

教育导报

Education Guide

在这里,见证教育的无限可能……

四川省教育厅主管

四川省教育融媒体中心(四川教育电视台)主办

《教育导报》编辑部出版



国内统一连续出版物号 CN 51-0052 邮发代号 61-30 2026年6月30日 星期二 今日4版 第63期 总第4198期

落实“健康第一”

促进全面发展

全省贯彻落实“健康第一”工作推进会召开

切实筑牢“健康第一”思想根基

本报讯(记者 何元凯)6月26日,省委教育工委、教育厅在电子科技大学附属实验小学召开贯彻落实“健康第一”工作推进会,并组织与会人员现场观摩健康学校建设情况。省委教育工委副书记、教育厅党组书记、厅长陈冠松出席会议并讲话。

会议指出,习近平总书记时刻关心青少年健康成长,围绕“健康第一”作出系列重要讲话和指示批示,为守护学生身心健康提供了根本遵循和行动指南。要站在为党育人、为国育才的政治高度,深学细悟习近平总书记重要论述,切实筑牢“健康第一”的思想根基。

会议强调,要落实立德树人根本任务,以全面推进健康学校建设为抓手,以提升学生体质健康优良率为目标,认真落实加强健康学校建设十条举措,突出重点、精准施策,奋力开创健康学校建设和学生体质健康工作新局面。要抓体质强

健,整体提升学生健康水平;抓心理健康,全面提升师生心理素质;抓校园安全,兜牢学生身心健康底线;抓条件保障,强化健康学校建设软硬件支撑;抓考核评价,推动“健康第一”落地见效,促进学生身心健康、全面发展。

成都市、自贡市、泸州市、大英县、资中县教育主管部门,电子科技大学附属实验小学、成都大学作交流发言。

省委教育工委副书记,教育厅党组成员、一级巡视员张澜涛主持;省委教育工委副书记、教育厅党组成员毛端喜,教育厅副厅长蔡光浩参加会议;省委教育工委委员,教育厅党组成员、副厅长冯永刚部署重点青少年群体关爱服务有关工作。省卫生健康委、省体育局、省市场监管局、省疾控中心有关负责人,各市(州)教育主管部门、部分高校负责同志参会。

教育部发布预警 助学金?小心“补贴”变“转账”

《中国教育报》讯(记者 林焕新)2026年高考落下帷幕,查分、志愿填报、录取等环节成为考生和家长关注的焦点,一些机构或个人为牟取经济利益盯上了这个关键时期,打着各种幌子实施诈骗。教育部微信公众号“微言教育”推出“高校招生录取期间谨防受骗”系列预警第五期,提醒大家警惕助学金陷阱。

案例显示,考生小孟在填报完高考志愿后,突然接到自称“发放助学金”机构的电话,称其获得了2680元助学金,对方能准确说出其姓名、学校和年级,小孟遂深信不疑。他拿着银行卡按照对方指令进行操作,对方以“需输入国家银行编码才能发放助学金”为由诱导小孟进行转账操作。结果助学金没有到账,两张银行卡内的两万余元反被全部转走。

预警提醒,不法分子借助AI冒充教育部门、高校资助中心等工作人员,利用考生姓名、身份证号等信息获取信任,炮制所谓高考专项助学金、新生入学福利等“补贴”,以“名额有限”等话术要求缴纳手续费或激活费,或者收集银行卡信息。在此提醒,当接到自称高校、教育、财政等机构工作人员的电话、短信,称发放“国家助学金”“返还义务教育费”或“助学扶助款”时,考生及家长一定要主动与当地教育部门或学校联系求证,核实信息真伪,切勿盲目轻信。

全省基础教育“网链共享计划”工作推进会举行 加快平台建设优化 精准适配资源供给

本报讯(记者 葛仁鑫)6月25日,全省基础教育“网链共享计划”工作推进会在成都七中举行。会议传达学习贯彻省领导近期对“网链共享计划”的系列指示要求,交流经验、分析形势、部署任务。省委教育工委委员,教育厅党组成员、副厅长冯永刚参加会议并讲话。

会议指出,一年来,“网链共享计划”在全省中小学落地生根、常态运行,走出一条从“试点探索”到“制度成型”、从“省内覆盖”到“全国示范”的改革路径。各地各校要持续落实各方责任,强化教育部门统筹协调、领军引领学校辐射带动网链学校整体提升,推动工作长效落地;要夯实保障支撑,加

快平台建设优化和硬件建设改造,健全问题处置机制,筑牢发展底座;要精准适配资源供给,推进资源适配,开展资源分级,加强审核反馈,提升共享质效;要聚焦师资提质,强化系统培训,做实跟岗锻炼,健全激励机制,提升数字教学能力。

会上,参会代表现场观摩了成都七中“网链共享计划”运行情况。会上进行了“网链共享计划”、学龄人口地图和四川AI助教演示。成都市教育局、宜宾市教育和体育局、阿坝州教育和体育局、成都七中、四川师范大学附属中学、雅安中学、丹巴县高级中学、德昌县第一完全小学、成都市双流区黄水小学作交流发言。

四川省普通高校招生现场咨询会多点联动服务广大考生 “一站式”答疑赋能志愿填报

本报讯(记者 陈朝和)近日,四川省2026年普通高校招生现场咨询会(成都站)(南充站)分别在西南石油大学成都校区、南充校区举行。全国600多所高校现场为考生、家长提供“一站式”志愿填报咨询服务。

参会高校覆盖军队院校、“双一流”建设高校、港澳地区高校、中外合作办学高校及省内外其他普通本专科院校等全类型层次,四川省教育考试院也在现场设置政策咨询窗口,满足不同考生咨询需求,参会人数达20万人次。

今年的展位上,各高校不光主打对特色学科的介绍,交叉学科、新兴专业、中外合作办学项目等也成了宣传热点。在西南石油大学展台前,咨询新能源、低空经济、数字营销等领域前沿专业的考生络绎不绝。该校招生办负责人杨烽介绍,学校聚焦国家战略与产业需求,2026年本科招生总计划较去年增加215人,新增智能建造、大

数据管理与应用两个新兴专业和俄地地质能源学院“4+0”中外合作办学项目。带着刚出炉的高考分数前来参会,不少考生和家长备足功课,提前锁定目标。“我的分数超出了意向院校去年录取线,所以我想询问今年的投档新变化和转专业要求。”从青白江过来的鲁同学介绍,自己最关心的就是专业分组方案,希望能被心仪专业录取。

在咨询点,生涯规划专家张亦弛正在为考生解答大学规划的困惑,他建议考生选择专业要结合高考成绩、兴趣特长和优势学科,明确中长期职业目标,避免盲目跟风。

此次咨询会由四川省教育考试院指导,四川省招生考试院联合相关市级招考机构共同主办。成都站活动为期2天。除成都主会场外,为期1天的南充站活动吸引了南充及遂宁、巴中、广安、广元等周边市(州)超3万名考生、家长前来咨询。6月25日至27日期间,咨询会还在泸州、绵阳、宜宾、达州开展。

“四川省大中小学同上一堂铸牢中华民族共同体意识教育专题课”活动举办 以长征精神铸民族团结之魂

本报讯(记者 陈朝和)6月26日,“弘扬伟大长征精神 铸牢中华民族共同体意识——四川省大中小学同上一堂铸牢中华民族共同体意识教育专题课”主题活动在汶川县举办。活动立足红军长征核心区域丰厚红色资源,采用线上线下相结合的形式,开设一体化思政课堂,大中小学师生同步参与,探索红色文化赋能民族团结教育、大中小学思政课一体化建设四川实践路径。

阿坝州是红军长征途经的核心区域,留存着大量见证各民族休戚与共、守望相助的鲜活史实,是开展铸牢中华民族共同体意识教育得天独厚的实践课堂。本次活动紧扣“长征精神为

根、民族团结为魂”核心主线,遵循青少年成长规律,创新打造分层递进式育人体系——小学重情感启蒙,初中重思想筑基,高中重素养提升、大学重使命践行,把长征路上各族群众生死相依的红色记忆转化为可感知、可学习、可践行的思政育人资源,引导青少年读懂“各民族像石榴籽一样紧紧相拥”的历史逻辑与时代内涵。

活动上,专题授课集结了成都、阿坝两地骨干名师,分学段打造差异化精品思政课堂,实现内容一脉相承、学段各有侧重。课堂打破传统说教模式,融合实景体验、史料研读、小组研讨、云端互动等形式,让红色历史可触摸、共同体理念入脑入心。

四川出台加强健康学校建设十条举措 推动“健康第一”理念在校园落地生根

本报讯(沈文)近日,教育厅印发《四川省加强健康学校建设十条举措》(以下简称《十条举措》),聚焦体育锻炼、美育浸润、劳动教育、心理健康、近视防控、体重管理、食品安全、生命安全教育和考核问责等关键领域,推出一系列刚性要求,推动“健康第一”理念在校园落地生根。

《十条举措》明确,全省义务教育阶段学校每天开设1节体育课,高中阶段每周3节,高职阶段不低于108学时,本科阶段不低于144学时,高校三年级以上及研究生阶段均须开设形式多样的体育课程。中小学校刚性落实每天校内体育活动2小时,打造有强度、能出汗的体育课堂。同时,四川将推进体育“1+1+N”计划,每名學生至少加入1个体育社团,选择跳绳、跑步等易实施、能出汗的项目长期坚持,并鼓励学生掌握多项运动技能。以“贡嘎杯”为引领,常态化举办跳绳、跑步、立定跳远、引体向上等人人能参与的班级

赛和校际赛,突出“与自己比有进步”,以赛促练、以赛提质。

美育和劳动教育同步得到强化。艺术课程开齐开足,课前开展“歌声嘹亮”班级合唱,推进美育“1+1+N”项目,让每名學生至少加入1个艺术社团,每学期至少开展1次艺术艺术展,鼓励学生养成艺术爱好。劳动教育明确每周不少于1课时,大中小学均设立劳动周,并落实《四川省中小学劳动清单》,引导学生常态化参与买菜、烹饪、洗碗、整理收纳、打扫房间等家务劳动,在出力流汗中提高生活能力、养成劳动习惯。

聚焦心理健康,《十条举措》要求精准排查心理健康问题学生,动态建立红、橙、黄三类档案,深入分析成因,制定个性化关爱帮扶举措并责任到人。注重家访了解家庭情况,办好家长课堂,为监护人缺失的学生配备“爱心爸妈”,融洽亲子关系;建好心理辅导室,配备配强专兼职心理教师,加强全员心理健康培

训;同时特别强调通过体育锻炼让学生在出汗中缓解焦虑、在运动中获得快乐,培养积极心理品质。

针对近视“低龄化”和体重超标问题,一系列刚性约束同步出台。幼儿园保障每天户外活动不少于2小时,鼓励延长至4小时;小学一二年级不布置书面家庭作业,三至六年级每天书面作业不超过60分钟,初中不超过90分钟。禁止手机进课堂,教师使用电子产品教学时长不超过总时长的30%,家长严控学生校外使用电子产品单次不超过15分钟、每天累计不超过1小时。睡眠时间被再度重申:小学生10小时、初中生9小时、高中生8小时。在体重管理方面,定期测量学生身高、体重、腰围,为超重和肥胖学生制定校内外运动、控食和行为矫正方案,由专人监督执行;校园食堂全面推行减盐、减油、减糖烹饪,校内禁售高盐高脂高糖食品,每周公示带量食谱。

守护“舌尖上的安全”同样严格。中小学、幼儿园相关负责人陪餐制度

刚性执行,膳食监督家长委员会高效运行,全面实施学校食堂“互联网+明厨亮灶”,畅通食品安全问题反映渠道,接诉即办。从学校主要领导到食材采购人员,逐一明确责任,建立明责、尽责、追责、问责机制。

为确保落地见效,《十条举措》强化评价考核,将学生体质健康优良率、重点青少年群体关爱服务情况纳入省上对市(州)和高校的目标考核,近视率和肥胖率同步纳入中小学、幼儿园考核。省级将开展体质健康抽测,对弄虚作假行为严肃查处。教育厅要求各地各校提高站位,建立常态化跨部门协同机制,配齐心理教师、体育教师和校医队伍,并依托家长课堂引导家长履行户外活动、睡眠、电子产品管控等监护责任,凝聚家校社协同育人合力。

教育厅有关负责人表示,将以“十条举措”为抓手,真正把健康作为评价教育质量的第一标准,让每一个学生身上有汗、眼里有光、心中有劲,为成长成才打牢健康根基。

让健康成为成长最亮丽的底色

——四川省贯彻落实“健康第一”工作推进会侧记

本报记者 张珩

“快,把足球传过来!”“今天我要试试新练的反手发球……”6月26日,电子科技大学附属实验小学(以下简称“电子科大附小”)的操场上,运球的呼喊声、击球的脆响声交织在一起,孩子们跃动的身影点燃了盛夏的激情。

校园另一侧,四川省贯彻落实“健康第一”工作推进会正同步召开。全省教育工作者齐聚一堂,深入剖析“健康第一”、五育并举理念,总结健康学校建设工作进展,部署下一步工作要求,释放出更加关注育人本质的鲜明导向。

高位推动明晰方向 亮眼成绩振奋人心

今年2月,教育部召开2026年“新春第一会”,会议主题聚焦“深入贯彻落实‘健康第一’”,随后印发《关于全面推进健康学校建设的指导意见》。从系统部署到具体路径,从理念重申到制度落地,无不传递出明确的信息:“健康第一”正成为新时代教育的锚点。

经过近半年的实践探索,四川省对照教育强国、强省建设的目标任务,秉持“健康第一、全面发展”的理念,将促进学生身心健康作为各级各

类学校办学治校的底线要求和核心任务,各项工作取得了阶段性成效。

从全省整体层面来看,我省中小學生体质健康优良率已实现“六连升”。从区域实践看,成都市2025年全市中小學生体质健康优良率提前实现“健康中国”2030年目标;近3年,泸州市全市學生体质健康优良率从52.21%提升至55.93%。从学校实践层面来看,成都大学學生体质健康测试优良率从29.8%提升到39.09%,2025年合格率达97.26%;2025年,电子科大附小全校5个校区7000多名學生体质健康优良率达93.97%,优秀率达70.93%,毕业班學生平均身高比11年前的同项数据增长5.52厘米……

数据无言,却最具说服力,它从侧面证明了一种教育价值取向的转变——“健康第一”正在成为教育工作者的共识,“成绩第一”的片面教育认知正在朝着更关注个体全面发展的理念转变,五育并举的综合育人蓝图正在巴蜀大地上徐徐铺展。

本次推进会强调,要切实筑牢“健康第一”的思想根基,对重点青少年群体关爱服务工作作出进一步安排部署;同时分析形势,明确了我省學生健康工作的难点和重点。

健全的制度体系,是行动得以落地落实的前提。据悉,近期我省印发出了《四川省加强健康学校建设十条举措》,明确提出要抓体质强健,整体提升学生健康水平;抓心理健康,全面提升师生心理素质;抓校园安全,兜牢学生身心健康底线;抓条件保障,强化健康学校建设软硬件支撑;抓考核评价,推动“健康第一”落地见效,为省教育工作者提供了清晰科学的“行动指南”。

典型经验启迪思路 多元样板拓宽路径

推进会上,省内多个区域和学校立足各自实际,从不同维度介绍了各自推进“健康第一”理念落地的创新做法,提供了可推广的经验样本。

“我市出台了《成都市体育发展条例》,以地方立法形式严格保障中小學生每天综合体育活动时间不少于2小时,全面落实义务教育阶段每天1节体育课、高中阶段每周至少3节体育课,并纳入教育督导关键指标,用制度之力保证育人之效。”会上,成都市详细讲解了该市在制度保障、课程建设、课余活动、场地建设等方面的实践举措,为兄弟市(州)提供了可借鉴性的参考。

(下转2版)