极与属地公交部门沟通协调，联动3个校区属地公交公司，为毕业生定制离校专属接送班车。

本次专属班车直接进入校园，停靠在

离校学生宿舍最近点位，无需学生长途搬运行李，定点发车直达属地城市快车站、客运中心等交通枢纽，全方位适配毕业生奔赴新岗位、开启新征程的需求。

便捷贴心的专属公交车服务，获得毕业生的一致好评。该校建筑与城乡规划学院毕业生陈曹鑫说：“学校的暖心安排为我们省去了搬运行李的奔波，让同学们在

离校之际再次感受到了母校的温暖与城市的温度。”

据悉，四川农业大学始终坚持以学生为中心的服务理念，此次毕业季专属接送服务，是学校精细化育人、暖心化服务的生动体现。未来，学校将持续立足学生需求，落实暖心服务举措，用点滴温情陪伴学子逐梦、圆梦。

## 温情“告白”送给最美“后勤人”

本报讯(王思学 郭可涵)毕业前夕，成都中医药大学智能医学学院2026届毕业生开展感恩最美“后勤人”活动。毕业生们先后走进学生公寓、食堂、警务服务中心，向长期默默坚守、用心服务师生的后勤保卫工作人员送上诚挚感谢与暖心慰问。

在学生公寓，学生们将鲜花和清凉饮品等送到宿管、保洁工作人员手中，感

谢他们贴心周到的生活服务，让公寓成为学子安心栖息、潜心求学的温馨家园；在食堂，学生们向食堂师傅、窗口阿姨、清洁工作人员送上诚挚的敬意，感谢他们始终坚守岗位，保障师生三餐、守护校园食品安全；在警务服务中心，学生们致敬坚守一线的安保人员，感谢他们风雨无阻筑牢校园安全防线，营造了安全有

序的育人环境。

成都中医药大学智能医学学院党委副书记罗晓文表示，此次毕业生感恩母校行动进一步涵养了毕业生知恩、感恩、报恩的优良品德，营造了温情和谐的校园氛围。未来，学院将持续引导青年学生知礼感恩、崇德向善，以青春之力续写新时代青年的责任担当与家国情怀。